

# Policy

## Järpens Idrottsförening



**- Alla har en plats i JIFs gemenskap-**

### **Idrott:**

- är inte bara prestationer, segrar eller att göra snygga mål
- är framför allt att ha roligt tillsammans
- är sammanhållning både när det går bra och dåligt
- skapar kamratskap och suddar ut olikheter mellan människor
- är gemenskap

### **I Järpens IF:**

Bedriver en barn- och ungdomsverksamhet för flickor och pojkar där alla får vara med.

Vi bedriver också seniorverksamhet.

Bedriver vi en verksamhet där glädje, gemenskap och kamratskap är det viktigaste

Välkomnar vi alla, oavsett kön, sexuell läggning, hudfärg, religion, kultur eller by

Ska alla bli sedda, hörda och accepterade

Vill vi att så många som möjligt ska hålla på med idrott så länge som möjligt

Verkar vi för rent spel både på och utanför planen

Ger vi föräldrar och andra intresserade möjlighet att delta i vår verksamhet

Ger vi chansen till en aktiv och sund fritid ur ett hälsoperspektiv

Uppmuntrar vi till ett deltagande i flera idrotter

Verkar för jämställdhet samt för en drogfri verksamhet

Skall alla vara medlem och vara med och betala verksamhetsavgift samt ställa upp och jobba in pengar till föreningen.

## **Flickor & pojkar 7-9 år**

Från början är det viktigt att alla får chansen att testa och få förståelse för vad det innebär att vara med i ett lag. Att ”lära sig” tycka om idrott

- Allt ska vara roligt
- Träningarna ska vara lekfulla
- Viktigt att känna gemenskap och rent spel
- Träning enligt rekommendation från riksidrottsorganisationen
- Gärna delta i seriespel från 8 års ålder
- Uppmuntra till deltagande i andra idrotter
- Uppmärksamma hänsynstagande och laganda
- Ingen resultatrapportering
- Alla skall ges möjlighet att spela på alla platser i laget, även målvakt
- Alla spelar lika

## **Flickor & pojkar 10-12 år**

Efter att ha spelat några säsonger kan man lite mer. Att ha roligt är fortfarande det viktigaste, men kraven höjs när det gäller hur man uppför sig på träning och match. Koncentration på träningen är viktigt.

- Lekfull och varierad träning, som vidareutvecklar intresset för idrotten
- Vidareutveckling av speltekniken
- Lära ut grundläggande termer och regler för spelet
- Träning kvalificerar till match
- Gemenskap och rent spel betonas
- Träning enligt rekommendation från riksidrottsorganisationen
- Delta i seriespel
- Bör delta i en cup/år
- Insatsen är viktigare än resultatet
- Alla ska ges möjlighet att spela på alla platser i laget, även målvakt
- Vidareutveckla hänsynstagande och laganda
- Uppmuntra till deltagande i andra idrotter
- Individuell utveckling
- Ingen resultatrapportering
- Alla spelar lika

## **Flickor & pojkar 13 år och äldre**

Självklart är det fortfarande glädjen som är det viktigaste. Men när man spelat så här länge höjs kraven när det gäller uppförande, träningsnärvaro och att engagera sig i gemensamma föreningsaktiviteter. Vi uppmuntrar även spelarna till att ställa upp som t ex domare eller hjälptränare.

- Rolig och meningsfull träning som vidareutvecklar spelarens kunskaper
- Fortsatt utveckling av termer, regler och spelförståelse
- Träning kvalificerar till match
- Gemenskap och rent spel betonas
- Träning enligt rekommendation från riksidrottsorganisationen
- Delta i seriespel
- Åka iväg och spela cup, en gång/säsong

- Alla bör träna på alla positioner, men med inriktning på specialisering
- Vidareutveckla hänsynstagande och laganda
- Uppmuntra till deltagande i andra idrotter
- Individuell utveckling, gärna i samarbete med andra lag

## **Seniorverksamhet**

- Skall vara roligt
- Lagidrott på seniornivå bygger på solidaritet
- Disciplin, närvaro, och ambition blir viktigare
- På träning/match gör man alltid sitt bästa
- I representationslag spelar det bästa laget
- Föreningen skall i möjligaste mån erbjuda breddverksamhet även för seniorer där alla är välkomna.
- Det krävs att medlemsavgift samt verksamhetsavgiften är betald för att få vara med
- Det krävs aktivt deltagande i aktiviteter/arbeten vilka föreningen har bestämt för att stärka föreningens ekonomi och klubbkänsla
- Följa föreningens respektive lags regler och förhållningssätt om hur verksamheten skall bedrivas vilka skall klargöras innan säsongen så att alla vet om förutsättningarna innan.

## **Olika roller i Järpens IF**

### **Klubbroll**

Syftet är att med enkla medel bedriva en så bra verksamhet som möjligt.  
Och att ha verksamhet och ekonomi balans.

### **Idag bygger vi vår ekonomi på:**

Aktivitetsstöd

Medlemsavgifter

Verksamhetsavgifter

Sponsorer

Lotterier;

Folkspel, Sportlotten, Svenska Spel & Medlemslotteriet

Gemensamma arbetsinsatser, t ex Västgård Game Fair & S:t Olavsloppet samt andra aktiviteter.

Arrangemang kring hemmamatcher

### **Några viktiga punkter för JIF:**

Hålla vår föreningspolicy aktuell, och se till att den efterlevs

Stötta spelare, tränare, ledare och föräldrar med möjlighet till utbildning

Verka för jämställdhet samt för en drogfri verksamhet

Styrelsen ska vara drivande i verksamheten

Fotbollssektionen driver de dagliga frågorna inom fotbollen och Hockeysektionen för hockeyverksamheten.

## **Ledarroll**

Som ledare i JIF ska du värna om gemenskap, sammanhållning och kamratanda. Du ska även inspirera till en sund livsstil och en positiv människosyn. Du får tillgång till bra idrottsanläggningar, bra material och utbildning.

### ***Som ledare i Järpens IF förväntas du:***

- Följa JIFs policy
- Arbeta positivt och engagerat med ditt lag
- Fokusera mer på utveckling än på resultat
- Uppmuntra till "rent spel"
- Följa och stödja förbundens regler
- Komma först och gå sist
- Se och höra alla, nämna spelarna vid namn minst en gång/träning och match
- Ge spelarna möjlighet att hitta "sin" plats i laget, låt alla spela på alla platser
- Skapa goda relationer med motståndare och domare
- Delta på möten som föreningen inbjuder till
- Fortbilda och utveckla dig
- Uppmuntra till spontanidrott och deltagande i andra idrotter
- Stöd andra ledare i hennes/hans roll som ledare
- Känna ansvar för material, anläggningar och tidbokning
- Ha nolltolerans mot mobbing och annan kränkande behandling
- Etablera en bra kontakt med föräldrar

## **Spelarroll**

### **Som spelare i Järpens IF får du:**

Glädje och gemenskap  
Träningsmöjligheter och motion  
Delta i seriespel och cuper  
Träna och spela match på fina anläggningar  
Möjlighet att bli ledare/domare/tränare  
Försäkring under idrottsaktivitet i föreningen

### **Som spelare i Järpens IF förväntas du:**

Vara en bra kompis och en god förebild för de yngre  
Meddela om du inte kan delta på träning/match  
Göra ditt bästa på träning/match  
Spela ett rent spel, inte fuska för att få fördel  
Lyssna på ledaren och följa instruktioner  
Alltid tacka domare och motståndarlag efter match  
Använda ett värdat språk vid träning och match

## **Föräldraroll**

Som förälder är du en viktig del i vår verksamhet. Det är viktigt att föräldrar och tränare/ledare har en öppen dialog och ett bra samarbete.

### **Som förälder i Järpens IF får du:**

Chansen att uppleva idrottsglädje  
Se ditt barn utvecklas tillsammans med andra  
Känna trygghet, alla våra ledare följer föreningens riktlinjer  
En aktiv fritid för ditt barn, där även du kan vara delaktig

### **Som förälder i Järpens IF förväntas du:**

Betala medlems- och verksamhetsavgift  
Ställa upp på föreningens mål och riktlinjer  
Se till att ditt barn kommer i tid och att rätt utrustning är med  
Se till att ditt barn meddelar frånvaro från träning/match  
Uppmuntra och stötta hela laget på ett positivt sätt under träning/match  
Låt ledarna coacha laget  
Respektera domare och motståndarlag  
Uppmuntra till rent spel  
Ta del av information som kommer från föreningen, hör av dig om något är oklart  
Ställa upp och skjutsa till vissa borta matcher  
Sköta fikaförsäljning vid träning och hemmamatch, både i egna barnets lag samt i representationslaget, enligt schema.  
Ställa upp på gemensamma arbetsinsatser i föreningen, t ex Västgård Game Fair & S:t Olavsloppet samt andra aktiviteter.

## **Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling**

I Järpens IF har vi en handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling som finns tillgänglig för alla på hemsidan: [jarpensif.se](http://jarpensif.se)  
Syftet är att alla skall känna till handlingsplanen och arbeta förebyggande mot mobbning och diskriminering samt känna till vilka vägar det finns för att få hjälp. I handlingsplanen finns en stege som visar hur vi hanterar oacceptabla beteenden.

## **Järpens Idrottsförening**

Järpens IF bildades 18 april 1923, som en utbrytning ur Järpens Skidklubb. Enligt ett gammalt protokoll fanns en "Järpens Idrottsförening" redan 1911. Vad som hände med den är höljt i dunkel.

Föreningen har sin hemort i Åre kommun.

Postadress:

**Röjsmovägen 8  
837 31 JÄRPEN**

Telefon:

**0647-106 11**

E-postadress:

**[jarpensif@gmail.com](mailto:jarpensif@gmail.com)**

Hemsidesadress:

**[www.jarpensif.se](http://www.jarpensif.se)**