

JIF - SUMMERCAMP 2023

SKYTTISHALLEN 19-21 AUG



Hej!

Här är viktig information till tränare, ledare, barn och vårdnadshavare inför vår JIF-camp.

Schema

Schemat för ispassen finns under dokument på sidan "JIF – Summertime 2023" på laget.se. (https://www.laget.se/JIF_Summer_camp). U9-U12 har två ispass per dag. U13-U15 har 2-3 ispass per dag. Viktigt att lagen gått av isen, samt att all utrustning/redskap är bortplockat vid träningens slut för att spolningen ska hinnas med och att vi håller de utsatta tiderna i schemat.

Ishall/omklädningsrum och utrustning

En karta över ishallen med omklädningsrum samt in- och utpassering finns under dokument på sidan "JIF – Summertime 2023" på laget.se. (https://www.laget.se/JIF_Summer_camp).

- Omklädningsrummen kan låsas, ansvarig är lagets tränare. Utrustning kan därför lämnas kvar under natten.
- In- och utpassering till ishallen sker via märkta dörrar.
- Omklädningsrummen har fördelats utifrån träningsgruppernas storlek. Ett separat omklädningsrum med duschmöjlighet är avsatt för tjejer.
- Varje spelare ansvarar för att bidra till ordning och reda i omklädningsrummet.
- Glöm inte att ta med en egen vattenflaska.
- Märk ALLA era tillhörigheter OCH testa dom gärna innan så man slipper för liten utrustning på plats
- Märk hjälmen med namn så att ledarna snabbt kan lära sig namn på spelarna.
- Föräldrar/anhöriga bör i så liten utsträckning som möjligt vistas i korridorer och omklädningsrum. Undantag för de yngsta barnen som kan behöva hjälp med utrustningen.
- Föräldrar och anhöriga är välkomna som publik på läktaren i ishallen.
- Föräldrar är ansvariga för sina barn mellan ispassen. Tränarna har ansvaret under träningar.
- Träningströjor ansvarar tränarna för att ta med till campen.
- Puckhinkar finns i ishallen. Ansvarig Pehr Wiklund. Alla lag använder dessa puckhinkar.

Mat

- Se till att era barn äter en bra frukost varje morgon.
- Spelarna erbjuds lättare mellanmål båda dagarna. Mellanmålet består av drickyoghurt samt frukt.
- Lagens tränare ansvarar för att hämta mellanmål från cafeterian till lagets omklädningsrum.
- Lunch ingår inte. Vårdnadshavare ansvarar för att spelarna får lunch under dagen.
- Det råder godis- och energidrycksförbud under hela campen för spelarna.
- **Det får under inga omständigheter medhavas någon mat/mellanmål som innehåller spår av nötter, jordnötter eller mandel.**

Ledare

U9	Niklas Ödling	073-0437881
U10	Tomas Enström	0703015957
U11	Daniel Hägglund	0703028728
U12	Fredrik Nordin	0735321343
U13	Peter Öberg	0703078906
U14	Patrik Nyberg	0702818696
U15	Samuel Pahlsson	0706521474

Cupansvariga

Karolina Axberg	070-3233589
Åsa Johansson	073-8011849
Fredrik Nordin	073-5321343

Tveka inte att höra av er om ni har frågor!

Varmt välkomna till Skyttishallen den 19:e augusti!

REGLER O FÖRHÅLLNINGSSÄTT

Vi lägger stor vikt på att anmälda deltagare respekterar och förhåller sig till de krav vi ställer på dem. Det innebär i klartext:

VÅRDAT SPRÅK: Inga svordomar, fula ord, mobbning/kränkning, eller vredesutbrott. Nervärdera inte andras prestationer eller öppet klagande på exempelvis andra spelare, ledare, domare, övningar, planer, omklädningsrum etc.

ATTITYD OCH ENGAGEMANG: Var fullt fokuserad på träningen/match och dess innehåll. Inget fjant, slams eller slarv, utan rikta all energi till maximal prestation.

Vid samling och genomgång: kom direkt, lyssna och försök förstå, börja inte om du inte förstår, våga fråga för enskild genomgång.

Upptred: inte kaxigt mot andra deltagare, motståndare, åskådare, förlorare eller vinnare.

TIDER: Kom före utsatt samlingstid till rätt plats. Personer som kommer till campen ska vara fullt friska.