

# Välkommen till oss som spelar i Jarlabergs P08:or

## ”Där fotbollen får vara i centrum”

Hej!

Vi är ett gäng med fotbollstokiga killar som har träning tre gånger i veckan. Vi älskar fotboll och vill få ut så mycket som möjligt av tiden tillsammans med våra tränare som helt ideellt ställer upp för oss i ur och skur. Ni föräldrar är mer än välkomna att se på då vi tränar, det får ni göra från sidan av planen. Ni har en stor kunskap som vi gärna tar del av men inte under träningar och match, då är det tränarna vi lyssnar till.

Vi kommer alltid i tid och meddelar i god tid de gånger vi inte kan komma. Under träningarna ser tränarna oss alla på individuell nivå. Vi tränas som ett lag men varje individ behöver såklart olika utmaningar. Vi har därför nivåanpassade övningar för att alla ska kunna utvecklas i sin egen takt.

Som du förstår så litar vi på våra tränare och om vi behöver prata med dem så lyssnar de alltid både före och efter träningarna. De vill ha en öppen dialog och tar gärna emot konstruktiva tankar kring saker som kanske behöver förändras eller diskuteras.

I vårt fotbollslag är alla spelare lika viktiga och lika mycket värda. Vi respekterar varandras olikheter och förstår att alla ibland kan ha en dålig dag. Det är dock viktigt att alla alltid gör sitt bästa för att ha fokus på fotbollen under alla träningar och matcher. Leker gör vi med kompisar hemma eller på rasterna i skolan, inte på fotbollsplanen.

Ni föräldrar är väldigt viktiga för oss som förebilder. Därför vill vi att ni använder ett vårdat språk och att ni hejar på hela laget vid match, inte enbart på enstaka personer.

Vi är Jarlaberg, i vårt lag ställer vi upp för varandra. Vi förväntar oss också att man pratar direkt med personer istället för att prata omkring dem. Detta gäller inte bara oss spelare utan även tränare och föräldrar.

Vi är glada att just DU vill vara en del av vårt lag, vi ska göra vårt bästa för att du ska känna dig välkommen och uppskattad. Om det är någonting som känns oklart hoppas vi att du frågar oss så lovar vi att svara.

Våra tre viktigaste ambitioner är:

1. Ha kul med fotbollen och kämpa som ett lag
2. Förstå allas lika värde och respektera våra olikheter
3. Att utvecklas som fotbollsspelare