



Packlista Gothia Cup 2024

Kläder

- **Fotbollskläder:**
 - Båda matchtröjorna
 - Matchshorts
 - Matchstrumpor
 - Träningströjor
 - Träningssshorts
 - Träningsstrumpor
 - Träningsoverall eller hoodie
 - Träningsbyxor
- **Övriga kläder:**
 - Underkläder
 - Strumpor
 - T-shirts eller linnen
 - Shorts
 - Byxor eller jeans
 - Långärmade tröjor eller sweaters
 - Badkläder
- **Ytterkläder:**
 - Regnjacka
 - Vindjacka eller lättare jacka

Skor

- Fotbollsskor för gräs
- Fotbollsskor för konstgräs
- Löparskor eller träningskor
- Sandaler, flip-flops, tofflor etc.
- Vanliga sneakers

Utrustning

- Fotbollsstrumpor och benskydd
- Vattenflaska
- 2 Galgar
- Ryggsäck eller träningsväska
- Solglasögon
- Keps eller hatt
- Handduk för träning och matcher
- Solkräm



Hygienartiklar

- Tandborste och tandkräm
- Schampo
- Tvål eller duschgel
- Deodorant
- Hårborste eller kam
- Nagelklippare
- Personliga mediciner (mediciner bör vara märkta med namn och dosering)

Övrigt

- ID-kort eller pass, viktigast på hela listan
- Luftmadrass eller liknande, kudde, sovsäck eller täcke.
- Fickpengar för snacks och souvenirer
- Mobiltelefon och laddare, skarvsladd kan vara bra att ha.
- Hörlurar
- Bok eller tidning för resor och fritid
- Snacks och dryck för bilresan
- Små spel eller kortlek för tidsfördriv

Tips

- Märk kläder och utrustning med namn för att slippa hopblandning.
- Packa i en stor resväska eller liknande och ha en separat mindre väska för daglig användning.
- Kontrollera väderprognosen för att packa lämpliga kläder.

Viktigaste punkterna att komma ihåg:

Fotbollsskor

Madrass

ID-kort, pass eller körkort

Matchkläder

Galge