

Verksamhetsberättelse året 2019 - Jitex F10

Vi i F10 har haft ett mycket fint år med enorm spelutveckling och många roliga aktiviteter tillsammans. Vi har under året vuxit från att vara 15 flickor till drygt 20, en utvecklingstakt vi gärna ser fortsätta under de kommande åren.

Tack vare den fina sammanslutningen kring fikaförsäljning under hemmamatcher kunde vi bjuda alla flickor på en rolig sommaravslutning på O'Learys då vi tittade på första VM-matchen tillsammans och även fick autofrafer av alla A-lagsspelare som var där! Men nu backar vi tillbaka till vintern 2019:



Början av året med Futsal!

Året började inomhus och sedan mars månad har vi haft en träningsrytm om två träningar i veckan, kompletterat med matchspel under seriesäsong och med cupdeltagande och inbjudna träningsmatcher i mellansäsong. Flickorna spelade i seriespelet 5-mot-5, först med och sedan (äntligen!) utan sarg. Vi började starkt i januari med Förbo Cup där vi lyckades hamna i en ålderskategori högre upp och fick spela på stora mål och med större motståndare. Laget stärktes upp av vänner från F09 och tillsammans spelade vi fyra roliga matcher på konstgräs inomhus.



Seriespelspremiär i september på naturgräs i Mölnlycke. Tungt, blött och roligt!

Utvecklingen har gått snabbt framåt genom mycket speltid både under träning och med hög närvaro på cuper och precis innan utomhussäsongen var över så övergick vi till att spela 7-mot-7 vilket spelarna verkligen hade längtat efter. Vi hann med en träning på stor plan innan det var dags att spela 7-mot-7cup på ÖIS-gården.



Glada miner på Wilhelm Fribergs Minnescup på ÖIS-gården efter gängets första 7-mot-7 matcher någonsin. Stolta, trötta och glada!

Övergången till större spelplan och längre speltider har lett till en explosionsartad utveckling av passningsspelet och spelförståelsen bland flickorna. Det har varit fantastiskt för oss tränare att se utvecklingen och glädjen i sättet de tar sig an det nya!



Träningsmatch mot Väster – första 7-mot-7matcherna på hemmaplan. Vi överraskade Väster med vår extra stora plan!

I september åkte vi på vår första övernattningscup – Tifunny Cup i Tvååker. Där fick vi en rolig och intensiv speldag följt av en lång härlig kväll med pizza och godis som följdes av fotbollsspel på grasmattan utanför stugorna med F05 eller filmhäng inomhus för de som var trötta. Så roligt och definitivt något vi gör om nästa år!



Övernattning i Apelviken efter Tifunny Cup!

Förutom att träna, spela cup och sammandrag har vi umgåtts och gjort roliga saker tillsammans under hela året. Vi har tittat på fotboll tillsammans, varit maskotar åt Jitex och provat på att vara bollflickor åt Kopparberg Göteborg när de mötte Linköping i tv-sänd match. Vilken premiär!



Bollflickan Edith på Gamla Ullevi samt Jitex F10 på Göteborgsderby då IFK mötte Häcken på Gamla Ullevi. Biljetterna vann flickorna på Attityd Cup!



EM-kvalmatch med riktig målfest!

2020 kommer att bli ytterligare ett roligt och utvecklande år för F10 med mycket spel och många skratt tillsammans. Nu kör vi!

// Jitex F10 genom tränare Jessica, Niklas, Daniel och Karin