

			Antal spelare	Stå över	Stå över		
Match fredag	20.40	Bua IF	15 st	3 st	Wilma R	Hilda	Amalia
Match lördag	11.40	Lindås/Särö IBK	15 st	3 st	Alva A	Agnes Å	Maia R
Match lördag	17.00	Warberg IBF 2	15 st	3 st	Molly L	Elsa M	Lima
Slutspel 1 - sö			15 st	3 st	Agnes S	Molly M	Elsa P

Match

Spara som excellfil Spara till din kalender

Matchnr	Tid	Spelplan	Hemmalag	Bortalag	Live
12041104	fre 12/04 20:40	Bua Idrottshall	Sandareds IBS	Bua IF	
13041405	lör 13/04 11:40	SWC-Dina	Lindås IBK/Särö IBK	Sandareds IBS	
13041511	lör 13/04 17:00	Sparbankshallen/Arena Varberg 2	Sandareds IBS	Warberg IBF 2	

Kommande matcher i Slutspel A

Matchnr	Tid	Spelplan	Grupp	Omgång	Hemmalag	Bortalag	Live
14041405	sön 14/04 10:30	SWC-Dina	F07/08 Slutspel A	Semifinal	1:an i Grupp A	2:an i Grupp A	
14041303	sön 14/04 10:30	SWC-Stadax	F07/08 Slutspel A	Semifinal	1:an i Grupp A	2:an i Grupp B	

Kommande matcher i Slutspel B

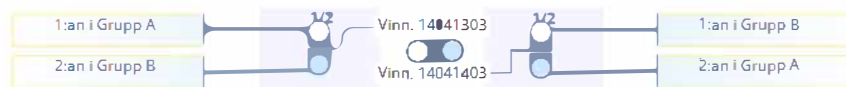
Matchnr	Tid	Spelplan	Grupp	Omgång	Hemmalag	Bortalag	Live
14040605	sön 14/04 10:30	Ankarhallen	F07/08 Slutspel B	Semifinal	3:an i Grupp B	4:an i Grupp A	
14041100	sön 14/04 08:00	Bua Idrottshall	F07/08 Slutspel B	1/4 Final	4:an i Grupp B	5:an i Grupp A	

Grupp B

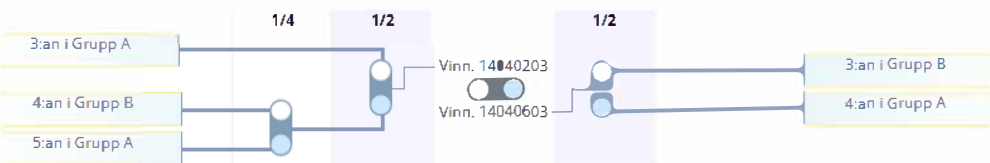
Lag	#	V	O	F	+/-	P
1. Warberg IBF 2	0	0	0	0	0 - 0 (0)	0
2. Sandareds IBS	0	0	0	0	0 - 0 (0)	0
3. Bua IF	0	0	0	0	0 - 0 (0)	0
4. Lindås IBK/Särö IBK	0	0	0	0	0 - 0 (0)	0

V = Vunna, O = Oavgjorda, F = Förlorade,
= Spelade matcher, +/- = Mål, P = Poäng

Slutspel A



Slutspel B



Nr	Namn		<u>Match 1</u>	<u>Match 2</u>	<u>Match 3</u>	<u>Match 4</u>
4	Vanna	Grafström	Back	Back	Back	Back
8	Luna	Lenjesson	Fwd	Fwd	Fwd	Fwd
9	Elsa	Mäkipерä	Center	Center		Center
10	Maia	Rosen	Back		Back	Back
11	Elsa	Persson	Fwd	Fwd	Fwd	
12	Maja	Ringström	Fwd	Fwd	Center	Fwd
13	Fideli	Edholm	Center	Center	Center	Center
16	Natalie	Hertzman	Center	Center	Center	Center
18	Tova	Johansson	Fwd	Back	Fwd	Fwd
19	Amalia	Skjelseth		Fwd	Fwd	Fwd
20	Molly	Magnusson	Back	Back	Back	
27	Agnes	Åkesson	Fwd		Back	Back
28	Lima	Johansson	Fwd	Fwd		Fwd
30	Alva	Alperud	Back		Back	Back
37	Molly	Lundberg	Back	Back		Back
50	Hilda	Rosengren		Fwd	Fwd	Fwd
51	Agnes	Samuelsson	Back	Back	Back	
77	Wilma	Ringström		Back	Fwd	Back
93	Wilma	Lindberg	MV	MV	MV	MV
99	Wilma	Davidsson	MV	MV	MV	MV

Anfallare:

1. Alltid växeln i / reaktionssnabb– blixtnabba accelerationer & löpningar.
2. Alltid koll på var och hur vi kan göra mål.
3. Skymma målvakt vid skott utifrån & först på alla returer/missar.
4. Röra sig så man är passningsbar och helst passningsbar på rätt sida för enklare mottagning och snabbare skott – alt. drar/lockar bort backar från dina lagkamrater. Söker avslutslägen.
5. Stöttar aktivt i försvarsspelet samtidigt som man är redo för snabba omställningar.

Center:

1. Alltid koll på var alla är (egna och motståndare) = 360-blick.
2. Röra sig så man är passningsbar och helst passningsbar på rätt sida för enklare/säker mottagning och snabba aktioner
3. Redo för direkt direktskott/direktpass i slottet
4. Styr anfallet genom passningar & rörelser
5. Jobbar stenhårt – alltid med i anfall OCH försvar.
6. Behöver spela smart och tydligt.
7. Passningssäker (hög procent på lyckade passningar & mottagningar, få bolltapp)

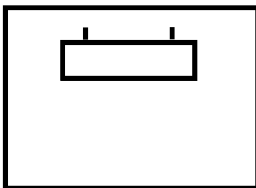
Back:

1. Täcka skott (utan att skymma egen målvakt) – dvs komma nära motståndaren.
2. Röra sig så man är passningsbar och helst passningsbar på rätt sida för enklare/säker mottagning och snabba aktioner.
3. Redo för direkt direktskott "tillräckligt" nära vid egna anfall
4. Styr anfallet genom passningar & rörelser
5. Bäst överblick över spelet.
6. Trygg med boll & kunna hålla bollen säker/undan från motståndare.
7. Passningssäker (hög procent på lyckade passningar, få bolltapp)

1:a

Bua 20.40 12/4

+



+

8 Luna

11 Elsa P

18 Tova

12 Maja

27 Agnes Å

28 Lima

16 Natalie

9 Elsa M

13 Fidde

20 Molly M

37 Molly L

51 Agnes S

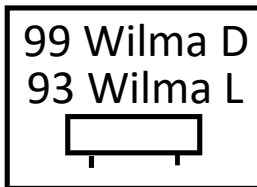
30 Alva

10 Maia Rosén

4 Vanna

99 Wilma D

93 Wilma L



19 Amalia S

50 Hilda

+

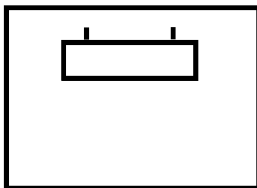
77 Wilma R

+

2:a

Lindås/Särö 11.40 13/4

+



+

8 Luna

50 Hilda

19 Amalia S

12 Maja

28 Lima

11 Elsa P

16 Natalie

9 Elsa M

13 Fidde

51 Agnes S

20 Molly M

4 Vanna

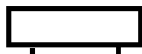
77 Wilma R

37 Molly L

18 Tova

99 Wilma D

93 Wilma L



+

30 Alva

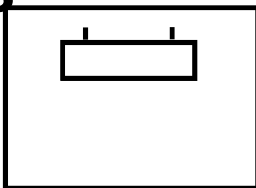
10 Maia Rosén

27 Agnes Å

3:e

Warberg IBF 2 17.00 13/4

+



+

8 Luna

50 Hilda

19 Amalia S

18 Tova

11 Elsa P

77 Wilma R

12 Maja

16 Natalie

13 Fidde

20 Molly M

30 Alva

27 Agnes Å

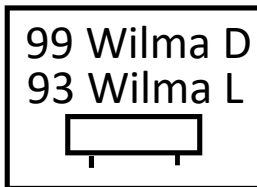
51 Agnes S

10 Maia Rosén

4 Vanna

99 Wilma D

93 Wilma L



37 Molly L

28 Lima +

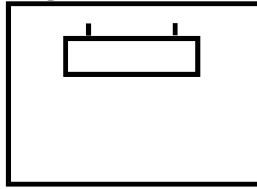
9 Elsa M

+

4:e

Slutspel 1 14/4

+



+

8 Luna

50 Hilda

19 Amalia S

12 Maja

28 Lima

18 Tova

16 Natalie

9 Elsa M

13 Fidde

37 Molly L

30 Alva

27 Agnes Å

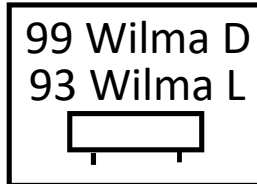
77 Wilma R

10 Maia Rosén

4 Vanna

99 Wilma D

93 Wilma L



11 Elsa P

20 Molly M

51 Agnes S

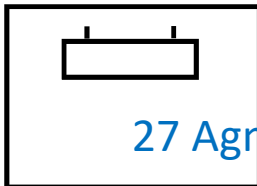
+

Blå = reserv

Power Play

+

+



27 Agnes Å

28 Lima

8 Luna

12 Maja

16 Natalie

77 Wilma R

50 Hilda

*Efter PP –
kedja 2 startar*

13 Fiddle

4 Vanna

Box Play

Box play

16 Natalie

13 Fiddle

77 Wilma R

4 Vanna

8 Luna

20 Molly M

93 Wilma L

12 Maja

18 Tova

*Efter BP –
kedja 2 startar*

BRA

- **Inställning – positiv inställning, de flesta jobbade hårt, oftast lugna med bollen, oftast passning på klubban.**
- **Fina passningssekvenser – pass upp, hemåt och sidbyte – dvs säkra pass och sökte möjligheter.**
- **Rörlighet – överlag bra**
- **Många tvärflyttningar och sidbyten**
- **Fina uppspel centralt via center**
- **Frislag med avslut – flera vassa!**
- **Avslut mot mål – många var nära!**
- **Försvaret och offrande hemjobb.**

FÖRBÄTTRINGSOMRÅDEN

- Redo – klubban & kroppen redo för pass/skott
- Skott – lite hårdare och fler på mål
(Lite närmare hade gjort det enklare & snabbare)
- Skymma målvakt och hugga returerna
- Flytta sig / söka ny yta när bollhållare närmar sig.
- Passa via sarg (ofta ett säkrare alternativ)
- Direktskott (dvs en aning snabbare avslut)
- Ibland lite för låga i försvaret.
- Byten (ordning) 90sek/byte (60-120s) + hela "5:an" (3:an)
- Skapa tid åt varandra (oftare) samt när motståndarna pressar.

Sandareds IBS

Flickor 07/08 (Född 2007/08)

Kontaktperson: Peter Edholm, 0708167924

Laguppställning

Ledare

	Namn	Telefon
1.	Richard Ringström (Ledare)	073-3678515
2.	Jens Grafström (Ledare)	0707-338803
3.	Silje Fossum (Ledare)	0730662347

Spelare

(20 spelare)

Nr:	Namn	Födelsedag (ååååmmdd):
4.	Vanna Grafström.	20070727
8.	Luna Lenjesson.	20080105
9.	Elsa Mäkiperä.	20080606
10.	Maia Rosén.	20071231
11.	Elsa Persson.	20070114
12.	Maja Ringström.	20080723
13.	Fideli Edholm.	20071029
16.	Natalie Hertzman.	20070123
18.	Tova Johansson.	20070304
19.	Amalia Skjelseth.	20070316
20.	Molly Magnusson.	20070121
27.	Agnes Åkesson.	20071108
28.	Lima Johansson.	20071014
30.	Alva Alperud.	20070216
37.	Molly Lundberg.	20070121
50.	Hilda Rosengren.	20070908
51.	Agnes Samuelsson.	20070318
77.	Wilma Ringström.	20060708
93.	Wilma Lindberg.	20071115
99.	Wilma Davidsson.	20060506