

JIK F08/09

Föräldramöte 2023-09-14



AGENDA

- Presentation
- Svensk Innebandys utvecklingsmodell – Kort repetition
- Vision & Mål
- JIK-Hovslätt
- Trupp
- Träningar
- Säsongspanering
- Seriespel
- Cuper
- Det praktiska
- Frågor

VISION & MÅL

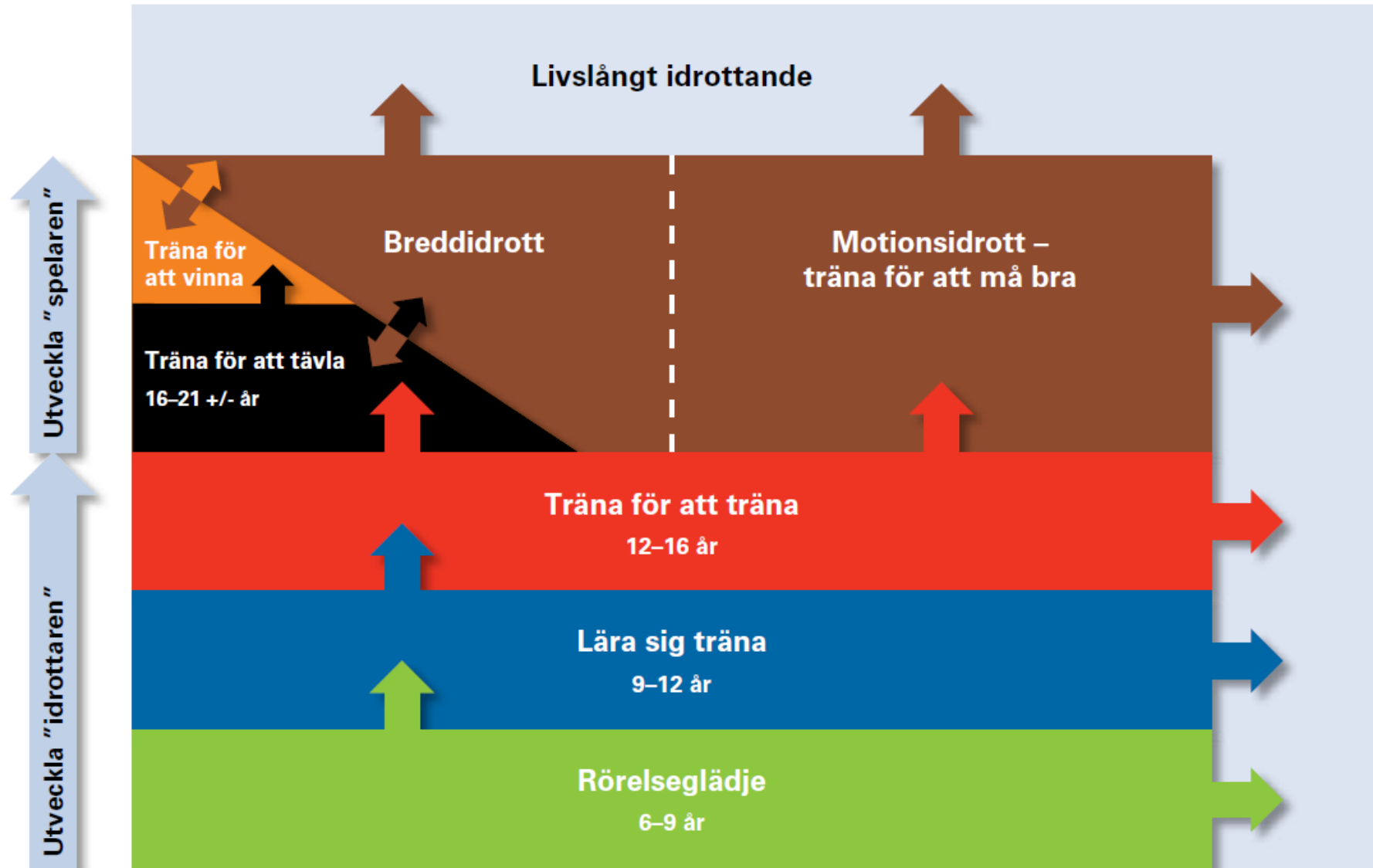
VISION:

- Så många innebandytjejer som möjligt - så länge som möjligt.

MÅL:

- Tjejerna ska ha roligt och utvecklas som innebandyspelare enligt Svensk Innebandys Utbildningsmodell och JIK's policy
- Laganda är ett nyckelord för att lyckas
- Vi stöttar och hjälper varandra
- Vi har roligt tillsammans
- Alla är lika värdefulla och har en viktig roll i laget
- Vi respekterar varandra
- Vi berömmar prestation före resultat

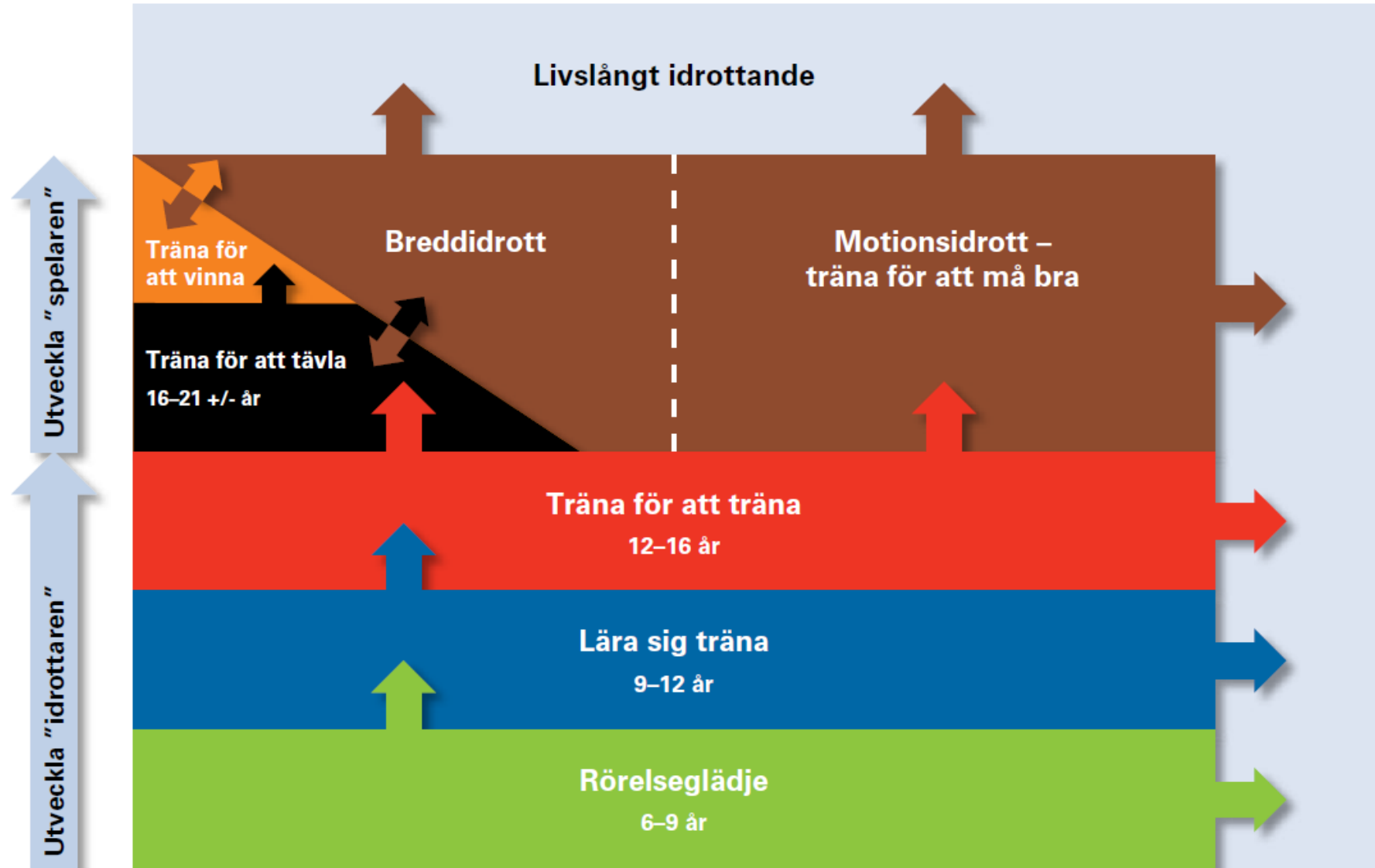
SVENSK INNEBANDYS UTVECKLINGSMODELL



JIK-HOVSLÄTT

- Samarbete på dam/juniorsidan
- Målet: Ska finnas plats för alla, på alla nivåer
- JIK – Allsvenskan
- Hovslätt – Div 1
- JIK/Hovslätt – JAS (Juniorallsvenskan, -05,-06,-07)
- JIK/Hovslätt – DJ17 (-06, -07)
- JIK/Hovslätt – Div 2

SVENSK INNEBANDYS UTVECKLINGSMODELL



TRUPP

- 26 spelare
- 5st 08or
- 21 st 09or
- 2 Målvakter
- 10 Backar
- 4 Centrar
- 10 Forwards
- 2 rightare
- 22 leftare

Förnamn	Efternamn	Från Klubb
Agnes	Klahr	
Alice	Forsberg	
Alma	Millenberg	
Ebba	Antevik	Barnarp
Ella	Brorsson	
Elsa	Mehnert	
Emma	Ringvall	
Fanny	Höglund	
Filippa	Skålerud	Mullsjö
Greta	Allemyr	
Ines	Lagö	
Lilly	Wernborg	
Lina	Engqvist	
Linn	Laine Thollström	Barnarp
Lisa	Gyllensvaan	Mullsjö
Lovisa	Björnberg	
Lovisa	Wadskog	
Meja	Wingren	
Molly	Andersson Hinas	Mullsjö
Rebecka	Billing	
Siri	Wihlborg	
Stina	Rask	Barnarp
Tara	Andersson	Mullsjö
Tilda	Glad Nordborg	
Vera	Blom	
Vera	Skördåker	

TRÄNARE

- Fredrik Björnberg (tränare)
- Andreas Wadskog (tränare)
- Ann Engqvist - fys
- Fredrik Ringvall – ass.
- Filippa Millenberg – ass.
- Robert Allemyr - mv
- Felicia Glad - spets

SPELIDÈ

- Passningstempo
- Rörelse
- Spela med fart
- Komma till avslut
- Hela laget med i anfall / försvar

TRÄNINGAR SÄSONG 23-24

- Måndagar B-hallen 19:30-20:45
- Tisdagar Arenan 18:30 – 20:45
 - utefys 18:30-19.15, kläder efter väder (inga dunjackor, stövlar, pälsmössor)
 - Inne 19:30 – 20:45
 - medtag energipåfylling både mellan och efter träningen
- Torsdagar Arenan 20:45 – 22:00 (sarg in)

Samling ombytta och klara 15min före varje träning!!!

Se till att de har ätit bra innan!! Se till att de har något litet att stoppa i sig efter träning!

Vi kommer att skicka kallelse till samtliga träningar. **VIKTIGT ATT SVARA OMGÅENDE!!!**

JA = kommer

NEJ = kommer inte - **skriv varför**

INGET SVAR = kommer inte & vill inte ha fler kallelser



TRÄNINGSUPPLÄGG

- Måndagsträningarna:
 - Teknikfokus
 - Skott
- Tisdagsträningarna
 - Fys (kondition, styrka, snabbhet, rörlighet)
 - Passningar – Give n' go
- Torsdagsträningarna
 - Spel
 - Förberedelse inför match

OBS! ALLA TRÄNINGSTILLFÄLLEN ÄR LIKA VIKTIGA ATT NÄRVARA PÅ!!

Kontakta oss om man utövar en annan sport eller aktivitet som krockar



SÄSONGSPLANERING

Vad	v	datum	Var
Träningshelg m övernattning	38	22-23e sept	Huskvarna
Trän.match Solfjäderstaden	38	23a sept kl 15.00	A-hallen
Trän.match Månsarp	39	27e sept kl 18.00 (matchstart ca 18:30)	Barnarp
Lagfoto	39	28e sept kl 20.00	Entrén Arenan
Vänerns Pärla Cup	39	30e sept	Mariestad
Seriestart	40	8e okt	A-hallen
Matchvärd Allsvenskan Dam (5 vuxna + tjejer)	43	28 okt kl 12:30	Arenan
Lagaktivitet Handboll Hallby-Sävehof	46	15e nov	Arenan
Ev. Fortnox Cup	52	28e dec	Växjö
Gothia Cup	1	4-7e jan	Göteborg
Granar	2	13e jan kl 8-12	Jkpg
Matchvärd SSL Herr (14 vuxna + tjejer)	9	2e mars kl 17.00	Arenan
Fairplay 08/09	13	22-24 mars	Jönköping
Avslutningscup		April / Maj	??



TRÄNINGSHELG

- 22-23 september
- Huskvarna & Jönköping
- Fredag:
 - Samling 16:30 i A-hallen, teorisalen
 - Träning fredag 17:10-18:20 i A-hallen
 - Trsp till KA – Huskvarna
 - Kvällsmat + teori + teambuilding
 - Övernattning
- Lördag:
 - Frukost
 - Träning kl 10:00 - 11:30 i Fagerslätt
 - Lunch
 - Teori
 - Match kl 15:00 mot Solfjädersstaden i A-hallen

SERIESPEL

- 2 lag i seriespel -
 - Pantamera F N Röd Gr2 (08) – 8 lag – 14 seriematcher
 - Pantamera F N Röd Gr3 (09) – 9 lag – 16 seriematcher
- Vi skickar kallelse till varje match via laget.se
Kallelsen skickas efter tisdagsträningen,
Svar innan kl 20.00 på torsdag
- Svara på kallelser **OMGÅENDE**:
Ja = Jag kommer
Nej = Jag kommer inte, skriv **VARFÖR!**
Inget svar = Jag kommer inte och vill inte ha fler kallelser

SERIESPEL

- För att bli kallad till match krävs:
 - 66% genomsnittlig träningsnärvaro senaste månaden
 - varit med på de senaste träningarna
- Tränar på torsdag om man ska spela match på helgen
- Alla kommer spela i båda serierna
- Vissa kommer spela mer i ena serien & vissa mer i andra
- Vissa kommer att få dubblera
- Exakt rättvisa kommer det inte bli
- Träningsnärvaro och position faller avgörande
- Alla matcher finns i kalendern alt i appen Svensk innebandy
- Följ oss – Jönköpings IK F08-09

SERIESPEL

- Hemmamatcher spelas i Idrottshuset
- Samling **på plats 75min** innan matchstart
- OBS! Stanna kvar min 15min efter match för genomgång, dusch, mm
- Ta ALLTID med utekläder (inkl skor, ej tofflor) för uppvärmning utomhus

- Sekretariat: 3st/match: Speaker/protokoll, Tidtagning, Live-rapportera
- Ev 1st livestreaming

- Gemensam transport till bortamatcher, samling Bowlingcity
- Gärna gemensam mat efter längre bortamatcher

- Titta alltid i kallelse om ni är ansvariga för sekretariat eller skjuts
- Byt med varandra – vi ledare ansvarar INTE för byten

SERIESPEL

- Matchställ

- Delar ut 2st tröjor + 2 par byxor + uppvärmningströja som man ansvarar för under säsongen
- BÅDA ställen tas med till match + egna röda och svarta strumpor (Unihoc)
- Glömd dräkt = inget spel
- Viktigt att vi får tillbaka dräkter + uppv.tröja efter säsongens slut!!



VÄNERNS PÄRLA

- Spelas lördag 30sept
- Mariestad
- 2-lag, minst 5 matcher
- Träningscup

EV. FORTNOX CUP

- Spelas torsdag 28dec
- Växjö
- 1 lag, minst 4 matcher
- Tävlingscup med slutspel

GOTHIA CUP

- Spelas torsdag 4/1 – söndag 7/1 2023.
- Cup:en spelas i Göteborg, matcherna är utspridda i arenor i hela staden.
- Kostnad ca 2000SEK (logi + mat)
- Bor i skola på luftmadrass
- Minst 4-5 matcher
- Transporter med minibuss

För medföljande supportrar:

- Boka hotell?
- Föräldrarmiddag?

FAIR PLAY CUP

- Cupen arrangeras 22-24 mars resp 5-7 april
- Vi spelar första helgen
- JIK betalar anmälningavgiften
- Spelar i flertalet idrottshallar i Jkpg
- Boka in båda helgerna för arbetsuppgifter

AVSLUTNINGSCUP

- Warbergsspelen 12-14 april
- Linköping Floorball Games 19-21 april
- Kalmarsund Floorball Cup 9-12 maj

DISTRIKTSLAG - SMÅLAND/BLEKINGE

- Temaläger – 2 av 4 gånger (Höstlov, Sportlov)
- Turneringshelg (april)
 - 40 spelare tas ut
- Camp Småland (4 dagar, augusti)
 - 20 spelare tas ut
- Distriktslaget
 - 2 läger (höstlov + mellandagarna)
- SM – (januari)
 - 08:or – 2025
 - 09:or - 2026

DET PRAKTISKA...

MEDLEMSAVGIFTEN

- Faktura skickas ifrån JIK
- OBS: Ingen spelare blir uttagen till match innan avgiften är betald, det är först när avgiften är betald som spelaren får sin licens från förbundet vilket krävs för att få spela match.
- Frågor och funderingar kring avgifter hanteras av JIKs Kansli som nås via kansli@jik.se

DET PRAKTISKA

- Fair Play Cup
 - ca 10h/barn (fördelas enl lista, ansvarig att bemanna)
- Matchvärd då Herr & Dam spelar, 2ggr
- Troligen sälja Kaffe & Gutz

- VIKTIGT!!

Om man är med och tränar eller spelar match efter årsskiftet förväntas man göra arbetsuppgifter vid FPC samt som Matchvärd. Detta innebär att man behöver göra det även om barnet har slutat.

DET PRAKTISKA

- Gärna några lagföräldrar/föräldragrupp
 - Stötta tränare vid aktiviteter utanför träningar & matcher
 - Skapa lagsammanhållning, teamkänsla
(uppstart, avslutning, bowling, korvgrillning, pizzakväll, etc)
 - Aktiviteter för att fylla på lagkassan
 - Graninsamling
 - Bemanning Ironman / Jkpg Marathon?
 - Städning?

JIK-KLÄDER

Köps via Intersport

team.intersport.se/jonkopings-ik

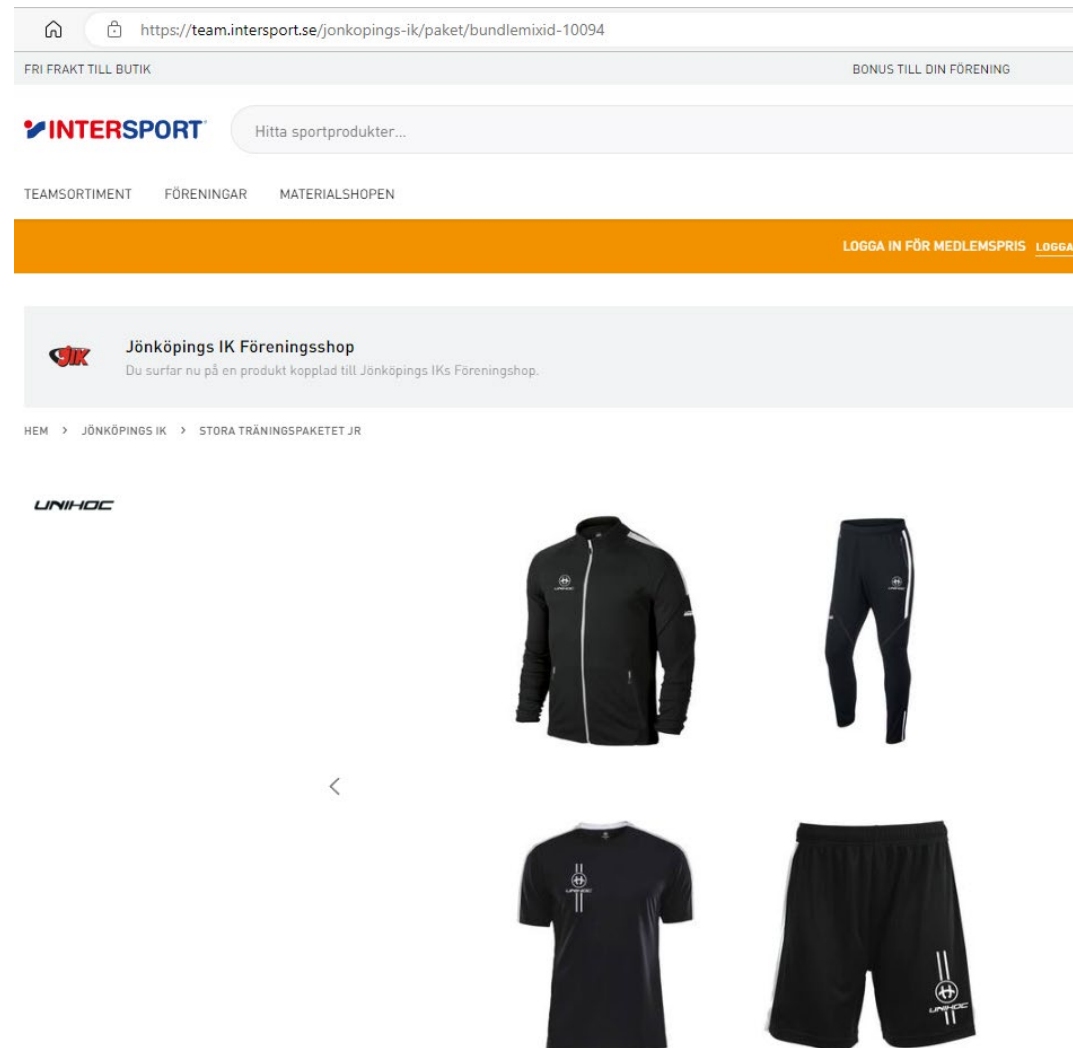
Passa på:

11-18 sept

40% rabatt

Rabattkod: JIK40

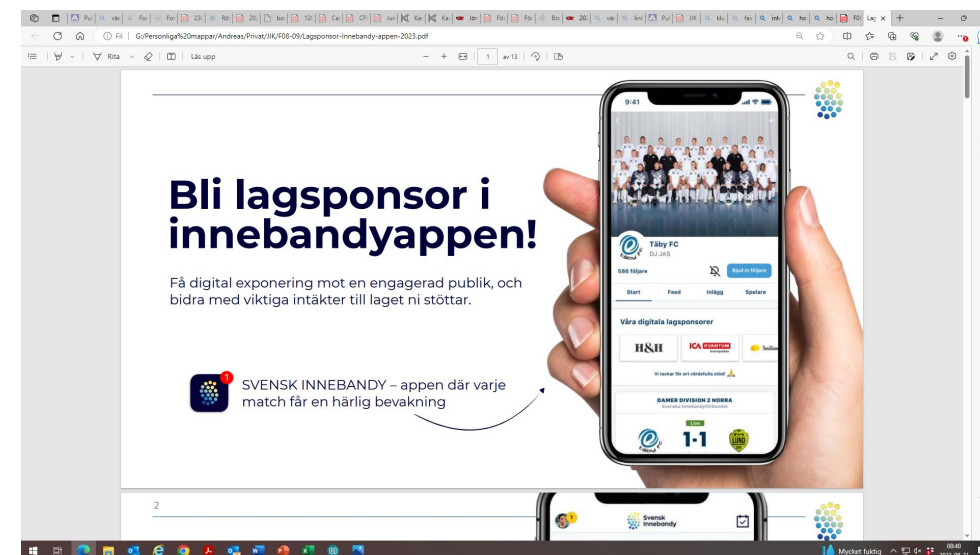
Se mer på laget.se eller mail



SPONSORER

Tar vi gärna emot:

- Uppvärmningströja
- Hoddie
- Mössor
- Lagsponsor i appen
5750:- => 5000:- till laget



- "Är vi inte bäst ska vi vara snyggast"

UPPMUNTRA UTAN INSTRUKTIONER

- Undvik att ge "råd"
- Ingen föräldrarcoaching
- Kommentera inte domslut
- Inga belöningar för mål, ass, mm

Men gärna:

- Heja JIK!!
- Kom igen röda!
- Bra spelat!

FRÅGOR?

TACK!