

Föräldramöte den 24 september för F12 2023/2024

Träningar och matchplanering

- Första träningen sätta beteenden hur vi vill ha det i laget
- Vi vill utbilda tjejerna att de ska kunna spela på alla positioner (ej målvakt)
- Knäkontrollövningar som en del av träningen för att förebygga skador
- Vi kommer alltid ha en kvinna i omklädningsrummet. I de fall Jenny/Helena inte kan behöver vi ha stöttning från en mamma
- Mobiltelefoner samlas in inför varje träning och fås tillbaka efter träningen i syfte att tjejerna ska "hänga" och lära känna varandra ännu mer.

Matcher säsongen 2023/2024

- Matchschemat kommer uppdateras från förbundet under vecka 39 och då läggs ut på laget.se
- Vi har dragit ihop så vi kommer att spela 2 matcher första serieomgången den 14 oktober. Boka in det redan nu.

Anmälan till träningar

- Vi utgår från att alla kommer på träningar
- Ingen anmälan till träningar. Däremot viktigt att ni hör av er vid sjukdom
- Vet man att man alltid är borta på från en träning varje vecka, behöver man bara säga till en gång

Kallelse till matcher

- Vi kommer kalla ca 10 personer till match
- Vet man som förälder att ens barn har annan idrott/aktivitet samma dag som match (kolla spelschema) hör man av sig i god tid. Då kommer vi inte kalla spelaren till den matchen. Inte bra att gå från en aktivitet till en annan. Bättre att prioritera lite olika då.
- Vi kommer försöka dela upp spelarna i grupper, med ambition att alla ska få spela lika många matcher, sedan beror det såklart på sjukdomar/förhinder. Men det är ambition.
- Svara på matchkallelse senast torsdag, för att vi ska kunna planera träningen på fredag och veta vilka spelare som finns tillgängliga till helgen. Har man inte svarat räknas det som ett nej, att man inte är med på matchen.
- Tillägg om samåkning till matcher i kallelsen
- För att kunna bli kallad till match, vill vi att man tränat en gång samma vecka.

Laget.se

- Information gällande schema och andra viktiga dokument finns på F 12, KFUM FALUN i laget . se. Klicka på fliken "Mer"- dokument och mappen- "Information säsong 2023/2024"

Information om regler från förbundet, KFUM FALUN

- Matchvärdutbildning
- Fortfarande 4-4 spel
- Beting -500 kr som ska betalas till föreningen/spelare. Ska betalas senast 31 dec. Detta tas från vår försäljning

Försäljningsaktivitet

- Förslag är bingolottoförsäljning inför julen. Snitt 35 bingolotter och 10 kalendrar/barn.
- Vi kollar möjligheter att stå på ICA igen.
- Alla vet om detta redan nu och kan gå ut med information till nära och kära
- Vi tänker oss bollkast på varje hemmamatch i paus inför sista perioden (tillskott lagkassa)
- Vi behöver priser till detta. Finns det föräldrar som har giweaways från jobb, är det toppen så slipper vi köpa priser varje gång.
- Från mötet framkom önskemål om högre priser på fika (Kaffe 15 kr) genererar lite mer till lagkassan
- Ser vi att pengarna inte räcker till Cup, kommer vi sälja något i vår för att kunna ha råd med detta
- Kom gärna med förslag

Träningsavgift/medlemsavgift

- Medlemsavgift enskild 400 kr
- Medlemsavgift familj 800 kr
- Träningsavgift 800 kr

Avgiften inbetalas till föreningens bankgiro **5494-4368** senast den **30 oktober**

Märk betalningen med den aktives **namn** och **lag**

Om du betalar in familjemedlemskap önskar vi att du mailar till falun.kfum@gmail.com och anger vilka personer/ lag som ingår i din inbetalning. Ange även inbetalningsdatum.

När du betalt klickar du "kommer" på denna aktivitet som föreningens kassör skapat och skickar ut i laget.se

Cup

- Eventuell Cup i Västerås 12-14 april med en övernattnig. Kostar 2250/lag 750/kr/p

Förväntningar på barnens beteenden

- Vara i tid till träningar och matcher
- Vara på plats 15 min innan träning börjar för att prata av sig. Fylla vattenflaska. Gå på toa.
- Ha med sig sina saker
- Vi förväntar oss att alla hjälper till med sargen.
- Att alla är en schysst kompis och bidrar till en bra träningsmiljö. Vi kommer prata om hur vi vill ha det på första träningen.
- Mobilfritt i omklädningsrum/träningar för att de ska hänga med varandra fysiskt

Förväntningar på ledares beteenden

- Informerar föräldrar vad vi tränat på inför match (Ibland mail/ibland fysiskt)
- Låt oss tränare coacha utifrån våra träningsfokus
- Tex har vi övat på pass i sidled och sedan skott från andra sidan, blir det tokigt om det ropas på sidan "Skjut" från föräldrar till den spelare som har boll.
- Vi vill vara trygga ledare med fokus på utveckling med glädje och fokus i fokus.
- Finnas som stöd för föräldrar/barn -är det ngt vi behöver veta som kan påverka ert barn låt oss veta, liksom vi kommer behöva ha dialog med er föräldrar om saker uppstår på träningar.

Förväntningar på föräldrars beteenden

- Engagemang/beteenden på rätt sätt (- Tex har vi övat på pass i sidled och sedan skott från andra sidan, blir det tokigt om det ropas på sidan "Skjut" från föräldrar.
- Heja, klappa och peppa är ovärderligt- Fortsätt med det.
- Vi vill att alla föräldrar ska sitta motsatt sida av spelarbåset och låta oss ledare styra spelet utifrån de saker vi tränat på.
- Vid behov ställa upp som resurs och göra insatser runt laget som antingen går in som en extra ledare, alternativt hjälpande förälder, vilket innebär att bistå på träningar ibland match och vara en extra varm hand som ni alltid varit osv.
- Ha en öppen dialog och prata med sitt barn om "rätt beteenden" som vi kommer överens om samt om det är något som är viktigt för oss tränare att veta.

Matchvärdschema

Dalarnas Innebandyförbund har bestämt att vi ska ha en matchvärd på alla matcher. Detta för att skapa en trygg miljö för alla domare, spelare/ledare och publik . Matchvärden har rätt att visa ut de som inte uppträder enligt RF:s riktlinjer. Kan man inte vara matchvärd, ansvarar man själv för att byta med någon annan. Matchvärden visar också vilket omklädningsrum motståndarna har tillgång till. Vi tränare hjälper till att ha koll och meddelar detta.

Fikaansvar/Bollkastschema

- Helena gör ett schema för bollkast/fika.
- Behöver du byta, tar du ansvar att byta med någon annan. 2 föräldrar per match.
- Helena har fikagrejer och ansvarar för material, swishnummer osv.
- Bollkast – 3 bollar för 20 kr

Sekretariat

Claes Hedlund och Magnus Falk kan tänka sig att ha ansvar för sekretariat, men superbra om fler kan och vill testa detta 😊

Sargbygge

- Alla hjälps åt precis som tidigare vid matcher 😊
- Vid träningar kommer barnen få hjälpa till och lära sig ta ansvar för det tillsammans med oss tränare.

Messengergrupp KFUM F 12.

Föräldrar kommer få en inbjudan till messengergrupp, där vi kan meddela viktig och snabb information.

Sjukdom

Vid sjukdom eller förhinder meddelar ni oss via nedan kontaktuppgifter. Inte via messengergruppen. Det blir för mycket pling 😊

Kontaktuppgifter:

Tränare

Olof Jonsback
olofjonsback@outlook.com
070-494 19 17

Tränare

Jenny Hedlund
jenny@jennyhedlund.se
0730-415 714

Lagledare

Helena Eriksson
erikssonhelena4@gmail.com
070-773 00 77