



JITEX BK Verksamhetsplan 2024

Verksamhetsåret 2024-01-01 – 2024-12-31

Styrelsen för Jitex BK vill härmed avge följande verksamhetsplan för 2024 samt långsiktiga mål.

Några inledande ord

Jitex är en liten förening med en begränsad ekonomi där den allra största delen av arbetet görs med hjälp av ideella krafter och ett stort engagemang. Föreningen är en av de äldsta inom svensk damfotboll och är känd i hela landet vilket förpliktigar och är orsaken till att många engagerar sig för att föreningen fortsatt skall uppfattas som en respekterad förening. För att kunna fortleva och växa framöver behöver vi dock öka engagemanget ytterligare vilket vi återkommer till i flera punkter i denna verksamhetsplan. Faktum kvarstår även 2024 att Jitex är en av två föreningar i Göteborgsregionen som befinner sig i Elitskiktet. Flera andra klubbar är på väg uppåt i divisionerna och vi välkomnar den ökade konkurrensen och hoppas på ett alltjämt ökande intresse för damfotbollen i Göteborg.

Jitex verksamhet leds av en ideell styrelse som medlemmarna väljer vid årsmötet. I skrivande stund består styrelsen av sex personer. Ulf Örtth övertog vissa delar av Sofia Larssons uppdrag då hon avslutade sin tjänst efter ett år men behovet av en kanslist och övriga avlönade tjänster fortsätter att växa i och med de krav som kommer i en elitverksamhet.

Föreningens organisation är indelad i två större delar där den ena består av senior- och juniorverksamhet och den andra av barn- och ungdomsverksamhet. I senior- och juniorverksamheten har ledarna högre fotbollsutbildning och uppbär mindre arvoden av varierande storlek, medan ledarna i barn- och ungdomsverksamheten är vårdnadshavare som samtliga arbetar ideellt.

2024 kommer det att finnas verksamhet för tjejer som är födda så sent som 2018, ytterligare nio barn- och ungdomslag, juniorgrupper (F17 samt F19 Elit) samt vårt representationslag (A-laget) som spelar i Elitettan.

Utgångspunkten för vårt samlade arbete bygger på några enkla ledord: tillsammans, bredd- och elit, lust och engagemang! 2024 har kommit igång med en riktigt rivstart, framåt Jitex!



Övergripande föreningsmål

LÅNGSIKTIGA MÅL

Följande punkter syftar till att stärka föreningen som helhet i syfte att varje del skall få det stöd och den support som behövs för att fungera i linje med föreningens mål; att spela fotboll.

- Föreningens ekonomi skall förbättras utifrån den sportsliga målsättningen att föreningen skall vara en etablerad del av Elitettan.
- Föreningens ledare skall utifrån respektive lags åldersnivå hålla en adekvat utbildningsnivå; föreningen skall i den meningen verka för en ökad professionaliseringsgrad.
- Föreningen skall verka för att stärka sina ekonomiska och organisatoriska grundförutsättningar så att den stora andelen ideellt arbete kan baseras på lust och engagemang och på sikt ersättas av professionella yrkesroller; så som kanslifunktion, föreningsutvecklare, sportchef m fl.
- Föreningen skall bidra till att vidareutveckla Åbyområdet till en attraktiv mötesplats med ändamålsenliga ytor för fotboll i synnerhet men även för andra aktiviteter som främjar en positiv samhällsutveckling.

FÖRENINGENS MÅL 2024

- Vi fortsätter att bedriva certifieringsarbete, inklusive dokumentation, för att bibehålla vår certifieringsnivå under året, och utveckla oss ytterligare nästa år utifrån kommande krav.
- Föreningens ambition är att öka antalet medlemmar
- Föreningens ambition är att öka antalet betalande gäster vid representationslagets hemmamatcher
- Föreningens ambition är att öka delaktigheten och engagera fler medlemmar att delta direkt i föreningens verksamhet i form av styrelse och utskott, genom att varje junior- och BoU-lag i föreningen bidrar med ledamöter till styrelse- alternativt utskottsarbete.
- Vi skall starta ett nytt lag för de yngsta barnen (födda 2018)

Ekonomi

Föreningens budget för 2024 presenteras separat.



Representationslag (senior-) och juniorverksamheten

VISION SENIORVERKSAMHETEN

- Det långsiktiga målet är att utbilda våra spelare i Jitex BK så att de kan spela på högsta nationella nivån i Jitex BK eller i annan förening.
- Det långsiktiga målet är att etablera sig som en elitförening. Ett eventuellt avancemang till högsta serien måste göras på sunda ekonomiska grunder där flera starka sponsorer krävs för att inte äventyra föreningens ekonomi.
- Vi jobbar långsiktigt med att få upp våra egna spelare i seniortruppen även om det är svårare ju högre upp i seriesystemet vi spelar. Målet är att vi 2024 har fyra av spelarna i A-truppen som spelat i Jitex BK:s juniorlag varav två också spelat i klubbens ungdomslag.
- Jitex BK har ambitionen att ha minst en kvinnlig tränare i seniorlaget.
- Jitex BK skall uppfattas positivt i regionen och i fotbolls-Sverige i stort och vara en klubb många tjejer vill spela för

VISION FÖR JUNIORVERKSAMHETEN

- Jitex Mölndal BK har en juniorverksamhet som består både av en elitförberedande verksamhet och när det finns spelarunderlag, även en breddverksamhet.
- Den elitförberedande verksamheten skall vara så utvecklande att flera juniorspelare kan konkurrera om platser i något av ungdomslandslagen.
- Minst två spelare från elitförberedande träningsgruppen skall träna upp till A-laget.
- Alla ungdomsspelare ges möjlighet att fortsätta i vår juniorverksamhet, under förutsättning att man ställer upp på de träningskrav som ställs och att vi har tillgängliga ledare/tränare.
- Juniorspelare som inte tar plats i vårt seniorlag kan hjälpas vidare i sin fotbollskarriär för att kunna fortsätta spela i andra klubbar i närområdet.
- Spelarutvecklare för juniorlagen skall tillsammans med huvudtränarna samordna och ansvara för spelarnas utbildning samt att uppträning mellan olika lag sker.



MÅL UNDER 2024

- Jitex Mölndal BK skall etablera sig i Elitettan på den övre halvan av tabellen 2024.
- Vi skall fortsätta det återkommande arrangemanget "Publikmatchen" med minst 50 sponsorer.
- Vi skall ha ett kontinuerligt samarbete mellan senior och juniorlag, där juniorspelare får möjlighet att träna med A-laget minst en dag per vecka under perioden januari-oktober.
- Riktlinjer satta för A-lagsledning och -trupp, respektive juniorlagsledning och -trupp skall följas upp regelbundet med senior/junior-gruppen, 3–4 gånger per säsong.
- Vi skall utveckla arrangemangen runt A-lagsmatcherna för att nå upp till de krav som ställs i Elitettan. Vi skall också stärka arrangemangen i syfte att locka mer publik till matcherna.
- Juniorlagen deltar i seriespel i F19 Svenska Spel och i F17SM.

STRATEGI

- Vi skall fortsätta att utveckla roller och arbetsfördelning inom Elit- och Juniorsektionen så arbetsbördan kan fördelas
- Vi skall etablera och utveckla en BoU-sektion där engagemanget drivs från de olika BoU-lagen
- Vi behöver utveckla roller och bredda engagemanget inom föreningen för matcharrangemang och publikrekrytering.
- Fortsätta utveckla samarbetet mellan de båda juniorlagen, samt mellan elitförberedande Junior- och Seniorlaget.
- Revidera policy/riktlinjer för Seniorlaget.
- Utveckla strategier för att möta EFD kraven som tex Hållbarhetsmålen 2023, men även en strategi för att skapa en långsiktig ekonomi för spel på elitnivå.



Barn- och ungdomsverksamhet

För att få till en mer aktiv BoU-verksamhet, som kan skapa en gemenskap mellan flera ålderskategorier, behöver vi rekrytera representanter från alla BoU-lag. Genom denna grupp hoppas vi kunna ordna evenemang, utbildningar och föreläsningar som kan skapa glädje i att stötta och hjälpa varandra mellan lagen hela vägen från U-lag till F2017.

Barn- och ungdomsverksamheten, lag för lag

F2016/F2017/F2018

Utöka spelartruppen för ökade möjlighet till varierade träningar och fulltaligt 5 mot 5-spel även på träningstid

- Utöka tränarstaben för ökad hållbarhet och kontinuitet.
- Inrätta en föräldragrupp för mer delat ansvar och en möjlighet till mer sidoaktiviteter för tjejerna i laget
- Träningar 1-2 gånger/vecka, delta i flera sammandrag och 1-2 cuper.
- Introducera och fokusera på 5 mot 5-spel med mer avancerade övningar än tidigare.

F2015

Vi har kontakt med flera andra lag och har börjar spela mera träningsmatcher på en del av våra träningstider, vilket vi kommer fortsätta med, det är uppskattat både från vår och motståndares sida, då har man möjlighet att nöta regler & positioner.

F2014

Även 2024 kommer vi att ordna många aktiviteter för tjejerna: Vi har startat upp en föräldragrupp som stöttar laget. Vi kommer att träna 1 gång/vecka utomhus samt 1 gång/vecka inomhus under vintern och därefter 3 gånger i veckan utomhus. Det kommer att bli ett flertal cuper samt även ett träningsläger på hemmaplan. Även arrangör för Honors Cup.

Vi kommer att spela seriematcher under en vardagskväll.

Det är glädjande att se hur snabbt tjejerna utvecklas och stärker lagkänslan genom att spela mycket matcher och uppleva saker tillsammans. Vi går in i 2024 med mycket energi och ser fram emot ytterligare en grym säsong!



F2013

Vår plan för 2024 är att bibehålla vårt spel och vår spelidé. Prata mer fotboll, taktik och strategi med tjejerna. Vi kommer spela en hel del cuper, varav en övernattande och bla anordna Honors Cup 2024 tillsammans med Jitex F2014. Vi kommer dela upp tjejerna för att ha korta individuella utvecklingssamtal med var och en, för att lyssna in, ge och få feedback. Syftet är att anpassa förutsättningarna för att varje tjej ska känna ett lyckande i varje moment och aktivitet.

Under hela året letar vi motstånd utanför vår egna geografiska zon för att både skapa kontakt och för att lära oss av varandra i vårt fotbollsspel. För oss är det viktigt med goda relationer både på och utanför planen. Vi ser fram emot nästa år som vi vet kommer bli ett steg i rätt riktning i vår utveckling och vi kommer anta varje utmaning med tålamod och god energi. Vi är så redo!

F2012

2024 kommer bli ett fantastiskt år för F2012! Träningsmässigt kommer vi bygga vidare på att utveckla individuella färdigheter och öka tjejernas taktiska förståelse genom att fortsätta jobba med de "fyra S:en", diamanter och korridorer. Vi kommer också fortsätta arbeta med händelsekedjan "Ansträngning ger oftast en bra prestation, och en bra prestation ger ofta ett bra resultat", men där ansträngningen är nyckeln och det enda vi alltid kan styra över. Vi kommer också gnugga på med Coerver under våren och köra dedikerad målvaktsträning. Tanken här är att även erbjuda samträning till andra Jitex lag.

Vi har anmält oss med två lag till GFFs Fair play försäsongsserie, ett lag i P2012 lätt och ett i F2012 svår och kommer även sedan ha två lag i seriespel. Det ska bli spännande att spela mot nytt motstånd i killserien. Utöver seriematcherna ser vi framemot att spela flera cuper under året, både nära och lite längre bort. Cuperna fyller både fotbollsmässiga och lagsammanhållnings syften. Chansen att möta olika typer av motstånd ger tjejerna en bred fotbollspalett och övernattningar ger oförglömliga minnen. Här sticker Gothia och Nörhalne cup i Danmark ut lite extra. Att ta färjan till Danmark tillsammans för en härlig fotbollshelg kommer bli en häftig upplevelse!

Vi kommer även anordna Gate9 cup i höst, ett evenemang vi ser fram emot. Rekryteringen av lag kommer starta tidigt och förhoppningsvis kommer vi få se riktigt positiv och bra fotboll lysa upp hösten på Åby!



F2011

Vi ser fram emot att få spela 9 mot 9 nästa säsong. Som vi vet nu så kommer vi spela Aros Cupen, Future Cup & Gothia Cup under våren. Vilken serie vi ska spela i har vi inte bestämt.

F2010

Vi startar 2024 med 30 tjejer i truppen och med åtta ledare. Vi har träning från och med andra veckan i januari. Under försäsongen bygger vi upp tjejerna inför kommande säsong med fysträning, fystest, träningsmatcher och även med deltagande i en försäsongscup. Vi fortsätter med träningsfrekvens om 3x1,5h i veckan men lägger till en fjärde träning när tid finns. Varje träningspass inleds med knäkontroll och rejäl uppvärmning, då vi samlas en kvart innan träningsstart och kör detta tillsammans. Träningen i övrigt följer GFF:s spelarutvecklingsmatris, vi fortsätter att utveckla och fysträningen såväl som målvaktsträningen parallellt med fotbollsspelet i år. Vi fortsätter att bygga på träningarna med moment för att bygga upp tjejernas spelförmåga såväl som fysiska och mentala styrka och uthållighet. Vi har börjat med individuella samtal och det arbetet kommer att fortsätta och följas upp under året.

Vi vet ännu inte hur seriespelet kommer att bli i skrivande stund då GFF ligger i beslut om att eventuellt slå ihop vår serie med F2011. Planen hade annars varit att ligga kvar med ett lag i Medel och ett i Svår, nu får vi se hur vi gör. Under våren kommer vi att spela i flera cuper; Luxcuper G2010 med ett lag, Future Cup med två lag, GIFF-cupen med ett och Gothia Cup med två lag i 11v11. Vi kommer under året spela stor 9v9 samt 11v11 för att utveckla oss mot cupspelet.

I februari erbjuder vi tjejerna föreningsdomarutbildning och vi har redan en fulltecknad kurs och hoppas att detta blir ett fint tillägg till tjejernas spelarutbildning.

U-lag

Antal spelare i laget: 32 st. Tre träningar i veckan á 1,5 timme. Måndag, onsdag och torsdag, målvaktsträning sker parallellt. Under v3-v 13 kommer vi träna Crossfit en gång i veckan. Från Jitex F2008 är det 6 tjejer kvar i föreningen som inte spelar i juniorlag (F17). Seriespelsmässigt kommer den gruppen samt F2009 ha ett F15 (äldsta åldersbestämda ungdomsserien) och ett F16/U16 (junior) i seriespel, sammanlagt blir vi 32 tjejer. Vi avvaktar anmälan till seriespel tills besked från GFF om huruvida man ska göra om serierna till att slå ihop F15/F16 samt F14/F13 kommit.

Vasse, Henrik och Martin samarbetar om laguttagningar samt träningsupplägg med syfte. Martin går in i huvudtränar-gruppen i samband med att Niclas Alexandersson går ur. Vasse ansvarar kring praktisk hantering av Fogis, kontakt med motståndare om matchändringar mm.

Den 10 december 2023 gör vi vår sista träning för året och då blir det ett två timmars Crossfitpass där vi direkt efter passet tackar för året som gått med en Julavslutning. Vi startar sedan upp igen den 4 januari 2024 genom att resa ned med hela laget till Alicante i Spanien på träningsläger (F2008 tjejerna följer inte med, detta är en planerad resa med F2009 laget innan sammanslagningen med F2008 tjejerna). Träningslägret är mellan 4–9 januari och vi skall även möta lite lokala lag på plats.



U-lag forts.

Vi kommer införa ett spelarråd inför 2024, som blir motsvarande elevråd för spelarna där spelarna kan framföra olika önskemål till spelarrådet som i sin tur en gång i månaden kommer lyfta fram tjejernas önskemål till ledarna. Nytt för 2024 blir också distriktslagsuttagningar, Utbildningsdagar för 15-åringar består av två träningsdagar där spelarna medverkar bägge dagarna. Detta kommer ske 23–24 Mars och där vi kommer försöka få med 10 tjejer från oss. Vi avvaktar just nu för att se hur seriespelet kommer se ut 2024, tex avvaktar vi besked från GFF hur de väljer att göra inför nästa år med seriespelet om de slår ihop F16/F15 eller inte. Baserat på detta kommer vi ta beslut om hur vi skall anmäla våra två lag. Nytt för 2024 är att vi går från spelformen liten stor 9m9 över till 11m11 spel. Vid matcher har vi som målsättning att nu när vi spelar 11m11 ha max tre avbytare per lag. Därmed max 14 spelare per match.

De flesta spelare kommer har i princip fasta positioner men har man som spelare önskemål om att testa annan position som kommer det också vara möjligt samt att viss rotation på positioner ibland kommer förekomma. Vi har som mål att delta på både breddcuper och elitcuper i nästa säsong, och vi inleder 2024 med en inbjuden turnering. Lohilo cup i Växjö

F17/F19 Elit

Ledarstaben kring laget kommer förhoppningsvis bestå av fyra ledare. Antal spelare i truppen beräknas vara 21st spelare. 6st utav dessa spelare är uppflyttade från förra årets F17 lag vilket vi skall vara mycket stolta över. Vi kommer att träna 4–5 ggr i veckan inkl. ett gympass på Nordic Wellness under försäsong. När matcherna sedan kör igång kommer vi att byta ut gymmet mot match. Målvaktsträning kommer att ske 2 ggr/v tillsammans med F17 och kommer vara pågå under ordinarie träningar. Antalet träningsmatcher planeras till 6-7st.

F19 Elit kommer att likt 2023 spela Svenska Spel F19 som i år består utav 9 lag i södra serien och 10 lag i norra serien. Höstserierna kommer sedan att bestå utav lag utefter resultat. Truppens ålder gör att cupspel inte blir aktuellt för de äldre spelarna medans de spelare som har rätt ålder kommer att delta på Lohilo Cup tillsammans med F17 och sedan liknande upplägg under Gothia Cup till sommaren. För de äldre spelarna får vi försöka hitta andra roliga lagaktiviteter eller helger ihop. Vi vill inför 2024 stärka samarbetet mellan A-lag och F19 samt utöka samarbetet mellan F19 och F17 där en bra grund lades 2023. Målsättningen kommer fortsatt att ligga på utveckling/utbildning så att spelarna förbättrar sin kunskap och prestation genom året, både som lag och individer samt blir redo för senior elitfotboll. Det kommer förhoppningsvis bli ett otroligt roligt och spännande år och jag tillsammans med mina ledarkollegor ser fram emot att få leda Jitex BK F19 Elit 2024.

Tillsammans är vi Jitex!

Möln dal, januari 2024

Jessica Wren, tränare F2010

med god hjälp av samtliga lag samt av Jitex BK styrelse