



# Verksamhetsplan Järpens IF



## Pojkar 04/05

### Grundvärderingar:

Ha kul

Alla är välkomna på lika villkor

### Årsplanering:

Under vintern träning 2 ggr/vecka inomhus.

Delta i futsalspel.

Så fort det går träna utomhus på konstgräset minst 2 ggr/vecka.

Försöka få till träningsmatcher.

Spela i ÖFK-ligan, P14 9-manna.

Fortsätta träna utomhus så länge det går på hösten, sen fortsätta inomhus.

### Kontaktuppgifter:

Stig Torniainen, tränare.

070-2259842

[stig.torniainen@zonline.se](mailto:stig.torniainen@zonline.se)

Järpens IF 0647-10611

jarpensif@gmail.com



# Verksamhetsplan Järfälla IF



# Verksamhetsplan Järfens IF

## Lagets policy och villkor för spelarna:

Detta kontrakt har vi i laget kommit överens om att följa. En uppdatering görs en gång per år.

Skrivs under av spelare och vårdnadshavare.

## Kontrakt lag 04/05 Järfens IF 2019

Som spelare i Järfens IF's lag 04/05 kommer jag att följa klubbens policy:

- vara i tid till träning och match, annars meddela detta innan.
- göra mitt bästa på träning och match.
- spela rent spel, inte fuska för att få fördel.
- alltid tacka domare och motståndare efter match.
- använda ett vårdat språk.

I laget har vi gemensamt bestämt att jag ska följa dessa 3 regler:

- vara en sjsst kompis och inte säga taskiga saker till andra före, under och efter träning eller match.
- inte fjanta mig eller skratta åt lagkompisarna.
- lyssna på tränaren.

Om jag bryter mot detta kan jag bli avstängd från träning eller match.

.....

spelare

vårdnadshavare



# Verksamhetsplan Järfälla IF

## Kunskapstrappan i hur vi spelar fotboll – den röda tråden

Vi försöker starta uppspelet från målvakten och spela oss upp med ett bra passningsspel genom de olika spelytorna för att komma till avslut.

Vi försöker ha ett högt försvarsspel och sätta tidig press på motståndarna för att erövra bollen.

Specialiseringen på olika positioner blir allt mer tydlig.

Spelform 3-4-1

## Utmaningar och mål för laget:

Att varje spelare utvecklar sin förståelse för spelets olika delar som anfallsspel, försvarsspel och omställning.

Att de förstår begrepp som spelbredd, speldjup, avstånd och rättvänd spelare.



# Verksamhetsplan Järfällens IF

## SISU Rapporter och utbildningar

Fotbollsteori på sportlovläggret.

Tränaren har gått Ungdom B tränarutbildning.

## Utvecklingssamtal

**Mall för spelarna:** Hur trivs du i gruppen?

Har du kul på träningarna?

Vad tycker du att du är bra på?

Vad vill du träna mer på?



# Verksamhetsplan Järfälla IF

**Övriga dokument som vi jobbar efter och ligger på [laget.se](http://laget.se)**

Järfälla IFs policy

High Five

Trygga Idrottsmiljöer



# Verksamhetsplan Järfälla IF



# Verksamhetsplan Järfpens IF





# Verksamhetsplan Järfälla IF



# Verksamhetsplan Järfälla IF



# Verksamhetsplan Järfälla IF