



## JITEX BK Verksamhetsplan 2025

*Verksamhetsåret 2025-01-01 – 2025-12-31*

*Styrelsen för Jitex BK vill härmed avge följande verksamhetsplan för 2025 samt långsiktiga mål.*

### Några inledande ord

Jitex är en liten förening med en begränsad ekonomi där den allra största delen av arbetet görs med hjälp av ideella krafter och ett stort engagemang. Föreningen är en av de äldsta inom svensk damfotboll och namnet Jitex är fortfarande känt i hela landet från klubbens storhetsdagar i Damallsvenskan. För att kunna fortleva och växa framöver behöver vi dock öka engagemanget ytterligare vilket vi återkommer till i flera punkter i denna verksamhetsplan. Faktum kvarstår även 2025 att Jitex är en av två föreningar i Göteborgsregionen som befinner sig i Elitskiktet. Flera andra klubbar är på väg uppåt i divisionerna och vi välkomnar den ökade konkurrensen och hoppas på ett alljämt ökande intresse för dam-fotbollen i Göteborg.

Jitex verksamhet leds av en ideell styrelse som medlemmarna väljer vid årsmötet. I skrivande stund består styrelsen av sex personer. Behovet av en kanslist och övriga avlönade tjänster fortsätter att växa i och med de krav som kommer i en elitverksamhet. Under 2025 kommer vi behöva stärka vår organisation med ytterligare ideella krafter för att kunna bibehålla en fortsatt god verksamhet.

Föreningens organisation är indelad i två större delar där den ena består av senior- och juniorverksamhet och den andra av barn- och ungdomsverksamhet. I senior- och juniorverksamheten har ledarna högre fotbollsutbildning och uppbär mindre arvoden av varierande storlek, medan ledarna i barn- och ungdomsverksamheten är vårdnadshavare som samtliga arbetar ideellt.

2025 kommer det att finnas verksamhet för tjejer som är födda så sent som 2020, ytterligare tio barn- och ungdomslag, juniorgrupper (F17 samt F19 Elit) samt vårt representationslag (A-laget) som spelar i Elitettan.

Utgångspunkten för vårt samlade arbete bygger på några enkla ledord: tillsammans, bredd- och elit, lust och engagemang!



## Övergripande föreningsmål

### LÅNGSIKTIGA MÅL

Följande punkter syftar till att stärka föreningen som helhet i syfte att varje del skall få det stöd och den support som behövs för att fungera i linje med föreningens mål; att spela fotboll.

- Föreningens ekonomi skall förbättras utifrån den sportsliga målsättningen att föreningen skall vara en etablerad del av Elitettan.
- Föreningens ledare skall utifrån respektive lags åldersnivå hålla en adekvat utbildningsnivå; föreningen skall i den meningen verka för en ökad professionaliseringsgrad.
- Föreningen skall verka för att stärka sina ekonomiska och organisatoriska grundförutsättningar så att den stora andelen ideellt arbete kan baseras på lust och engagemang och på sikt ersättas av professionella yrkesroller; så som kanslifunktion, föreningsutvecklare, sportchef m fl.
- Föreningen skall bidra till att vidareutveckla Åbyområdet till en attraktiv mötesplats med ändamålsenliga ytor för fotboll i synnerhet men även för andra aktiviteter som främjar en positiv samhällsutveckling.

### FÖRENINGENS MÅL 2025

- Vi fortsätter att bedriva certifieringsarbete, inklusive dokumentation, för att bibehålla vår certifieringsnivå under året, och utveckla oss ytterligare nästa år utifrån kommande krav.
- Föreningens ambition är att öka antalet medlemmar
- Föreningens ambition är att öka antalet betalande gäster vid representationslagets hemmamatcher, bland annat genom att tillsätta rollen evenemangsansvarig i styrelsen
- Föreningens ambition är att öka delaktigheten och engagera fler medlemmar att delta direkt i föreningens verksamhet i form av styrelse och utskott, genom att varje junior- och BoU-lag i föreningen bidrar med ledamöter till styrelse- alternativt utskottsarbete.
- Vi skall starta ett nytt lag för de yngsta barnen (födda 2019-2020)

## Ekonomi

Föreningens budget för 2025 presenteras separat.



## Representationslag (senior-) och juniorverksamheten

### *VISION SENIORVERKSAMHETEN*

- Det långsiktiga målet är att utbilda våra spelare i Jitex BK så att de kan spela på högsta nationella nivån i Jitex BK eller i annan förening.
- Det långsiktiga målet är att etablera sig som en elitförening. Ett eventuellt avancemang till högsta serien måste göras på sunda ekonomiska grunder där flera starka sponsorer krävs för att inte äventyra föreningens ekonomi.
- Vi jobbar långsiktigt med att få upp våra egna spelare i seniortruppen även om det är svårare ju högre upp i seriesystemet vi spelar. Målet är att vi 2025 har fyra av spelarna i A-truppen som spelat i Jitex BK:s juniorlag varav två också spelat i klubbens ungdomslag.
- Jitex BK har ambitionen att ha minst en kvinnlig tränare i seniorlaget.
- Jitex BK skall uppfattas positivt i regionen och i fotbolls-Sverige i stort och vara en klubb många tjejer vill spela för

### *VISION FÖR ELITFÖRBEREDANDE- och JUNIORVERKSAMHETEN*

- Jitex BK har en juniorverksamhet som består både av en elitförberedande verksamhet och när det finns spelarunderlag, även en breddverksamhet.
- Den elitförberedande verksamheten skall vara så utvecklande att flera juniorspelare kan konkurrera om platser i något av ungdomslandslagen.
- Minst två spelare från elitförberedande träningsgruppen skall träna upp till A-laget.
- Alla ungdomsspelare ges möjlighet att fortsätta i vår juniorverksamhet, under förutsättning att man ställer upp på de träningskrav som ställs och att vi har tillgängliga ledare/tränare.
- Juniorspelare som inte tar plats i vårt seniorlag kan hjälpas vidare i sin fotbollskarriär för att kunna fortsätta spela i andra klubbar i närområdet.
- Sportchef/ansvarig EFV för juniorlagen skall tillsammans med huvudtränarna samordna och ansvara för spelarnas utbildning samt att uppträning mellan olika lag sker.



### *MÅL UNDER 2025*

- Jitex BK skall etablera sig i Elitettan på den övre halvan av tabellen.
- Vi skall fortsätta det återkommande arrangemanget "Publikmatchen" med minst 35 sponsorer.
- Vi skall ha ett kontinuerligt samarbete mellan senior och juniorlag, där juniorspelare får möjlighet att träna med A-laget minst en dag per vecka under perioden januari-oktober.
- Riktlinjer satta för A-lagsledning och -trupp, respektive juniorlagsledning och -trupp skall följas upp regelbundet med senior/junior-gruppen, 3–4 gånger per säsong.
- Vi skall utveckla arrangemangen runt A-lagsmatcherna för att nå upp till de krav som ställs i Elitettan. Vi skall också stärka arrangemangen i syfte att locka mer publik till matcherna.
- Juniorlagen deltar i seriespel i F19 Allsvenskan och i F17 Allsvenskan Södra.

### *STRATEGI*

- Vi skall fortsätta att utveckla roller och arbetsfördelning inom Elit- och Juniorsektionen så arbetsbördan kan fördelas
- Vi skall etablera och utveckla en BoU-sektion där engagemanget drivs från de olika BoU-lagen
- Vi behöver utveckla roller och bredda engagemanget inom föreningen för matcharrangemang och publikrekrytering.
- Fortsätta utveckla samarbetet mellan de båda juniorlagen, samt mellan elitförberedande Junior- och Seniorlaget.
- Utveckla strategier för att säkerställa att vi når EFD:s grundläggande certifieringskrav, men även en strategi för att skapa en långsiktig ekonomi för spel på elitnivå.



## Barn- och ungdomsverksamhet

Under 2025 har Barn-och Ungdomssektionen som ambition att, tillsammans med Sportrådet, praktiskt omsätta spelarutvecklingsplanen i enlighet med den samverkansplan som lanserades. Lagen skall samarbeta inom spelformerna kring träningsutveckling, upp-och nedträning och vid planering inför matchsituationer. Med detta tror vi att våra spelare får en ännu bredare fotbollsutbildning som kan svara bättre för individuella behov och skapa mer flexibilitet, det kommer förhoppningsvis även medföra ett mer givande och utvecklande ledarskap och föreningskänsla.

Arbetet under året kommer innebära revideringar av för åldersgruppen relevanta riktlinjer och policys, förbättrad organisation kring arrangemang av sommarfotbollskolan samt bibehålla strukturen och ambitionsnivån för BoU -ledarforum under både vår och höst.

## Barn- och ungdomsverksamheten, lag för lag

### *F2018/2019*

F2018 skall bli ett eget lag för åldersgruppen tjejer födda 2018 med egen organisation av ideellt engagerade föräldrar runt laget.

- F2019/2020 skall introduceras och rekryteras ledare till.
- F2018 avser delta i 3-4 st sammandrag i GFFs regi, samt 2-3 cuper.
- Träning fortsatt en gång i veckan, med samarbete med F2018/19 samt F2017 för upp-och nedträning i enlighet med Jitex spelarutbildningsplan.
- Öka utbildningsnivån inom ledargruppen där tre stycken har behov av SvFFD under 2025.

### *F2017*

Nu går vi över från 3-mot-3 till 5-mot-5. Vi smygstartar detta med en 4-mot-4 cup i Kungsbacka i januari.

Vi har för avsikt att försöka bli ytterligare några tjejer i laget. Detta genom att uppmuntra att man bjuder med kompisar/klasskompisar att komma och träna med oss.

Vi överväger att utöka till två träningar per vecka när vi flyttar utomhus i vår. Men vi tror samtidigt att vi behöver fylla på med ytterligare någon ledarresurs för att mäktas med det.

Vi avser att fortsätta vara med på ett antal sammandrag och cuper över året. Vi har även ansökt om att själva arrangera ett sammandrag.

Vi ledare har för avsikt att utbilda oss (5 mot 5 samt SvFF D) för att kunna erbjuda så bra träningar och stöd som möjligt till laget. Med lite mer utbildning i ryggen så hoppas vi kunna hitta rätt nivå för träningarna och att ta nästa steg i tjejernas fotbollsutveckling!



### *F2016*

Premiär av seriespel 5v5 med två lag anmälda.

- Ökat ideellt engagemang runt laget för samtliga föräldrar för att klara av fikaförsäljning kring seriespelsmatcher, ökade kostnader för cupspel och behov av sidoaktiviteter för ökad laggemenskap – tjejerna vill ha lagfest!
- Behålla tränarstaben och ev. utöka för långsiktighet och kontinuitet.
- Regelbundna föräldramöten och ledarmöten
- Öka utbildningsnivån inom ledargruppen där tre stycken har behov av SvFFD under 2025.
- Träningar 2 gånger/vecka, delta i minst 1-2 cuper.
- Ökat samarbete med F2017 och F2015 i enlighet med Jitex spelarutvecklingsplan.

### *F2015*

Vi har bra kontakt med andra lag & kommer köra en del träningsmatcher, samt är vi uppbokade på 1 futsal cup & 3 andra cuper under våren, där våran egna cup är inräknad som vi ska ha ihop med F-2014, Honors Cup

### *F2014*

Inför 2025 ser vi fram emot att bygga vidare på den positiva utvecklingen från 2024. Träningarna kommer fortsatt att vara navet i vår verksamhet, med fokus på att utveckla spelarnas tekniska och taktiska färdigheter. Vi har dessutom införskaffat en kamera för att filma matcher, vilket kommer att möjliggöra regelbundna videoanalyspass och stärka spelarnas taktiska förståelse. Matcher och cuper kommer återigen spela en central roll, och vi planerar även ett träningsläger för att ytterligare stärka lagandan och skapa nya minnesvärda stunder. En av årets höjdpunkter blir tjejernas första, men inte sista, framträdande i Gothia Cup i juli 2025 – ett evenemang som ingen vill missa!

Sammanfattningsvis har 2024 varit ett år fyllt av glädje, kämpaglöd och utveckling. Vi ser fram emot att fortsätta detta arbete under 2025 och är övertygade om att Jitex BK F2014 kommer att nå nya höjder och skapa ännu fler oförglömliga ögonblick tillsammans.

### *F2013*

2024 har varit ett framgångsrikt år där vi har lyckats med att leva upp till våra värdegrunder, både på och utanför planen. Vi ser fram emot kommande säsong med stort engagemang, och vi kommer fortsätta att bygga vidare på den fina gemenskap och de lärdomar vi har fått. Vår vision är att fortsätta vara ett lag i vår förening där alla känner sig välkomna och får utvecklas, både som spelare och som individer.

Vi ser fram emot ett 2025 fyllt med nya utmaningar, nya erfarenheter och fortsatt glädje!

### *F2012*

- har ej inkommit med verksamhetsplan för 2025



### *F2011*

*- har ej inkommit med verksamhetsplan för 2025*

### *F2010*

*F2010 blir tillsammans med U-laget två nya lag: F15E (elitförberedande) samt F15/16U (utvecklingslag) och därmed upphör F2010.*

### *U-laget*

*U-laget blir tillsammans med F2010 två nya lag: F15E (elitförberedande) samt F15/16U (utvecklingslag) och därmed upphör U-laget i nuvarande form.*

### *F15/16U*

Vi är ett nybildat lag där merparten spelare och ledare kommer från F2010 och U-laget. Vid årsskiftet slogs U-laget och F2010 ihop och med tillskott från nya medlemmar bildat F15/16U som ett utvecklingslag mot F15E och F17. Ledarstaben kring laget består av fem ledare. Antal spelare i truppen beräknas vara 25-28st.

Under försäsong kommer vi att träna 4 ggr i veckan inkl. ett försäsongspass med intervallträning på Sportrehab. När matcherna sedan kör igång kommer byter vi gymmet mot seriematcher. Målvaktsträning kommer att ske 3 ggr/v tillsammans med F15E och kommer vara pågå under ordinarie träningar. Antalet träningsmatcher i försäsong planeras till 10-12st. Från april i år kommer F15/16U under säsongen 2025 spela med ett lag i Regional F15-serie samt ett i F15/16 medelserie.

Då vi har 25-28 spelare i truppen och kan spela med två lag, vill vi åka på sex cuper med laget. Vi är anmälda till Future Cup över påskhelgen med ett lag, Göteborg Cup på Kristihimmelsfärd med ett lag samt Gothia Cup i sommar med två lag, ett i F15 och ett i F16-gruppen. Vi hoppas även få till ett träningsläger inför säsongsstart i vår samt ett i höst.

Vi fortsätter vårt samarbete med F2011 och med våra gamla lagkamrater och kollegor i F15E. F2011 är välkomna att komma på träning när det passar dem (2-3 personer per träning, vissa stående). Efter en inledande period då fokus ligger på vår nya lagkonstellation kommer vi att rotera två spelare till F15E veckovis.

Nu laddar vi för ett riktigt roligt år tillsammans med många fotbollsminnen och med utvecklingen av spelarna och laget i fokus.

### *F15E*

Jitex F15E är ett nybildat lag och truppen kommer bestå av ca 18 spelare. E står för elitförberedande och lagets målsättning är att spelare med hög ambitionsnivå skall erbjudas en stimulerande träningsmiljö och förberedas för nästa nivå's elitfotboll.

Laget kommer träna 3-4 ggr i veckan, delta i seriespel samt delta i utvalda cuper av "elitkaraktär".



Jitex F15E har en nära och god dialog med övriga Jitexlag för att uppmuntra rotation i träning och matchspel.

### *F17 Elit*

Ledarstaben kring laget kommer förhoppningsvis bestå av en huvudtränare, två assisterande tränare, fystränare, målvaktstränare och två lagledare. Antal spelare i truppen beräknas vara 19st (18+1).

Vi kommer att träna 4–5 ggr i veckan inkl. ett gympass på Nordic Wellness under försäsong. När matcherna sedan kör igång kommer vi att byta ut gymmet mot match. Målvaktsträning kommer att ske 2 ggr/v tillsammans med F19 och kommer vara pågå under ordinarie träningar. Antalet träningsmatcher planeras till 6-7st.

F17 laget kommer 2025 att spela i den nya formen av F17Allsvenskan efter att ha kvalificerat sig under 2024 i F17SM serien. F17Allsvenskan består av två serier med 14 lag i varje, en norra och en södra. Jitex kommer att spela i den södra. Lagens möts i dubbelmöten med hemma- och borta matcher. Laget kommer att delta i två cuper och eventuellt en tredje, Girls Elite Cup (Växjö), Gothia Cup och ev. EFD Trophy (Norrköping).

Målsättningen kommer fortsatt att ligga på utveckling/utbildning så att spelarna förbättrar sin kunskap och prestation genom året, både som lag och individer samt blir redo för senior elitfotboll på långsikt och på kort sikt att göra så många spelare som möjligt redo för F19-laget och F19 Allsvenskan. En annan målsättning är också att få upp flera spelare från F15 laget och att ge så många som möjligt chansen i F17Allsvenskan.

### *F19 Elit*

**Organisation:** Ledarstaben kring laget kommer förhoppningsvis bestå av fyra ledare. Antal spelare i truppen beräknas vara 16-18 st spelare. 7st utav dessa spelare är uppflyttade från förra årets F17 lag (två spelare redan i somras) vilket vi skall vara mycket stolta över.

**Försäsong:** Vi kommer att träna 4–5 ggr i veckan inkl. ett gympass på Nordic Wellness. När matcherna sedan kör igång kommer vi att byter vi gymmet mot match. Målvaktsträning kommer att ske 2 ggr/v tillsammans med F17 och kommer vara pågå under ordinarie träningar. Antalet träningsmatcher planeras till 6-7st.

**Serie:** F19 Elit kommer att likt 2023 spela i högsta serien som finns för juniorer. 2025 kommer den att ingå i SvFF och heta F19 Allsvenskan. Den består utav 14 lag från Malmö i söder till Piteå i norr.

### *F19 Elit (forts)*

**Cuper/Träningsläger:** De spelare som har rätt ålder kommer att delta på Lohilo Cup tillsammans med F17 och sedan kommer vi att delta i Gothia Cup G18 till sommaren. Vi hoppas att ekonomin tillåter ett litet träningsläger i närheten av Göteborg till våren.





**Samarbete med andra lag:** Vi vill inför 2025 stärka samarbete ännu mer mellan A-lag-F19 samt utöka samarbetet mellan F19-F17 där en bra grund lades 2024 med veckomöten under hela året.

**Fokus/Uppgift:** Målsättningen kommer fortsatt att ligga på utveckling/utbildning så att spelarna förbättrar sin kunskap och prestation genom året, både som lag och individer samt blir redo för senior elitfotboll. KPI/Mätetal kommer att vara antal spelare/spelminuter i A-laget från F19.

Det kommer förhoppningsvis bli ett otroligt roligt och spännande år och jag tillsammans med mina ledarkollegor ser vi fram emot att få leda Jitex BK F19 Elit 2025.

## Tillsammans är vi Jitex!

*Möln dal, januari 2025*

*Jessica Wren, tränare F15/F16U*

*med god hjälp av samtliga lag samt av Jitex BK styrelse*