



SISU
Idrottsutbildarna



JK10 IF / ENV FF

Ungdomsverksamhets policy



MÅL FÖR UNGDOMSFOTBOLLEN I JK10 IF / ENV FF

Som mål för ungdomsfotbollen har följande målsättningar formulerats. Målen ska genomsyra all vår verksamhet inom JK10 IF / ENV FF.

Föreningen

Att ALLA som vill skall få vara med och träna och spela ungdomsfotboll i vår förening. Och att ungdomarna fostras till goda karaktärer som tar ansvar och engagerar sig i föreningens verksamhet samt är goda ambassadörer för JK10 IF / ENV FF både på och utanför fotbollsplanen.

Kamratanda

Att skapa en god kamratanda inom hela föreningen.

Positiva ledare

Att ledarskapet grundas på en positiv ledarsyn där uppmuntran och inspiration är utgångspunkterna istället för felsökande, alla ungdomar behöver uppmuntran för att utvecklas...

Leken

Att lekmomentet och det roliga ska vara utgångspunkten för verksamheten så att ett bestående intresse skapas för idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet.

Bollkontakt

Att det ska vara roligt och inspirerande att träna och spela fotboll där kontakten med bollen är det centrala.

Allsidighet

Att uppmuntra ungdomarna till ett allsidigt utövande av olika idrotter.

Utbildning

Att ha en verksamhet i klubben som gör det möjligt för ungdomarna att parallellt med fotbollsspelet utbilda sig till ledare, domare etc.

Utveckling

Att i de äldre åldersgrupperna ge möjlighet till individuellt anpassad träning som skapar förutsättningar att utvecklas som spelare för att senare kunna ta steget upp till klubbens seniorlag.

Vettiga vanor

Att föreningens ungdomar fostras till vettiga vanor där tobak, snus och alkohol inte hör ihop med idrott.

MEDLEMS REGLER FÖR ATT SPELA FOTBOLL MED JK10IF

- För att få delta i föreningens verksamhet skall man betala en medlemsavgift.
- Dessutom ska varje spelare betala licens från 15 års ålder.
- **12-14 år:** Alla spelare mellan 12 och 14 år ska ungdomsregistreras i fotbollens gemensamma informationssystem (FOGIS), enligt Svenska fotbollsförbundet. Intyget ska skriftligen godkännas av målsman. Futsal-registrering krävs vid deltagande i Futsal-cuper och ska också godkännas av målsman. Blankett för påskrift delas ut av lagledaren. För övergång till annan klubb gäller SVFF:s regler.
- **15 år:** Från det år man fyller 15 ska spelaren licensieras till klubben. Målsmans underskrift krävs. Futsal-licensiering krävs vid deltagande i Futsal-cuper. Svenska fotbollsförbundets regler gäller vid övergång.
- En tränings avgift tas ut av spelaren årligen utöver medlemsavgiften.
- Benskydd ingår i den obligatoriska spelutrustningen på både träning och match. Från och med 15 år ska de vara godkända av Svenska fotbollsförbundet.

LEDARE-TRÄNARE -FÖRÄLDRAR

Verksamhet i en idrottsförening bygger på att föreningens medlemmar driver och engagerar sig i verksamheten. Ska JK10 IF / ENV FF kunna bedriva en bred ungdomsverksamhet förutsätter det att föräldrar och övriga intresserade ideellt engagerar sig i verksamheten.

Ledningsorganisationen kring ett lag

Tränaren har det övergripande ansvaret för laget vid träningar och matcher.

- Samt att vara ett föredöme med att komma i tid till samlingarna (först dit -sist hem)
- Rätt klädd för den aktivitet som skall utföras.
- I största möjligaste mån duschar tillsammans med sitt lag efter träningar och matcher.

Lagledaren hjälper tränaren med diverse uppgifter som t.ex.

- Boka träningstider och matcher för laget på JK10s hemsida.
- Bokföra spelare uppgifterna på närvarokorten
- Redovisa dessa till ungdomsstyrelsen 2 ggr per år.
- Fylla i SISU listor vid användandet av sk. lärgrupper
- Vidare befordra listor på namn, personnummer och tele nummer på de barnen som man har i "sitt" lag till U-styrelsen innan serien startar.
- Uppgifter kring matcharrangemang som t.ex. resor till bortamatch, stämma av med domare innan match etc.
- Om spelaren varit utsatt för någon skada vid match/träning, följa upp hur han/hon mår.

Vid lån av spelare till "sitt" egna lag, skall alltid lagledaren i det berörda laget tillfrågas först!
-Inte direkt till spelaren.

Vid match följer vi VFF:s rekommendationer

- Alla spelare som är kallade till match skall få speltid
- Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och övrig publik på andra sidan.
- Ledarna skall vara föreningsklädda
- Spelarna skall vara enhetligt klädda med även strumpor och byxor i föreningens färger
- Lagen skall hälsa på varandra och domaren innan match och tacka varandra efteråt

Utbildning för Tränare /Lagledare

JK10 IF har som mål att samtliga ledare/tränare inom ungdomsfotbollen ska erhållas grundutbildning för sitt ledaruppdrag.

Ungdomssektionsmöte

Vid Ungdomssektionsmöte kallas samtliga i ungdomssektionen via mail.
Dessa möten hålls en gång varje månad inför träff med tränare och lagledare.

Månads träffar för Tränarna och Lagledarna

Dessa träffar försöks att vara sista söndagen i varje månad, dock ej i juli och december.
Dessa månadsträffar utgör det naturliga forumet där samtliga ledare/tränare inom ungdomsverksamheten får tillfälle att mötas för att få information från styrelsen och aktuella frågor.

Föräldramedverkan

Förutom träningar och matcher med laget finns ett antal andra arbetsuppgifter som måste skötas i en idrottsförening. Ska det fungera krävs det att vi hjälps åt och att det är många som engagerar sig. Föräldramedverkan är en förutsättning om det ska fungera. Här följer några exempel på arbetsuppgifter som förekommer:

- Hjälpa till vid större arrangemang där arbetsuppgifter finns, t ex träningsläger.
- Hjälpa sina barn att ta sig till och från de båda träningsanläggningarna vid behov.
- Vid behov ställa upp och skjutsa till och från matcherna, och ev. fotbolls cuper .



SPELARE

Som ungdomsspelare i JK10 IF / ENV FF är det en självklarhet att spelaren

- I god tid meddelar om man inte kan delta i träning eller match.
- Passar tider till alla samlingar.
- Ser till att vara rätt klädd för den aktivitet som skall utföras.
- Alltid använder benskydd, både vid träning samt match.
- Använder en egen vattenflaska för att hålla en god hygien och förhindra smittspridning.
- Duschar efter Träning och Match tillsammans med sitt lag.
- Hjälps åt att plocka in bollar och annan material som man plockat med ut till träning.
- Alltid spelar fair play/rent spel. Följer fotbollens regler.
- Har ett gott uppförande. –använd ett vårdat språk både på och utanför planen.
- Hjälper till på de kring arrangemang som ledaren ber om.
- Tillsammans hjälps åt att grovstäda i omklädningsrum efter träning och match, och i övrigt håller god ordning på Nya IP och på Jungavallen.
- Inte talar illa om ledare, tränare, spelare eller domare.
- Närvarar på träningarna för att kunna vara med vid match.
- Samråder med sin tränare om flera aktiviteter "krockar" i tid t.ex. andra sporter.
- **Är en bra kamrat!**



Riktlinjer för kost och hälsa

- Goda matvanor utgör den största möjligheten att påverka prestationsförmågan på lång sikt.
- Ät och drick rätt före träning och match.
- Goda sömnvanor är den andra viktiga beståndsdel i att kunna prestera maximalt.
- Vid penicillinbehandling är träning och match totalt förbjuden.
- Vid feber och kraftig förkylning – ingen träning eller match.
- Om en skada uppstår, är det ledarens uppgift i samråd med föräldern att spelaren kommer under ev. läkarvård.

MÅLVAKTSTRÄNING

Det är viktigt att man låter de spelare som så vill, få prova på att vara målvakt. Speciellt i de yngre lagen är det viktigt att man får prova på alla delar av ett fotbollslag. Intresset som kanske väcks är viktigt och det gäller att ta vara på det intresse och de talanger som finns i klubben.

Styrelsen strävar efter att anordna speciell målvaktsträning vid några tillfällen varje år, med hjälp av en erfaren målvakt.



Som spelare i JK10 IF / ENV FF får man bl.a. medverka i:

- Fotbollsträning på Nya IP i Kvänum, Jungavallen i Jung, Edsvallen i Edsvära och Holmavallen i Norra Vånga.
- Vara-alliansens Poolspel för 8 och 9-åringar och Seriespel för lag över 10 år.
- Vara lojal mot föreningen och laget samt fullföljer påbörjad fotbolls säsong.
- Från Poolspels ålder delta vid ca 2-4 st. cupper inomhus och utomhus per år.
- En ungdoms avslutning på hösten. Tränings priser till alla upp till 14 år. Träningsflit från 14 år och diverse diplom samt vandringspriser till några spelare i de äldre ungdomslagen.
- Hjälpa till att vara bollkallar på Dam och Herrarnas A-lags hemma matcher. (Gäller barnen mellan åldrar 7-13 år)
- Hjälpa till att döma våra ungdomslag (Gäller barn mellan åldrar 14-16 år)
- Hjälpa till att stärka kassan med att ev. sälja t.ex. lotter eller specifika saker mm.

Föräldravetsregler:

- Ställ upp både vid matcher och på träningar, barnen vill det.
- Uppmuntra alla spelare under matchen –inte bara ditt barn.
- Uppmuntra i både med och motgång –kritisera inte.
- Respektera ledarens matchning av laget.
- Se domaren som en vägledare –kritisera inte hans eller hennes bedömningar.
- Ge inte ditt barn pengar för gjorda mål eller andra prestationer.
- Om det uppstår bekymmer i laget prata med lagledaren eller tränaren för att hitta en lösning i första hand.
- **Kom ihåg att det viktigaste av allt är att ditt barn trivs och har roligt tillsammans med kompisarna.**



JK10 IF / ENV FF:s TRAFIKSÄKERHETSPOLICY:

Vår förening är angelägen om att alla våra medlemmar färdas på ett säkert och miljövänligt sätt. Denna trafiksäkerhetspolicy omfattar alla ledare, aktiva, föräldrar och andra som genomför transporter för JK10 IF / ENV FF.

FÖRARKRAV

Gällande trafikregler skall följas och särskilt viktigt är:

- Barn som är kortare än 140 cm får inte färdas som framsättespassagerare om platsen är försedd med krockkudde.
- Vid resor i klubbens regi skall samtliga passagerare använda bilbälte. Det är förarens ansvar att tillse detta.
- Bilkuddar skall användas till barn vilka det behövs.
- Fler passagerare än det finns bilbälte får EJ färdas i bilen.
- Gällande hastighetsbestämmelser skall alltid följas och hastigheten anpassas efter rådande förhållande.
- Total trafiknykterhet är ett krav. Ingen påverkan av alkohol eller andra droger får förekomma.
- Det är olagligt att prata i mobiltelefon under färd.

Alla barn under 15 år bör använda cykelhjälm.

KRISBEREDSKAP

I JK10 IF finns det en krisberedskapsplan utformad. Detta informations blad skall varje lagledare ha ett exemplar av. Denna plan används om en större olycka skulle inträffa under idrottsutövandet eller vid resor med JK10 IF.

IT POLICY

Innan bilder publiceras på t.ex.: Hemsidan skall personen ifråga eller målsman tillfrågas och göra sitt godkännande.

Ungdomssektionens uppgifter om era barn bara används endast i klubbens interna flöden.

JK10 IF / ENV FF:s UNGDOMSSEKTION 2018-02-13