

# Sammanställning från diskussioner i Uppsala

- **Viktiga punkter för gruppen**

- Visa en bra attityd oavsett match i A, U eller träning
- Alltid 100% på träning (Vinnarstege kan var ett alt)
- Respektera anmälningstider, mycket jobb med planering för bra träningspass
- Erbjud A-träning ibland för spelare i U (separat anmälan kommer då)
- Att vara i tid och förberedd till träning, samling och andra aktiviteter

Vi hoppas flytta ut till Kungsvallen from måndag 22/4 och då gäller följande som grupperna hade som förutsättningar för att vi ska nå våra målsättningar att vara topp tre i båda serierna.

- Vi testar att köra tre pass för A under en period och två för U
- Anmälan till träning stänger kl 18.00 kvällen innan för bästa planering  
Glömmer man anmälan så kolla innan man kommer för planeringen.
- Svara på anmälan direkt när den kommer så kan man alltid ändra tills den stänger, underlättar massor för planeringen
- Träningstiden startar vid utsatt träningstid, individuella förberedelser som tejpning, liniment eller annat görs innan. Vi startar alltid gemensamt vid utsatt tid
- **Måndag A 18.00-19.30, U/jun 19.00-20.30** (Bla lagdel/positionsbaserad träning)  
**Tisdag A 19.00-20.30** (Bla spel 11vs11 så minst 22 på träning, ev kallelser till fler)  
**Torsdag A/U 18.00-19.30** (Matchförberedande träning samt teori)
- Vi fortsätter med spelarrådsmöte 1ggr/månad
- Har man funderingar eller synpunkter så tveka inte att komma med konstruktiv feedback (Dvs inte bara klaga utan förslag på förbättringar)  
I första hand direkt med någon ledare, annars finns det någon i spelarrådet
- Vi vill ha två spelarråd så vi har en bra representation från både A/U, tillsammans utgör de aktivitetsgruppen som anordnar olika lagaktiviteter  
(Kan vara några fler i aktivitetsgruppen)
- Spelarnas val av kapten i A      1.Albin 2.Asseel 3.Gustaf