Nu är det inte långt kvar tills det är dags för vårat lag att bege sig ner till Uppsala.

Ska försöka få med så mycket information som möjligt i detta meddelande, hör av er om det är något jag missat eller om det är något ni vill fråga om!

Som vid tidigare cuper tar vi ut en avgift på 200kr för dom som inte åker buss t/r och 300kr för dom som åker buss hela resan. Swisha Sofia Ulriksen på 070-2746662 senast söndag 29/12.

Vi tänker oss även att det är bra om spelarna har en fickpeng med sig på 100kr till ev snacks på fredagkväll. Dom som åker buss kan ev också behöva pengar till måltid på vägen hem.

De spelare som ska åka i någon av bussarna ner kommer vi att höra av oss till om plats och tid för samling . Det är bra att ha lite mellis med sig på vägen ner då vi inte hinner äta något innan första matchen. För dom som tar egen bil/redan är på plats så träffas vi vid stora entrén på IFU Arena kl. 09.00

Vi spelar i serien Pojkar 2011 lätt- Grupp B. Matcherna spelas 2x15 min 5 mot 5, ev A final spelas 2x20 min. Beroende på hur det går så spelar vi iaf minst 4 matcher under cupen.

2/1

09.45 Linghems sk Grön IFU Arena F

16.54 Roslagsalliansen 1 Fyrishov Arena C

3/1

Västerås IBS IFU Arena A

Alla matcher kommer att sändas via webben. På IFU och Fyrishov filmas matcherna med AI-kameror. Dessa matcher kan man köpa via hemsidan solidsport. Parkering vid båda hallarna betalas enklast med någon av dessa appar, parkster, SMS Park eller easypark. Entré besökare på båda hallarna betalas med Swish eller kort i entrén och finns som både dagspass eller periodspass ( barn under 16 år går in gratis )

Vi ska bo på Ellen Fries skola ( västra strandgatan 11) någon av oss ledare checkar in på IFU Arena och får då armband och matkort till spelarna/ledarna. Efter första matchen åker vi till skolan för att ställa ordning sovsalen. För att det ska gå så smidigt som möjligt behövs hjälp av oss föräldrar. Utcheckning vid hemgång är senast kl 10.00 och även då behövs hjälp att plocka ihop och städa rummet.

Frukosten är öppen kl 06.30-09.30 och äts på skolan, övriga måltider äts på IFU Arena. Lunch serveras kl 10.30- 14.30 och middag kl. 16.00-20.00.

2/1 lunch Köttbullar, potatis och gräddsås. Middag Tacos

3/1 lunch pasta bolognese. Middag kycklinggryta och ris

4/1 lunch korvstroganoff med ris.

Mobilnummer till oss ledare som är på plats:

Daniel Crafoord Larsen: 070-2738817

Tommy Pettersson: 073-5290724

Joakim Lind: 070-3568704

Emma Bysell: 070-4216935

**Packlista**

Väska (ryggsäck) för ombyte till och från matcherna

Målvaktsutrustning

Innebandyskor

Både den röda matchtröjan samt den svarta träningströjan (med nummer)

Unihoc strumpor

Unihoc Shorts

Innebandyglasögon

Innebandyklubba

Vattenflaska

Träningsoverall

Galgar att torka kläder på

Egna ombyteskläder (t ex. byxor, tröja, strumpor, underkläder)

Mössa och vantar Varmare jacka

Handduk

Tvål/ schampo

Ev. Medicin och instruktioner om den

Tandborste och tandkräm

Ev. hårband/ snoddar

Sängkläder, täcke, kudde och luftmadrass (ej dubbelmadrass)

Pyjamas

Kortlek eller eventuellt annat roligt sällskapsspel

**Lämna smycken hemma!**