

Nedan är prel. Schema - det kan bli mindre ändringar för att det ska flyta på bättre eller för att få bättre synk match/mat osv...

Dag	Tid	DIV 2	HJ	Kommentar	
Fredag	15:00	Avresa Västratorget		Tar ca 2:45 till Kalmar	
	18:00	Ankomst Kalmar - checka in på Scandic Väst		Stannar för att äta matig sallad på vägen ner (vi tagit med från restaurang)	
	19:30 - 22:00	Träning KIFAB Arena		10min promenad från hotellet	
	22:40-23:00	Nattamat på hotellet		Scandic - nattmat (macka/ flingor/fil som hotellet dukar fram)	
<b>NATT</b>	<b>NATT</b>		<b>NATT</b>	<b>NATT</b>	
Lördag	07:15 - 08:45	Padel - Kalmar Padel Arena		Frukost öppnar 7 om man vill ta liten macka före	
	09:15 - 10:00	Stadig frukost			
	10:10 - 11:10	Teori		Alla	
	11:15 - 11:30	Paus/vila		Enklare mellanmål för DIV2	
	11:30-12:30	Vara i hallen 12:00	Lunch för HJ till 12:15		
	12:30 - 14:30	DIV2 MATCH	HJ Publik		Matchstart 12:30
	14:30 - 15:00	Dusch/Ombyte/gå till hotellet	Paus/vila		
	15:00-16:00	Lunch DIV2	Teori		Enklare mellanmål för HJ
	16:00-17:00	Teori	Vara i hallen 17:00		
	17:00 - 17:30	Paus	Uppvärmning		
	17:30 - 20:00	DIV2: Publik	Match HJ18		Matchstart 17:30
	20:30 - 22:00	Middag			
	22:00 - 23:00	Ledigt			
<b>NATT</b>	<b>NATT</b>		<b>NATT</b>	<b>NATT</b>	
Söndag	07:45	Frukost			
	08:30	Mot Nybro		CA 30min	
	10:00 - 12:00	Match mot Nybro HJ/DIV2			
	12:30 - 13:30	Lunch			
	14:00 - 16:00	Match mot Nybro HJ/DIV2			
	16:45 - 19:00	Hemresa		Tar ca 2:15	

Avstånd från hotellet (gå)	
CirkelK	ca 5 min
Hallen	Ca 10 min
Matbutik (CityGross)	Ca 20 min (10 från hallen)