

*Jämjö GoIF P05/06/07*

---

# Anfallsspel

Speluppbyggnad

Skapa tid

Överblick

4S

Övertalighet i spelytan

Rörelse utan boll

Triangelspel

---





# Spelyta

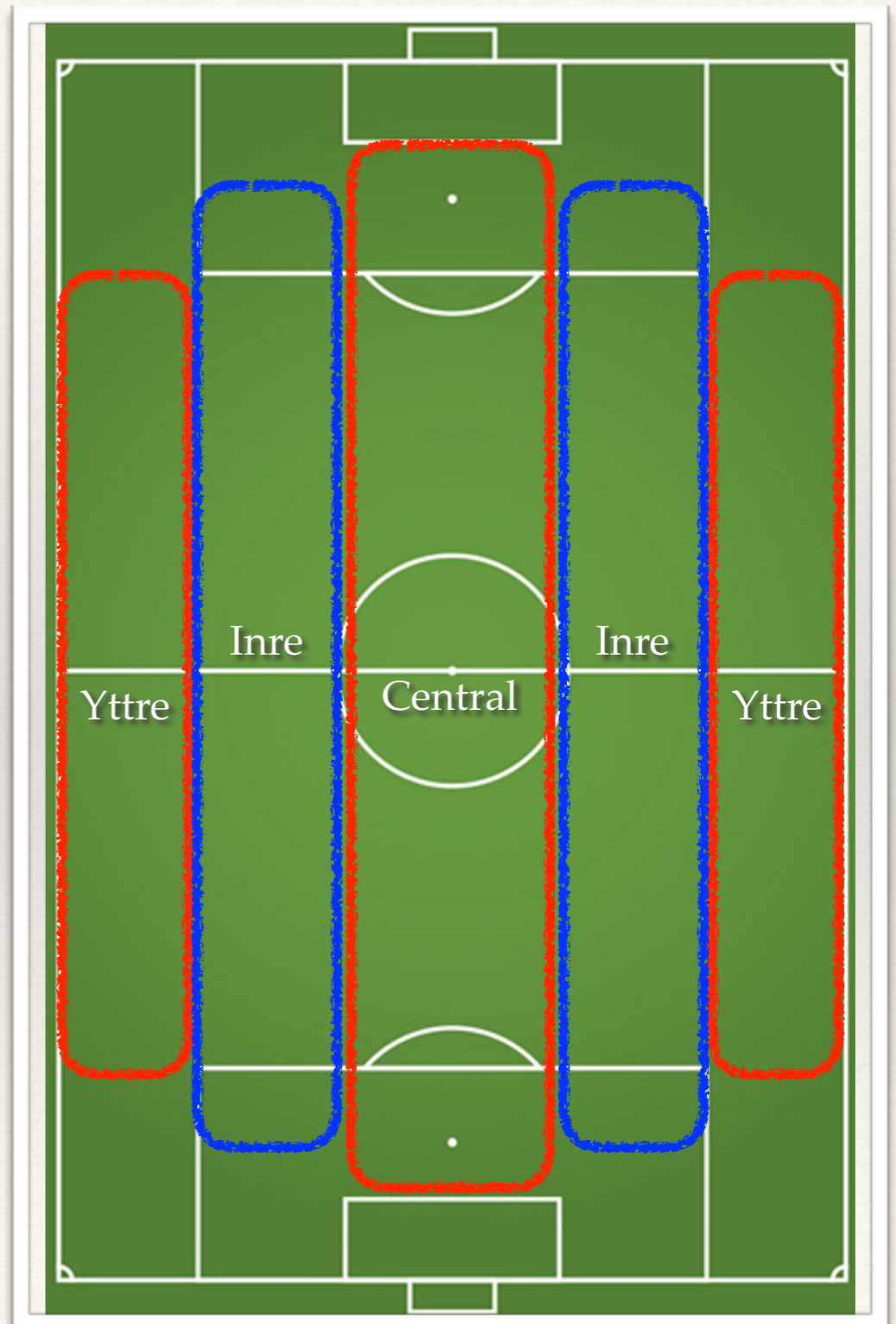
- ❖ Spelytorna definieras som ytan mellan motståndarens lagdelar.
- ❖ Spelytorna numreras framåt i planen
- ❖ Första spelytan benämns utgångsyta, därefter 1, 2 och 3.





# Korridorer

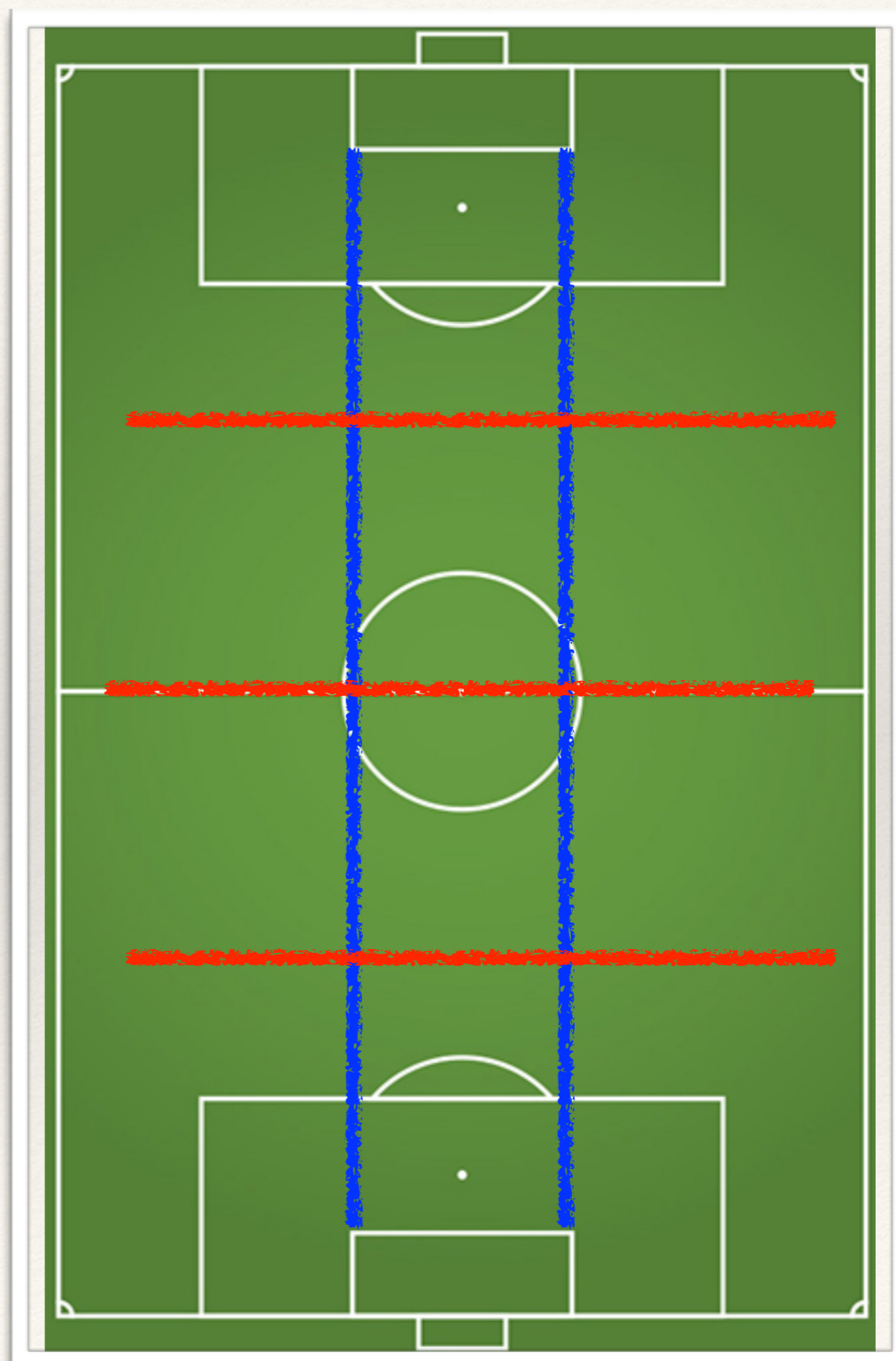
- ❖ Korridorer delar in planen på längden för att förenkla och beskriva positioner på planen.
- ❖ Spelplanen delas in i 5 korridorer som benämns
  - ❖ Central korridor
  - ❖ Inre korridor (höger / vänster)
  - ❖ Yttre korridor (höger / vänster)





# Spelfält

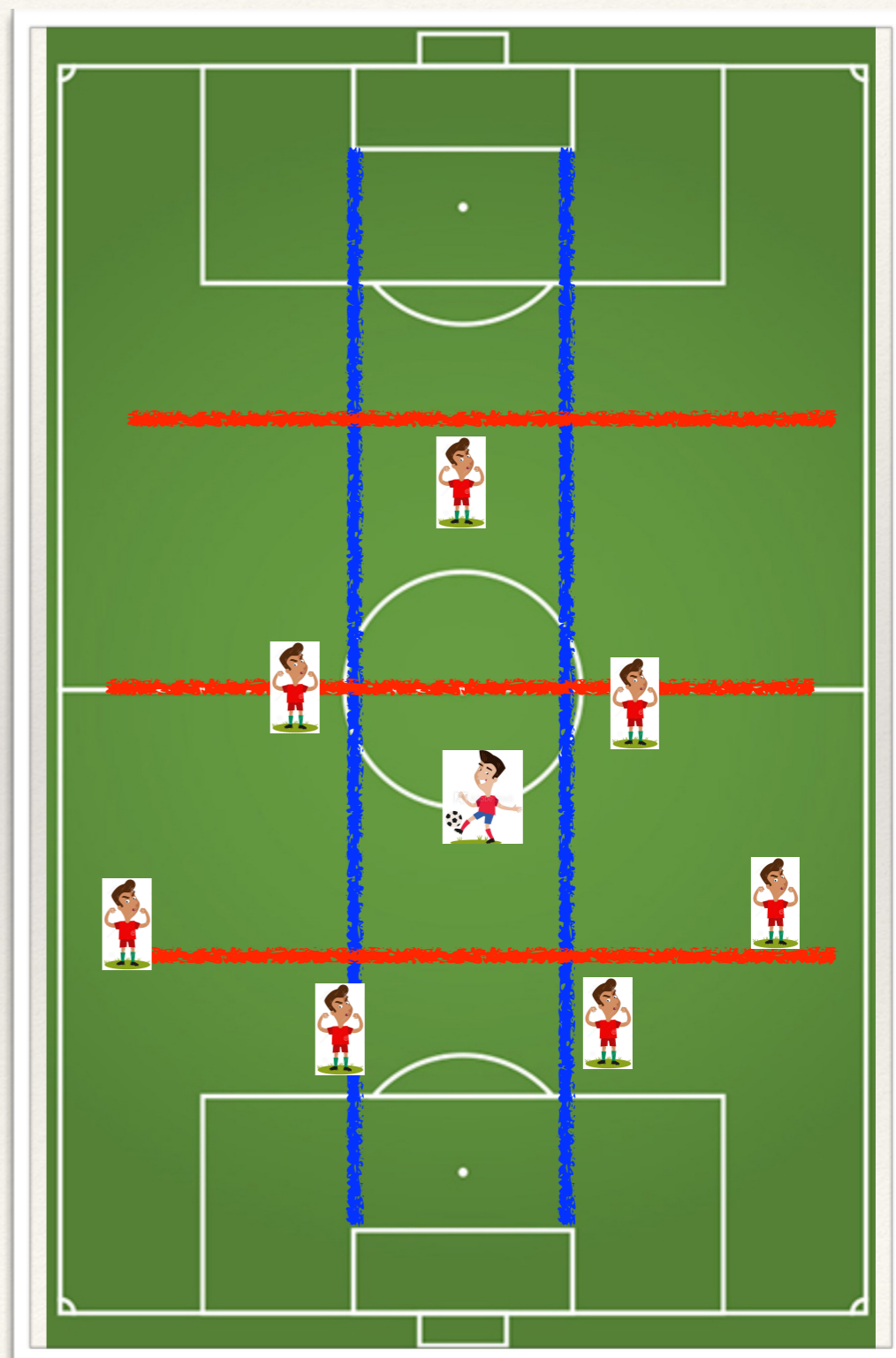
- ❖ Spelfält är områden på planen som beskriver hur speldjup, spelbredd och spelavstånd kan nyttjas
- ❖ Spelfält kan också användas för att beskriva uppflyttning, överflyttning eller centrering
- ❖ Spelfältet där bollen befinner sig benämns "aktuellt spelfält"
- ❖ Spelfält intill aktuellt spelfält benämns "närliggande spelfält"





# Grunduppställning

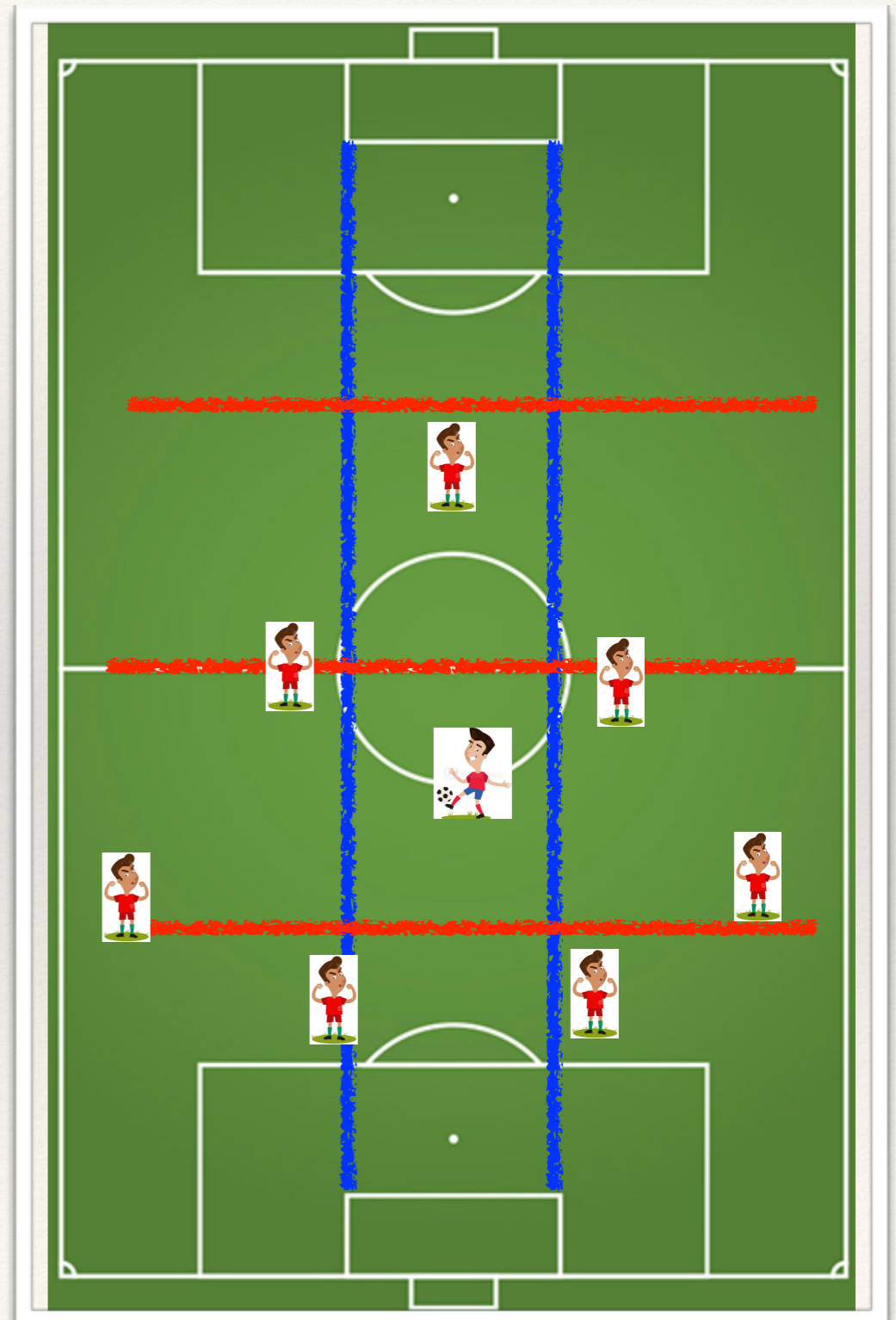
- ❖ 4-3-1
- ❖ Mv: Arvid (Hugo M reserv)
- ❖ MB: Erik L, Isak Å, Hugo M, Valentin, Emil
- ❖ YB: Sigge, Anton, Sebastian, Wille JP, Isak F, Albin L,
- ❖ DM: Noah T, Noah K, Vilmer
- ❖ OM: Gabriel, Algot, Herman, William, Viggo, Hugo J
- ❖ FW: Leonard, Neo, Elias, Albin M





# Grunduppställning

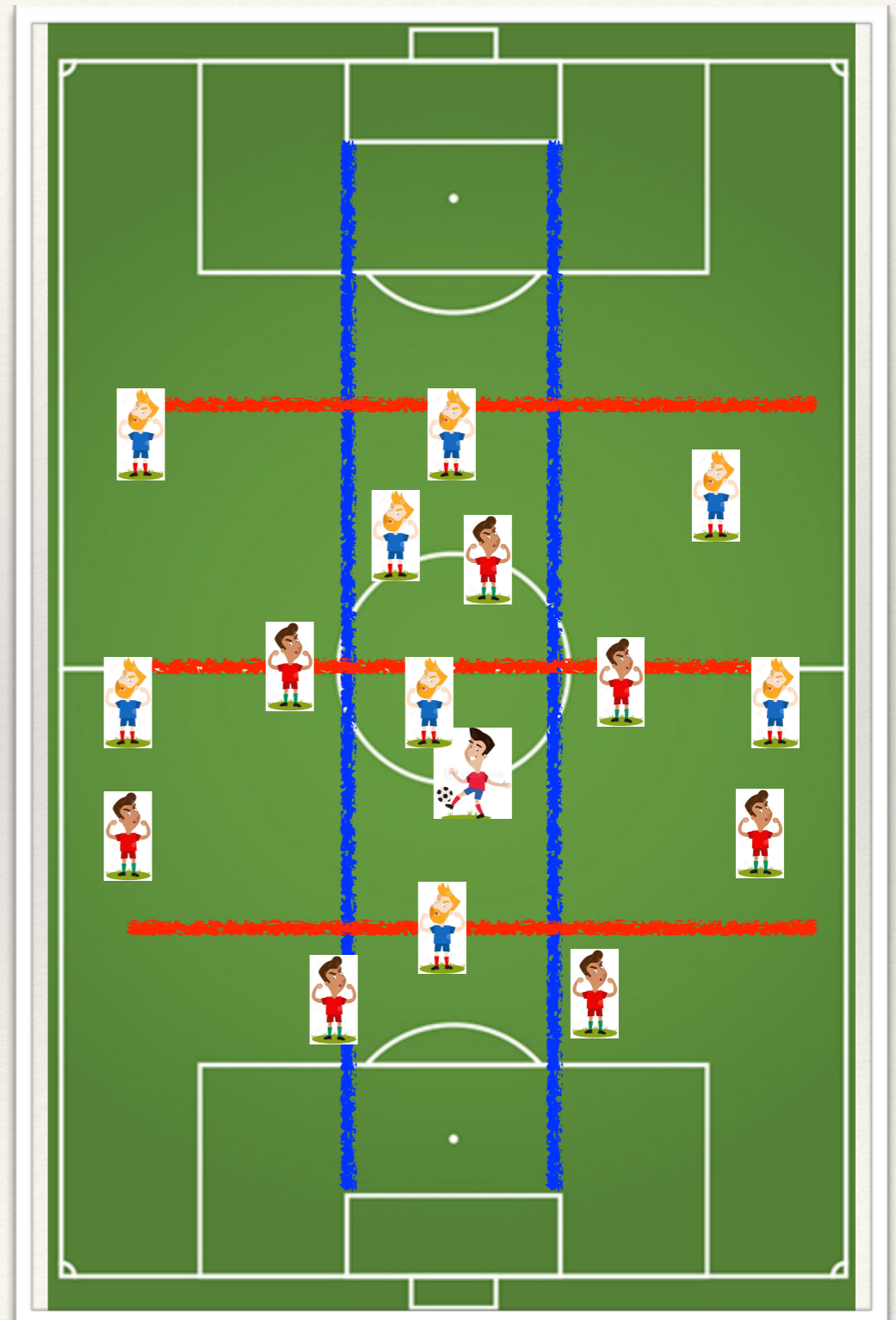
- ❖ 4-3-1
- ❖ Ytterbackar har stor yta att täcka
- ❖ Mittfältarna rör sig alltid med djup mellan varandra
- ❖ Fw ständigt spelbar på bollsida
- ❖ Kräver stort ansvar av samtliga att ständigt erbjuda spelalternativ





# 4S

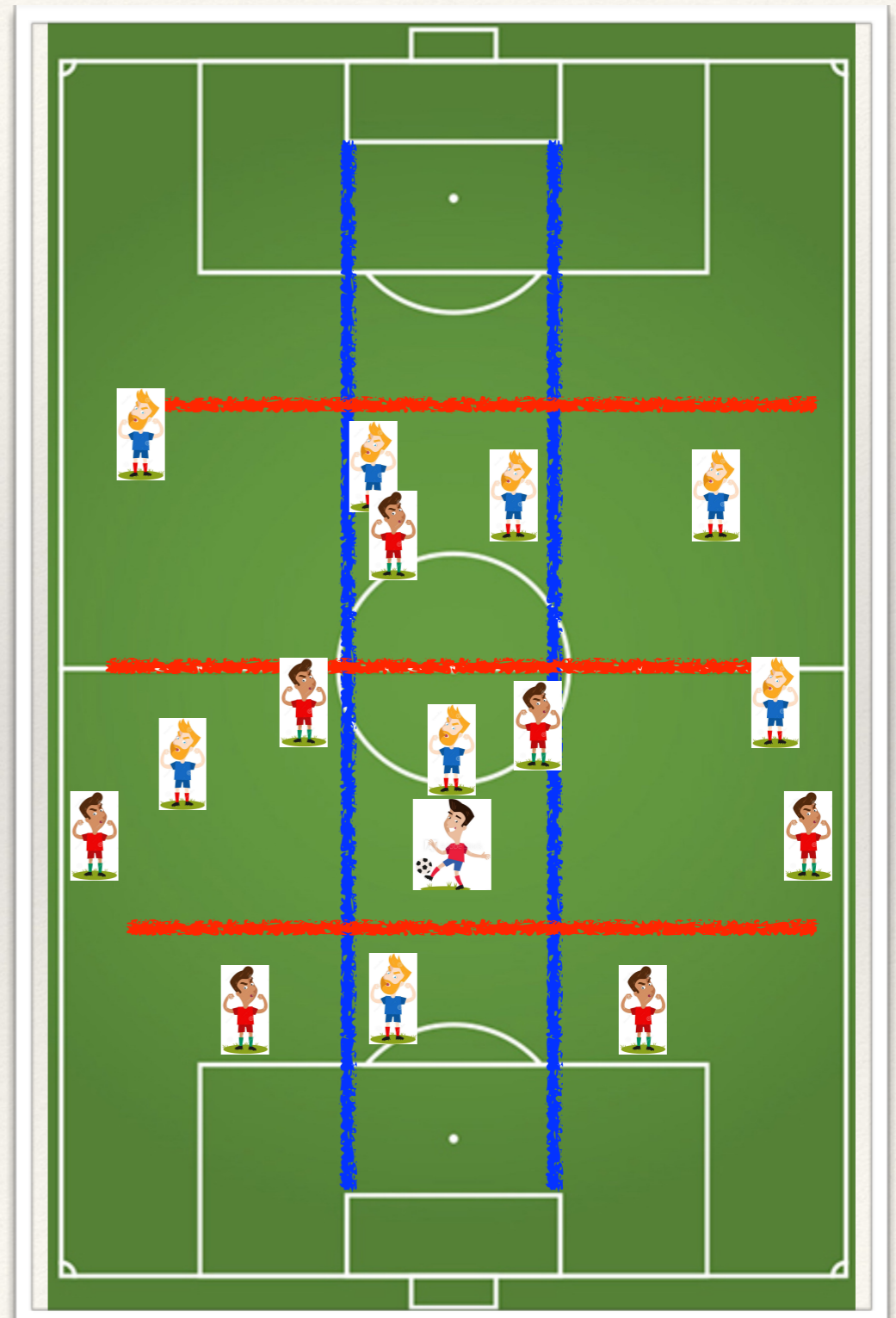
- ❖ Inte "fasta" storheter
- ❖ Är beroende av:
  - ❖ Var är bollhållaren?
  - ❖ Var är motståndaren?
  - ❖ Var är medspelarna?
- ❖ 4S är ett sätt att beskriva hur spelaren bör positionera sig för att kunna bidra till egna lagets spel - i både försvar och anfall.





# Övertalighet i spelfältet

- ❖ I både försvars- och anfallspel bör vi vara övertaliga aktuellt spelfält = vi bör vara en mer.
  - ❖ Alltid ett snabbt och lätt passningsalternativ
  - ❖ Tvingar motståndarna till valsituationer och rörelse
  - ❖ Alltid en spelare "fri" i spelfältet
- ❖ I närliggande spelfält bör vi vara liktaliga = vi bör vara lika många
  - ❖ Ger möjlighet att hitta passning "på ytan"
  - ❖ Ger möjlighet till spelvändning
  - ❖ Tvingar motståndarna att sprida ut sig





# Hur skapar man "tid"?

- ❖ Egen rörlighet = många snabla alternativ
- ❖ Övertalighet = många snabla alternativ
- ❖ Spelfälten inuti = många snabla alternativ
- ❖ Egen rörelse = snabb leverans = snabbt alternativ

## Överblick

Tänka "nästa" steg

Vad gör du nu för att hjälpa laget?

Var ska du vara för att få bollen?

Var ska du leverera bollen?

Var ska du röra dig sedan?

Var är motståndarna?

Var är medspelarna?

Var på planen är du?

spelare - ökat

rättvänd =

ottagning =

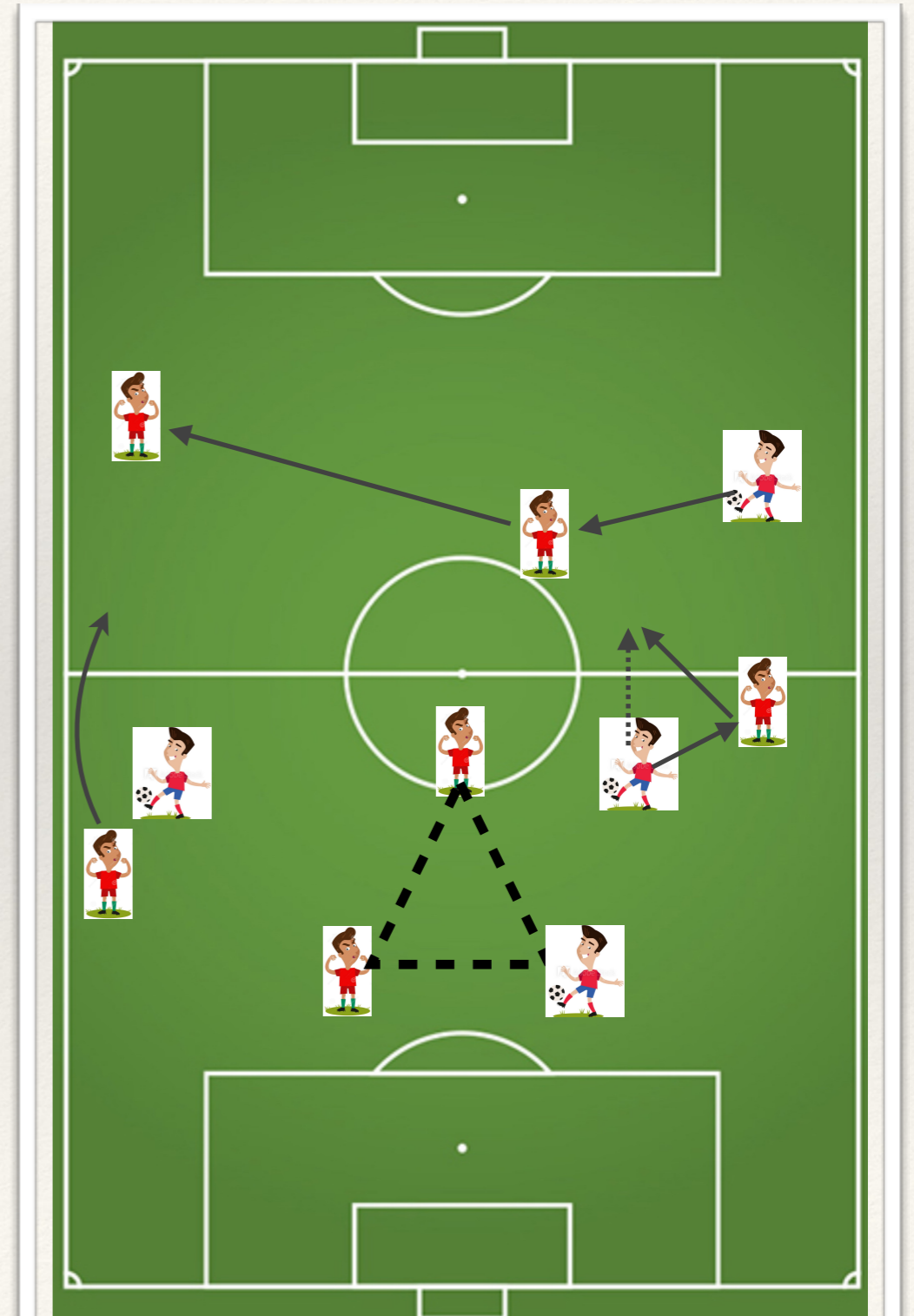
bollen innan

ökat tempo



# Grunder för speluppbyggnad

- ❖ Övertalighet runt bollen
  - ❖ Väggspele
  - ❖ Överlapp
- ❖ Horisontell passning för att öppna vertikal passning
  - ❖ Triangelspele
  - ❖ Spelvändning
- ❖ Söka nästa spelyta - spel igenom spelytor
  - ❖ Övertalighet runt bollen
  - ❖ Horisontella och vertikala passningar
  - ❖ Variera spelavstånden
- ❖ Våga behålla bollen
  - ❖ Spel hemåt
  - ❖ Börja om



❖



# Speluppbyggnad

## Boll centralt i backlinje

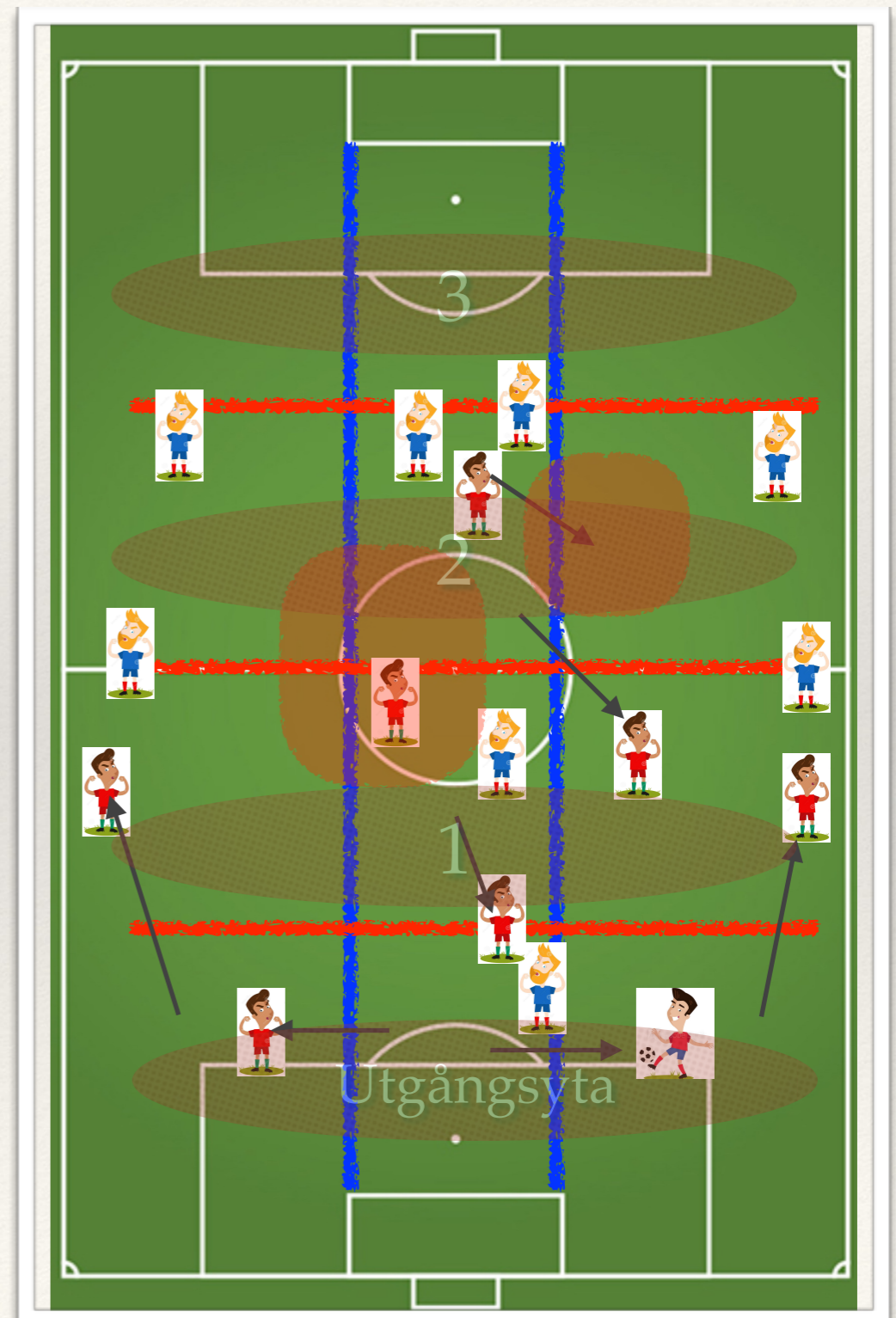
- ❖ MB breddar ut mot yttre spelytor
- ❖ YB flyttar fram till nästa spelfält för att skapa speldjup
- ❖ DM faller ner i luckan mellan MB och håller sig spelbar för triangelspel
- ❖ OM på bollsida möter bollhållaren
- ❖ OM på bortre sida söker fri yta centralt
- ❖ FW söker sig mot bollsida och håller sig spelbar

## Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (DM, OM, YB)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 1
- ❖ Finns möjlighet till kontrollerad passning till spelyta 2?
- ❖ DM ska alltid vara spelbar
- ❖ Risktagningen ska vara mycket låg

## Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel MB-YB-DM
- ❖ Triangelspel MB-YB-OM
- ❖ Triangelspel MB-OM-DM
- ❖ Triangelspel MB-DM-MB
- ❖ Triangelspel MB-Mv-MB
- ❖ Spelvändning MB-YB (bortre sida)
- ❖ Spelvändning MB-DM-YB (bortre sida)
- ❖ Djupledsspel MB-OM
- ❖ Djupledsspel MB-FW





# Speluppbyggnad

## DM bollhållare på egen planhalva

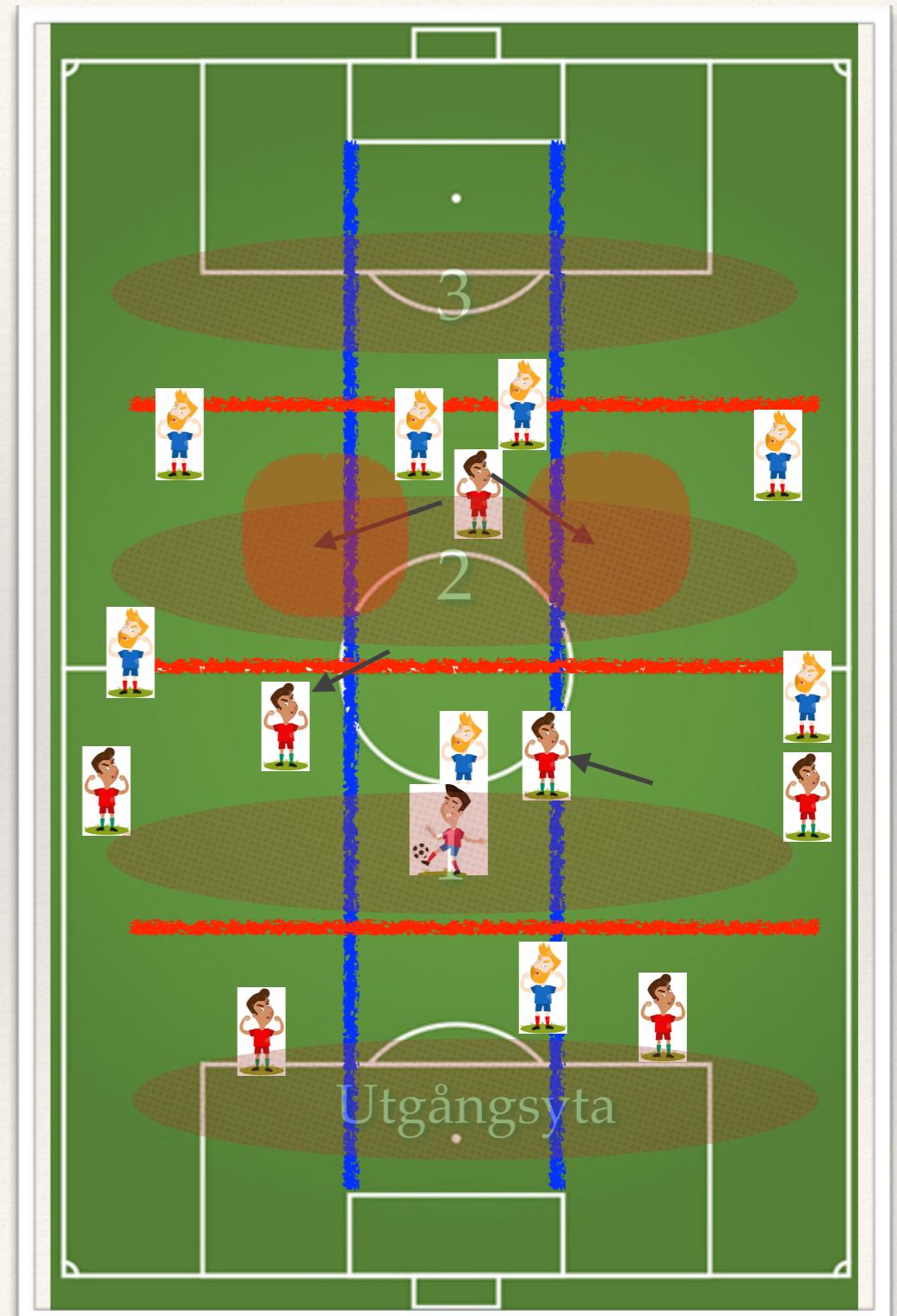
- ❖ MB breddar ut mot yttre spelytor för speldjup bakåt
- ❖ YB i till yttre spelfält för att skapa spelbredd i spelyta 1, redo att söka sig till spelyta 2 i "nästaläget"
- ❖ OM söker fri yta för speldjup framåt - sök spelyta 2
- ❖ FW söker fri yta i spelyta 2 i ytan mellan deras MB och YB

## Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (OM, MB, YB, FW)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 2 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ Övertalighet i aktuellt spelfält
- ❖ Risktagningen ska vara låg

## Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel DM-YB-OM
- ❖ Triangelspel DM-MB-OM
- ❖ Triangelspel DM-OM-OM
- ❖ Triangelspel DM-OM-FW
- ❖ Djupledsspel DM-FW (-OM)
- ❖ Djupledsspel DM-FW (-YB)
- ❖ Djupledsspel DM-OM





# Speluppbyggnad

## DM bollhållare på egen planhalva

- ❖ MB breddar ut mot yttre spelytor för speldjup bakåt
- ❖ YB i till yttre spelfält för att skapa spelbredd i spelyta 1, redo att söka sig till spelyta 2 i "näсталäget"
- ❖ OM söker fri yta för speldjup framåt - sök spelyta 2
- ❖ FW söker fri yta i spelyta 2 i ytan mellan deras MB och YB

## Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (OM, MB, YB, FW)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 2 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ Övertalighet i aktuellt spelfält
- ❖ Risktagningen ska vara låg

## Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel DM-YB-OM
- ❖ Triangelspel DM-MB-OM
- ❖ Triangelspel DM-OM-OM
- ❖ Triangelspel DM-OM-FW
- ❖ Djupledsspel DM-FW (-OM)
- ❖ Djupledsspel DM-FW (-YB)
- ❖ Djupledsspel DM-OM





# Speluppbyggnad

## YB bollhållare på egen planhalva

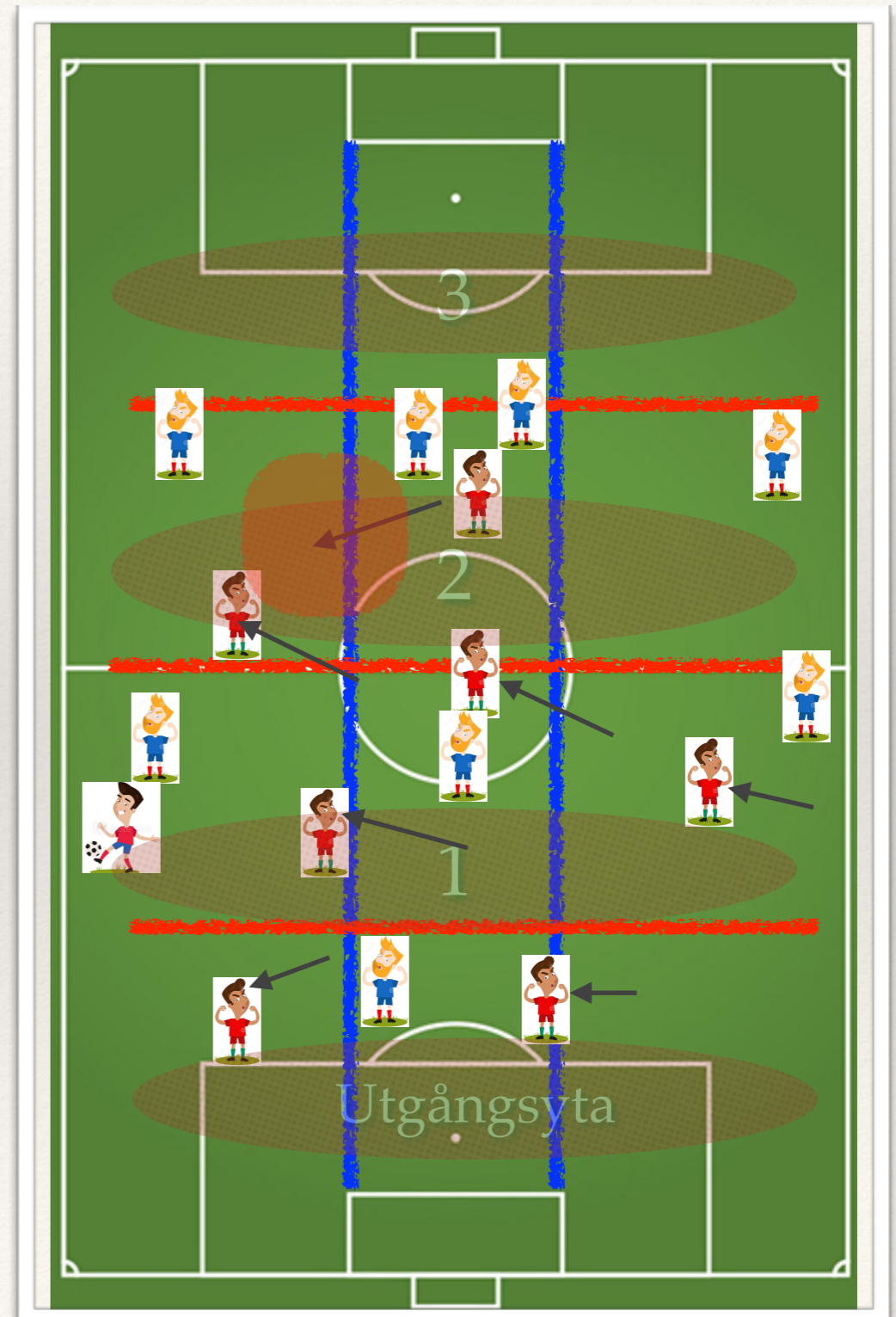
- ❖ MB breddar ut mot yttre spelytor för speldjup bakåt
- ❖ Bortre MB och YB centrerar svagt
- ❖ DM spelbar i aktuellt spelfält
- ❖ OM på bollsida söker fri yta för speldjup framåt - sök spelyta 2
- ❖ OM på bortre sida centrerar i spelyta 2
- ❖ FW söker fri yta i spelyta 2 i ytan mellan deras MB och YB

## Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (DM, OM, MB)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 2 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ Risktagningen ska vara låg

## Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel YB-DM-OM
- ❖ Triangelspel YB-DM-FW
- ❖ Triangelspel YB-MB-DM
- ❖ Triangelspel YB-OM-FW
- ❖ Djupledsspel YB-OM
- ❖ Djupledsspel YB-FW
- ❖ Spelvändning YB-DM-YB
- ❖ Spelvändning YB-MB-MB





# Speluppbyggnad

## OM bollhållare på egen planhalva

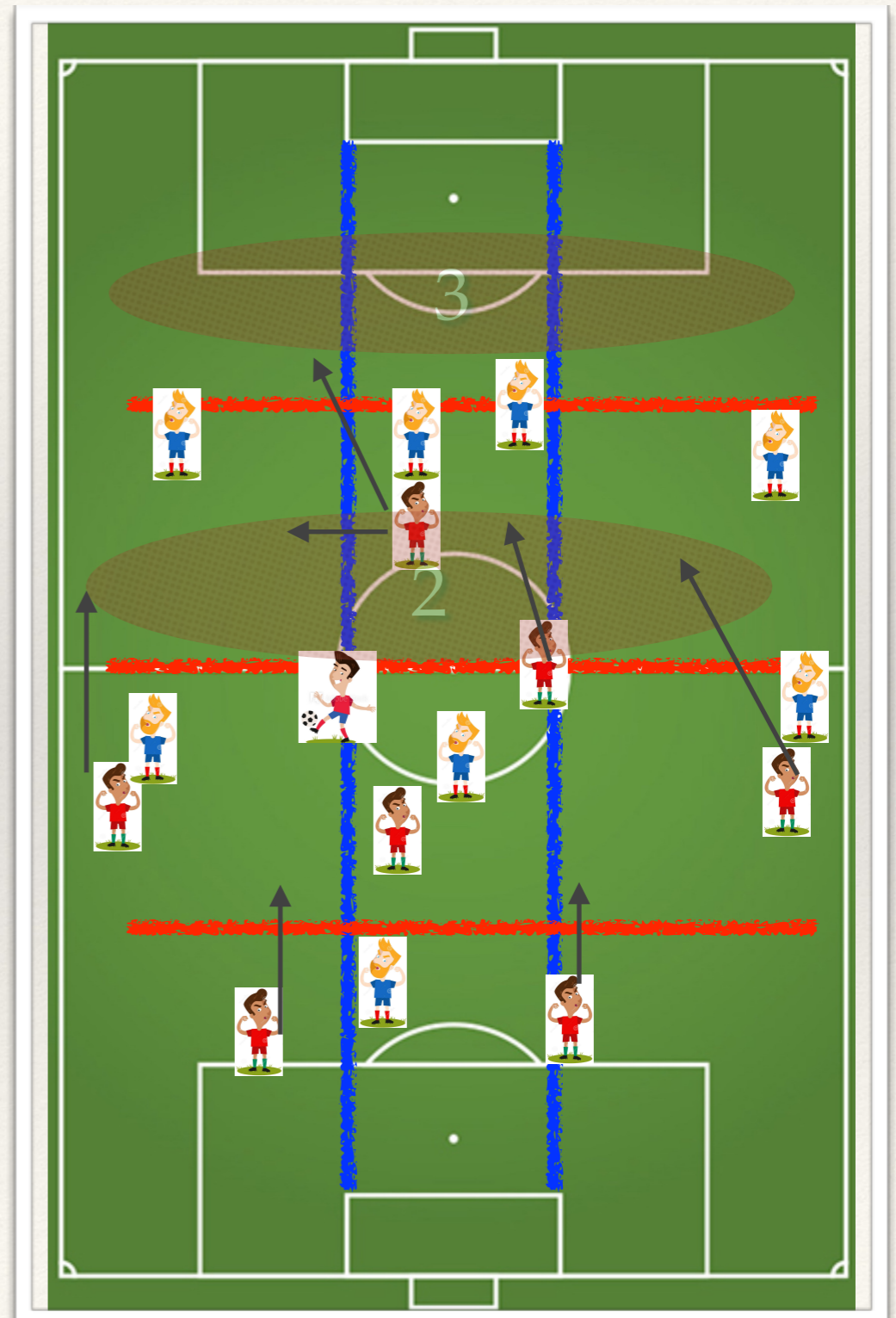
- ❖ MB flyttar upp i nästa spelfält
- ❖ DM spelbar bakom bollhållaren
- ❖ YB på bollsida håller spelbredd, söker djupledsspel i spelyta 2
- ❖ YB på bortre sida söker djupledsspel i ytan mellan deras MB-YB
- ❖ OM utan boll söker djupledsspel i centralt spelfält (spelyta 2)
- ❖ FW spelbar i yttre spelfält (spelyta 2 - kan erbjuda djupledsalternativ till spelyta 3 mellan deras MB-YB)

## Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (OM, FW, DM, YB, MB)
- ❖ Eftersträva att etablera spel i spelyta 2 genom att många tar djupledslöpningar
- ❖ Risktagning kan accepteras

## Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel OM-FW.OM
- ❖ Triangelspel OM-FW-YB (båda sidor)
- ❖ Triangelspel OM-DM-OM
- ❖ Triangelspel OM-MB-DM
- ❖ Djupledsspel OM-YB (bollsida)
- ❖ Djupledsspel OM-FW (spelyta 3)
- ❖ Spelvändning OM-YB (bortre sida)
- ❖ Spelvändning OM-DM-YB (bortre sida)





# Speluppbyggnad

## YB bollhållare på offensiv planhalva

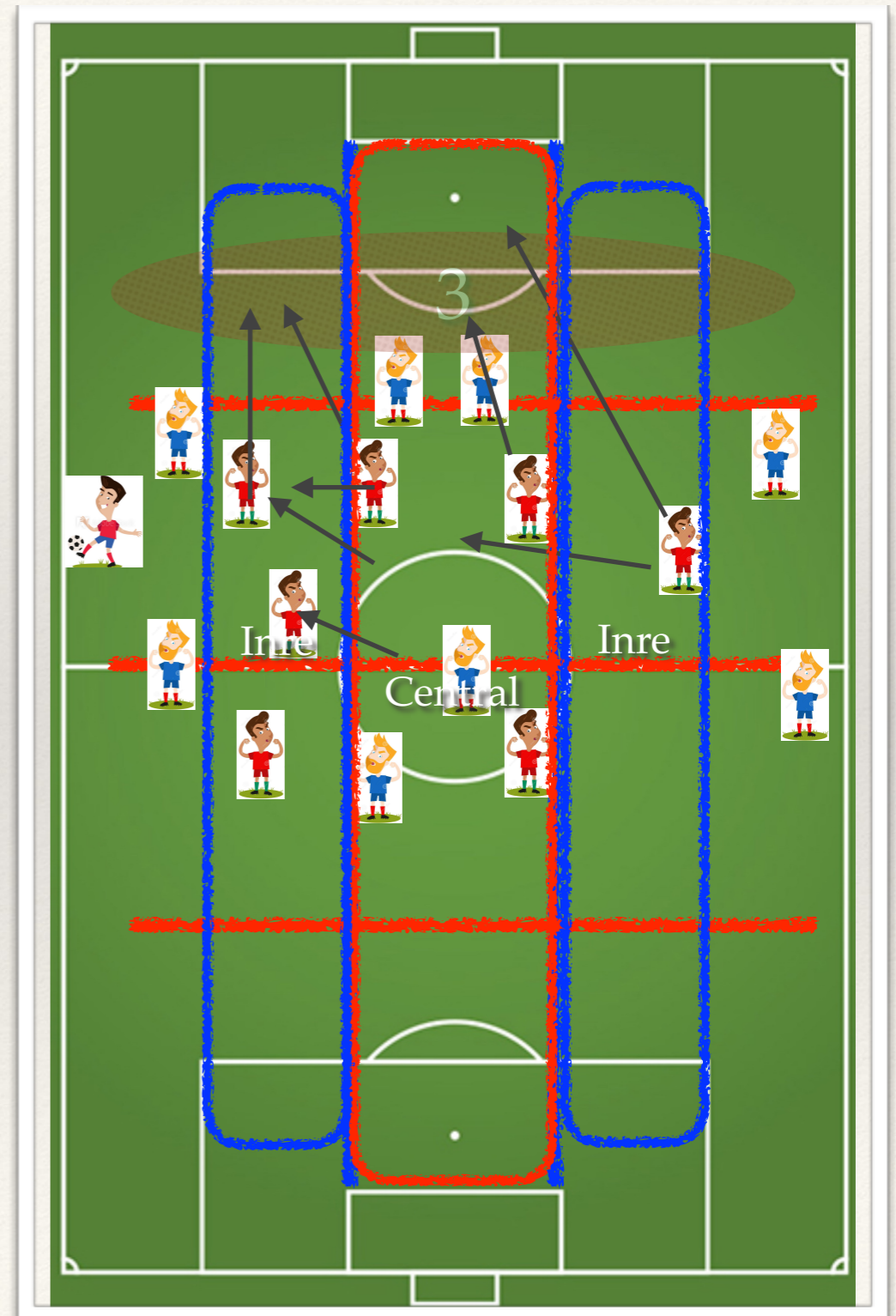
- ❖ MB flyttar för att stänga ytan mellan backlinje/ miffält
- ❖ MB på bollsida erbjuder speldjup bakåt
- ❖ DM och OM på bollsida spelbara i aktuellt spelfält alternativt OM hotar spelyta 3 mellan deras YB-MB
- ❖ FW hotar spelyta 3 mellan deras MB-YB alternativ möter i ytan OM lämnar
- ❖ OM på bortre sida hotar spelyta 3 mellan deras MB-MB
- ❖ YB på bortre sida hotar spelyta 3 mellan deras MB-YB alt spelbar centralt i spelyta 2

## Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (DM, OM, FW)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 3 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ Eftersträva spel till central/ inre korridor
- ❖ Risktagning kan accepteras

## Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel YB-DM-OM
- ❖ Triangelspel YB-OM-FW
- ❖ Triangelspel YB-OM-DM
- ❖ Triangelspel/ djupledsspel YB-DM-OM (bortre sida)
- ❖ Triangelspel/ djupledsspel YB-DM-YB (bortre sida)
- ❖ Djupledsspel YB-FW
- ❖ Djupledsspel YB-OM (bortre sida)
- ❖ Djupledsspel YB-YB
- ❖ Spelvändning YB-DM-YB (centrerar)





# Speluppbyggnad

## FW bollhållare på offensiv planhalva

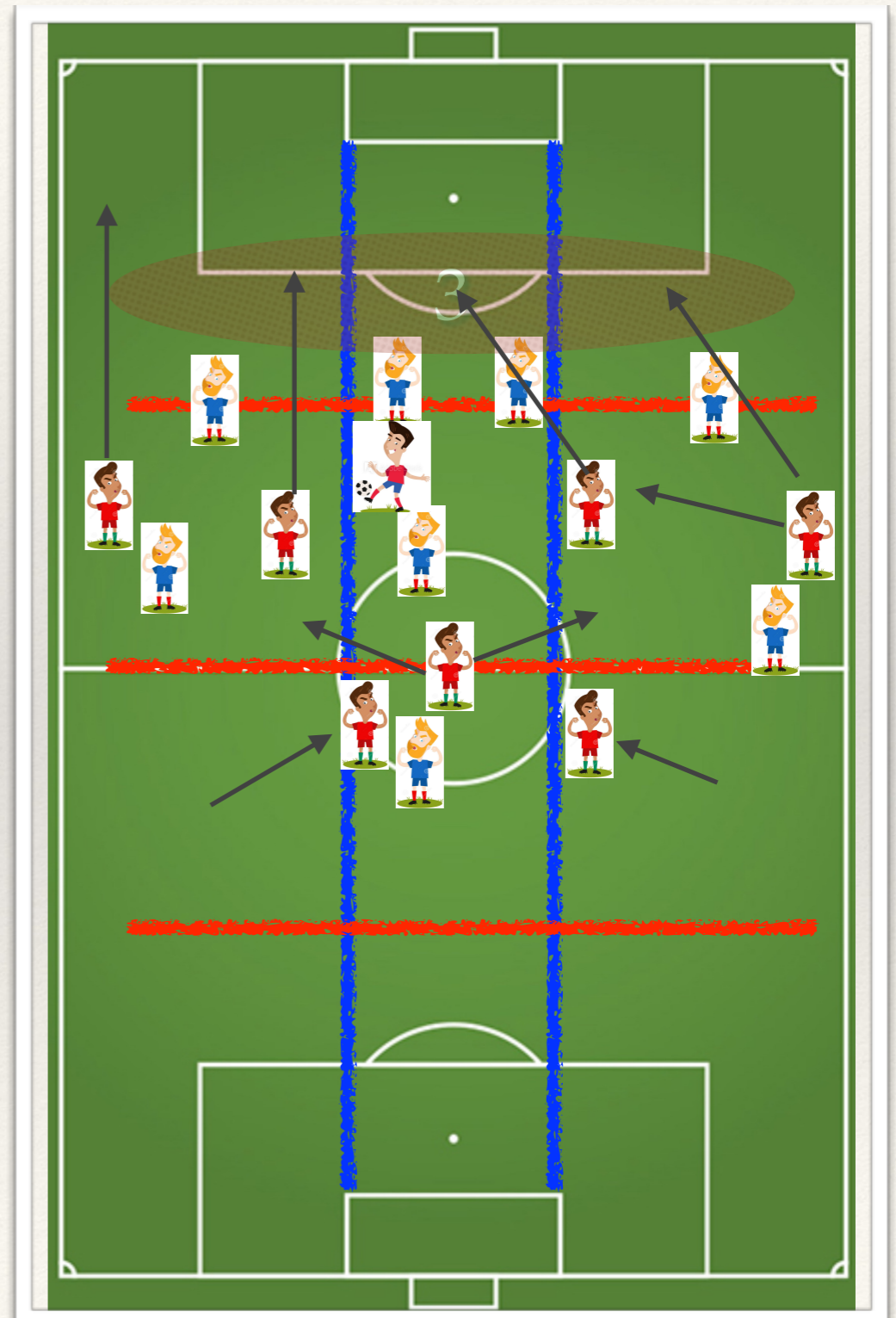
- ❖ MB flyttar för att stänga ytan mellan backlinje / mittfält och centrerar
- ❖ DM spelbar i ytan som djupledslöpande OM lämnar
- ❖ YB på bollsida håller spelbredd och hotar spelyta 3
- ❖ YB på bortre sida hotar spelyta 3 mellan deras MB-YB alternativt centrar till ytan som djupledslöpande OM lämnar
- ❖ OM spelbar i sidled alternativt hotar spelyta 3

## Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (OM, YB, DM)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 3 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ FW ska hota spelyta 3 efter bolleverans
- ❖ Risktagning accepteras

## Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel FW-OM-FW
- ❖ Triangelspel FW-OM-OM
- ❖ Triangelspel FW-DM-OM
- ❖ Triangelspel FW-DM-YB (båda sidor)
- ❖ Djupledsspel FW-YB
- ❖ Djupledsspel FW-OM





# Speluppbyggnad

## OM bollhållare på offensiv planhalva

- ❖ MB flyttar för att stänga ytan mellan backlinje/miffält och centrerar
- ❖ DM spelbar utåt i banan
- ❖ YB på bollsida håller spelbredd och hotar spelyta 3
- ❖ YB på bortre sida hotar spelyta 3 alternativt centrerar i ytan som lämnas av bortre OM
- ❖ OM på bortre sida hotar spelyta 3 mellan deras MB-MB
- ❖ FW hotar spelyta 3 mellan deras YB-MB alternativt spelbar för väggspel

## Spelidé

- ❖ Bollhållaren ska ha minst 2 spelalternativ (DM, YB, FW, OM)
- ❖ Eftersträva att hitta passning till spelyta 3 - horisontell passning kan öppna för vertikalt spel
- ❖ Risktagning accepteras

## Spelalternativ:

- ❖ Triangelspel OM-DM-FW
- ❖ Triangelspel OM-DM-YB
- ❖ Triangelspel OM-OM-FW
- ❖ Djupledsspel OM-FW
- ❖ Djupledsspel OM-OM
- ❖ Djupledsspel OM-YB
- ❖ Spelvändning OM-YB (bortre sida)
- ❖ Spelvändning OM-(DM)-MB (bortre sida)-YB (bortre sida)

