

FÖRÄLDRAMÖTE
KFUM ÖREBRO INNEBANDY
P/F-10/11

AGENDA

LÄGESRAPPORT
ARBETSSÄTT
AVGIFTER
PLANERING SÄSONGEN 19/20
LAGKASSA/FÖRSÄLJNING
ARRANGEMANG POOLSPEL

LÄGESRAPPORT



-22 (+2) SPELARE

-6 LEDARE

-TRÄNARE: CHRISTOFER, MARKUS, CENK, CLAES

-LAGLEDARE: ANDREAS, MARTIN I (ny)

-TRÄNINGAR SÖNDAGAR

-POOLSPEL

-BINGOLOTTER

Samma tid förra året: 27 spelare, 2 ledare

Kommande säsong: 2 träningar i veckan; helgdag+vardag, poolspel, ev seriespel

ARBETSSÄTT



- FOKUS PÅ GLÄDJE, GEMENSKAP OCH IDROTTANDE
- GENOM LEKFULL TRÄNING UTVECKLA BARNENS INTRESSE FÖR INNEBANDY
- VIDAREUTVECKLA GRUNDLÄGGANDE INNEBANDYTEKNIK OCH INNEBANDYTERMER
- VIDAREUTVECKLA HÄNSYNSTAGANDE OCH GRUPPGEMENSKAP
- VIDAREUTVECKLA ATLETEN
- SMÅLAGSSPEL MED FÄRRE ANTAL SPELARE PÅ PLAN BLANDAT MED SPEL PÅ STOR PLAN
- LÅT ALLA PROVA ALLT
- TRÄNING SOM TRÄNING
- LÅNGSIKTIG UTVECKLING

Vad tränar vi på och varför? Hur ser vi på spelare?

Viktigt att se hela människan, inte bara spelare. Vi ledare måste dock jobba aktivt och bli bättre på det

Träning som träning. Varför? I långa loppet kanske vi "vinner" på det. Inte hållbart i flera år, men just nu vad gäller poolspel så är det inga problem.

Viktigt att alla som vill, får prova allt, spela mv/back/forward: Närmsta 2-3 åren kommer målvaktsposten rulla runt innan någon/några bestämmer sig till 100% för att bli målvakt

Ingen taktik, ej mottagliga ännu. Dock taktik i form av positioner och passa/skjuta, använda kompisar, give-and-go

Atletiska rörelser – stärka atleten/idrottaren

Små motgångar - tävla - okej att förlora/vinna - vilka känslor uppstår?

lekfullt, stationsträning, spel (vanligt och i olika former

VID TRÄNING/MATCH

-FRÅN OCH MED NU: SAMLING 14.40 I OMKLÄDNINGSRUMMET FÖR BARNEN, OMBYTТА OCH KLARA

-LÄGG VÄSKOR/SKOR MM PÅ VAGNARNA

-FÖRÄLDRAR PÅ LÄKTAREN

-PRATA MED ERA BARN OM ATT LYSSNA PÅ OSS LEDARE

-VILKA BETEENDEN ÄR OKEJ? KONSEKVENNS - TIMEOUT

-FÖRÄLDRARNAS FÖRHÅLLNINGSSÄTT TILL TRÄNING/MATCH

Samling 5 min innan träningsstart för att prata om träningen, tid också för barnen att prata av sig

Försöka "rensa" runt planen när vi tränar med material och föräldrar – material på vagnarna och föräldrar på läktaren ovanför

Vi upplever ibland mycket "mothugg" och onödigt tjafs. Dock uppskattar vi att barnen vågar uttrycka sig och prata med oss – otroligt positivt. Men har vi sagt att en sak gäller så vill vi att de lyssnar på oss.

Dessutom ska vi se till att bete oss korrekt mot varandra, motståndare och domare. (lyft bilden från senaste poolspelet ang vintrosa)

Om barnen inte gör som vi säger så kommer vi jobba mer med konsekvenser i form av att man kanske inte får vara med en liten stund. Det ska dock sägas att vi aldrig gjort så, men om vi känner att någon stör träningen för mycket så kan vi applicera timeout som konsekvens. Givetvis ska detta dock kopplas samman med att man förklarar varför det sker och att vi har en DIALOG med barnen.

När det gäller ert förhållningssätt till träning/match så är det viktigt att se till

prestationerna och utvecklingen barnen gör. Det enskilda resultatet är bara en liten del på hela resan, därför är de små aktionerna och prestationerna så otroligt viktiga för individen och laget. Kan vara små tekniska moment som vi tränat på och som de sedan applicerar i spelet. Det ska lyftas fram och uppmuntras hos barnen.

VID TRÄNING/MATCH



Efter poolspelet kom det fram att några spelare i vintrosa inte vill vara med nästa poolspel för att de hörde andra laget säga att de var noobs mm. Ni har säkert en bra dialog med era spelare redan fast vill informera om detta för att undvika liknande saker framöver.

11:33

Samling 5 min innan träningsstart för att prata om träningen, tid också för barnen att prata av sig

Försöka "rensa" runt planen när vi tränar med material och föräldrar – material på vagnarna och föräldrar på läktaren ovanför

Vi upplever ibland mycket "mothugg" och onödigt tjafs. Dock uppskattar vi att barnen vågar uttrycka sig och prata med oss – otroligt positivt. Men har vi sagt att en sak gäller så vill vi att de lyssnar på oss.

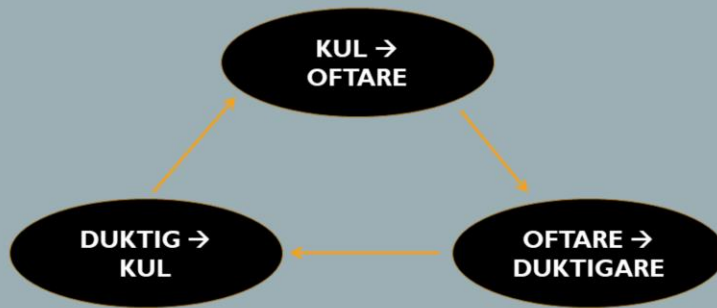
Dessutom ska vi se till att bete oss korrekt mot varandra, motståndare och domare. (lyft bilden från senaste poolspelet ang vintrosa)

Om barnen inte gör som vi säger så kommer vi jobba mer med konsekvenser i form av att man kanske inte får vara med en liten stund. Det ska dock sägas att vi aldrig gjort så, men om vi känner att någon stör träningen för mycket så kan vi applicera timeout som konsekvens. Givetvis ska detta dock kopplas samman med att man förklarar varför det sker och att vi har en DIALOG med barnen.

När det gäller ert förhållningssätt till träning/match så är det viktigt att se till

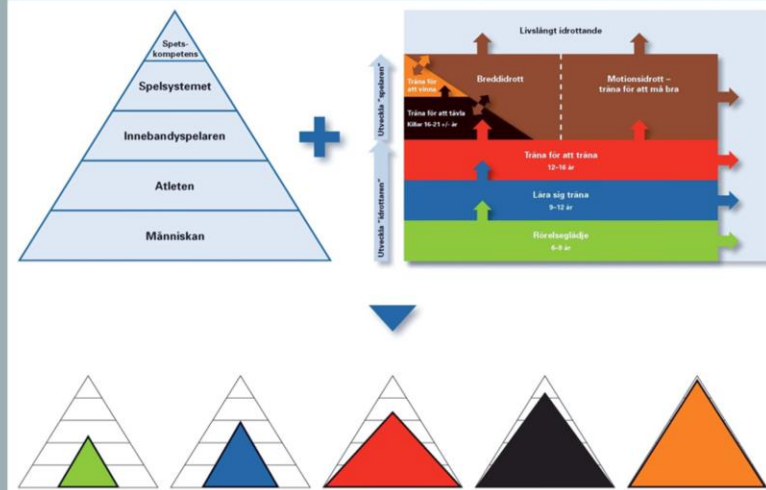
prestationerna och utvecklingen barnen gör. Det enskilda resultatet är bara en liten del på hela resan, därför är de små aktionerna och prestationerna så otroligt viktiga för individen och laget. Kan vara små tekniska moment som vi tränat på och som de sedan applicerar i spelet. Det ska lyftas fram och uppmuntras hos barnen.

ARBETSSÄTT



Motivationscykeln

ARBETSSÄTT



ARBETSSÄTT



AVGIFTER

- 300 KRONOR/TERMIN
- FÖRSÄLJNING AV 10 BINGOLOTTER/BARN
- EV JOBB ÖREBROCUPEN

20 kr/lott till lagkassan (bowling t ex)
Övriga lotter utöver 10 st: 100% till lagkassan

PLANERING SÄSONGEN 19/20

- 15/12 SISTA TRÄNINGEN FÖR HT
- 24/12 TRÄNING FÖR DE SOM KAN/VILL
- 12/1 TRÄNINGSTART 2020
- ÄNDRAD TRÄNINGSPLOTS I DECEMBER – SE KALLELSER (BIRGITASKOLAN)

30/1 I POOLSPEL VINTROSA
4 POOLSPEL IVÅR (2 HT)

FÖRSLAG SOM AVSLUTNING: RADIOMASTEN CUP
CUP I MOTALA SOM ARRANGERAS AV SOLFJÄDERSTADEN I APRIL

"RIKTIG" AVSLUTNING MED FÖRÄLDREAMATCH MM

Hjälp till bowlingen, med bowla, hålla koll, lagövnigar mm

FÖRSÄLJNING/LAGKASSA



-CA 1500 I LAGKASSAN JUST NU

-BINGOLOTTERNA SKAPAR EN GRUNDPLÅT I LAGKASSAN.

-VÅRT EGNA POOLSPEL BYGGER PÅ LAGKASSANYTTERLIGARE

-INKÖP AV TRÄNINGSKLÄDER SÄSONGEN 19/20. FÖRSÄLJNING KOPPLAT TILL
DETTA FÖR ATT SUBVENTIONERA INKÖPET.

ARRANGEMANG POOLSPEL

EJ KLART ÄNNU

FÖRÄLDRAGRUPP SOM TAR ANSVAR FÖR PLANERING OCH
GENOMFÖRANDE AV KIOSK SAMT TIDTAGNING, TRÄNARE/LAGLEDARE
FIXAR SPELSHEMA OCH DOMARE

KIOSKUPPGIFT

SORTIMENT, SKAPA SHEMA, INKÖP, FÖRDELA HEMBAKT(?)

TIDTAGNING

SKAPA SHEMA

Dels måste ett kioskschema göras för när vem står i kiosken så den tiden fördelas.
VAd ska vi ha i kiosken? Hamburgare? Korv? Toast? Övrigt fika såsom lite choklad,
hembakt mm. Dricka, kaffe. Vem kan inhandla, vem kan baka?
Någon som tar tiden under alla matcher. Skapa schema så man byts av. Räcker kanske
med 2 personer som går omlott?

TILL SIST

-GLÖM INTE SVARA PÅ VÅRA UTSKICK – VIKTIGT FÖR PLANERINGEN

-FRÅGOR/SYNPUNKTER? PRATA MED OSS!

-INSTAGRAM!