



## Infoblad Järna Basket F13/14/15

Infobladet finns digitalt på: <https://www.laget.se/JarnaBasket-F13-14/Document/Download/2100206/10663878>

E-post: f131415@jarnabasket.se

Hej!

Vad roligt att ditt barn vill spela basket!

Här har vi lagt upp ett informationsblad med allmän information om träningar, matcher, avgifter m.m.

### MÅLET MED LAGET

Målet med laget är att alltid finnas till, för att barn och ungdomar skall ha möjlighet att spela basket i ordnad form i Järna. Man skall alltid känna sig välkommen till laget oavsett erfarenhetsnivå och basketfärdigheter. Vi skall även hjälpa erfarna spelare att följa sina drömmar med basketen.

### AVGIFT/EKONOMI

Avgiften till Järna basket är 1200 kronor (säsong 23/24). Avgiften används för licenser, matcher, träningar, material, administrationskostnader som för hemsidan mm.

Frågor om avgiften skickas till [info@jarnabasket.se](mailto:info@jarnabasket.se). Har man inte möjlighet att betala så hittar vi lösning på det. Alla som vill ska kunna spela!

Vi har börjat använda Digitala lagkassan (<https://www.digitalalagkassan.se/>) där alla föräldrar är kopplade och har möjlighet att logga in och följa ekonomin för laget. Det går att komma in genom att trycka på "logga in" sedan "E-post" och där efter "Glömt lösenord" för att få ett lösenord att logga in med. Det går att logga in med Freja (bankid liknanade app).

### KOMMUNIKATION

Laget använder sig av Laget.se för att kalla till träningar, matcher, föräldramöten, kick-offer m.fl. Var vänlig klicka "kommer" eller "kommer inte" så fort ni vet, för att kunna planera aktiviteten. Det går att lämna kommentar i samband med anmälan som bara tränarna kan se. "Använd ej Supertext appen".

Laget rekommenderar laget.se appen så detta är samlat på ett ställe.

Laget använder en whatsapp-grupp som heter "JärnaBasket samåker" för att kommunicera mellan varandra. Är du inte med och vill vara det kontakt någon av lagansvariga som är admin i chattgruppen.

Flickorna har en egen whatsapp-grupp "Järna Basket" där alla flickor är välkomna att vara med.

Seriematcherna i Stockholm finns att följa på profixio genom att skapa ett eget kontot och följa U11 "Järna basketklubb".



## FÖRÄLDER

Du som förälder har en viktig roll, både när det gäller att peppa ditt barn och att stötta föreningen och laget. Det kan t ex vara att hjälpa till att vara lagförälder, hjälpa till vid matcher, avslutningar, kick-offer eller sitta i en styrelse. Alla behövs och är viktiga.

## TRÄNINGAR

Vi har träningar de dagar och veckor som det är skola. Kallelse till för nästkommande veckas träningar skickas vanligtvis ut på söndagar. Svara så snart du vet om ditt barn kommer eller inte. Då har vi lättare att planera träningarna i förväg.

### Tider

- Tisdag: 18:00-19:00, Enehallen, Järna
- Torsdag: 17:00-18:30, Enehallen, Järna

### Utrustning för träning

En basketboll (storlek 5), bra skor(basketskor), vattenflaska, hårsnodd, träningskläder.

### Regler under träningen

- Kom i tid till träningen.
- Är man sen tar man sig in snabbt utan att störa.
- Gå på toa innan träningen.
- Ha uppsatt hår och inte några smycken.
- Kasta ut tuggummi innan träningen. Vi har focus på basket.
- Klättra inte i ribbstolarna eller annan utrusning före, under eller efter träningen.
- Vi håller i bollarna när tränaren pratar.
- Kommer man till träningen ska man kunna delta från början till slut.
- Är man trött sitter man på bänk och tittar på.
- Inga åskådarföräldrar på träningarna (för att få flickorna att fokusera). Gäller ej om man provar på.

### Värdegrunder

Precis som under kick-offen jobbar vi i under träningen i samarbete med RF-SISU att utvärdera våra värdegrunder. Flickorna kom fram under kick-offen till att de viktigaste orden för laget under terminen var nr1 "Tillsammans" och nr2 "Vinna".

### Minimera skador

Upplägget på träningarna är redan nu för att minimera risken för skador om några år. Det är även viktigt med stabila basketskor.



## MATCHER/CUPER

Denna säsong kommer vi delta i:

- Seriespel i Stockholmsserien (<https://stockholmbasket.se/eb-u11-u12>)
- EB-turneringar i Täljehallen
- NBBK-turneringar i Nykvarn
- Cup: Södertälje Open (<https://sodertaljeopen.cups.nu/sv/start>)
- Cup: Eskilstuna basket Cup (<https://eskilstunabasketcup.se/>)
- Ev. vänskapsmatcher

När man får en kallelse är det viktigt att snabbt meddela om man kan komma då sistaanmälningdagen är satt dagen innan. Laget måste anmäla deltagande lag.

För och efter matcherna ber vi alla föräldrar vänta utanför omklädningsrummet/på läktaren under försnacket, uppvärmningen och eftersnacket.

Stockholmsserien: 1 lag är registrerade i serie svår (efter årsskiftet). Spelschemat finns att hitta på profixio genom att skapa ett eget kontot och följa laget.

EB turneringar: (Först till kvarn) 1 lag anmäls när 8 spelare har anmält sig. 2 lag anmäls när 14 spelare har anmält sig på Laget.se. Allt över 8 (vid 1 anmält lag) eller över 16 (vid 2 anmälda lag) blir reserver och blir kallade om någon blir sjuk.

Vid 3x3-turneringar: (Först till kvarn) 1 lag anmäls när 6 spelare har anmält sig och 2 lag anmäls när 10 spelare har anmält sig på Laget.se. Allt över 6 (vid 1 anmält lag) eller över 12 (vid 2 anmälda lag) blir reserver och blir kallade om någon blir sjuk.

Stockholm serie: 12 spelare deltar resterande blir reserver. Reserver blir kallade om någon blir sjuk. Högst närvaro på träningar senaste 4 veckor får kallelse först. Första kallelserna har 2 dagar förtur för att sedan öppnas för andra.

Cuper: 1 lag med 10 resterande blir reserver. Reserver blir kallade om fler än 2 blir sjuka. Anmälan är giltig när man betalat hela deltagarsumman. Högst närvaro på träningar och matcher får kallelse först. Första kallelserna har 7 dagar förtur för att sedan öppnas för andra.

Serier och turneringarna betalas av Järna basket. Cuper betalas av laget självt och kostnaden per deltagande skickas ut i samband med varje cup-kallelse.

## Utrustning för matcher

Utöver det som behövs vid träning så har vi särskilda matchkläder. Det finns några linnen som man kan låna vid match, till dess att ni har beställt egna matchkläder. Beställningarna görs genom Gnesta sportbutik någon gång per termin och ni får information om när det är dags.

## Information från Tränarna

Även om man varit endast på en träning så är man välkommen på matcher samma vecka om möjligheten finns. Oavsett erfarenhet skall alla spela lika mycket på matcherna i den mån det går.

Vid indelning under matcher och träningar delas alla in så jämnt som möjligt i den mån det går där erfarna blandas med nya spelare för att hjälpa och lära av varandra. På så sätt skapar vi, samarbete, erfarenhet, ledare, mm.

När färre än 6 spelare i seriespel anmält sig till matchen har vi möjlighet att låna från grannlag och då även pojkar.



## SÖDERTÄLJE OPEN MEDARRANGÖRER 2023

Under 2023 kommer vårt lag att hjälpa SBBK att arrangera Södertälje Open. Laget kommer att ansvara för matcherna samt kiosken i Enehallen och här kommer föräldrarna behöva hjälpa till. För det får laget deltagarkostnaderna betald ett litet arvode samt all förtjänst från kiosken. (<https://sodertaljeopen.cups.nu/sv/start>). Mer information kommer ut via laget.se.

## ESKILSTUNA BASKET CUP 2024

Separat informations blad är utskickat till alla föräldrar.

<https://www.laget.se/JarnaBasket-F13-14/Document/Download/2164587/10814401>

## SPONSORER

Med hjälp av sponsorerna har vi beställt overaller med sponsorernas tryck till alla som vill ha, till ett reducerat pris på 200kr. Inbetalnings info kommer som informations utskick.

Vi planerar även att söka sponsorer och samarbetspartners till våra aktiviteter som cuper eller andra aktiviteter.

Vill man sponsra eller känner någon man kan tänka sig sponsra laget får man gärna ta kontakt oss, se lagansvariga längre ner i dokumentet.

Sponsorer denna säsong:

# ESISA

Den Digitala Redovisningsbyrån



*Järna  
Bageri*

**Forsséns El AB**  
Styr & Reglerinstallatören -del av **INSTALCO**



Samarbetspartners denna säsong:



## Sörmland

**GNESTA SPORTBUTIK**



### EKONOMI (BUDGET 23/24)

Intäkter		Utgifter	
ESISA (Sponsor)	15 000 kr	S-open 2lag	7 300 kr
Alba service (Sponsor)	10 000 kr	Kick-off	2 446 kr
Järna Bageri(Sponsor)	3 000 kr	Off-site	3 000 kr
Forssens El(Sponsor)	10 000 kr	Overaller	
RF-sisu(kick-off)	5 000 kr	22spelare+4tränare+4ledare	21 803 kr
RF-sisu(off-site)	3 000 kr	Eskilstuna cup	
200kr/overall/spelare	4 000 kr	1lag a 10spelare 1 tränare	
S-open Arang	5 000 kr	1 förälder	
S-open 2lag	7 300 kr	2500kr/lag	
S-open kiosk	5 000 kr	1095kr/cupkort	15 640 kr
Sponsor till S-open?	0 kr	Aktivitet	5 000 kr
Eskilstuna cup av tjejerna	8 000 kr		
Försäljning 1	0 kr	Till Säsong 24/25	20 000 kr
Försäljning 2	0 kr		
Summa	<b>75 300 kr</b>	Summa	<b>75 189 kr</b>

### LAGANSVARIGA

Lagföräldrarna och tränare försöker ha ett digitalt möte udda veckor torsdagar kl 20:00 där all frågor diskuteras.

För frågor eller idéer kontakta laget på [f131415@jarnabasket.se](mailto:f131415@jarnabasket.se).

ansvariga i laget:

Fadi Barsoum (Tränare), Marqus Östin (Tränare), Madelene Nilsson, (Tränare), Angelika Nagy, (Tränare), Ercan Dinc (Lagledare)



## REVVY SÄSONG 23HT

### Började:

Enehallen, halvplan och helplan/halvplan 21 flickor, 6 lagansvariga,

### Slutade :

Enehallen, halvplan och helplan/halvplan 21 flickor, 5 lagansvariga.

### Sponsorer denna säsong:

Esisa AB (Guld), Albaservice(Silver), Järna Bageri(lila), Forsen El(Silver)

### Samarbetspartners säsong:

RF-SISU Sörmland, Gnesta Sportbutik, SBBK

### Arrangerade:

Kick-off, Södertälje Open, Off-site, föräldramöten.

### Aktiviteter:

- Kick-off 2023-08-26,
- Föräldramöte. 2023-09-26
- Seriespel Lila omg1 2023-10-14
- Seriespel Vit omg1 2023-10-15
- Södertälje Open 2023-11-03-05
- 3x3- Täljehallen 2023-11-12
- Seriespel Vit omg2 2023-11-18
- Seriespel Lila omg2 2023-11-19
- Seriespel Vit omg3 2023-11-18
- Seriespel Lila omg3 2023-11-19
- Seriespel Vit omg4 2023-12-17,
- Seriespel Lila omg4 2023-12-17
- Föräldramatch 2023-12-19



## REVV SÄSONG 22/23

### Började:

I Tavestahallen med 16 flickor, 2 tränare, 2 lagföräldrar.

### Slutade :

I halva Enehallen med 24 flickor, 2 tränare, 4 lagföräldrar.

### Sponsorer denna säsong:

Forsen EL, köpt högtalare som förgyllt träningarna. Samt matchlinnen

### Deltagit i 13 EB turneringar:

- Storamossen 2022-10-23
- Husbyhallen 2022-11-12
- Edbohallen 2022-10-27
- Tensta 1 2022-12-04
- Tensta 2 2022-12-18 (Saltsjöbaden Temp-mätare)
- 3x3 Täljehallen 2023-01-22
- Hersby 2023-02-18
- Nykvarn 2023-02-19
- 4x4 Täljehallen 2023-03-12
- 3x3 Täljehallen 2023-04-23
- Hässelby 2023-04-02 (Saltsjöbaden Temp-mätare)
- Nykvarn 2023-04-29
- Täljehallen 2023-05-14