

JIK/HIK F08-09 DJ18

PRESENTATION TRÄNARE

- Fredrik Björnberg
- Emma Berner
- Liam Gahne
- Andreas Wadskog
- Robert Allemyr – mv
- Ann Engqvist – fys
-
- JAS



PRESENTATIONSRUNDA

- Namn
- Förälder till.....

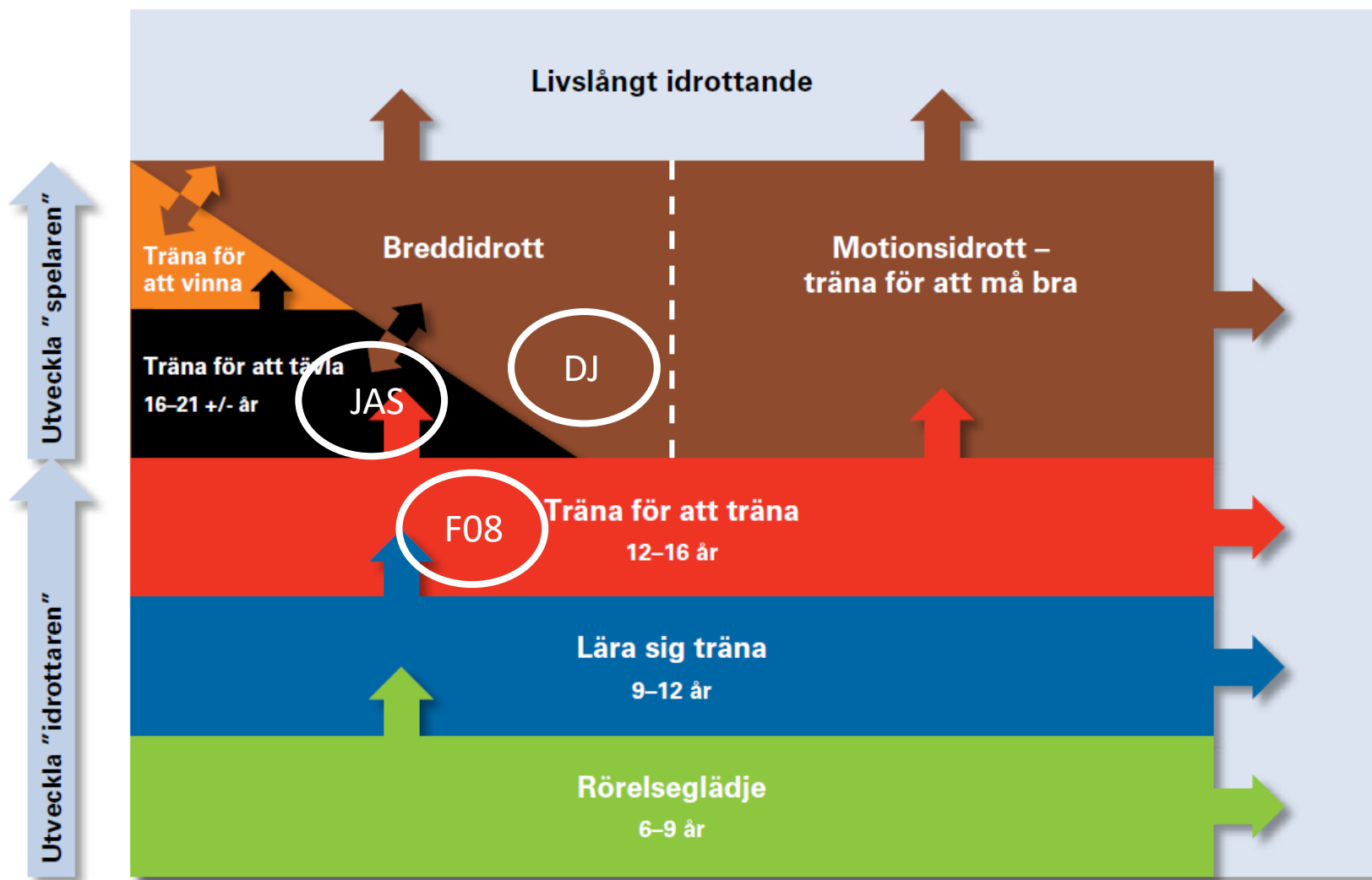


BAKGRUND: JIK-HOVSLÄTT

- Samarbete på dam/juniorsidan
- Målet: Ska finnas plats för alla, på alla nivåer, hålla på längre med ib.
- JIK – Allsvenskan
- HIK – Div 1
- ~~JIK/HIK – Div 2~~ pga för få spelare och ingen tränare
- JIK/HIK – JAS (Juniorallsvenskan, -06,-07,-08)
- JIK/HIK – DJ18 (-06, -07, -08, -09)
- JIK/HIK – F08 (-07, -08, -09)



SVENSK INNEBANDYS UTVECKLINGSMODELL



- Vi är i röd/brun nivå på gränsen till svart
- I röd & brun får alla spela
- I svart börjar man "tävla" om sin plats i laget (t.ex JAS, div 1, Allsvenskan)
- Vem som spelar eller tränar i "tävlingsslagen" bestämmer inte vi"



VAD HÄNT UNDER FÖRSÄSONGEN?

- Individuell sommarträning
- 3 ggr/vecka sedan aug
- Fokus på teknik, passningar
- Nött spelsystem – positioner och speluppbyggnad
- Träningsnärvaro – ca 50%
- Lyckad träningshelg – ”få ihop” laget
- 5 träningsmatcher
- God stämning i laget



SPELIDÉ

- Högt passningstempo
- Mycket rörelse
- Spela med fart
- Komma till avslut
- Hela laget med i anfall / försvar
- 2-2-1 i samlat försvar
- 1-3-1 i anfallsuppbyggnad



ÖKADE KRAV

- Kraven kommer att öka!
- Träningsnärvaro - delta aktivt i träningen både innebandy och gemenskap.
- Träningstempo
- Träningsfokus
- Träningsvilja
- Spela mot äldre (DJ18) - 3x20min
- Kondition, styrka, snabbhet



REGLER I VÅRT LAG - TRÄNING:

- Vi kommer i tid annars så meddelar vi på laget.se eller i Whatsup gruppen Spelare
- Vi hälsar på alla spelare och ledare när vi kommer.
- Vi har med oss rätt utrustning
- På träningen onsdag och fredag så byter vi om fort och går ut i hallen och bygger sarg tillsammans.
- Mobilen används inte under träningen.
- Vi är positiva och gör vårt bästa.
- Vi pratar med alla
- Vi dömer inte varandra och har ett trevligt kroppsspråk.
- Om vi har förslag på träning/övning så kom efter träning till ledare.

REGLER I VÅRT LAG - MATCHER:

- Vi kommer redo till match.
 - Vi har ätit bra mat innan.
 - Vi har sovit tillräckligt mycket innan match. Minst 10 timmar innan samling går vi och lägger oss.
 - Vi väljer aktivitet på kvällen innan så att jag orkar ge allt under matchen.
- Alkoholförbud
- Vi kommer i tid till samlingen.
- Vi har alla mobiler i fickan, utom den som styr musiken.
- Vi försöker gå med olika lagkompisar
- Målet är att komma in i matchtänk redan under promenaden.
- Mobilerna samlas in efter promenaden innan vi går in i omklädningsrummet. Omklädningsrummet ska vara en mobilfri zon.
- Under match är det viktigt att vi inte klagar på varandra utan peppar varandra.
- Vi pratar om matchen och vad vi kan göra bättre när vi sitter på bänken.
- Varesig ledare eller spelare skriker på de som är på planen.
- Coachning görs på bänken i första hand.



PRAKTISKA

- Alla blir medlemmar i JIK (400:-)
- Träningsavgift 3500:-
- Fri entré till alla JIK-matcher
- Fri entré till HIK-matcher
- Föräldrachatt i Whats-app – alla med?
- Jubileumsmedlemskap, 40år – 1200:-/familj



SERIER

- Två serier - DJ18 (18 matcher) + F08 (16 matcher)
- Ambitionen är att alla ska få spela i båda serierna
- Vissa kommer spela mer i ena, vissa mer i andra
- Det kommer inte att bli exakt rättvist
- Hur mycket man kommer att få spela beror på träningsnärvaro, position och vilja
- Ingen prestige i vilken serie man spelar i
- Ingen toppning – man spelar om man blir uttagen



TRÄNINGSGRUPP

- 37 utespelare
- 3 målvakter + 2 JAS
- 2st 06or
- 2st 07or
- 13st 08or
- 23 st 09or



TRÄNING

- Träningstider
 - Måndag 19:30-20:45 – B-hallen
 - Onsdag 17:00-18:15 - B-hallen + utefys 18:30-19:10 (tränar man inne är man med på fysen)
 - Torsdag 19:30-20:45 – A-hallen
 - Fredag 16:00-17:10 – A-hallen
- Kallelser skickas under helgen – svara omg! (skriv varför man inte kommer)
- Alltid glasögon för 08 & 09:or



TRÄNINGSGRUPP

- 4 smågrupper om 9 utespelare + 1mv
- 3 smågrupper tränar tillsammans varje gång, dvs ca 27st + 2mv
(vid 80% närvaro så är det ca 20-22st per gång)
- Tre träningstillfällen per vecka för varje smågrupp
- Minst 3st tränare per gång, gärna 4st
- JAS-spelarna får kallelse till alla tre träningar och väljer de som funkar bäst för dem respektive vecka.



TRÄNINGGRUPPER

Grupp 1		Grupp 2		Grupp 3		Grupp 4	
Agnes	Klahr	Agnes	Skugghall	Alice	Forsberg	Ebba	Antevik
Alice	Grandt	Clara	Böwing	Filippa	Skålerud	Ella	Brorsson
Edit	Glifford	Ebba	Böwing	Greta	Allemyr	Emilia	Ulves
Elina	Kylberg	Ebba	Sandwall	Ines	Lagö	Isabelle	Hoff
Ella	Berner	Ebba	Skogsmo Casell	Lilly	Wernborg	Lovisa	Wadskog
Fanny	Höglund	Ellen	Wetter Viscovich	Lisa	Gyllensvaan	Nova	Åström
Jenna	Mammoo	Elsa	Mehnert	Lovisa	Björnberg	Rebecka	Billing
Meja	Wingren	Lina	Engqvist	Molly	Andersson Hinas	Siri	Wihlborg
Molly	Kindbom	Stina	Rask	Tara	Andersson	Tova	Lööf
Tilly	Karlsson	Tilda	Glad Nordborg	Vera	Skördåker	Nova	Widell
Vera	Blom					Felicia	Hafström



MATCHER

- Kallelser skickas efter onsdagsträning
- Svara senast torsdag kl 22:00
- Kan man inte träna torsdag eller fredag så spelar man inte match på helgen
- Träningsnärvaro i DJ - **minst 67% rullande 30 dagar** + träna torsdag eller fredag
- Matchställ, uppvärmningströja, utekläder med passande skor
- Väl förberedda – utrustning, sömn, mat
- Ev fest & alkohol dagen innan = läktaren. Vi behöver er hjälp här!
- Alltid glasögon för 08 & 09:or

- Hemmamatch: 3 st i seket + 1 stream + 1 fruktansv + 1 kiosk (3ggr i Hisingstorp + USM)
- Bortamatch: 5st transport (4 lediga platser per bil) - varav 1 fruktansv & 1 stream (ev)
- Kan man inte så byter man själv!!



USM

- 08-or
- Kvalspel 9 nov i Hisingstorp – kl 11:00 – 20:00
- Regionslutspel 1 feb i A-hallen kl 09.00 – 19:00
- Ev. Slutspel 4-6 april i Uppsala

- Ca 8-10 föräldrar + tjejer per gång
- Alla föräldrar och tjejer i laget kommer behöva hjälpa till under denna dag.



CUPER

- Mellandagscup? – kostnad 200-300:-
- Gothia Cup – troligtvis 2 lag – intresseanmälan skickas ut – ca 2000-2200:-
- FairPlayCup – 2 lag
- Avslutningscup?
- Prag? – kostnad ca 7000-8000:-



FÖRVÄNTNINGAR PÅ FÖRÄLDER

- Vara stödjande & engagerade
- Positiv inställning, ödmjukhet och se möjligheter istället för problem
- Respekt för tränare, spelare, motståndare, domare och funktionärer
- Alla bidrar med hjälp i seket, streaming, transporter, fruktinköp, mm
- Ställer upp glatt och villigt till föräldraruppdrag!!
- Läktarstöd – flaggor, hejarop, trummor & ballonger!!
- Inget coachande från läktaren
- Inga belöningar baserat på gjorda poäng- jiks policy
- Fokusera på prestation och inte resultat



FÖRÄLDRAANSVAR / FÖRÄLDRAGRUPPER

Behöver föräldrar som är ansvariga för specifika delar

- **Träningshelg** - Skördåker, Wernborg, Wihlborg, Blom
- **USM** – Grandt, Glifford
- **Övriga uppdrag för att stärka lagkassan**
 - Försäljningar (Bingolotter + Ravelli) -**
 - Granar** – Andersson-Hinas, Skålerud, Andersson, Gyllensvaan
 - Panta Mera** –
 - Kioskanvarig**– Hoff
 - Target** -
 - Fler förslag** -
- **Teambuildingsaktiviteter** -
 - FPC-mat** -
 - Avslutning** –
 - Fler förslag** -
- **Cup-general** (anmälan, betalningar, transport, mm)
- **FPC-schemaansvarig**
- **Kontakt i barn & ungdomssektionen**
- **Kontakt i marknadssektionen**
- **Skapa PP med sponsorerna för att visa under matcher på storbildsskärmen.**



MATCHSTÄLL – TACK!



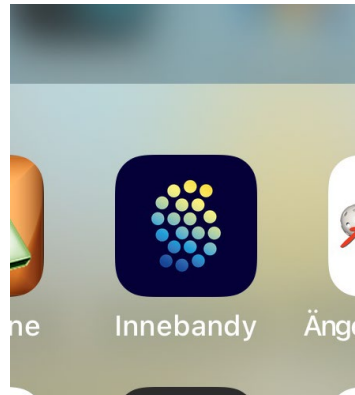
Intäkter (74.000+7800:-) 81.800:-
Kostnader: 65320:-
Ca 16480:- till lagkassan (+6000:-)



ERBJUDANDE - INNEBANDYAPPEN

Svenska Innebandyappen – 5750:- + moms

- Appen som används för alla resultat i serien
- Streaming sköts via appen
- Stor exponering
- 5000:- till lagkassan



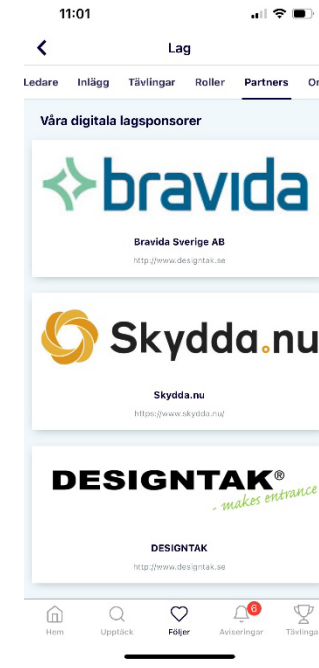
Exponering på:



Lagets första sida



Feed-sidan



Partnersidan (klickbar)



ANNAN SPONSRING

- Sarg i Arenan – 15.000:- (5000:- till lagkassan)
- Tillgång till skärm i A-hallen
- Minibuss
- Kläder
- Lokal
- Aktivitet
- Annat?

FRÅGOR?

TACK!