

Inför match

- Hälsa domaren/domarna välkomna, visa till omklädningsrummet
- Visa bortalaget till rätt omklädningsrum
- Informera alla på idrottsplatsen om att du finns inför matchstart, säg gärna några ord om din roll och varför vi alla är här (lek, glädje, positiv stämning osv.)
- Se till att Puck eller boll... material finns synligt. *

Under match

- Se till att det är en positiv stämning kring matchen
- Om problem uppstår ska du vara där och prata med personen i fråga om dess beteende
- Heja och stötta båda lagen
- Prata med domarna i periodpaus/halvlek hur det känns

Efter match

- Tacka alla för en bra och väl genomförd match
- Prata med domarna hur det kändes
- Ta hand om domarkvitto och ev. lämna till rätt person

* Material som finns att beställa hos projektledaren:

- Roll up
- Banderoll
- Banner till hemsidan
- Affisch

Lycka till med den värdefulla uppgift som du har!

Puck eller boll - Domaren spelar roll

Projektledare Olivia Justin

olivia.justin@dalaidrotten.se

www.dalaidrotten.se/puckellerboll-domarenspejarroll

Foto: Carl Sandin - Bildbyrån Tryck: Dalarnas Idrottsförbund



 **DALARNAS
IDROTTSFÖRBUND**

 **SISU**
Idrottsutbildarna



Stort grattis till en värdefull uppgift i din förening!

Du har blivit utvald att representera din förening under tävlingsmatcher för att stötta domare och se till att det är en positiv stämning kring idrottsplatserna! Utan domare kommer inga serier att kunna spelas, därför är det viktigt att vi alla skapar en positiv stämning.

Första året som domare är det år som är mest avgörande för om en ung kille eller tjej kommer att fortsätta döma. Tyvärr ser vi en trend att större delen av ungdomarna som utbildar sig väljer att sluta, klimatet kring idrottsplanen är tufft. Grunden för domarkarriären läggs under första året, här skapas tryggheten och glädjen för domarskapet som är de viktigaste byggstenarna för en bra och fortsatt framtid inom domarskapet.

Som matchvärd är du domarens stöttepelare. Som matchvärd är du personen som ska finnas till stöd för domarna, spelarna och ledarna. Därför är just DU viktig i vårt fortsatta arbete för att utöka/behålla domarkåren inom lagidrotterna.

Vad ska jag som matchvärd göra?

Som matchvärd kommer du dels att vara domarens stödperson kring matchen men även spelarna/ledarnas stöd från läktarhall. Du kommer att vara föreningens ansikte utåt därför är det viktigt att du som person har lätt att kommunicera med människor på ett vuxet och korrekt sätt. På ett lugnt och metodiskt sätt ska du kunna kommunicera med föräldrar och övrig publik som missköter sig under matcherna. Viktigt att poängtera att det är barn och ungdomsidrott som utövas och att domaren är mänsklig och kan göra fel.

Hur ska jag som matchvärd kunna synas?

Som matchvärd ska du använda en väl synlig matchvärdsväst där det tydligt framkommer att du är en matchvärd. På västen ska det stå MATCHVÄRD på baksidan. Det är viktigt att du syns bra för att skapa en mer harmonisk stämning på sidan om spelplanen. Det är till dig som publiken vänder sig till för att prata med och det är till dig som domarna vänder sig om de behöver hjälp och stöttning.