

Instruktioner för vägvisare

Tack att ni ställer upp på Jönköping Marathon! Nedan hittar ni information som gäller er som står som vägvisare på sträckan Spira - södra Munksjön.

Starten går kl. 10:00 på Munksjöbron. Det är bara maratonlöparna som springer på er sträcka. Ni står på km 33 - 36. Första löpare kommer till er omkring 11:55 och sista löpare lämnar er sträcka omkring kl. 15:00. Ni ska vara på era positioner minst 15 minuter innan första löparen kommer.

Tid på plats: 11:40 - 15:00 (26:e augusti 2023)

Ert pass slutar när en cyklist från Team Rynkeby som följer efter sista löparen har passerat.

Kl. 11:40 är ni alla redan på sina positioner, eventuell samling sker i god tid innan.

Uppgift som vägvisare

- Uppmärksamma cyklister och bilister om pågående tävling och håll publiken borta från banan. Om någon från publiken behöver ta sig över banan - hjälp de hitta rätt tidpunkt så att de inte hindrar löparna.
- Navigera löpare - du behöver ha koll på bansträckning där du står. Karta för båda distanserna finns på <https://jonkopingsmarathon.se/funktionarkarta/> - där kan du också se exakt din position. Vissa positioner (cirklar) går det att klicka på - då visas det en ruta mer info ifall det är något extra du ska tänka på utöver det ovannämnda.
- Stå på ett ställe där du är **säker**, synlig och inte blockerar vägen för löpare.
- Notera om någon bryter loppet. Skriv upp startnumret och meddela Henrik (sjukvårdsansvarig) så att vi har koll på alla deltagare.
- Larma om vård behövs. Viktig information finns på funktionärskortet som du kommer att ha i ett nyckelband runt halsen.
- Ha mobilen laddad så att du kan komma i kontakt med oss på JM och med varandra ifall något händer. I övrigt önskar vi att mobilen stannar i fickan!
- Ge gärna glada tillrop, applådera och heja på löparna. Deras förnamn står på nummerlappen. "Heja Gunnar - Kom i gen nu!" Det ger massor med energi till löparna.
- Och till sist **njut av folkfesten och atmosfären.**

Utrustning

Ni får en väst och funktionärsbricka (med viktiga telefonnummer samt instruktioner om olyckan är framme) från er kontaktperson. Utrustningen återlämnas till kontaktpersonen efter loppet. Ta själv med en vattenflaska, mobil och kläder efter väder.

Positioner

Era positioner är markerade i kartan med mörkgrön. De svarta siffrorna i kartan är kilometermarkeringar.

Här kommer några positioner där man borde fokusera på något utöver det ovannämnda (karta finns bifogad):

1 VUXEN - det är många som går och cyklar på banan här! Bland annat publik som går från bron och expon ner mot Lillsjöplan och går rakt in i löparnas bana (kan även komma cyklar ner från bron). Uppmärksamma dem och be de att gå vid sidan 2+3. Mycket folk runt Spira. Håll publiken borta från banan. Uppmärksamma cyklister.

4. Cykelvägskorsning vid Magasinet. Navigera löparna till höger och uppmärksamma cyklister.

6. Efter bron navigera löparna till höger, uppmärksamma cyklister

8+9 vid Roddarnas, folk kan behöva gå över banan med kanoterna, uppmärksamma dem och se till att ingen blockerar vägen för löpare

18 navigera löpare till undergången och uppmana de att **hålla till vänster!** På andra delar av banan där löpare springer åt båda håll håller man till höger, men just här är det tvärtom, så det är viktigt att förtydliga det för löpare. När cyklisten från Team Rynkeby som följer efter sista löparen kommit till km 36 är ditt pass slut. Du behöver inte vänta tills sista löparen kommit tillbaka från undergången (på km 40). Det är en annan förening som tar hand om navigeringen då.

Ni är 20 stycken och det finns bara 18 positioner i kartan. De övriga 2 ställer sig där ni anser det behövs mest och fungerar även som ersättare ifall någon måste av en viktig anledning lämna sin post.

Tack att ni hjälper oss att göra denna dag till en oförglömlig upplevelse för löparna.

Petra Sollén
funktionärsansvarig



(kartor på sidan 2 och 3)



