

Jämjö GoIF P05/06/07

Anfallsspel

Speluppbyggnad

Skapa tid

Överblick

4S

Övertalighet i spelytan

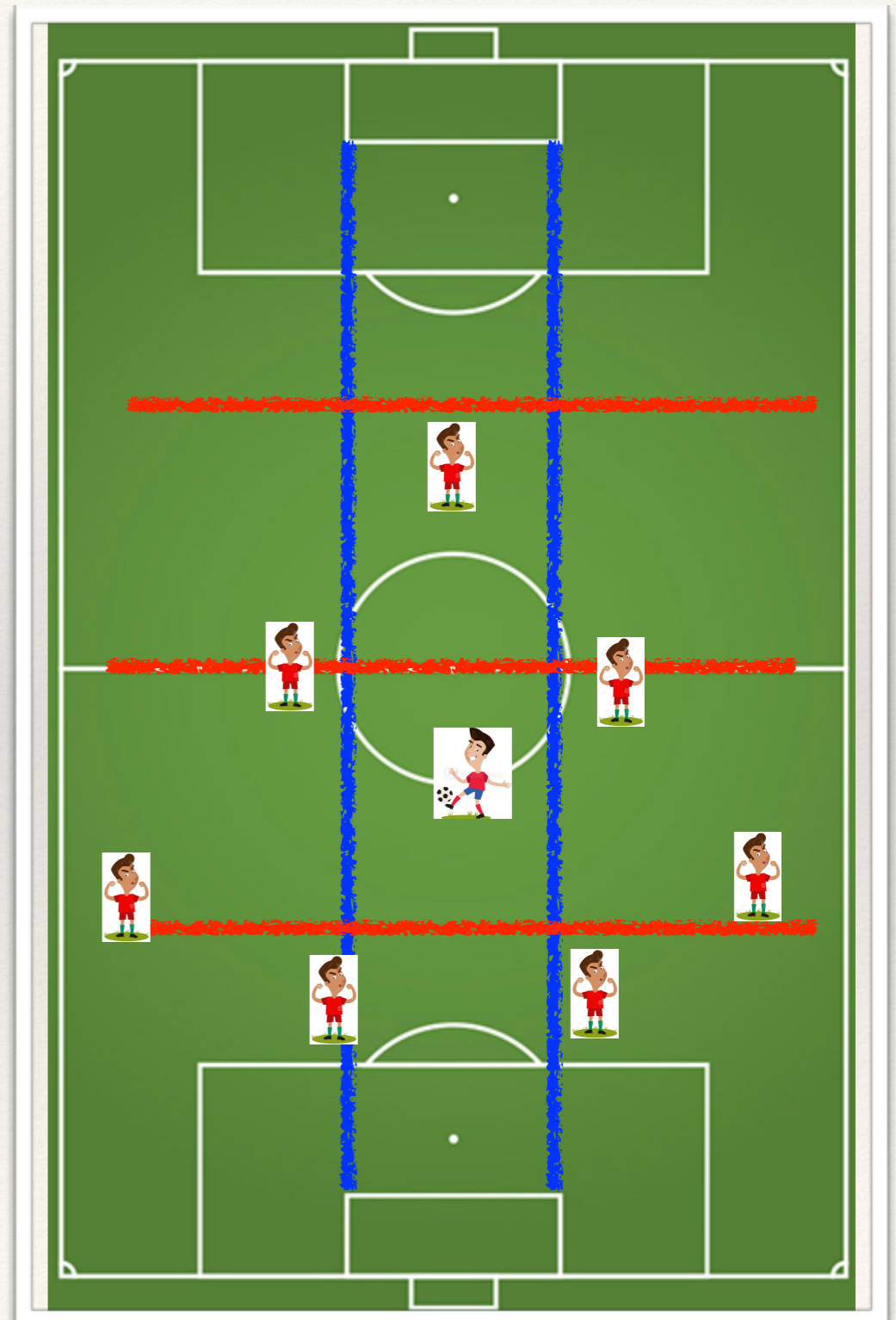
Rörelse utan boll

Triangelspel



Grunduppställning

- ❖ 4-3-1
- ❖ Ytterbackar har stor yta att täcka
- ❖ Mittfältarna rör sig alltid med djup mellan varandra
- ❖ Fw ständigt spelbar på bollsida
- ❖ Kräver stort ansvar av samtliga att ständigt erbjuda spelalternativ



Speluppbyggnad

Boll centralt i backlinje

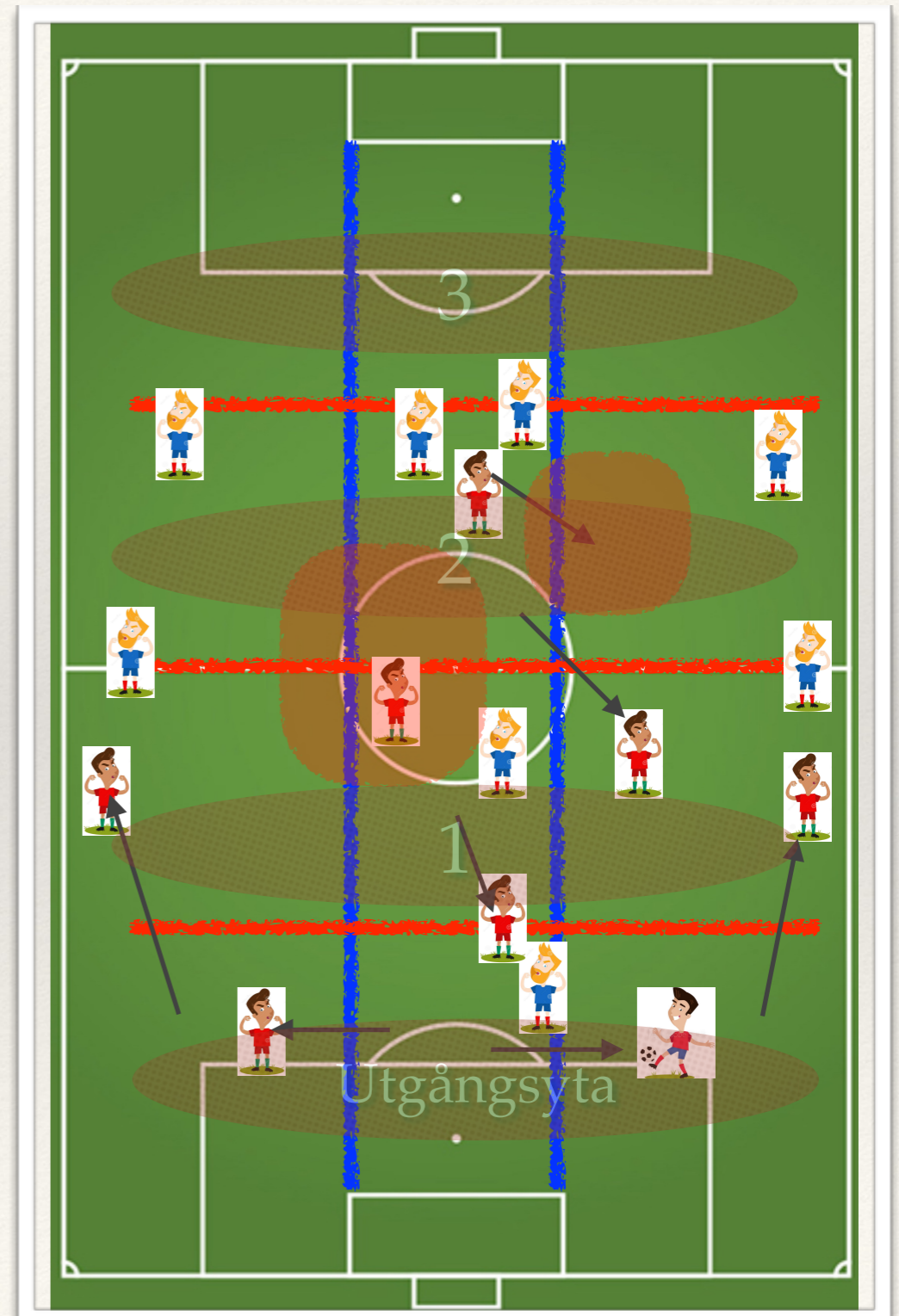
- ❖ MB breddar ut mot yttre spelytor
- ❖ YB flyttar fram till nästa spelfält för att skapa speldjup
- ❖ DM faller ner i luckan mellan MB och håller sig spelbar för triangelspel
- ❖ OM på bollsida möter bollhållaren
- ❖ OM på bortre sida söker fri yta centralt
- ❖ FW söker sig mot bollsida och håller sig spelbar

Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (DM, OM, YB)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 1
- ❖ Finns möjlighet till kontrollerad passning till spelyta 2?
- ❖ DM ska alltid vara spelbar
- ❖ Risktagningen ska vara mycket låg

Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel MB-YB-DM
- ❖ Triangelspel MB-YB-OM
- ❖ Triangelspel MB-OM-DM
- ❖ Triangelspel MB-DM-MB
- ❖ Triangelspel MB-Mv-MB
- ❖ Spelvändning MB-YB (bortre sida)
- ❖ Spelvändning MB-DM-YB (bortre sida)
- ❖ Djupledsspel MB-OM
- ❖ Djupledsspel MB-FW



Speluppbyggnad

DM bollhållare på egen planhalva

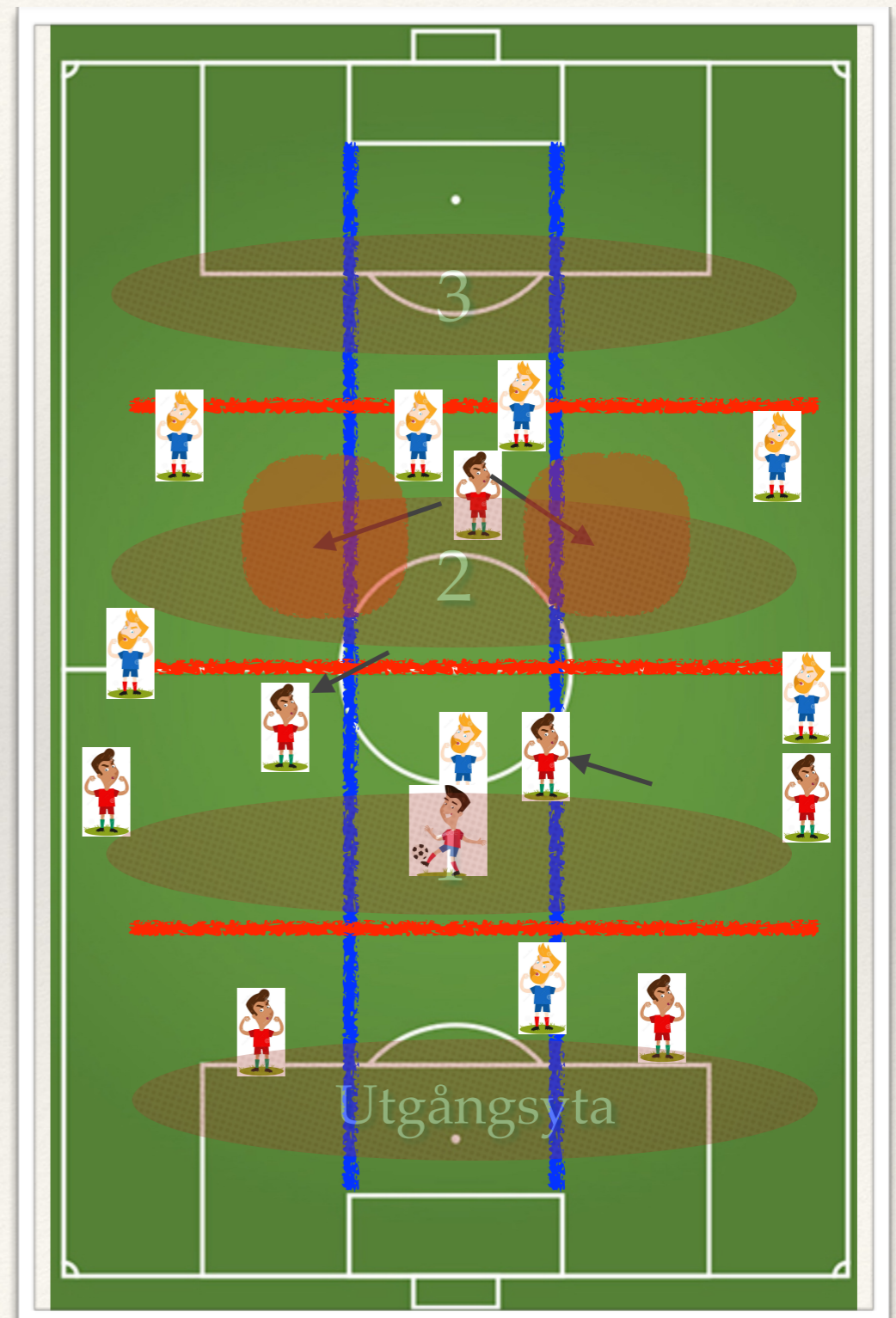
- ❖ MB breddar ut mot yttre spelytor för speldjup bakåt
- ❖ YB i till yttre spelfält för att skapa spelbredd i spelyta 1, redo att söka sig till spelyta 2 i "nästaläget"
- ❖ OM söker fri yta för speldjup framåt - sök spelyta 2
- ❖ FW söker fri yta i spelyta 2 i ytan mellan deras MB och YB

Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (OM, MB, YB, FW)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 2 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ Övertalighet i aktuellt spelfält
- ❖ Risktagningen ska vara låg

Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel DM-YB-OM
- ❖ Triangelspel DM-MB-OM
- ❖ Triangelspel DM-OM-OM
- ❖ Triangelspel DM-OM-FW
- ❖ Djupledsspel DM-FW (-OM)
- ❖ Djupledsspel DM-FW (-YB)
- ❖ Djupledsspel DM-OM



Speluppbyggnad

YB bollhållare på egen planhalva

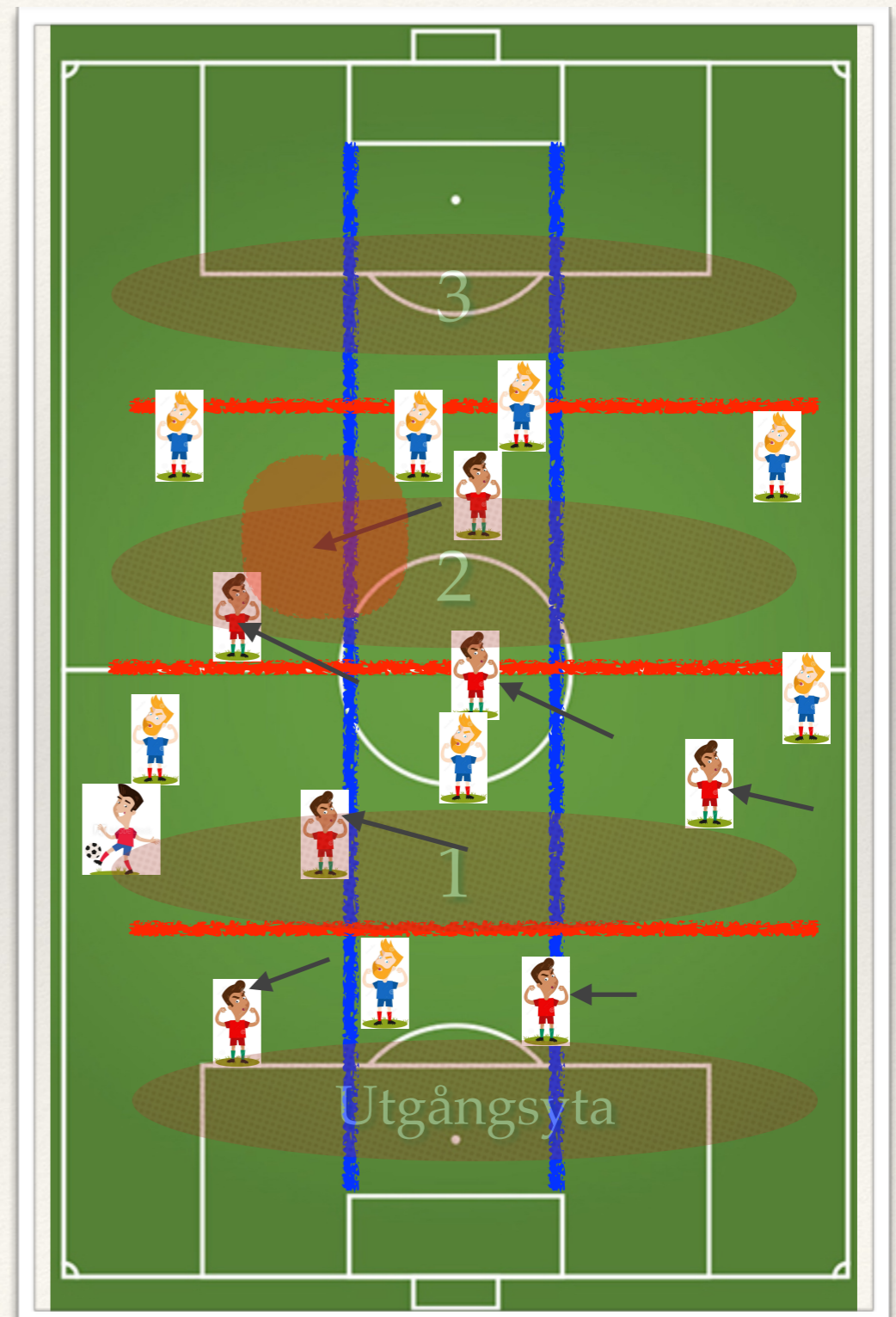
- ❖ MB breddar ut mot yttre spelytor för speldjup bakåt
- ❖ Bortre MB och YB centrerar svagt
- ❖ DM spelbar i aktuellt spelfält
- ❖ OM på bollsida söker fri yta för speldjup framåt - sök spelyta 2
- ❖ OM på bortre sida centrerar i spelyta 2
- ❖ FW söker fri yta i spelyta 2 i ytan mellan deras MB och YB

Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (DM, OM, MB)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 2 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ Risktagningen ska vara låg

Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel YB-DM-OM
- ❖ Triangelspel YB-DM-FW
- ❖ Triangelspel YB-MB-DM
- ❖ Triangelspel YB-OM-FW
- ❖ Djupledsspel YB-OM
- ❖ Djupledsspel YB-FW
- ❖ Spelvändning YB-DM-YB
- ❖ Spelvändning YB-MB-MB



Speluppbyggnad

OM bollhållare på egen planhalva

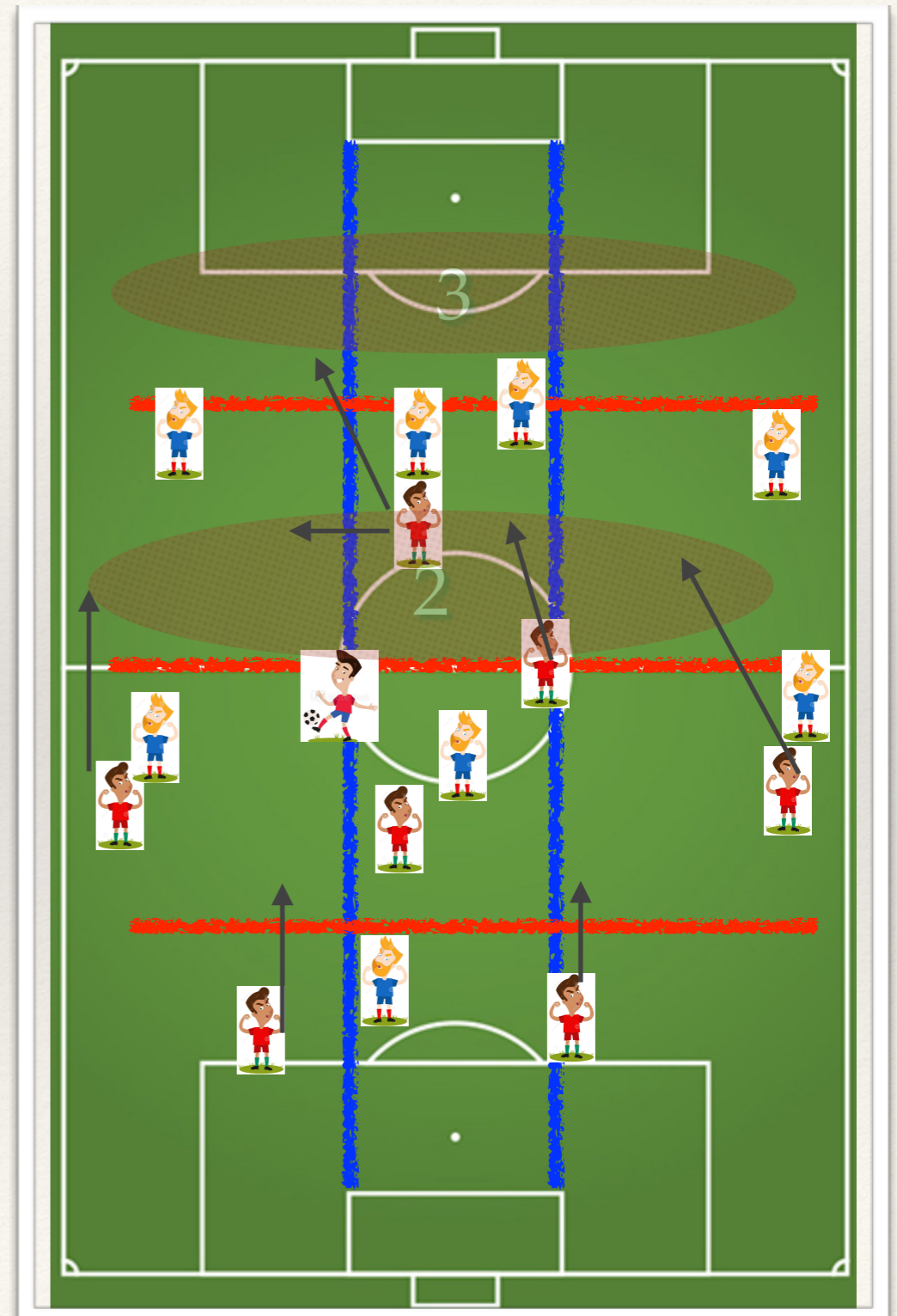
- ❖ MB flyttar upp i nästa spelfält
- ❖ DM spelbar bakom bollhållaren
- ❖ YB på bollsida håller spelbredd, söker djupledsspel i spelyta 2
- ❖ YB på bortre sida söker djupledsspel i ytan mellan deras MB-YB
- ❖ OM utan boll söker djupledsspel i centralt spelfält (spelyta 2)
- ❖ FW spelbar i yttre spelfält (spelyta 2 - kan erbjuda djupledsalternativ till spelyta 3 mellan deras MB-YB)

Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (OM, FW, DM, YB, MB)
- ❖ Eftersträva att etablera spel i spelyta 2 genom att många tar djupledslöpningar
- ❖ Risktagning kan accepteras

Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel OM-FW.OM
- ❖ Triangelspel OM-FW-YB (båda sidor)
- ❖ Triangelspel OM-DM-OM
- ❖ Triangelspel OM-MB-DM
- ❖ Djupledsspel OM-YB (bollsida)
- ❖ Djupledsspel OM-FW (spelyta 3)
- ❖ Spelvändning OM-YB (bortre sida)
- ❖ Spelvändning OM-DM-YB (bortre sida)



Speluppbyggnad

YB bollhållare på offensiv planhalva

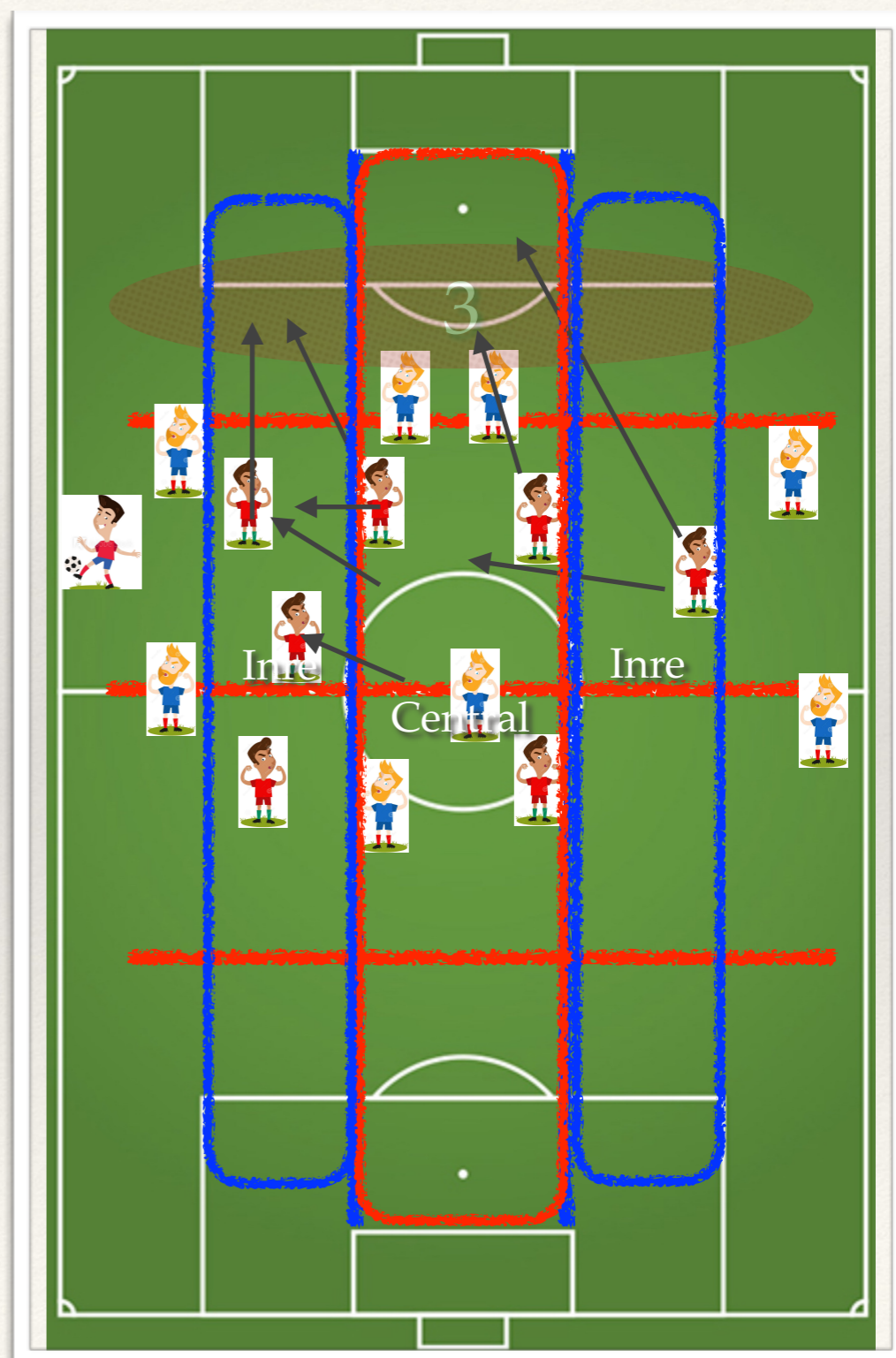
- ❖ MB flyttar för att stänga ytan mellan backlinje/ miffält
- ❖ MB på bollsida erbjuder speldjup bakåt
- ❖ DM och OM på bollsida spelbara i aktuellt spelfält alternativt OM hotar spelyta 3 mellan deras YB-MB
- ❖ FW hotar spelyta 3 mellan deras MB-YB alternativ möter i ytan OM lämnar
- ❖ OM på bortre sida hotar spelyta 3 mellan deras MB-MB
- ❖ YB på bortre sida hotar spelyta 3 mellan deras MB-YB alt spelbar centralt i spelyta 2

Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (DM, OM, FW)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 3 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ Eftersträva spel till central/ inre korridor
- ❖ Risktagning kan accepteras

Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel YB-DM-OM
- ❖ Triangelspel YB-OM-FW
- ❖ Triangelspel YB-OM-DM
- ❖ Triangelspel/ djupledsspel YB-DM-OM (bortre sida)
- ❖ Triangelspel/ djupledsspel YB-DM-YB (bortre sida)
- ❖ Djupledsspel YB-FW
- ❖ Djupledsspel YB-OM (bortre sida)
- ❖ Djupledsspel YB-YB
- ❖ Spelvändning YB-DM-YB (centrerar)



Speluppbyggnad

FW bollhållare på offensiv planhalva

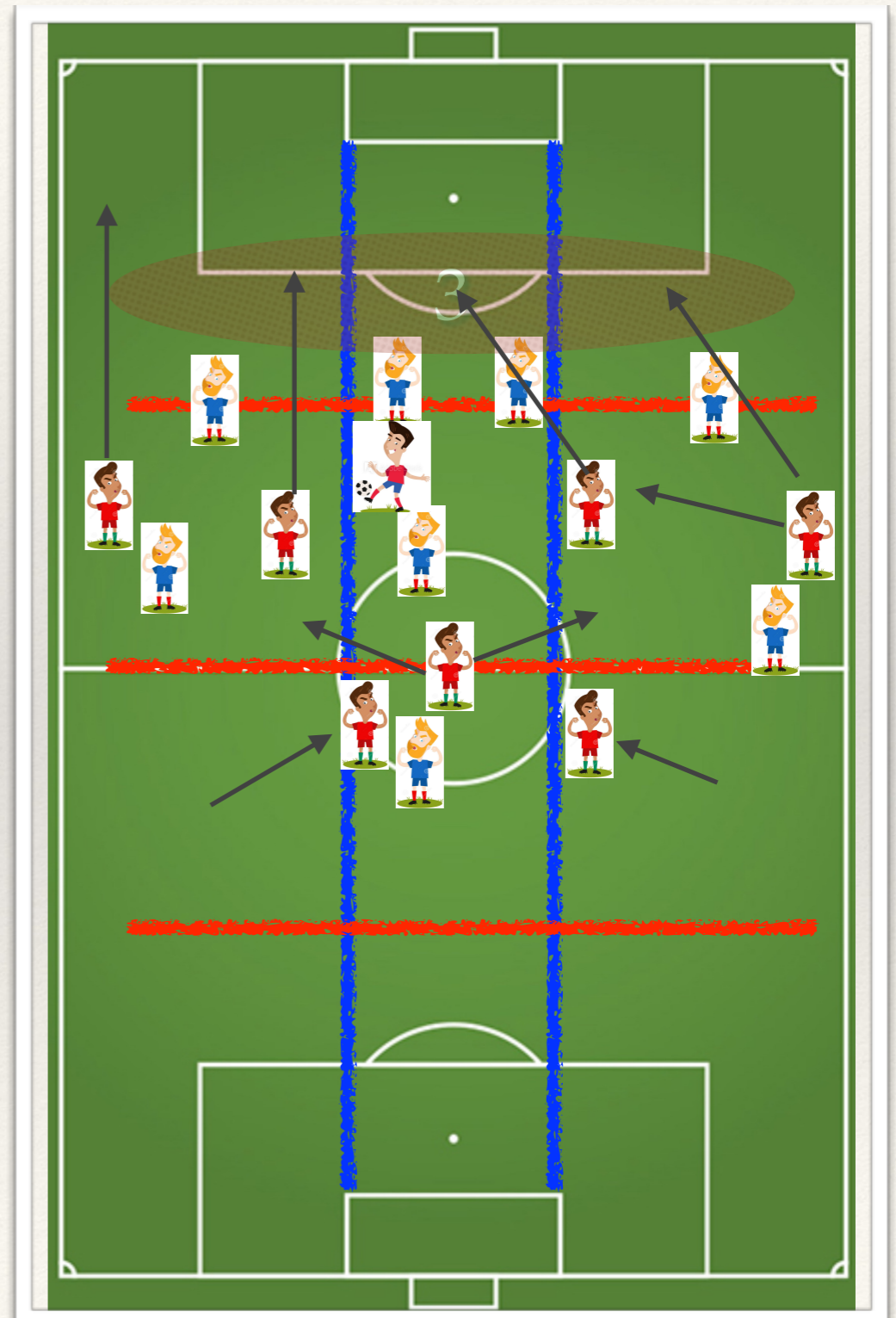
- ❖ MB flyttar för att stänga ytan mellan backlinje / mittfält och centrerar
- ❖ DM spelbar i ytan som djupledslöpande OM lämnar
- ❖ YB på bollsida håller spelbredd och hotar spelyta 3
- ❖ YB på bortre sida hotar spelyta 3 mellan deras MB-YB alternativt centrar till ytan som djupledslöpande OM lämnar
- ❖ OM spelbar i sidled alternativt hotar spelyta 3

Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (OM, YB, DM)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 3 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ FW ska hota spelyta 3 efter bolleverans
- ❖ Risktagning accepteras

Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel FW-OM-FW
- ❖ Triangelspel FW-OM-OM
- ❖ Triangelspel FW-DM-OM
- ❖ Triangelspel FW-DM-YB (båda sidor)
- ❖ Djupledsspel FW-YB
- ❖ Djupledsspel FW-OM



Speluppbyggnad

OM bollhållare på offensiv planhalva

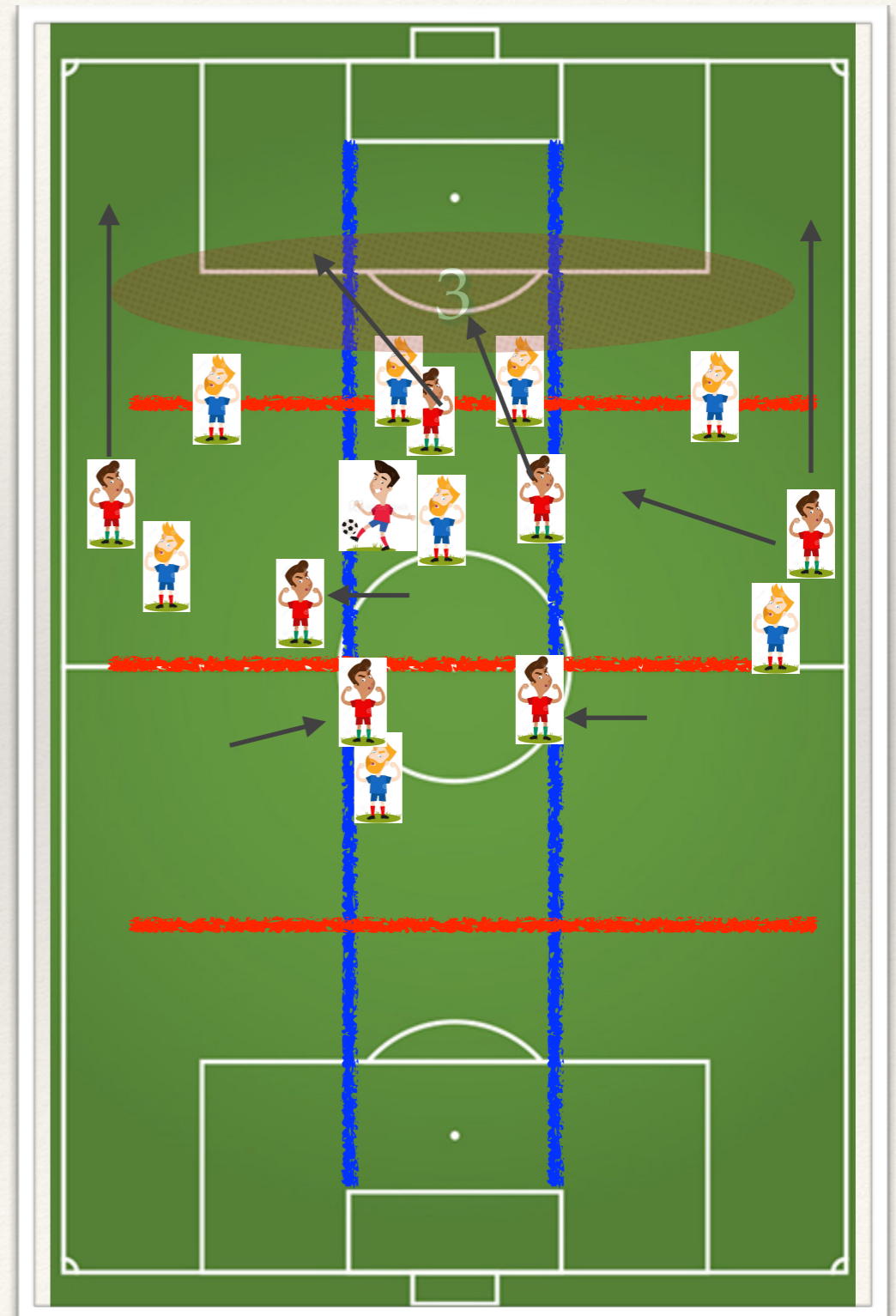
- ❖ MB flyttar för att stänga ytan mellan backlinje/miffält och centrerar
- ❖ DM spelbar utåt i banan
- ❖ YB på bollsida håller spelbredd och hotar spelyta 3
- ❖ YB på bortre sida hotar spelyta 3 alternativt centrerar i ytan som lämnas av bortre OM
- ❖ OM på bortre sida hotar spelyta 3 mellan deras MB-MB
- ❖ FW hotar spelyta 3 mellan deras YB-MB alternativt spelbar för väggspel

Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (DM, YB, FW, OM)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 3 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ Risktagning accepteras

Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel OM-DM-FW
- ❖ Triangelspel OM-DM-YB
- ❖ Triangelspel OM-OM-FW
- ❖ Djupledsspel OM-FW
- ❖ Djupledsspel OM-OM
- ❖ Djupledsspel OM-YB
- ❖ Spelvändning OM-YB (bortre sida)
- ❖ Spelvändning OM-(DM)-MB (bortre sida)-YB (bortre sida)



Jämjö GoIF P05/06/07

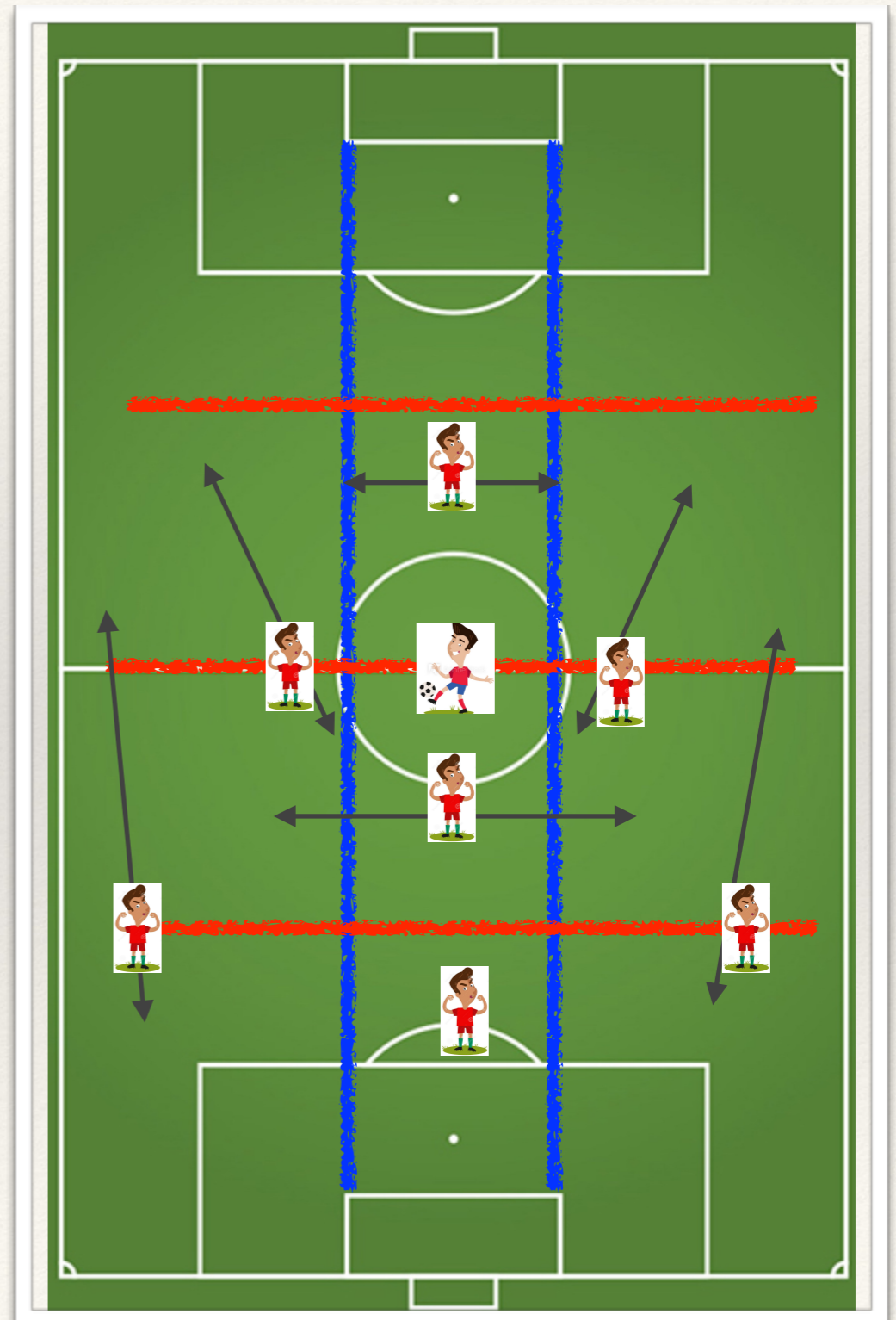
Alternativ Övertalighet centralt

Alternativ formation för att skapa övertalighet centralt på mittfältet.



Alternativ övertalighet centralt

- ❖ 3-1-3-1
 - ❖ Ytterbackar har stor yta att täcka, men den offensiva rollen är mindre tydlig
 - ❖ Mittfältarna rör sig alltid med djup mellan varandra men överlastar centralt
 - ❖ Fw ständigt spelbar på bollsida
- ❖ Kräver stort ansvar av samtliga att ständigt erbjuda spelalternativ
- ❖ Spelidén syftar till att överbelasta motståndarens centrala mittfält och komma igenom där.
- ❖ YB och även OM ska dra isär och hålla bredden.
- ❖ DM och CM ska dra isär på djupet
- ❖ De fyra mittfältarna ska bilda en triangel / diamant så att en / två av dem alltid är fria



Alternativ övertalighet centralt

Boll centralt i backlinje

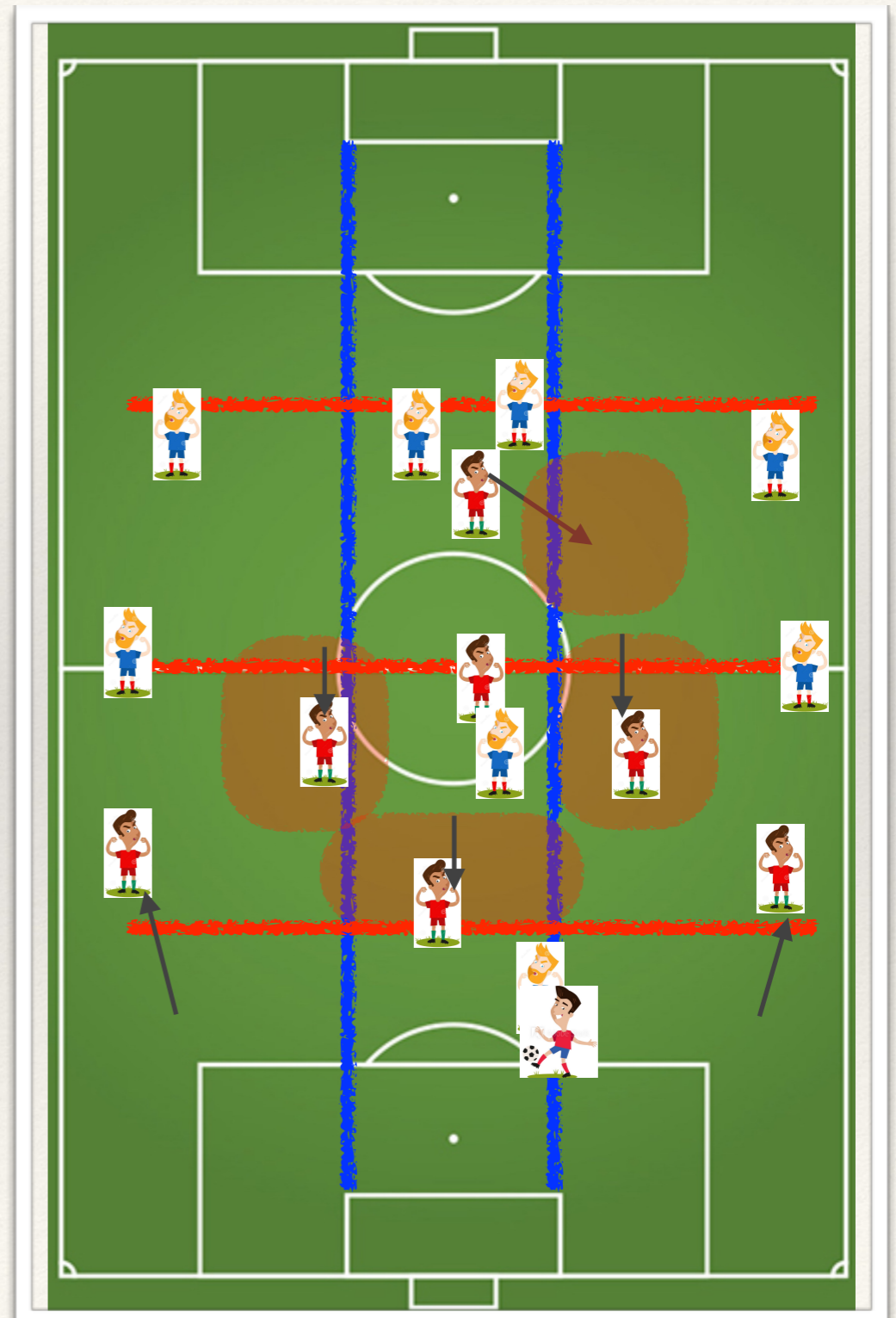
- ❖ MB stannar centralt
- ❖ YB flyttar fram något men inte till nästa spelfält för att skapa speldjup
- ❖ DM faller ner i luckan mellan deras FW och MF och håller sig spelbar för triangelspel
- ❖ HOM och VOM möter bollhållaren, CM stannar centralt redo för spel i skede 2
- ❖ FW söker sig mot bollsida och håller sig spelbar

Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (DM, OM, YB)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 1
- ❖ Finns möjlighet till kontrollerad passning till spelyta 2?
- ❖ DM ska alltid vara spelbar
- ❖ Speluppbyggnad ska eftersträvas via DM/ mötande OM och få spelet centralt
- ❖ Risktagningen ska vara mycket låg

Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel MB-YB-DM
- ❖ Triangelspel MB-YB-OM
- ❖ Triangelspel MB-OM-DM
- ❖ Triangelspel MB-DM-YB
- ❖ Triangelspel MB-Mv-DM
- ❖ Spelvändning MB-YB (bortre sida)
- ❖ Spelvändning MB-DM-YB (bortre sida)
- ❖ Djupledsspel MB-OM
- ❖ Djupledsspel MB-FW



Alternativ övertalighet centralt

DM bollhållare på egen planhalva

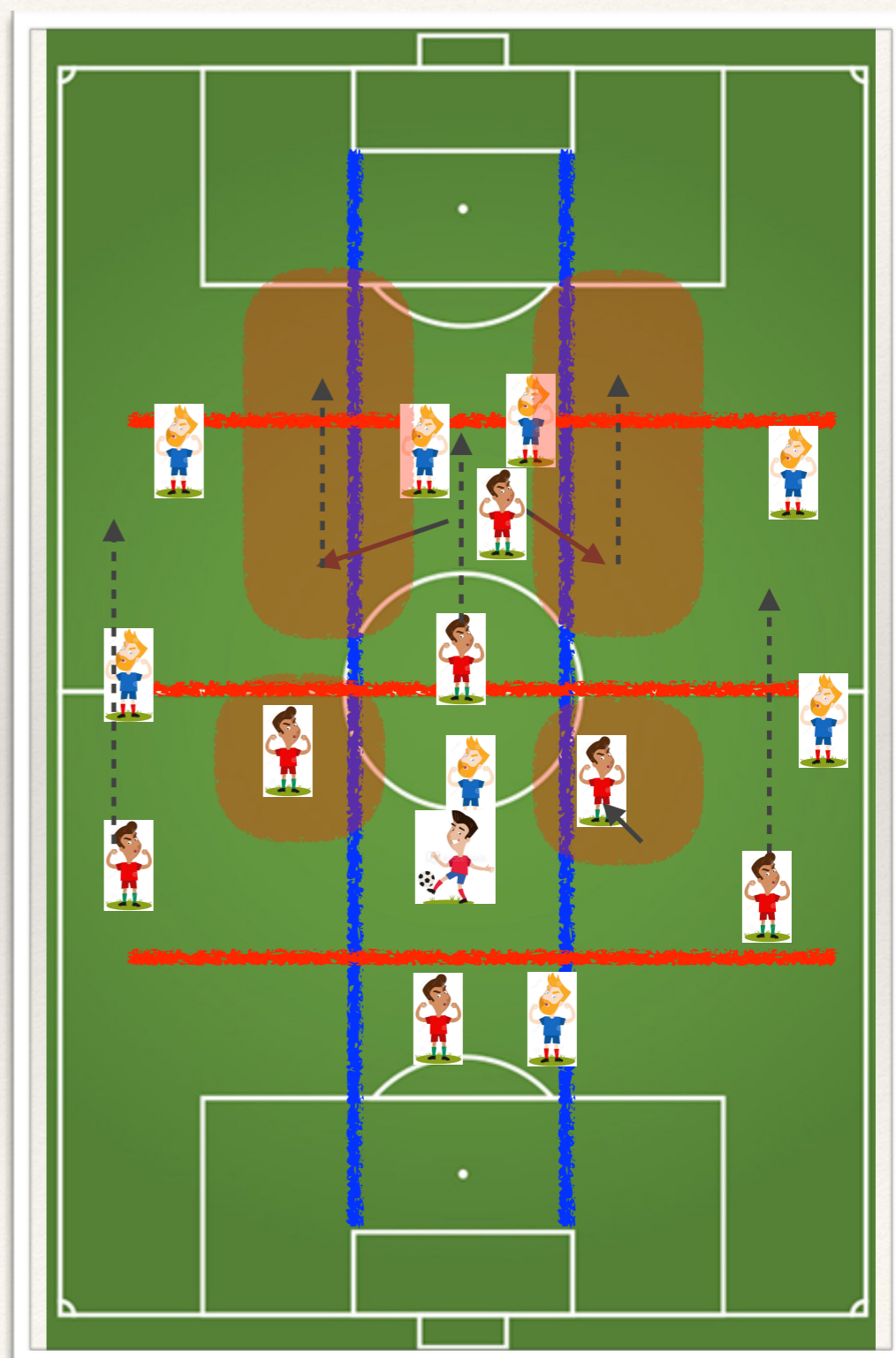
- ❖ MB stannar centralt och erbjuder speldjup bakåt
- ❖ YB i till yttre spelfält i höjd med bollen för att skapa spelbredd i spelyta 1, redo att söka sig till spelyta 2 i "nästaläget", håll bredden för att dra isär deras mittfält
- ❖ Båda OM söker fri yta för speldjup framåt - sök spelyta 2
- ❖ CM redo söka sig i djupled i luckan som FW lämnar, alt. redo för triangelspel (lås en av deras MF)
- ❖ FW söker fri yta i spelyta 2 i ytan mellan deras MB och YB, gärna med "fiskkrökslöpning" mot spelyta 3

Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (OM, MB, YB, FW)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 2 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ Övertalighet i aktuellt spelfält
- ❖ Speluppbyggnad ska eftersträvas via DM/mötande OM och få spelet centralt
- ❖ Risktagningen ska vara låg

Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel DM-YB-OM
- ❖ Triangelspel DM-MB-OM
- ❖ Triangelspel DM-OM-OM
- ❖ Triangelspel DM-OM-FW
- ❖ Djupledsspel DM-FW (-OM)



Alternativ övertalighet centralt

YB bollhållare på egen planhalva

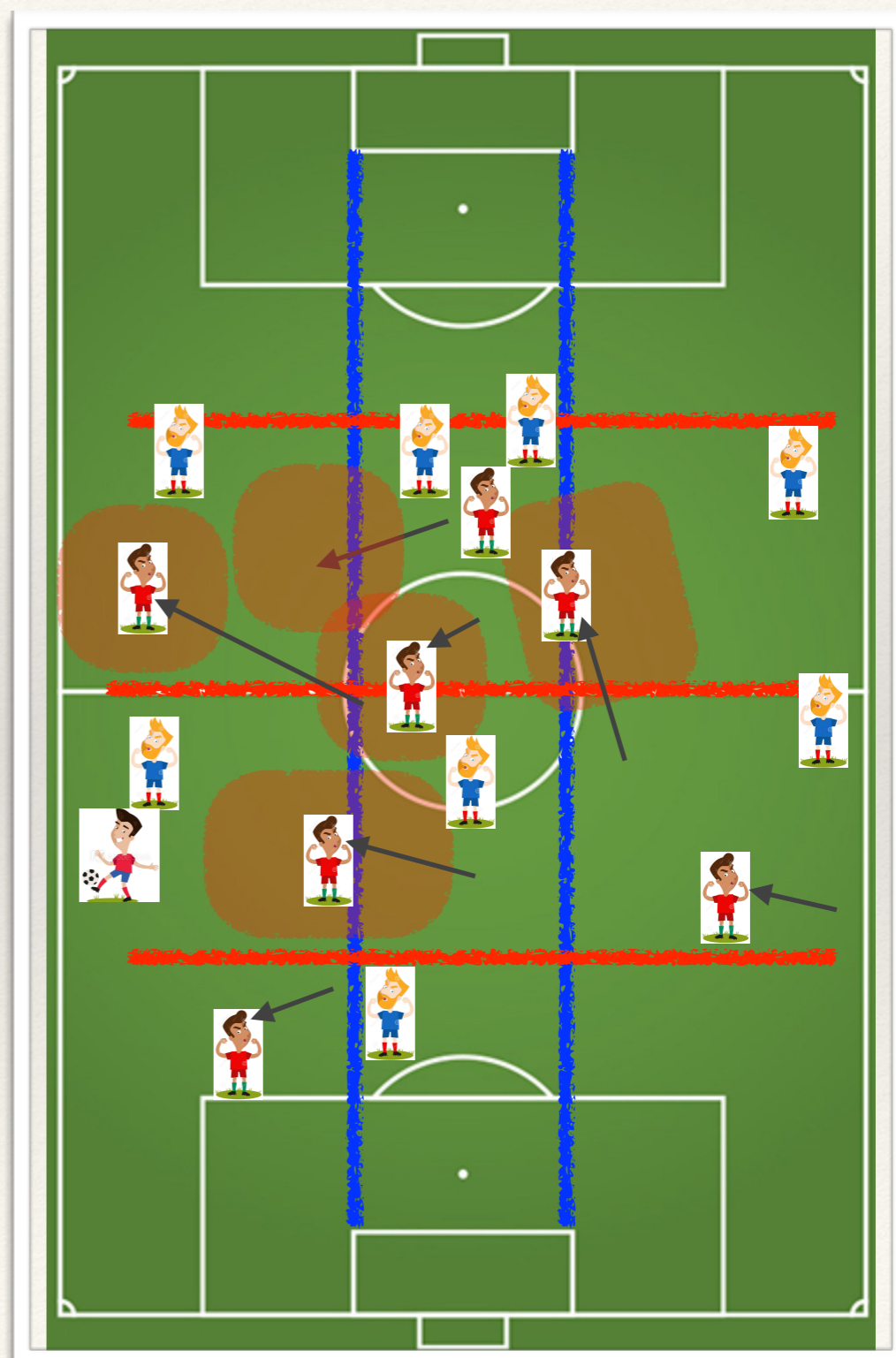
- ❖ MB breddar ut mot yttre spelytor för speldjup bakåt
- ❖ Bortre YB centrerar svagt
- ❖ DM spelbar i aktuellt spelfält
- ❖ OM på bollsida söker fri yta i yttre korridor för speldjup framåt - sök spelyta 2
- ❖ CM möter i ytan som OM bollsida lämnar
- ❖ OM på bortre sida centrerar i spelyta 2
- ❖ FW möter och söker fri yta i spelyta 2 i ytan mellan deras MB och YB

Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (DM, OM, MB)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 2 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ Speluppbyggnad ska eftersträvas via DM/mötande OM/FW och få spelet centralt
- ❖ Risktagningen ska vara låg

Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel YB-DM-OM
- ❖ Triangelspel YB-DM-FW
- ❖ Triangelspel YB-MB-DM
- ❖ Triangelspel YB-CM-OM
- ❖ Triangelspel YB-CM-FW
- ❖ Djupledsspel YB-OM(-FW)
- ❖ Djupledsspel YB-FW(-OM/CM)
- ❖ Spelvändning YB-DM-YB



Jämjö GoIF P05/06/07

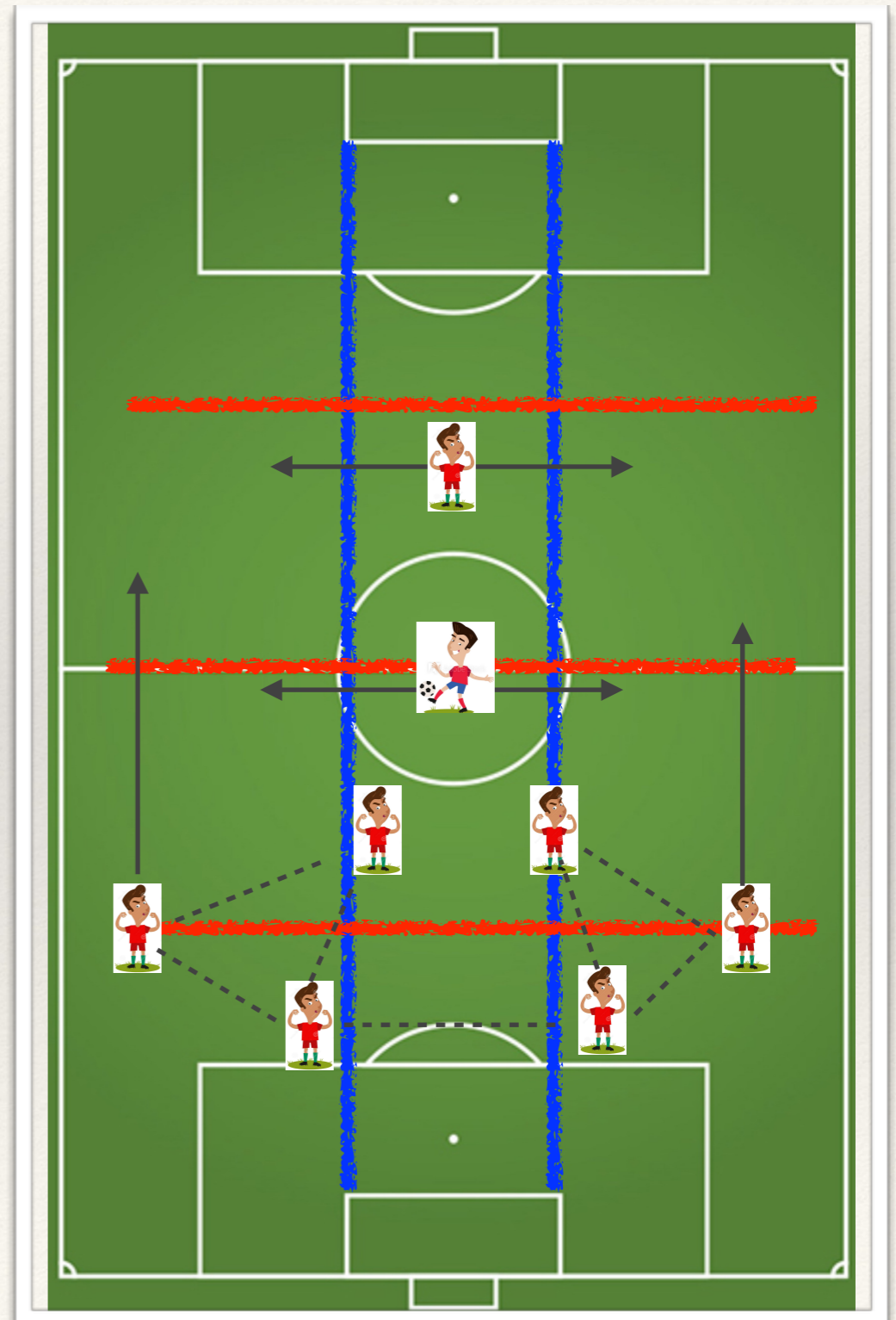
Alternativ Defensiv mittfältstriangel

Alternativ formation för att öka våra möjligheter att spela kontrollerat ut backlinjen och för att återta greppet om mittfältet.



Alternativ defensiv mittfältstriangel

- ❖ 4-2-1-1
 - ❖ Ytterbackar har stor yta att täcka, och den offensiva rollen är tydligare
 - ❖ Mittfältarna rör sig alltid med djup mellan varandra men överlastar spelyta 1
 - ❖ Fw ständigt spelbar på bollsida
- ❖ Kräver stort ansvar av samtliga att ständigt erbjuda spelalternativ
- ❖ Spelidén syftar till att överbelasta spelyta 1 för att snabbt komma ur hög press och om DM blir låst.
- ❖ En av de två DM ska alltid kunna vara spelbara från utgångsytan / spelyta 1.
- ❖ Både OM och FW spelbara i djupled på bollsida
- ❖ Hög disciplin när det gäller uppflyttning ur spelyta 1 krävs så att vi inte fastnar



Alternativ defensiv mittfältstriangel

Boll centralt i backlinje

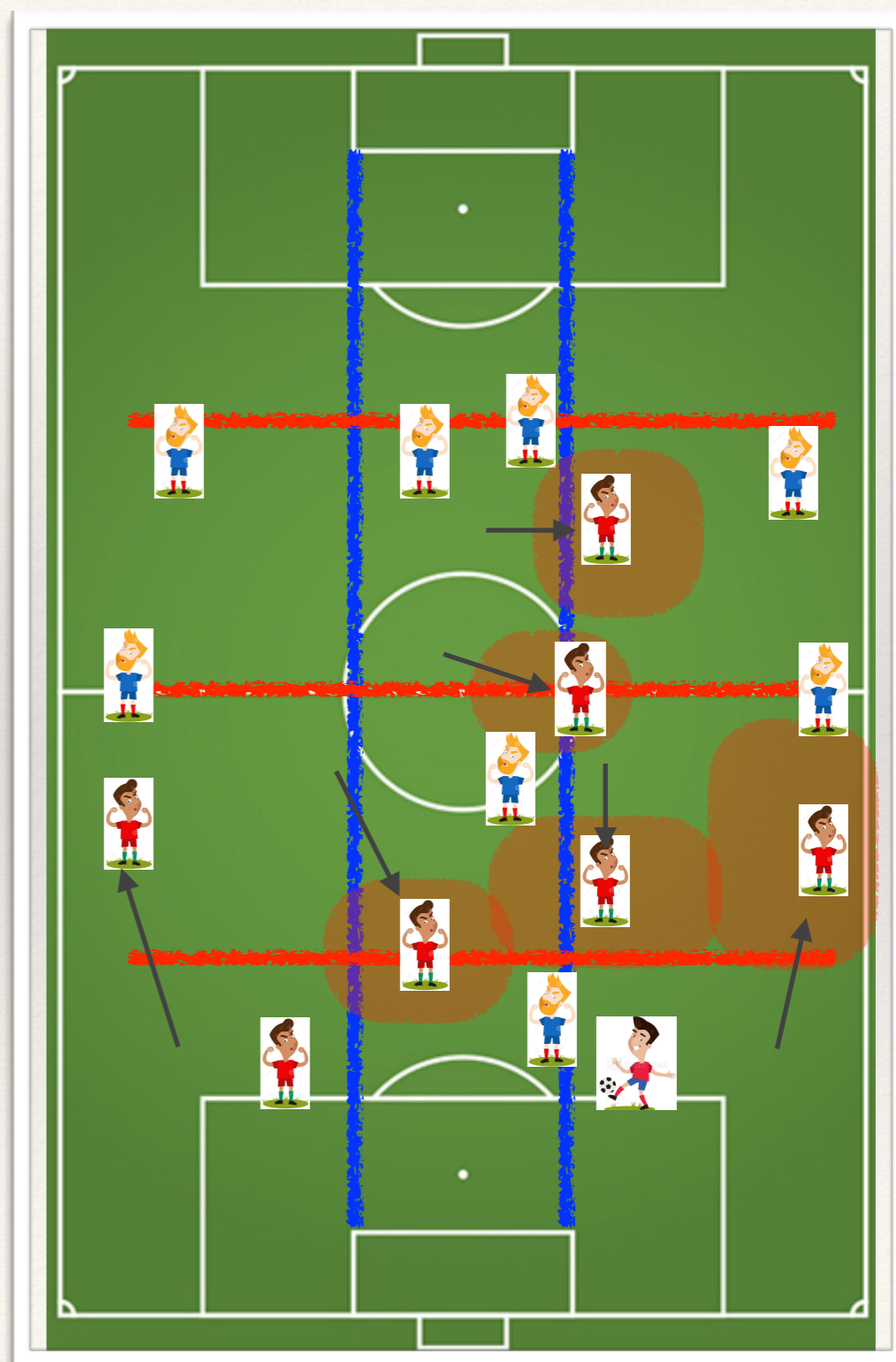
- ❖ MB breddar ut mot yttre spelytor
- ❖ YB flyttar fram till nästa spelfält för att skapa speldjup
- ❖ Bortre DM faller ner i luckan mellan MB och håller sig spelbar för triangelspel
- ❖ DM på bollsida möter i spelyta 1
- ❖ OM möter på bollsida redo för djupledsspel alt spel i skede 2.
- ❖ FW söker sig mot bollsida och håller sig spelbar i spelyta 2

Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (DM, DM, OM, YB, MB)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 1
- ❖ En DM ska alltid vara spelbar
- ❖ Risktagningen ska vara mycket låg
- ❖ YB redo att flytta upp till spelyta 2 mycket snabbt
- ❖ DM, OM och FW måste vara beredda att våga hålla i bollen för att låta resten av laget att flytta upp

Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel MB-YB-DM
- ❖ Triangelspel MB-YB-OM
- ❖ Triangelspel MB-DM-DM
- ❖ Triangelspel MB-DM-OM
- ❖ Triangelspel MB-DM-YB
- ❖ Triangelspel MB-DM-MB
- ❖ Spelvändning MB-DM-YB (bortre sida)
- ❖ Djupledsspel MB-OM
- ❖ Djupledsspel MB-FW



Jämjö GoIF P05/06/07

Försvvarsspel

Förhindra speluppbyggnad

Kollektiv press

Överblick

4S

Övertalighet i spelytan

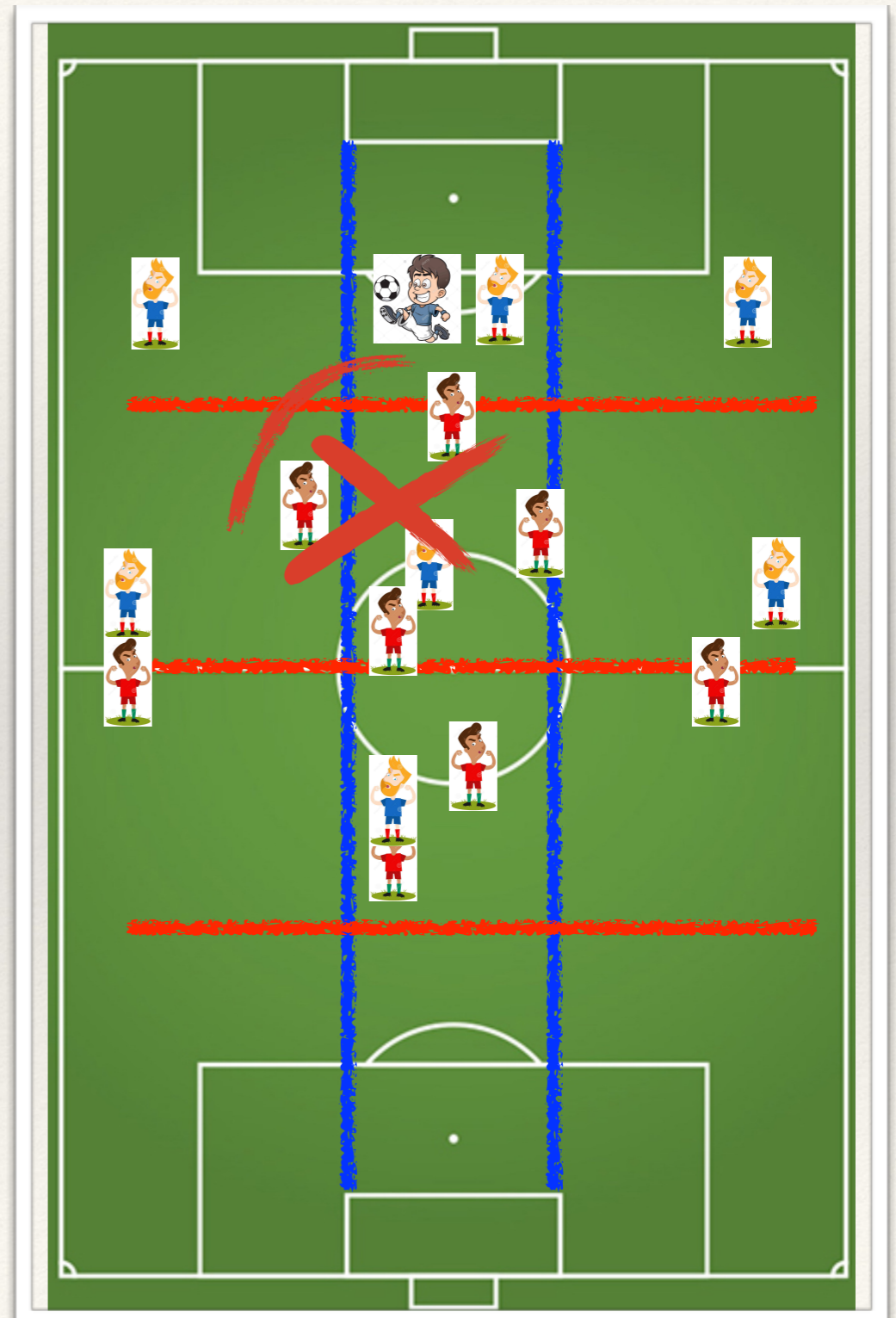
Rörelse mot boll



Förhindra speluppbyggnad

Boll centralt i backlinje

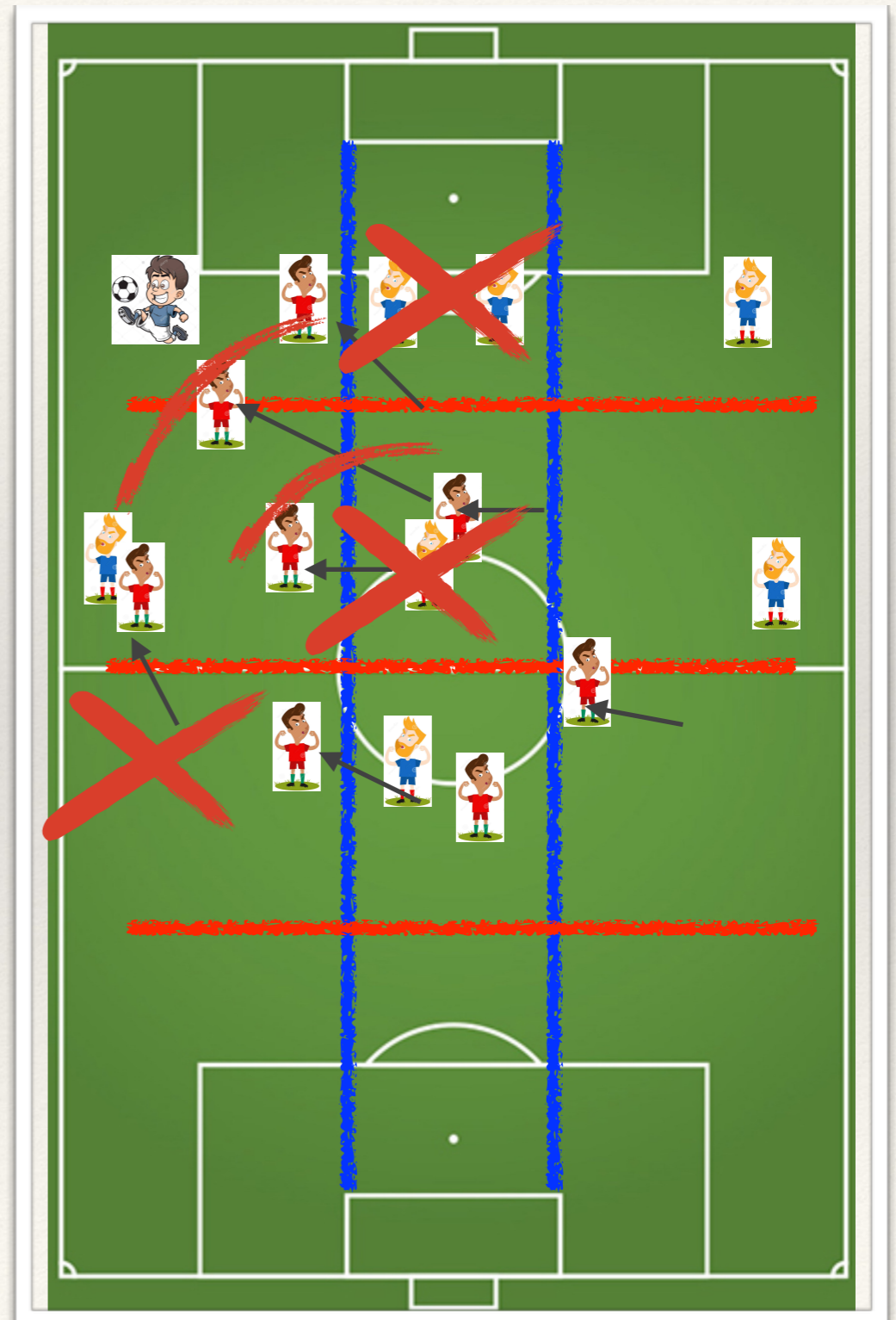
- ❖ Ingen press (om inte givet läge) i översta spelfälten
- ❖ FW styr genom "alibipress" ut bollen mot kanterna
- ❖ OM och DM stänger centralt spelfält (deras MF)
- ❖ OM försöker stänga passningsväg till deras YM
- ❖ YB stänger yttre spelfälten (deras YM)
- ❖ MB flyttar med och stänger ytan bakom DM och håller koll på deras FW
- ❖ Inte naiv press för högt upp - viktigare att samla laget
- ❖ Ingen solo-press - viktigare att vänta till understöd finns
- ❖ Tydlig kommunikation
- ❖ Överblick!



Förhindra speluppbyggnad

Boll på kant i backlinje

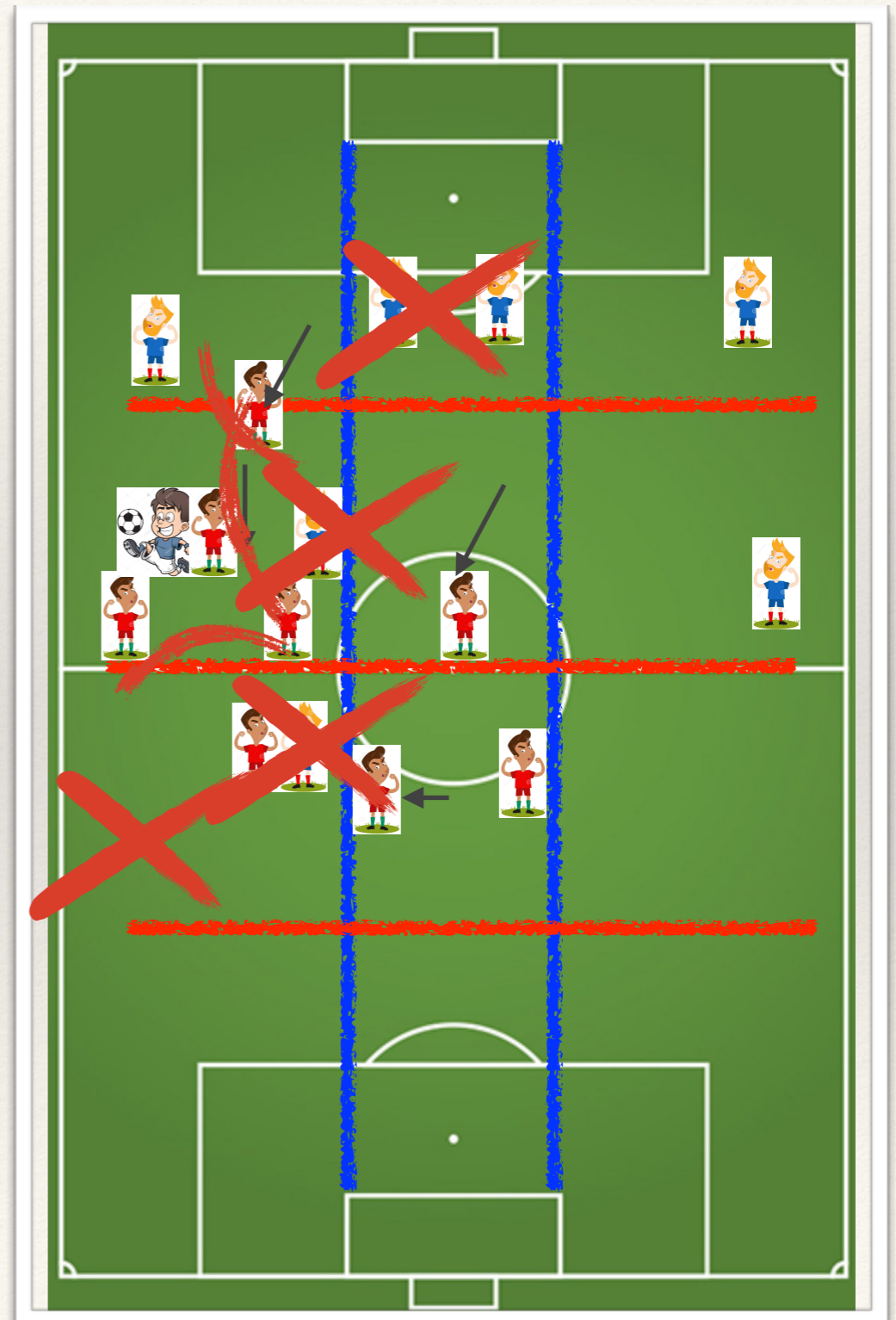
- ❖ FW stänger passning tillbaka till deras MB - stäng spelvändningen
 - ❖ OM på bollsida flyttar över och inleder press
 - ❖ OM på bortre sida centrerar (deras CM)
 - ❖ DM flyttar över för att ge understöd och stänga passningsvägen centralt
 - ❖ YB på bollsida flyttar mot boll för att stänga passningsväg längs kant
 - ❖ YB på bortre sida flyttar in centralt (beredd centrera alt. crossboll)
 - ❖ MB flyttar med och stänger ytan bakom defensiv CM och håller koll på deras FW
-
- ❖ Inte naiv press för högt upp - släpp inte till ytan centralt
 - ❖ Ingen solo-press - viktigt att de på bortre sidan tar ansvaret och centrerar för att släppa fram OM i press.
 - ❖ Tydlig kommunikation
 - ❖ Överblick!



Förhindra speluppbyggnad

Boll på kant på mittfält

- ❖ Intensiv press i spelfälten runt mittlinjen
- ❖ FW stänger bakåtspel - viktigt stänga av spelvändningen
- ❖ YB och OM på bollsida sätter in press / understöd
- ❖ DM och bortre OM stänger centralt spelfält
- ❖ MB redo falla in bakom YB och håll koll på deras FW
- ❖ YB på bortre sida flyttar in centralt (beredd crossboll)
- ❖ Övertalighet i aktuellt spelfält
- ❖ Bollhållaren ska inte ges passningsalternativ (möjligtvis bakåt YM->YB)
- ❖ Defensiv CM och backlinje redo retirera (vid långboll / crossboll)
- ❖ Tydlig kommunikation
- ❖ Överblick!



Förhindra speluppbyggnad

Boll på kant på mittfält egen planhalva

- ❖ Intensiv press i spelfälten runt mittlinjen
- ❖ FW stänger bakåtspel centralt
- ❖ OM på bollsida och DM stänger spelvägar inåt (redo ge understöd)
- ❖ DM redo falla in i backlinjen
- ❖ YB på bollsida sätter in press
- ❖ MB faller in bakom YB
- ❖ YB och OM på bortre sida centrerar
- ❖ Övertalighet i aktuellt spelfält
- ❖ Bollhållaren ska inte ges passningsalternativ centralt
- ❖ Defensiv CM och backlinje redo retirera (vid instick)
- ❖ Tydlig kommunikation
- ❖ Överblick!

