

Highlights: Skellefteå v Höken 73 – 59

2020-11-08.

Sammanfattning:

Effektiviteten. En väl genomförd laginsats från våra sida där vi sett över 40 minuter spelade ett bra försvar och ett helt okej anfall. Vi tappade inte humöret en enda gång utan fokuserade hela matchen på att göra jobbet. Där vi brister denna match är vår effektivitet då vi är under 50%, på allt. Till och med under korgen bommar vi många enkla poäng. Stoppar vi i dom enkla poängen så ger vi oss själva en bättre förutsättning att vinna matcher framöver.

Försvaret. I försvar är det som alltid – jobba på grunderna, dvs att styra våra motståndare ner mot baseline, är vi ett pass ifrån så ska vi störa den passningsmöjligheten (alltså, vi kan inte sjunka ifrån vår försvarare för mycket), finnas med på hjälpförsvaret samt andrahjälpen, kommunicera med våra lagspelare (varna screens och berätta vart i försvaret vi finns) och slutligen, kanske det viktigaste av allt. BOXA UT!

Anfallet. I anfall behöver vi titta upp mer och se vad som faktiskt händer på planen. I fjärde perioden forcerar vi fram en hel del avslut då vi går på layup det första som händer i anfallet. Förvisso sätter vi en del poäng men mot tuffare motstånd så kommer vi att behöva en större disciplin. I anfall behöver vi ha mer is i magen och jobba oss fram till bra avslut. För att få möjligheter till bra avslut krävs det att alla gör sitt jobb, dvs de som inte har boll cuttar igenom försvaret eller screenar en av våra lagkompisar. Men det är minst lika viktigt att fortsätta våga utmana motståndarna i spelet med boll. De anfall vi står stilla och inte får någon rörelse är också de anfall vi inte kommer någon vart. Vi blir också lätta stoppa när vi spelar i en stor klump, kom ihåg att bredda spelet så att deras försvar slits isär.

Highlights: <https://skell.streamify.io/play/broadcast/odyQinoZio2>

0:25:25. Passivt styrförsvaret: Vad som händer när vi inte styr motståndaren tillräckligt mycket mot baseline och således ger dom möjligheten att gå i mitten.

0:26:45. Bra försvar och bra tålamod. Till slut får vi skottklockan att ticka ner till 0 men dessförinnan missar vi att boxa ut på deras layup-försök vilket ger dom ytterligare tid att anfalla mot oss.

0:27:30. Återigen bra försvar och bra tålamod. MEN, här är det tydligt att vi måste bli bättre på att styra motståndarna ner mot baseline och att boxa ut.

0:30:20. Lyckat Dallas-försök, trots uteblivna poäng. Deras försvarare fastnade på dubbelscreenen och vi fick ytor att jobba vidare på.

- 0:36:40.** Passivt försvar. Bra anfall av Höken. Vi blir passiva i försvaret, låter dom passa runt utan något egentligt motstånd och till sist tappar vi hjälpförsvaret så de får två enkla poäng under korg. Här måste vi vara aggressivare och ligga närmare våra försvarare och störa deras pass, vilket vi inte gör om vi backar undan.
- 0:37:45.** Bra 4-1-anfall. Vi har ett 4-1 uppställt med en triangel på strong side. Bollen passas runt och de som inte har boll förflyttar sig och screenar föredömligt. Avslutningsvis kommer en riktigt bra cut på korgen efter en fin screen som resulterar i 2p + 1.
- 0:38:40.** Bra tålamod i anfall. Vi passar runt bollen då inga solklara lägen uppstår och använder även vår inside-kille som snabbt passar ut bollen igen. Vi visar på ett bra tålamod vilket avslutas med en fin 3-poängare.
- 0:43:40.** Bra försvar med kroppen och händerna i luften → Snabb kontrung. Bra försvar där vi (turligt nog) vinner returen (återigen ingen som boxar...). Bollen går snabbt ut på ena kanten och brett på andra kanten kommer en av våra som får passet och kan avsluta med en layup.
- 0:53:00.** Slår helplanspressen enkelt. Vi slår deras helplanspress enkelt genom att en av våra killar gör en rusch diagonalt mot halvplan (se upp för bakåtspel bara). Därefter spelar vi ett bra anfall som avslutas med ett bra halvdistansskott.
- 0:54:30.** Snygg tvåhandsdunk. Efter en ärligt talat dålig insats i försvaret, där det egentligen är främst det faktum att Höken inte kunde sätta i bollarna (styrspel, hjälpförsvaret och utboxning saknades) så vinner vi en boll som avslutas med en riktigt fin tvåhandsdunk.
- 1:10:45.** Lyckat Dallas-försök, trots uteblivna poäng. Vi rivstartade tredje perioden med en Dallas. Trots att en av våra spelare kom av sig i uppställningen så löste han det och kom sofri ute på vingen (trots att båda screenarna inte utnyttjades fullt ut genom att gå axel i axel). Deras försvarare fastnade på dubbelscreenen och vi fick ytor att jobba vidare på. Även guarden i detta fall hade ytor att själv manövrera på. Slutligen, tre av våra spelare gick in på returen, riktigt bra!
- 1:13:30.** Slår helplanspressen enkelt. Återigen slår vi deras helplanspress enkelt genom en rusch diagonalt mot bollen.

- 1:16:10.** **Del 1. Bra kontring efter retur.** Efter att de har missat ett straffkast plockar vi returen och snabbt hittar till en fristående spelare under deras korg. Tänk på övningen 7-/9-/11-manna i kontringssituationer, dvs de som springer upp på kanterna håller brett och skicka upp bollen snabbt. I detta fall kunde bollen ha skickats upp en studs tidigare men överlag en riktigt bra kontring.
- 1:16:25.** **Del 2. Grymt bra man mot mot-försvaret.** I den direkt efterföljande situationen så tar vi upp deras guard direkt och ger honom väldigt få alternativ att göra något kreativt genom ett riktigt tajt och jobbigt man mot man-försvaret!
- 1:18:00.** **Halvkast försvar + lilldunk.** Efter en rätt risig försvarsinsats där vi står helt stilla och låter Höken plocka returer på oss (varken hjälpförsvaret eller utboxning från vår sida) så lyckas vi vinna en retur och skicka upp på bollen på en kontring som renderar i en fin liten tvåhandsdunk.
- 1:33:55.** **Vårt försvar faller ihop fullständigt.** Här är vi helt ute och cyklar. De får ta 5(!) offensiva returer i rad i samma anfall. Varför? För att vi inte gör vårt jobb och boxar ut dom, vi står helt stilla och bara stirrar på boll.
- 1:38:00.** **Slår helplanspressen enkelt.** Återigen slår vi deras helplanspress enkelt genom en rusch diagonalt (nästan) mot bollen.
- 1:39:40.** **Riktigt fin kontring.** Vi stjälar bollen efter att ha stoppat en attack genom ett bra hjälpförsvaret under korgen. Bollen skickas sedan via två bra passningar från ena kanten till den andra där våran spelare har rusat (och hållit bredden på sin kant) och kan vika in för att avsluta med en snygg layup + 1.