

**Träningsider inomhus Järbo IF Fotboll Gullhedsskolan Järbo H 2017 , V 2018 !**

TID	MÅNDAG	TID	TISDAG	TID	ONSDAG	TID	TORSDAG	Tid	SÖNDAG
17:30 19:00		17:30 18:30	JIF P-09/10	17:30 19:00	JIF P 02/03	17:00 18:30	JIF P-07	15:00 16:00	JIF P 02/03
19:00 20:30		18:30 19:30	JIF P-07	19:00 20:30	TABATA	18:30 19:30	JIF F 06-08	16:00 17:00	MINI JIF
17:30 20:00	skidor till Dec	19:30 21:00	JIF A- LAG			19:30 21:00	KSK F 03	18:30 19:30	JIF F-06-08