



## Jönköpings Innebandyklubb och Jönköpings Innebandyklubb Ungdom (JIK)

# UNGDOMSPOLICY 2017/18

### Målsättning med ungdomsverksamheten

- Till JIK ska alla känna sig välkomna
- JIKs ungdomsverksamhet ska bedriva både bredd och elitutbildning
- Alla ska kunna träna/spela i JIKs ungdomsverksamhet upp till 16 år förutsatt att det finns underlag (Spelare, ledare, föräldrar)
- Ungdomsverksamheten ska fostra egna talanger till elitverksamheten
- Föreningen ska vara en ledande förening på ungdomssidan inom svensk innebandy
- Verksamheten ska genomsyras av en positiv och god sportsmannaanda, där både spelarens sociala och sportsliga utveckling tillgodoses

### Ansvar för ungdomsverksamheten

Styrelsen ansvarar för att ungdomsverksamheten i möjligaste mån bedrivs, organiseras och anpassas enligt de riktlinjer som Svenska Innebandyförbundet tagit fram.

Styrelsen har gett Ungdomssektionen ansvar för att ta fram Ungdomspolicyn samt att hantera löpande frågor gällande ungdomsverksamheten i JIK och JIK Ungdom.

### Ungdomsverksamhetens erbjudande

JIK ska erbjuda innebandyintresserade barn och ungdomar en högkvalitativ och åldersanpassad innebandy-/idrottsutbildning som i möjligaste mån ska följa Svenska Innebandyförbundets utvecklingsmodell (SIU-modellen).

### Åldersnivåer

Ungdomssektionen har för att ge tydliga riktlinjer åt ledare, spelare, föräldrar och andra personer kring föreningen valt att dela upp ungdomspolicyn i fem åldersnivåer. Indelningen följer "Svensson-modellen" enligt Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU).

6-9 år	- "Prova på"
10-12 år	- "Prova på"
13-14 år	- "Specialisering"
15-16 år	- "Specialisering"
17 år =>	- "Investering" (se separat Juniorpolicy)

JIKs ungdomsverksamhet baseras på ideellt engagerade ledare och föräldrar. Detta gäller såväl i styrelse, ungdomssektion som i respektive lag.

Har ni några frågor kring JIKs ungdomsverksamhet i allmänhet eller kring hur de olika lagen lever upp till ungdomspolicyn är det till ungdomssektionen ni ska vända er med era frågor och funderingar.

### Grupper i laget

För att ungdomsverksamheten i respektive lag ska kunna fungera och målsättningarna vara möjliga att nå behöver följande grupper samverka:

- Ledare
- Spelare
- Föräldrar

JIKs förväntningar på dessa grupper framgår i denna ungdomspolicy.

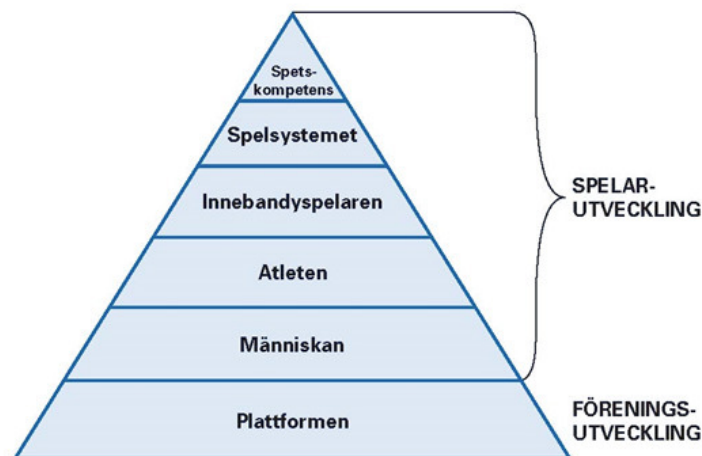
### Dokumentet

Detta dokument är strukturerat enligt följande:

1. SIU/Svensson-modellen
2. JIKs verksamhet vid olika åldersnivåer
3. JIKS ansvar för ungdomsverksamheten
4. JIKs förväntningar på ledare
5. JIKs förväntningar på föräldrar
6. JIKs förväntningar på lagorganisation
7. JIKs förväntningar på spelare
8. JIKs policy för coaching/speltid
9. Sociala medier

Rörelseglädje	Lära sig träna	Träna för att träna	Träna för att tävla	Träna för att vinna
Prova på-åren	Specialiseringsåren	Investeringsåren		

# 1. SIU/Svenssonmodellen



## Plattformen

Plattformen är grundförutsättningarna för att en förening eller ett lag ska fungera och nå utveckling. Det innefattar faktorer såsom organisation, miljö, kultur, ekonomi, träningsförhållanden mm.

## Människan

Den här nivån omfattar individuella och lagrelaterade psykologiska delar, såsom motivation, självkänsla, trygghet mm.

## Atleten

Atleten omfattar de fysiska färdigheterna som uthållighet, styrka, rörlighet mm

## Innebandyspelaren

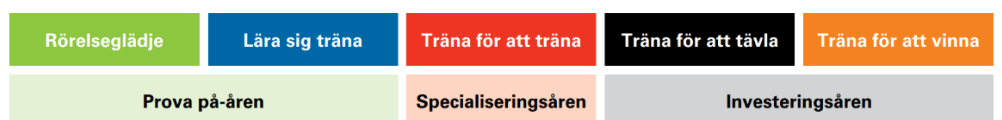
Innebandyspelaren omfattar individuella kvaliteter såsom teknik, spelförståelse, taktisk skolning mm

## Spelsystemet

Spelsystemet omfattar spel filosofin med anfalls- och försvarsstrategier, samt matchning av spelare.

## Spetskompetens

Spetskompetensen omfattar spel i numerära över- och underlägen, fasta situationer, coaching och avgörande spelarprestationer.



## 2. JIKs verksamhet vid olika åldersnivåer

### Åldersnivå 6-9 år (Prova på-åren)

#### Åldersgrupp: 6-7 år

<b>Grupstorlek:</b>	25-30 spelare I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man befinner sig i. Undantag från detta kan göras av bl.a. sociala skäl.
<b>Träningsmängd:</b>	1 pass/vecka
<b>Ledare:</b>	ca 3st per grupp – oftast intresserade föräldrar
<b>JIKs verksamhet:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sker oftast i små hallar (små mål utan målvakt och sarg)</li><li>- Leken är den största drivkraften.</li><li>- Tränar mycket på den tekniska inläringen; skott, passningar, mottagningar och att driva/dribbla med boll.</li><li>- Genomför övningar som utvecklar motorik och koordination.</li><li>- Samtliga utspelare skall använda glasögon på träning och match.</li><li>- Träningen skall ske på ett sådant sätt att spelarna känner glädje och lust att fortsätta spela innebandy.</li></ul>
<b>Andra idrotter:</b>	Vi uppmantrar spelarna att prova på andra idrotter – förutsatt att spelarna lever upp till JIKs förväntningar på spelarna bl.a. avseende träningsnärvaro.
<b>Nya spelare:</b>	(i mån av plats) har rätt till 3ggr ”prova på ” innan medlemsavgift ska erläggas

#### Åldersgrupp: 8-9 år

<b>Grupstorlek:</b>	25-30 spelare I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man befinner sig i. Undantag från detta kan göras av bl.a. sociala skäl.
<b>Träningsmängd:</b>	1 pass/vecka
<b>Ledare:</b>	ca 3st per grupp – föräldrar fortsätter
<b>JIKs verksamhet:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Större plan med sarg och målvakt.</li><li>- Huvudsyftet är fortfarande lek med vissa tävlingsmoment under träning</li><li>- Stor vikt läggs på den tekniska inläringen; skott, passningar, mottagningar och att driva/dribbla med boll.</li><li>- Genomför övningar som utvecklar motorik/koordination.</li><li>- Vi lär ut grunder i försvarsspel och anfallsspel.</li><li>- Alla ska få prova på att spela på alla positioner.</li><li>- Enklare regel och teckengenomgång genomförs.</li><li>- Samtliga utspelare skall använda glasögon på träning och match.</li><li>- Träningen skall ske på ett sådant sätt att spelarna känner glädje och lust att fortsätta spela innebandy.</li></ul>
<b>Andra idrotter:</b>	Vi uppmantrar spelarna att prova på andra idrotter – förutsatt att spelarna lever upp till JIKs förväntningar på spelarna bl.a. avseende träningsnärvaro.
<b>Matcher:</b>	Poolspel
<b>Nya spelare:</b>	(i mån av plats) har rätt till 3ggr ”prova på” innan medlemsavgift ska erläggas



## **Åldersnivå 10-12 år** (Prova på-åren)

---

<b>Grupstorlek:</b>	25-30 deltagare I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man befinner sig i. Undantag från detta kan göras av bl.a. sociala skäl.
<b>Träningsmängd:</b>	2 pass/vecka
<b>Ledare:</b>	ca 3 st per grupp – föräldrar fortsätter
<b>JIKs verksamhet:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Träningen intensifieras (teknik, tempo, koncentration och fysik)</li><li>- Stor vikt läggs på den tekniska inläringen; skott, passningar, mottagningar och att driva/dribbla med boll.</li><li>- Genomför övningar som utvecklar motorik/koordination.</li><li>- Lär ut grunder i försvarsspel och anfallsspel.</li><li>- Alla ska få prova på att spela på alla positioner.</li><li>- Regelgenomgång genomförs.</li><li>- Samtliga utespelare skall använda glasögon på träning och match.</li><li>- Lättare taktikmoment införs</li><li>- Tävlingsmoment under träning är tillåtet</li><li>- Försäsongsträning/träning utomhus kan införas i lättare form i syfte att etablera ett träningsbeteende hos spelarna (intervall, kondition, balans och styrka).</li></ul>
<b>Andra idrotter:</b>	Det är OK att spelarna håller på med andra idrotter – förutsatt att spelarna lever upp till JIKs förväntningar på spelarna bl.a. avseende träningsnärvaro och kommer till de matcher de kallas till.
<b>Matcher:</b>	Seriespel samt cuper Finns det utrymme för fler än 1 lag anmäls 2 lag till seriespel
<b>Nya spelare:</b>	(i mån av plats) kan få 3ggr "prova på träning" innan ledarna avgör om ny deltagare ska tas in i gruppen.



## **Åldersnivå 13-14 år** (Specialiseringsåren)

---

<b>Gruppstorlek:</b>	20-25 deltagare I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man befinner sig i. Undantag från detta kan göras av bl.a. sociala skäl. Utlåning av spelare mellan lagen vid träning och match kan ske via respektive lags ledare. Spelare lånas i första hand underifrån
<b>Träningsmängd:</b>	2-3 pass/vecka + fysträning (beroende på tillgång till halltider)
<b>Ledare:</b>	ca 3 ledare per grupp – föräldrar fortsätter, gärna kompletterade av yngre ledare (tidigare spelare, ledare)
<b>JIKs verksamhet:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Träningen intensifieras ytterligare (teknik, tempo, koncentration och fysik)</li><li>- Stor vikt ska läggas på den tekniska inläringen; skott, passningar, mottagningar och att driva/dribbla med boll.</li><li>- Genomför övningar som utvecklar motorik/koordination.</li><li>- Taktikmomentet utvecklas ytterligare</li><li>- Tävlingsmoment under träning utökas.</li><li>- Spelar på allt mer fasta positioner</li><li>- Vi lär ut mer om grunder i försvarsspel och anfallsspel.</li><li>- Regelgenomgång genomförs.</li><li>- Samtliga utespelare skall använda glasögon på träning och match.</li><li>- Försäsongsträning/träning utomhus genomförs i lagom omfattning (intervall, kondition, balans och styrka).</li></ul>
<b>Andra idrotter:</b>	Det är OK att spelarna håller på med andra idrotter – förutsatt att spelarna lever upp till JIKs förväntningar på spelarna bl.a. avseende träningsnärvaro och kommer till de matcher de kallas till.
<b>Matcher:</b>	Seriespel samt cuper Finns det utrymme för fler än 1 lag anmäls 2 lag till seriespel
<b>Nya spelare:</b>	Nya spelare tas in efter ledarnas bedömning i varje enskilt fall.  <i>(Viktigt att nya spelare inte tas in om de bedöms ligga allt för långt efter övriga gruppen i sin innebandykunskap/kvalitet alt. bedöms behöva allt för lång tid för att komma ifatt övriga gruppen. Detta då JIK även har ett stort ansvar för de spelare som redan finns i verksamheten och deras fortsatta utbildning och utveckling.)</i>



## Åldersnivå 15-16 år (Specialiseringsåren)

<b>Gruppstorlek:</b>	ca 20 deltagare I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man befinner sig i. Undantag från detta kan göras av bl.a. sociala skäl. Utlåning av spelare mellan lagen vid träning och match kan ske via respektive lags ledare. Spelare lånas i första hand underifrån
<b>Träningsmängd:</b>	2-3 pass/vecka + fysträning (beroende på tillgång till halltider)
<b>Ledare:</b>	ca 3 ledare per grupp – föräldrar fortsätter Målsättning att dessa kompletteras av annan ledare (ej förälder)
<b>JIKs verksamhet:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Träningen intensifieras ytterligare (teknik, tempo, koncentration och fysik)</li><li>- Intensiv teknikträning, skotträning med alla typer av skott, mer utvecklade passningsövningar.</li><li>- Träna mer avancerad speluppfattning, utveckla taktik och utveckla spelarnas kunskaper i olika spelsystem.</li><li>- Kontinuerlig konditionsträning samt styrketräning</li><li>- Kontinuerlig målvaktsträning.</li><li>- Betona vikten av stretching, god kosthållning, god sömn och en lagom träningsnivå</li><li>- Konditions- och styrketräning under försäsong enligt tränarens upplägg.</li><li>- Samtliga utspelare skall använda glasögon på träning och match.</li></ul>
<b>Andra idrotter:</b>	Det är OK att spelarna håller på med andra idrotter – förutsatt att spelarna lever upp till JIKs förväntningar på träningsnärvaro och kommer till de matcher de kallas till samt att de får den återhämtning de behöver mellan träningar och matcher.
<b>Matcher:</b>	Seriespel samt cuper och P16 SM Finns det utrymme för fler än 1 lag anmäls 2 lag till seriespel
<b>Nya spelare:</b>	Nya spelare tas in efter ledarnas bedömning i varje enskilt fall.

*(Viktigt att nya spelare inte tas in om de bedöms ligga allt för långt efter övriga gruppen i sin innebandykunskap/kvalitet alt. bedöms behöva allt för lång tid för att komma ifatt övriga gruppen. Detta då JIK även har ett stort ansvar för de spelare som redan finns i verksamheten och deras fortsatta utbildning och utveckling.)*

### 3. JIKs ansvar för ungdomsverksamheten

JIK ska vara en ledande förening på ungdomssidan inom svensk innebandy. Verksamheten ska genomsyras av en positiv och god sportsmananda, där både spelarens sociala och sportsliga utveckling ska tillgodoses.

#### Ansvar för ungdomsverksamheten

Styrelsen ansvarar för att ungdomsverksamheten i möjligaste mån bedrivs, organiseras och anpassas enligt de riktlinjer som Svenska Innebandyförbundet tagit fram.

Styrelsen har gett Ungdomssektionen ansvar för den löpande verksamheten samt att hantera frågor gällande ungdomsverksamheten i JIK och JIK Ungdom avseende bl.a. följande:

- Upprätta ungdomspolicyn årligen
- Kontinuerligt kontrollera att ungdomspolicyn efterlevs samt agera om behov uppstår
- Ha beredskap för att hantera misstankar om särbehandling eller mobbing inom lagen eller i klubben och agera om behov uppstår
- Boka samt fördela träningstider mellan lagen på ett rättvist sätt inför varje säsong
- Vid ledarsamling inför varje säsong informera samtliga ledare om säsongens förutsättningar
- Anordna Klubbkväll för samtliga ledare, spelare och föräldrar i uppstarten av varje säsong (träningsutrustning, fotografering mm)
- Tillhandahålla material (koner, västar, bollar, sjukväska samt matchställ) inför varje säsong
- Löpande övervaka verksamheten samt tillse att alla ledare får en fadder från ungdomssektionen som stöd i alla förekommande frågor
- Tillse att domaransvarig finns och att domare kommer till samtliga hemmamatcher
- Erbjuder samtliga spelare i åldern 15-16 år domarutbildning
- Anmäla och stå för lagens anmälningsavgifter till pool- och seriespel samt planera och boka matchtider i relevanta hallar
- Att anmäla och stå för lagens anmälningsavgifter till Gothia Cup samt FPC (anmälningsavgifter för ev andra cuper hanterar lagen själva)
- Att betala lag- respektive spelarlicenser (inbetalning sker efter inbetald medlemsavgift)
- Erbjuder ledarna relevant utbildning i antingen egen eller innebandyförbundens regi (i enlighet med JIKs utbildningsplan)
- Uppdatera hemsidan. [www.jik.se](http://www.jik.se)
- Utbilda webbansvarig ([Laget.se](http://Laget.se)) i varje lag.

## 4. Ledare i JIK

Alla ledarinsatser i JIKs ungdomsverksamhet sker helt ideellt och ofta av intresserade föräldrar.

JIK är huvudansvariga för verksamheten och har därför förväntningar på att en ledare i JIK:

### Utbildning

- deltar i de utbildningsinsatser som klubben erbjuder i egen eller innebandyförbundens regi.
- bör ha ledarlicens samt i övrigt relevant ledar-/innebandyutbildning för aktuell åldersnivå.

### Föredömen

- alla nya ledare lämnar utdrag ur polisens belastningsregister till Ungdomssektionen
- ska vara föredömen på alla plan
- verkar för en miljö fri från droger, alkohol, doping och mobbing.
- uppträder alltid på ett schysst och sportsligt sätt i samband med matcher
- lever upp till JIKs policy för sociala medier och pratar med spelare/föräldrar att göra detsamma
- planerar och kommer väl förberedd till träning och match

### Individuell utveckling

- accepterar och agerar utifrån att JIKs ungdomsverksamhet bedriver såväl bredd som elitutbildning
- uppmuntra och ger positiv feedback till alla spelare
- kritiserar aldrig någon inför laget utan pratar enskilt med den det berör
- tar sig tid att lyssna på alla spelarna och är lyhörda
- genomföra utvecklingssamtal med spelarna minst 1 gång per säsong från den säsong då spelaren fyller 13. Men gärna hålla avstämningmöten med spelarna redan i yngre åldrar.
- hindrar aldrig någon från att delta i andra idrotter (se förväntningar på träningsnärvaro och matcher)
- uppmuntrar spelare på olika nivåer att åta sig ledar- eller domaruppdrag

### Laganda

- är positiva, rättvisa och främjar kamratanda och sammanhållning inom laget
- håller lagets hemsida på [Laget.se](http://Laget.se) uppdaterad med relevant information och kommunikation med spelare och föräldrar
- tar med laget på A-lagsmatcher
- göra andra saker tillsammans med laget utanför innebandyn

### Coachning - speltid

- tar ansvar för att coacha laget och ge spelarna speltid i enlighet med klubbens policy (se avsnitt 7)
- favoriserar inga enskilda spelare
- sätter inte kortsiktiga segrar före lagets och spelarnas långsiktiga utveckling

### Klubbanda

- tar ansvar för att närvaroregistrering förs löpande och rapporteras inom utsatt tid
- tar ansvar för det material laget tilldelas av klubben (matchställ, västar, bollar mm)
- verkar för ett gott samarbete mellan föräldrar och ungdomssektion som gagnar laget och ger utrymme för hantering av synpunkter eller liknande som avser lagets styrning, coachning och träning.
- har föräldramöten minst 1 gång/säsong (annars vid behov) för att kommunicera om mål, aktiviteter, cuper, ekonomi m.m.
- tar ansvar för att laget (spelare, ledare och föräldrar) utför de arbetsuppgifter man blir tilldelade av klubben såsom bl.a.:
  - Fair Play Cup
  - Uppgifter vid A-lagens hemmamatcher

### Resor

I JIK Ungdom har ledare och föräldrar ett gemensamt ansvar för resor till och från träning och match.

Våra barn och ungdomar är det viktigaste vi har och för att de ska resa säkert till matcher och träningar har vi kommit fram till följande.

- vi har alltid nyktra förare
- alla som åker bil eller buss använder bälte
- förare planerar tillräckligt med tid till matcher och ser till att hastighetsgränserna och andra trafikregler följs



## 5. Föräldrar i JIK

Föräldrarna är mycket betydelsefulla för oss i JIK, vår verksamhet och för våra ungdomar.

JIK förväntar sig att föräldrarna är med och bidrar på olika sätt i och runt laget för att våra ungdomar ska få en positiv fritid.

### Stötta ledare

Alla ungdomsledare ställer upp ideellt på sin fritid för sitt och andras barn. Inom klubben läggs det ner många ideella timmar som kommer våra ungdomar till godo. JIK förutsätter att alla föräldrar uppskattar och respekterar att det rör sig om ideella och inte avlönade insatser.

JIKs ungdomsverksamhet bedriver både bredd och elitutbildning. Tävlingsmoment i seriespel och cuper är en del av denna utbildning. JIK förväntar sig därför att föräldrar accepterar att det är tränare och ledare som:

- ansvarar för träningar och matcher
- ansvarar för lagets utveckling och har kunskap om spelarnas individuella utveckling samt hur väl de lever upp till klubbens förväntningar på spelare (se Spelare i JIK)
- utifrån lagets och spelarnas utveckling ansvarar för coachning och speltidsfördelning

### Laganda

JIK förväntar sig att föräldrar:

- stöttar och uppmuntrar sin spelares deltagande vid träning och matcher (se förväntningar på spelare)
- gärna tittar på eller på annat sätt engagerar sig i träningar och matcher
- uppmuntrar alla spelarna (inte bara sin egen) i både med- och motgång
- hjälper till med tvätt av matchställ, körningar till matcher och andra uppgifter som ledarna kan behöva hjälp med
- lever upp till JIKs policy för sociala medier
- uppträder alltid på ett schysst och sportsligt sätt i samband med matcher

### Klubbanda

För att JIKs verksamhet ska fungera förutsätter JIK att alla föräldrar:

- betalar medlems- och deltagaravgift till JIK enligt instruktion från styrelsen
- håller sig uppdaterad med lagets och klubbens information på hemsidor och utskick
- tar ansvar för att laget (spelare, ledare och föräldrar) utför de arbetsuppgifter man blir tilldelade av klubben såsom bl.a.:
  - Fair Play Cup
  - Uppgifter vid A-lagens hemmamatcher

### Resor

I JIK Ungdom har ledare och föräldrar ett gemensamt ansvar för resor till och från träning och match.

Våra barn och ungdomar är det viktigaste vi har och för att de ska resa säkert till matcher och träningar har vi kommit fram till följande.

- vi har alltid nyktra förare
- alla som åker bil eller buss använder bälte
- förare planerar tillräckligt med tid till matcher och ser till att hastighetsgränserna och andra trafikregler följs

## 6. Lagorganisation

Alla ledarinsatser i JIKs ungdomsverksamhet sker helt ideellt och ofta av intresserade föräldrar. För att ungdomsverksamheten i respektive lag ska kunna fungera och målsättningarna vara möjliga att nå behöver föräldrar och ledare ta ett gemensamt ansvar.

Av den anledningen ser vi att en organisation kring verksamheten behöver etableras enligt följande utseende:

- 3 ledare som ansvarar för verksamheten enligt beskrivning ovan vid olika åldersnivåer och i enlighet med Avsnitt 4 – Ledare i JIK
- Minst 2 lagföräldrar som ansvar för att avlasta ledarna med exempelvis följande:
  - Sekretariatslista (fördelning mellan föräldrar)
  - Tvättlista (fördelning mellan föräldrar)
  - Skjuts till bortamatcher (fördelning mellan föräldrar)
  - Administration och ev lagkassa
  - Betalningar mm runt ev cuper
  - Kommunikation i föräldragruppen
  - Organisation av lagets åtagande i Fair Play Cup samt vid A-lagsmatcher
  - Arrangera ev teambuilding/Kick-Off/Avslutning
  - etc

## 7. Spelare i JIK

Aktiva och spelare i JIK är viktig för vår verksamhet och framtid.

JIK förväntar sig att spelarna är med och bidrar på olika sätt för att vår verksamhet ska fungera, uppfattas och utvecklas på ett positivt sätt.

Klubbens förväntningar är att en spelare i JIK:

- I alla sammanhang (även sociala medier) uppträder på ett kamratligt och sportsligt sätt
- har den träningsnärvaro som förväntas, kommer i tid samt deltar i de matcher man blir kallad till (frånvaro från träning/matcher meddelas i god tid till ledare)
- är koncentrerad och deltar aktivt vid träning och match
- visar ett eget intresse för innebandy och tar ansvar för sin egen utveckling
- successivt utvecklar sin spelskicklighet (teknik, fysik, spelförståelse)

Ovanstående förväntningar på spelare ser olika ut i respektive åldersnivå.

Spelarnas uppfyllnad av dessa förväntningar kan vid olika åldersnivåer påverka speltidsfördelning mellan spelarna enligt nedanstående (se även Coaching/Speltidsfördelning).

Förväntningar	6-9 år	10-12 år	13-14 år	15-16 år
Uppträdande	Självklart	Självklart	Självklart	Självklart
Träningsnärvaro *	1 pass/vecka >60%	2 pass/vecka >70%	2-3 pass/vecka >75%	2-3 pass/vecka >90%
Koncentration och aktivt deltagande	-	Påbörjas	Ökar	Fullt ut
Ansvar för egen utveckling (intresse)	-	Påbörjas	Ökar	Fullt ut
Utveckla spelskicklighet	-	-	Ökar	Fullt ut

\*i bedömning av träningsnärvaro ska inte frånvaro för sjukdom, skada, skolarbete el liknande godkänd frånvaro tas med

## 8. Coachning/Speltidsfördelning

Tävlingsmomenten i seriespel och cuper är en del av utbildningen. JIK vill genom att skapa en vinnarkultur främja ungdomarnas utveckling. För att detta ska ske i kontrollerad form har följande riktlinjer tagits fram.

Alla spelare som uppfyller klubbens förväntningar på spelare (se Spelare i JIK) i respektive åldersnivå har rätt att få delta vid matcher. Ju äldre spelarna blir desto större roll kommer också spelskickligheten ha för deltagande i seriespel och cuper. Detta dock tidigast från 13 års ålder.

Utöver att ledarna följer nedanstående riktlinjer vid olika åldersnivåer förväntar sig JIK att ledarna i sin coachning och speltidsfördelning:

- Balanserar coachning utifrån att JIKs ungdomsverksamhet bedriver såväl bredd som elitutbildning
- Balanserar sin coachning utifrån spelarnas och lagets långsiktiga utveckling

### Åldersnivå 6-9 år

- Alla spelare som lever upp till klubbens förväntningar avseende uppträdande och träningsnärvaro har rätt att spela väsentligt lika i de poolspel och cuper som laget deltar i

### Åldersnivå 10-12 år

- Alla spelare som uppfyller klubbens förväntningar på spelare ska spela väsentligt lika i seriespel och cuper som laget deltar i.
- Om möjlighet finns att anmäla laget till 2 serier ska fördelning av speltid i de olika serierna kunna ske utifrån hur långt spelarna kommit i sitt innebandyintresse och i sin individuella utveckling.

### Åldersnivå 13-14 år

- Alla spelare ska få delta i seriespel som laget deltar i.  
Alla uttagna till match i seriespel ska få spela väsentligt lika. *(Att spela med specifika spelare i box-/powerplay samt i slutskedet av matcher är dock tillåtet.)*
- Antalet matcher för olika spelare under en säsong ska inte skilja väsentligt under förutsättning att spelaren uppfyller klubbens förväntningar på spelare.
- Om möjlighet finns att anmäla laget till 2 serier ska fördelning av speltid i de olika serierna kunna ske utifrån hur långt spelarna kommit i sitt innebandyintresse och i sin individuella utveckling.
- I cuper accepteras från denna ålder coachning och differentierad match- och speltidsfördelning. Spelare som kommit längre i sin utveckling och innebandyintresse samt uppfyller klubbens förväntningar på spelare kan då få spela fler matcher och mer speltid per match.  
*(Om ledarna avser att använda sig av denna möjlighet ska detta ha kommunicerats till alla spelare och föräldrar innan anmälan och betalning av cupavgifter sker.)*

### Åldersnivå 15-16 år

- Från denna ålder är det tillåtet att differentiera speltid och matchdeltagande utifrån spelarnas utvecklingsnivå samt hur väl spelarna uppfyller klubbens förväntningar på spelare.
- Alla uttagna till match behöver inte få spela lika. Antalet matcher för olika spelare under en säsong får avvika.
- I cuper accepteras coachning och differentierad match- och speltidsfördelning. Spelare som kommit längre i sin utveckling och innebandyintresse samt uppfyller "klubbens förväntningar på spelare" kan då få spela fler matcher och mer speltid per match  
*(Om ledarna avser att använda sig av denna möjlighet ska detta ha kommunicerats till alla spelare och föräldrar innan anmälan och betalning av cupavgifter sker.)*



## 9. Sociala medier

JIK ser positivt på användande av sociala medier. Sociala medier ger oss möjlighet att marknadsföra innebandy och JIK samt att stärka vårt varumärke, skapa kontakter och kommunicera.

Kommunikation i sociala medier innebär också risker för JIK då det som skrivs kan få stor spridning och vara svårt att stoppa och till nackdel för klubben och enskilda.

Denna policy beskriver riktlinjer för samtliga spelare, ledare och föräldrar i JIKs ungdomsverksamhet.

### Utgångspunkt

- Ledare, spelare och föräldrar i JIK representerar klubben både vad gäller det de gör samt vad de skriver på sociala medier.
- Ledare, spelare och föräldrars medverkan i sociala medier påverkar inte bara bilden av dem själva utan också bilden av JIK.
- Ledare, spelare och föräldrar är alltid personligt ansvarig för sådant de publicerar på eget initiativ.
- Vid osäkerhet kring vad som kan publiceras/skrivas kontaktas styrelse eller ungdomssektion.

### Förhållningsregler sociala medier:

- Var alltid korrekt och visa gott omdöme.
  - Tänk dig för, minst en gång extra, beträffande möjliga tolkningar och konsekvenser av dina inlägg
  - Tänk på att inlägg i sociala medier läses av många andra än de som det var tänkt för.
  - Visa respekt i sociala medier, uttryck dig inte annorlunda än du skulle gjort i ett direkt samtal
  - Personliga påhopp, mobbning, ryktesspridning, spekulationer eller medveten publicering av felaktig information får under inga omständigheter förekomma.
  - Kommentera aldrig någon nedsättande
  - Visa gott omdöme!!!!
  - Var positiv!!!!
- 
- Föräldrar och/eller spelare som inte vill att spelare ska förekomma på bilder i JIKs medier ska skriftligen meddela ledarna om detta.