



Föräldraträff F08

2022-05-17

Punkter

- ▶ Samarbete F07/F08, DJ
- ▶ Serie / nivåindelning
- ▶ Individuella samtal, Uppförandekod
- ▶ Ledarteam
- ▶ Cuper/Träningsläger/Coerver/Utbildning
- ▶ 2023



Samarbete F07 & F09

Träningsupplägg

- ▶ Måndagar enbart F08, ev. några F09
- ▶ Tisdag F08 plus F07
- ▶ Torsdag F08 plus F07

Speciella aktiviteter

- ▶ Damjuniortränningar på onsdagar och torsdagar - vi tillsammans med DJ ledare avgör vilka. Fysik, tempo, kunskapsnivå.
- ▶ Matcher med F07
- ▶ Matcher med DJ?
- ▶ Träning med A-lag (målvakt)

Serie - två lag, nivåindelad

Lätt serie

- Lätt serie
- Tätt samarbete med -09 och -07 för att få ihop lag och för att stötta spelarutveckling

Medel/Svår serie

- Framförallt F08-spelare

Tävling - Flickor 2008(14 år) Lätt Gr

Uppgifter	Anmälda lag
Visa listan i utskriftsvänligt format	
Lag	Kontaktperson
Azalea BK Vit	Sara Winterkorn
Hönö IS	Maria Ljunggren
Hovås Billdal IF	Mattias Albrektsson
IF Väster Svart	Johan Schönborg
IK Zenith Vit	Henrik Gustafsson
Jitex Mölndal BK Vit	Joakim Jarlén
Mölnlycke IF Gul	Clas Landersjö
Näsets SK röd	Martina Ottosson
Nödinge SK Fotboll Blå	Henning Lundström
Utbynäs SK	Malin Heiwall Sunde
Ytterby IS Röd	Karin Möller

Lag	Kontaktperson
Älvsborg FF Svart	Tobias Axelsson
Askims IK Röd	Calle Österberg
Eriksbergs IF 1	Goran Gajic
Hjuviks AIK Blå	Michael Tranmo
IF Väster Orange	Johan Schönborg
IFK Göteborg	Adrian Bahtiri
IK Zenith Grön	Henrik Gustafsson
Jitex Mölndal BK Svart	Joakim Jarlén
Jitex Mölndal BK Lila	Joakim Jarlén
Jonsereds IF Svart	Johan Wahlberg
Jonsereds IF Gul	Johan Wahlberg
Lerums IS Lag 1	Erik Svanberg
Lerums IS Lag 2	Stefan Gustavsson Klintberg
Mölnlycke IF Svart	Clas Landersjö
Näsets SK Röd	Martina Ottosson
Nödinge SK Fotboll Vit	Daniel Karlsson
Örgryte IS Fotboll	Fredrik Högberg
Qviding FIF Vínröd	Åsa Kärrman
Sandarna BK	Torbjörn Gustafsson
Sävedalens IF	Patrick Gillmor
Södra Skärgårdens IK	Mattias Johnsson
Solängens BK	Mikael Isik
Ytterby IS Vit	Karin Möller

Individuella samtal, Uppförandekod / Värdegrund

Individuella samtal,
spelarträffar

- ▶ Höst 2020 ind. samtal
- ▶ Vår 2022 spelarträff & ind. Samtal (fotbollskunskap på ind. nivå, taktik)

Uppförandekod/Värdegrund



Värdegrund och regler IK Zenith F08

- Vi är en fotbollsklubb. Alla är lika värda och alla är lika viktiga.
- Vi deltar aktivt på träningar och matcher. Kan jag inte delta meddelar jag det i god tid.
- Jag ställer upp för klubben och laget. Det innebär att jag lyssnar på mina ledare och gör mitt bästa i alla lägen. Jag är medveten om att spelare och ledare räknar med mig. Både till match och träning.
- Vi har en positiv attityd mot varandra, ledare, domare, motståndare och publik.
- Jag har rätt att säga vad jag tycker och tänker till mina ledare och lagkamrater. Vi gör det på ett positivt sätt och vi tar gärna emot kritik på samma sätt från andra.

Men i slutändan är det ledarna som tar besluten. Alla ska jobba för lagets och klubbens bästa.

- Kränkande, sexistiska och rasistiska beteenden är aldrig accepterat. Det splittrar och skapar otrygghet. Om vi blir utsatta, ser eller hör att någon annan blir utsatt, gör vi allt för att motarbeta det. Prata med ledare eller föräldrar.
- Vi är ETT lag och EN klubb. Vi tar hand om varandra både på och utanför fotbollsplanen.

Ledarteam

- 6 ledare (varav 3 planerar träningen, oftast Johan) + målvaktstränare

Förberedelser/verklighet

- Förutom den verkliga tiden för träningar och matcher, förberedelser såsom detaljerad träningsupplägg så spenderar vi inför varje helg i snitt 3h på att diskutera uttagningar till våra två lag, ”jaga” spelare från flera olika lag, hantera återbud och ersättare, fixa med tröjor
- Till detta kommer tid för matchändringar, denna säsongen har det hittills ändrats 8 matcher, nya tider måste letas upp, stämmas av, synka med andra lag för att ev få deras träningstider etc
- En uppskattning är att en ledare för F08 lägger ner 10-12h varje vecka

Cuper/ träningläger/ Coerver

Utbildningar

Cuper

- ▶ Cup Halmstad 26-27/5, avfärd kl. 15.00
- ▶ Örebro cup 17-19/6, avfärd ca 6.00, spelschemat kommer 2v innan.
- ▶ Quality Hotel cup 14-16/10 (11-11)
- ▶ Mer info kommer för samtliga cuper

Träningsläger

- ▶ Lysekil 19-21/8

Coerver

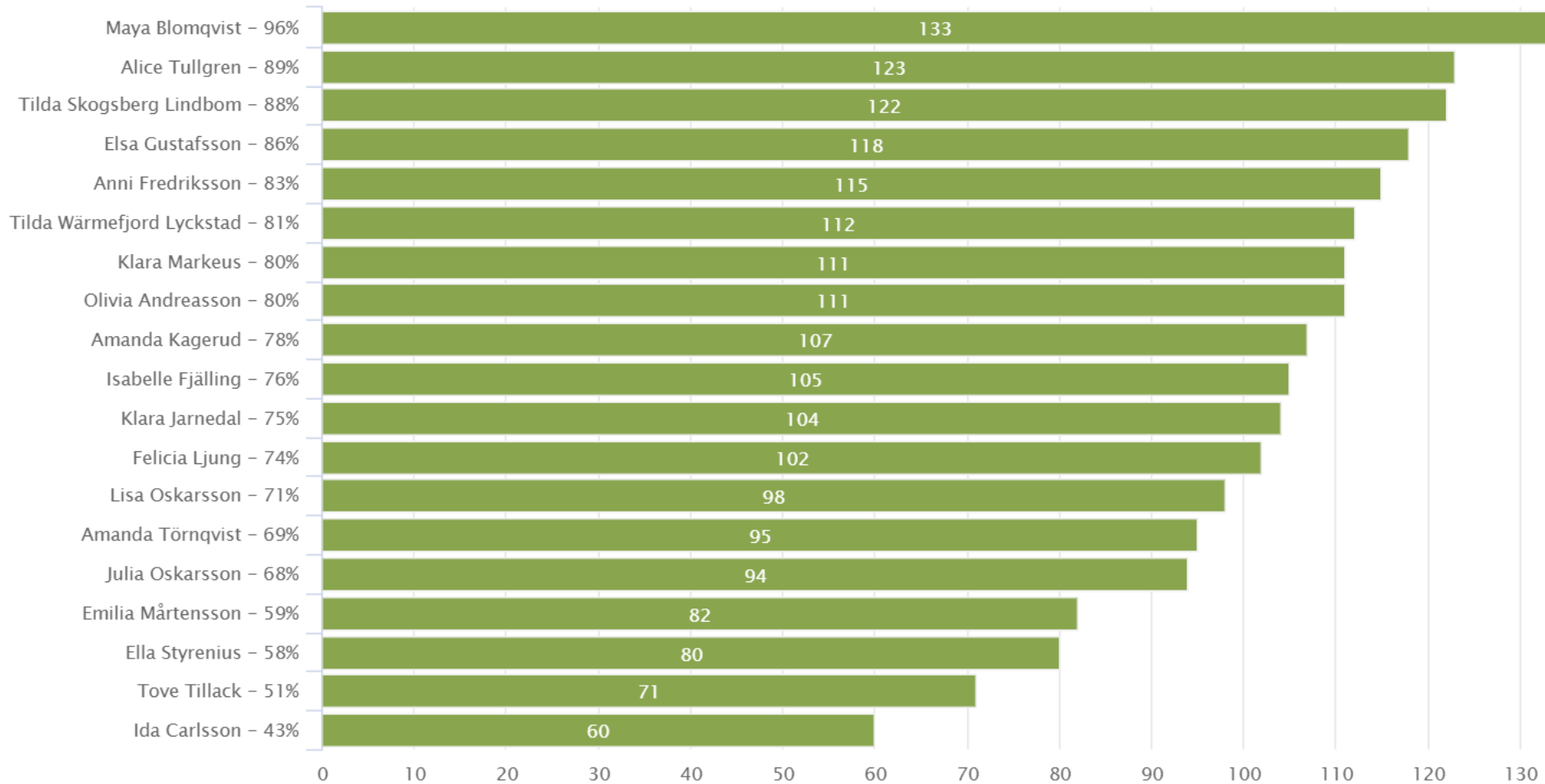
- ▶ Zenith TBD

Utbildningar & extra träning (Förbundet)

- ▶ Tränarutbildning C inkl. Målvaktsutbildning 24/9 + 15/10
- ▶ Målvaktscamp (Torslanda) 6-7/8, 1300 SEK

Uttagningar (Närvaro, Fotbollskunskap, Balans, Kamratskap)

● Träning (138)



Laget.se: Närvaro 1 jan 2021 till 1 april 2022

2023

- Vi kommer börja spela 11-11 spel

