

FM Mellanmål/isvård	3 pers	08:00-12:00	Levina	Edvin	Tor
---------------------	--------	-------------	--------	-------	-----

EM Mellanmål/isvård	2 pers	13:00-17:00	Hugo	Lou/Wille
---------------------	--------	-------------	------	-----------

Spolningar	2 pers	11:00	Hampus
		13:15	Hampus
		15:30	Ante
		17:15	Ante
		18:45	Ante/Hampus

Isvård	09:00-13:00	Greta/Valle	Hampus	Liam
	13:00-17:00	Matteus	Ante	
	17:00-20:00	Anton	Casper	Noa

Städning	3 pers	20:00-21:00	Anton
			Noa
			Casper

Instruktioner FM mellanmål

Ordna mackor, platsa in dem och bära ut dem till lagen. 20 mackor och drickyoghurt ska finnas i varje omkl. Rum 09:30

Instruktioner EM mellanmål

Bära ut 20 bananer och drickyoghurt till omklädningsrummen. Ska finnas i omkl. rummen 13:30

Städning

Hjälpa till att städa efter dagens slut.

Isvård

Sköta spolning enligt angivna tider och skrapning vid behov.