**Sibben Cup 2025**

**Avresa**

Fredag 3 januari kl 07:40 från Idrottshuset mot Skövde. Samling kl 7:30.

**Boende**

Vi bor på Helenaskolan i ett klassrum.  Helenaskolan ligger på Staketgatan 10.

**Allmän information om Sibben cup**

Info om spelschema, hallar och annat finns i Sibbencup appen som kan vara bra att ladda ner. Här kan ni också söka upp våra lags spelschema.

Vi kommer att gå till GLK Produkter Arena (Helenahallen) som ligger i direkt anknytning till vårt boende. Däremot kommer vi behöva åka bil till matcherna som spelas i JumpYard Arena (Kavelbro Arena). Då kommer vi behöva extra hjälp av er föräldrar för att transportera barnen fram och tillbaka.

Vi kommer naturligtvis heja på varandras matcher!

De råder totalt Godisförbud under Cupen.

Mobiltelefoner samlas in första matchen och kommer att lämnas tillbaka på kvällen efter maten. Prata gärna med era barn om detta.

**Lagen**

**JIK 1** *(Johan D, Andreas,  Ron)*

Jack Andersson, Svante Wärnebring,  John Ahlberg, Sixten Ydrén, Ebbe Wernborg, Felix Vikor, Tom Wengbrand, Leo Davidsson, Melker Josefsson.

**JIK 2** *(Ola, Anna-Lena, Johan W, Elin)*

Valter Warnegård, Bertil Weimer, Filip Merkert, Harry Fagerlind, Filip Rickardsson, Benjamin Neely, Anton Kolbe, Alfred Haglind, Valter Landèn, Teodor Fridholm Björkman.

**Matmeny**

Fredag:  Tidig start på fredagen och lunch runt 13:00, så en frukt och en smörgås kan behövas för att stärka upp orken inför matcherna under förmiddagen.

Lunch:  ca 13:00 Pasta Carbonara

Middag: ca19:00 Grillkorv med rostad potatis

Lördag

Frukost:  ca 7:00

Lunch: ca 11:45 Kycklinglasagnette

**Hemresa efter sista matchen ca 15:00**

**Åter i Jönköping runt 16:30**

**Packlista**

Innebandyutrustning

Skor, klubbor, glasögon och vattenflaska

Matchdräkten med röda strumpor

Ryggsäck

• Madrass/liggunderlag , max 90cm breda

• Sängkläder – kudde, lakan, täcke eller sovsäck etc.

• Duschhandduk, schampo mm.

• Träningsoverall JIK (om man har)

• Kläder för uppvärmning utomhus (löparskor, byxor, tröja, handskar, mössa)

• Varma ytterkläder (mössa, handskar – det är vinter)

• Extra energitillskott (bar eller dyl efter behov)

• Necessär med innehåll efter behov (tandborste, tvål, deo mm)

• Privata kläder och ombyte

• Inomhustofflor och lediga kläder (skönt att ha mellan matcher)

• Ev. mediciner om behov finns