

Lördagar Våren 2019

1. Samling ledare 8.40. Bygg 3 stycken 7 manna planer + 5 stationer enligt skiss

2. Gruppindelning

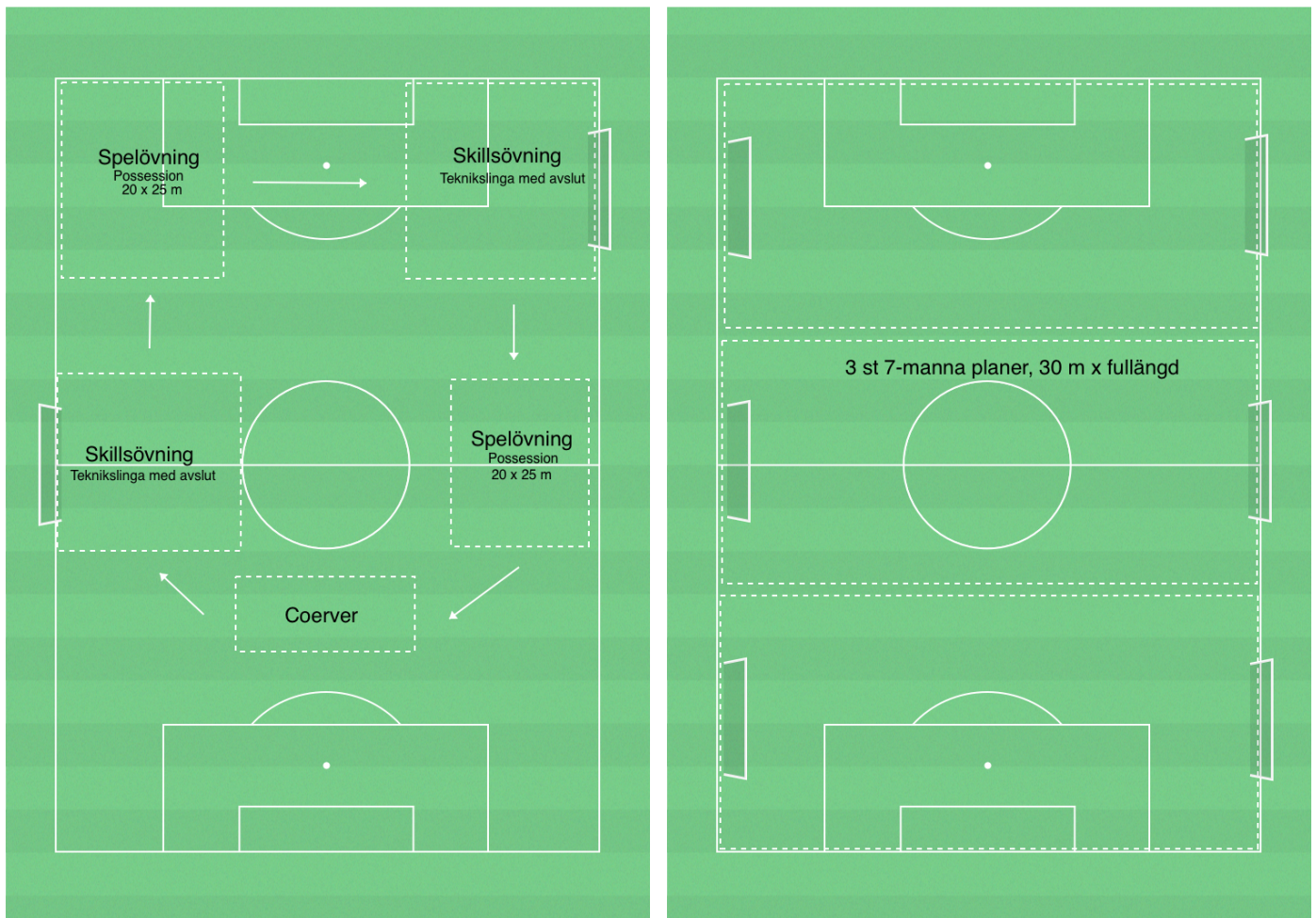
Färre än 28 = 3 grupper (3 stationer)

28-36 = 4 grupper (4 stationer)

37 eller fler = 5 grupper

3. Stationer i 2 x 15 min

1. Spelövning, Länk: [Possession](#)
2. Skills = Teknikslinga med skott
3. Spelövning, Länk: [Possession](#)
4. Skills = Teknikslinga med skott
5. Skills = Coerver



4. Spel 7-manna i ca 50 min.

1. Tänk på att ta paus efter ca 12 min och låt spelarna reflektera över spelet.
2. Ge beröm när spelare gör sig spelbara, tar bredd och har bra spelavstånd.
3. Jobba mycket med positiv förstärkning