**Träningshelg JIK/HIK i Gränna 7-8 september 2024**

**Lördag**

Samling 13.30 vid Strandterrassen Gränna för incheckning.

Träning 14-16

Frukt/fika 16.30

Mat 18

Teambuilding (aktiviteter) 19

Kvällsfika

Sova

**Söndag**

Frukost 8.00

Packa ihop/städa och checka ut 9.00

Träning 9.30-11.30

Lunch 12.00

Matchsamling 13.30

Match 15.00 Sävsjö Dj20

Avslut efter match