

## Vi ska på Eskilstuna Basket Cup 2024

CUP-hemsida: <https://eskilstunabasketcup.se/>

Hej!

Vi som lag kommer att delta i Eskilstuna Cupen 2024 (26-28 april) med ett lag och vi kommer att övernatta där i skolsal. Med erfarenheter från tidigare cup fyller vi som lag inte två deltagande lag samt så är det fullt i våran serie F13 och vi kunde bara anmäla 1 lag. För att det skall vara så rättvist som möjligt kommer reglerna enligt nedan följas.

### KALLELSER

Anmälan är giltig när man betalat deltagarsumman till digitala lagkassan. Personlig inbetalning skickas.

Högst närvaro på träningar och matcher sedan säsongens start princip kommer att följas från dagen första kallelsen skickas. Anmälan skickas till 10 spelare i taget tills vi fyllt ut laget. Resterande blir reserver. Reserver blir kallade om fler än 2 blir sjuka. Man har en vecka på sig att anmäla sig från man fått kallelsen därefter öppnas det plats för flera.

Har man betalat och inte kan komma och man inte hittar en ersättare kommer laget endast återbetala om Cupen betalar tillbaka den individens cupkortet.

### EKONOMI

Deltagande flicka betalar 650kr för cupen vilket motsvarar halva cupkortet(a 1295kr) resterande står laget för. Då Järna basket inte täcker Cuper så behöver laget stå för alla kostnader själva. Medföljandeförälder betalar hela cupkortet och sover med laget i skolsal.

#### Intäkter

10 Spelare: 6500kr

#### Utgifter

4 Tränare4: 5180kr

10 Spelare: 12950kr

1 Anmälningavgift: 2800

**Total kostnad för lagkassan: 14430**

Cupkort skolsal: 1295kr

- logi på hårt underlag
- måltider (två frukostar, två luncher samt två middagar)
- transporter mellan våra logier, matsalar samt hallar
- inträde till discot lördag kväll

## TRANSPORT TILL CUP

Vi räknar med vi åker bilar tillsammans till Cupen och föräldrarna skjutsar.

## PACK LISTA (ENDAST FÖRSLAG)

- Sovsäck
- Liggunderlag
- Matchkläderna
- Ombyte
- Vattenflaska
- Basketskor
- Hårnodd
- Handduk
- Toalettartiklar
  - o Tandborste
  - o Schampo
  - o Hår-gel
  - o Hårfön
  - o Badtofflor
- Mobilladdare
- Kläder för olika väder.
- Glatt humör
- Bok eller ladda ner en ljudbok, till "nattningen"
- Vätskeersättning
- Solkräm
- Keps
- Öronproppar
- Ögonskydd (det går inte alltid att få det mörkt i klassrummen)
- Lakan att ha under luftmadrassen, bra för att minska knarrande och som lite skydd mot punka
- Reservmadrass, om det inte finns plats för en reservmadrass så kan det vara bra att göra en plan för hur ni ska göra om/när en madrass går sönder.
- Tofflor – lufta fötterna
- Telefonlista till dig till dina spelare och deras anhöriga
- Telefonlista till spelare med kontaktuppgifter till andra vuxna i klubben
- Whiteboard-penna till klassrummet för att skriva dagsschema och packningslista.

## MATSEDEL:

<https://eskilstunabasketcup.se/arets-matsedel>

## SPELSHEMA:

<https://eskilstunabasketcup.se/2024/result/clubs>

## SPELREGLER

<https://eskilstunabasketcup.se/tavlingsbestammelser>