

JAK:s bästalista (från 2018-11-01 och framåt)

Damer

-45kg	Vikt	Ryck	Stöt	Sam Ort	Datum
Moa Lindberg -061120	43,90	18	22	40 Jönköping	2020-02-08
-49kg					
			0		
-55kg					
			0		
-59kg					
Susanne Johansson -960702	58,33	79	88	167 Landskrona	2022-06-17
Keing Tang -90	55,30	53	56	109 Landskrona	2018-11-17
Linda Grännö -910725	58,30	41	55	96 Kalmar	2019-05-25
-64kg					
Susanne Johansson -960702	60,20	75	90	165 Jönköping	2022-10-08
Matilda Modin -890712	64,00	70	80	150 Norrköping	2023-02-04
Ida Melin-Sjö -050416	63,80	62	76	138 Jönköping	2020-08-29
Matilda Olofsson -?	60,55	50	68	118 Jönköping	2021-06-06 UT
Emelie Svensson -010722	62,90	51	61	112 Jönköping	2020-02-08
Frida Lundahl -870423	63,40	51	61	112 Jönköping	2020-08-29 UT
Ellen Alavik -830324	63,60	41	56	97 Falköping	2019-10-19
Camilla Bäckrud -861022	60,20	41	55	96 Jönköping	2018-12-01
Linda Grännö -910725	59,20	41	54	95 Kalmar	2019-03-30
Linnette Rohani-Takyeh -031109	63,90	38	50	88 Landskrona	2019-05-05
Rebecca Gunnarsson -000921	63,00	37	48	85 Norrköping	2022-02-05
Zahra Hosseini -060929	61,80	35	45	80 Norrköping	2022-02-05
-71kg					
Ida Melin-Sjö -050416	68,70	75	90	165 Jönköping	2022-03-26
Matilda Modin -890712	66,80	73	85	158 Jönköping	2022-10-08
Alice Ekholm -010503	69,90	41	58	99 Falköping	2019-10-19
Rebecca Gunnarsson -000921	64,40	38	50	88 Kalmar	2021-12-11
Zahra Hosseini -060929	64,90	40	47	87 Skara	2022-05-07
-76kg					
Ida Melin-Sjö -050416	71,80	76	96	172 Norrköping	2023-02-04
Matilda Modin -890712	74,90	72	88	160 Kalmar	2019-05-25
Tea Edman-Ihrgren -030716	73,80	51	64	115 Norrköping	2023-02-04
-81kg					
Matilda Modin -890712	76,70	66	83	149 Jönköping	2020-02-08
-87kg					
			0		
+87kg					
			0		

Herrar

-55kg

	Vikt	Ryck	Stöt	Sam Ort	Datum
Lukas Svensson -041203	53,50	65	81	146 Landskrona	2020-09-26

-61kg

	Vikt	Ryck	Stöt	Sam Ort	Datum
Andy Toha -010108	60,63	100	120	220 Landskrona	2022-06-17
Lukas Svensson -041203	57,70	60	82	142 Jönköping	2020-10-24
Gustaf Unnerbrant -030828	59,20	38	50	88 Norrköping	2019-02-02
Tihm Wardah-Liljegren -071226	60,60	31	41	72 Jönköping	2021-10-24
Alfred Grabar -070622	58,20	21	26	47 Jönköping	2020-08-29

UT

-67kg

	Vikt	Ryck	Stöt	Sam Ort	Datum
Andy Toha -010108	61,40	100	125	225 Landskrona	2022-07-30
Pontus Norrgård -990109	65,90	92	111	203 Halmstad	2021-10-08
Noa Franzén -030403	65,50	67	102	169 Jönköping	2020-08-29
Fredrik Ljungdahl -920501	64,30	63	90	153 Landskrona	2018-11-17
Jan-Olof Åkesson -671022	63,10	68	83	151 Jönköping	2018-12-01
Lukas Svensson -041203	64,20	70	80	150 Jönköping	2021-06-06
Hady Moosawy -990212	64,45	60	65	125 Eskilstuna	2019-09-21
Jesper Svensson -030228	66,05	53	70	123 Jönköping	2018-12-01
Gustaf Unnerbrant -030828	63,50	46	55	101 Landskrona	2019-05-04

-73kg

	Vikt	Ryck	Stöt	Sam Ort	Datum
Jesper Svensson -030228	71,80	58	77	135 Landskrona	2019-05-04
Alfred Grabar -070622	71,70	55	72	127 Bergsjö	2022-09-24
Mahdi Musavi -080822	68,40	45	55	100 Norrköping	2023-02-04
Tihm Wardah-Liljegren -071226	73,00	43	51	94 Bergsjö	2022-09-24
Noa Franzén -030403	70,15	74	0	74 Jönköping	2020-10-24

-81kg

	Vikt	Ryck	Stöt	Sam Ort	Datum
Albin Svärd -940502	80,00	100	129	229 Halmstad	2021-10-09
Johan Petersson -970106	79,45	98	117	215 Kalmar	2021-12-12
Stefan Holst -820813	79,60	90	106	196 Landskrona	2018-11-17
Mohammed Musavi -050810	80,65	80	112	192 Jönköping	2020-10-24
Philip Svensson -031030	77,90	85	101	186 Norrköping	2023-02-04
Hawar Ahmed -980605	77,70	75	100	175 Landskrona	2022-07-30
Alfred Grabar -070622	74,80	63	71	134 Borlänge	2022-12-17
Jesper Svensson -030228	73,35	55	70	125 Kalmar	2019-05-25
Tihm Wardah-Liljegren -071226	74,40	47	55	102 Norrköping	2023-02-04
Bernard Johnsen -051130	79,80	35	53	88 Norrköping	2021-09-04

-89kg

	Vikt	Ryck	Stöt	Sam Ort	Datum
David Wannling -970502	86,10	110	136	246 Jönköping	2020-02-08
Mohammed Musavi -050810	88,30	108	130	238 Norrköping	2023-02-04
Albin Svärd -940502	83,75	100	136	236 Jönköping	2021-06-06
Erik Blomfjord -951010	88,80	100	130	230 Kalmar	2019-03-30
Oscar Hinnersson -960318	86,45	100	125	225 Kalmar	2019-03-30
Johan Petersson -970106	84,30	95	112	207 Norrköping	2023-02-04
Mattias Kristoffersson -990509	84,50	83	105	188 Norrköping	2019-02-02
Stefan Holst -820813	83,60	83	103	186 Jönköping	2020-02-08
Bernard Johnsen -051130	85,70	40	57	97 Landskrona	2021-12-05

-96kg

	Vikt	Ryck	Stöt	Sam Ort	Datum
Tommy Fors -900719	95,20	117	148	265 Kalmar	2019-03-30

Mohammed Musavi -050810	91,80	106	140	246 Borlänge	2022-12-18
Viktor Bergqvist -930126	91,60	100	125	225 Norrköping	2019-02-02
Oscar Hinnersson -960318	89,50	96	115	211 Jönköping	2020-02-08
Anton Estlund -921008	93,20	81	111	192 Norrköping	2019-02-02
Jacob Estlund -961022	89,20	62	101	163 Norrköping	2019-02-02

-102kg	Vikt	Ryck	Stöt	Sam Ort	Datum
Tommy Fors -900719	97,70	118	140	258 Jönköping	2020-08-29
Anton Rolseth -940630	101,20	90	112	202 Norrköping	2021-09-04
Carl-Magnus Svensson -810203	97,30	85	100	185 Norrköping	2019-02-02
Alfred Hagström -970205	99,40	0	115	115 Jönköping	2020-10-24

-109kg	Vikt	Ryck	Stöt	Sam Ort	Datum
Alfred Hagström -970205	102,50	100	120	220 Kalmar	2021-12-12
Anton Rolseth -940630	104,25	97	115	212 Kalmar	2021-10-16

+109kg	Vikt	Ryck	Stöt	Sam Ort	Datum
Anton Mårtensson -980919	134,55	128	155	283 Kalmar	2022-09-03
Robert Andersson -680920	120,70	77	103	180 Norrköping	2022-02-05