

ISTIDER NORRSKENET 21/22

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
SPOLNING 09.30 – 10.00	SPOLNING 09.30 – 10.00	SPOLNING 09.30 – 10.00	SPOLNING 09.30 – 10.00	SPOLNING 09.30 – 10.00	SPOLNING 09.30 – 10.00	SPOLNING 09.30 – 10.00
FRI ÅKNING 10.30 – 15.00	FRI ÅKNING 10.30 – 15.00	FRI ÅKNING 10.30 – 15.00	FRI ÅKNING 10.30 – 15.00	FRI ÅKNING 10.30 – 15.00	FRI ÅKNING (UTAN KLUBBA & PUCK) 10.00 – 12.00	FRI ÅKNING (UTAN KLUBBA & PUCK) 10.00 – 12.00
					FRI ÅKNING 12.00 – 15.00	FRI ÅKNING 12.00 – 15.00
SPOLNING 15.30 – 16.00	SPOLNING 15.30 – 16.00	SPOLNING 15.30 – 16.00	SPOLNING 15.30 – 16.00	SPOLNING 15.30 – 16.00	SPOLNING 15.00 – 15.30	SPOLNING 15.00 – 15.30
U10 17.00-18.30	TRE KRONOR HOCKEYSKOLA 17.30-18.30	U10 17.00-18.30	U13/U14 18.00-19.30	A-LAG 16.00-18.00	MOTIONS HOCKEY 16.00-18.00	U10 16.00-17.30
U11 18.45-20.15	U13/U14 18.30-20.00	U11 18.45-20.15	A-LAG 20.00-22.00	FRI ÅKNING 18.30 – 22.00	FRI ÅKNING 18.30 – 22.00	U13/U14 18.00-19.30
MOTIONS HOCKEY 20.15-22.00		MOTIONS HOCKEY 20.15-22.00				A-LAG 20.00-22.00