

Jämjö Golf

P05/06/07



Vision

I Jämjö Golf P005/06/07 är alla som vill spela fotboll efter de gemensamt överenskomna regler som gruppen beslutat välkomna. Genom fotbollen kan spelare, ledare och föräldrar glädjas och utvecklas tillsammans.

I Jämjö Golf P05/06/07 fokuserar vi på lagets och individens utveckling och prestation och siktar mot det långsiktiga målet att så många som möjligt vill tillhöra laget så länge som möjligt. Vår ledstjärna är att alla trivs så mycket att alla längtar till nästa träning och vi siktar mot att kunna ta steget in i seniortruppen inom 3-5 år.

Det viktigaste med all ungdomsidrott är glädje och hälsa, vilket innebär att vi i Jämjö Golf P05/06/07 gärna ser att våra spelare är aktiva inom andra idrotter, men det är också viktigt att inse att ju äldre man blir, desto större grad av specialisering kan komma att krävas.

Spelidé

Vi i Jämjö Golf P05/06/07 vill spela fotboll genom att involvera hela laget i såväl försvars- som anfallspel. Genom ett effektivt passningspel och bolltrygga spelare vill vi att bollen ska spelas på marken genom alla lagdelar och att alla vill vara med och bidra med sin del i lagarbetet. Förståelse för de 4:a S:en är grunden för vårt spel.

I försvarsspelet vill vi spela med kollektiv, hög och intensiv press där hög rörlighet och lojalitet underlättar att vi genom press och understöd kan vinna tillbaka bollen tidigt och högt upp i planen. I Jämjö Golf P05/06/07 spelar vi inte ojuste, men inser att fotboll är en kontaktsport.

Verksamhetsmål 2019

1. Under 2019 är målsättningen att alla i laget erbjuds träning och utveckling som motsvarar dennes behov. Detta genomförs genom att flera träningspass erbjuds under årets flesta veckor - det finns inga krav på närvaro, men det finns ett direkt samband mellan träningsnärvaro och individens utveckling. Dessutom kommer träningsnärvaro att vara en av kriterierna inför laguttagning till match.
2. Under 2019 är den största målsättningen avseende fotbollsspel att alla i laget utvecklar sin förståelse för den kollektiva ansträngningen och hur den enskilde bidrar till lagets möjligheter att framgångsrikt spela såväl försvars- som anfallspel.
3. Träningsupplägget under 2019 kommer att vara tematiserat i block. Detta kommer att löpa som en röd tråd genom träningarna och kommer att fokuseras inför matchspel då huvudmålet är att spelarna omsätter tränade förmågor och spelverktyg i spelet. Innebärande att matchresultat saknar relevans för att mäta framgång och utveckling - det blir istället viktigare att individen visar att han har tillgodogjort sig träningsinnehållet. Dock skall det betonas att sport är en resultatmätande aktivitet och det är viktigt att individen förstår och utvecklar sin förmåga att hantera såväl mot- som medgång.

Lagutvecklingsmål Vårtermin

Under våren ska vi fokusera på att utöver ovanstående utveckla:

1. Spelförståelse genom att fokusera på positionering och uppfattningsförmåga
2. Anfallsspel med snabbt, kontrollerat passningsspel och hög egen rörlighet.
3. Försvarsspel genom att ytterligare fokusera på lagenhetens arbete för att hindra motståndarens speluppbyggnad. Kommunikation och kollektivt arbete för att begränsa motståndarens möjliga spelvägar.

Individuellt utvecklingsmål Vårtermin

Under våren ska Du fokusera på att utöver ovanstående utveckla:

4. Vara medveten om var du själv befinner dig på planen och hur du bör röra dig i nästa spelmoment i förhållande till lagkompisar och motståndare så att du kan utveckla sättet du väljer att positionera dig i både anfallsspel och försvarsspel.

Lagutvecklingsmål Hösttermin

Under hösten ska vi fokusera på att utöver ovanstående utveckla:

1. Ytterligare utveckla förmågan att transportera bollen framåt i planen med korta, snabba passningar genom att själv använda få tillslag och ha hög rörlighet efter bolleverans.
2. Betona förtänksamhet, genom att förutse var du själv behöver förflytta dig i såväl försvars- som anfallsspel. Både för att - i nästa moment - vara spelbar, men också för att kunna förhindra motståndarnas möjligheter till speluppbyggnad.
3. Utveckla den taktiska förmågan genom att öva beslutsfattande, när press ska sättas in eller när laget bör retirera och samla sig.

Individuellt utvecklingsmål Hösttermin

Under hösten ska Du fokusera på att utöver ovanstående utveckla:

4. Din kommunikation med dina lagkamrater i såväl försvars- som anfallsspel. Delta i lagets ansträngning för att kunna fungera som ett kollektiv i motsats till individuella aktioner.

Lagpolicy och regler

I Jämjö GoIF P005/06/07 gäller följande gemensamma regler:

- * Vi respekterar och stöttar varandra - alla lever efter idén att alla är välkomna i laget och att alla ger och tar emot stöd av varandra.
- * Vi respekterar domaren och motståndaren och förstår att alla ger sitt bästa.
- * Vi kommer i tid till match och träning och vi har rätt utrustning med oss.
- * Vi pratar inte i mun på varandra eller avbryter varandra. Vi visar respekt genom att lyssna på den som talar.
- * På träning och match fokuserar vi på fotbollsspelandet för att hjälpa varandra att skapa en gynnsam utvecklingsmiljö.
- * Målsättningen är att alla ska få möjlighet att spela match i någon form under året, men det är viktigt att alla har förståelse för sambandet mellan träningsflit och matchuttagning.

