



Hälsar er välkommen till
Alexander Edler Cup
19-20 februari 2022

Era lagvärdar under
Alexander Edler Cup

Markus Lindvert	070-642 77 93
Jenny Winnalt	070-296 02 35
Fredrik Sonidsson	070-633 28 02
Ulrika Jonsson	070-269 64 23
Björn Nygård	070-223 76 96
Linnéa Sonidsson	073-830 41 43
Magnus Wiklund	070-376 06 55
Helena Widmark	070-24 14 687



Ulf Niklas *Alexander* Edler

Född 21 april 1986 i Östersund, är en svensk professionell ishockeyspelare som spelar som back för Los Angeles Kings i NHL.



Alexander Edler deltog i TV-pucken för Jämtland säsongen 2000–01 och debuterade året efter på seniornivå för den nybildade klubben Jämtland Hockey som tog över Östersunds IK:s plats i division 1. Där blev det dock bara en säsong innan han började spela för Modos J20-lag, där han vann poängligan för backar. Efter en säsong i Modos J20-lag blev det juniorishockey i Kanada och Kelowna Rockets.

NHL-karriär

Edler blev vald av Vancouver Canucks som 91:e spelare totalt i NHL-draften 2004 och gjorde debut i NHL 4 november 2006 mot Colorado Avalanche då Sami Salo blivit skadad i en match två dagar tidigare. Under sin första NHL-säsong pendlade han mellan Vancouver och AHL-laget Manitoba Moose. Totalt gjorde han 22 grundseriematcher och tre slutspelsmatcher för NHL-klubben.

Säsongen 2007–08 spelade Edler som ordinarie i Vancouver och blev dessutom uttagen till NHL:s All-Star match för rookies. Efter 15 säsonger, 925 matcher och 408 poäng i Vancouver så skrev han inför säsongen 21/22 på för Los Angeles Kings i NHL. Han är för närvarande den back som gjort flest poäng, flest mål och flest assist av en back i NHL klubbens historia. Han är även den backen som gjort flest matcher för Vancouver genom tiderna.

Edler är en av väldigt få svenskar som tagit en plats i ett NHL-lag utan att ha spelat en enda match i Elitserien eller Allsvenskan.

Landslagskarriär

Edler debuterade i det svenska ishockeylandslaget efter säsongen 2007–08 och spelade under VM i ishockey 2008 i Kanada, där Sverige slutade på fjärde plats. Alexander har två VM guld från VM 2013 och 2017 samt ett silver från OS i sotji 2014. Idag har han gjort 11 poäng på dom 28 landskamper han spelat.

Östersund Arena

Östersund Arena är en ishockey-, konståknings-, gymnastik- och bandyarena i Östersund. Arenan invigdes 2013 och ersatte då Z-hallen som hemmaarena för ishockeylaget Östersunds IK.

Anläggningen rymmer två ishockeyplaner, en gymnastikhall, en restaurang och en konstfrusen utomhusbandyplan. Arenan är belägen på Stadsdel Norr (gamla I5-området) nära Östersunds skidstadion och fotbollsarenan Jämtkraft Arena.

A-hallen rymmer 2700 åskådare vid ishockeymatcher. Publikrekordet på 2700 personer sattes den 24 januari 2015 då Östersunds IK mötte Huddinge IK, en match som slutade 2-0.

Gymnastikhallen är, med sina knappt 2000 kvadratmeter och tio meter i takhöjd, en av de främsta i Skandinavien.

Evenemang i urval:

- Den tredje deltävlingen av Melodifestivalen 2015
- B-VM i kälkhockey 2015
- Kents avskedsturné 2016
- EM i kälkhockey 2016
- Kvalturnering i kälkhockey till Paralympics 2018
- Curling-VM i Mixed Dubbel och VM för Seniorer 2018

Föreningar

Ishockeylaget Östersunds IK spelar sina hemmamatcher i arenan. Andra föreningar som använder arenan är IF Castor (konståkning), Östersunds BS (bandy) och Östersundsgymnasterna (gymnastik).

Trivselregler Östersunds Arena

- Ha alltid skridskoskydd på mellan isen och omklädningsrummet.
- Bollar oavsett storlek får endast spelas utomhus.
- Puck & klubba använder vi bara på isen.
- Använd alltid hjälm på isen.
- Städa efter dig och kasta skräp i papperskorgarna.
- Flyttar eller lånar vi något s ställer vi tillbaka på sin plats när vi är klara.
- På bildskärmarna finns information om istider och omklädningsrum.
- P-förbud gäller vid spelaringång B på baksidan (ej buss)
- Förbud att beträda bandyplan med skor.



Cupgeneralen informerar

Välkommen!

Österunds IK hälsar er varmt välkommen till Östersund och Alexander Edler Cup.

Det är fantastiskt roligt att vi kunnat samla så många hockeyspelare, 18 lag ca 180 barn och ca 50 ledare till, som vi hoppas, en härlig hockeyhelg.

För att allt ska kunna flyta på så bra som möjligt så kommer här lite information i stort och smått.

Skulle det vara något som ni funderar över så tveka aldrig att höra av er till oss.

Våra kontaktuppgifter finner ni här i dokumentet.

Hitta till oss!

Cupen har ett cupkansli som finns i anslutning till det eminenta ledarfikat. Jag som Cupansvarig kommer försöka hålla mig där, men kanske är ute och springer. Är det något som er lagvärd inte kan hjälpa er med kan ni kontakta mig.

Vid er ankomst och frågor under cupen!

Kontakta i första hand er Lagvärd, i annat fall ta kontakt med cupkansliet.

Laguppställningar

Matchprotokoll utskrivna från cuponline finns i respektive sekretariat.

Omklädningsrummen

Varje lag får ett omklädningsrum som de förfogar över under hela cupen. Innan laget åker hem efter cupen skall omklädningsrummet städas och låsblipp återlämnas till lagets lagvärd.

Arenarestaurangen

Östersunds arena inhyser en riktigt fin restaurang, där kan man köpa lunch, middag, fika och annat gott under hela cuphelgen. Restaurangen öppnar kl. 8:00 och stänger när sista match för dagen startar.

Sjukvård

Sjukvårdspersonal finns på plats i arenan under hela cupen. De cirkulerar i hallarna. De är behjälpliga vid mindre skador och sjukdomsfall. Telefonnummer till dessa finner ni bland övriga telefonnummer.

Vid akuta lägen rekommenderar vi alltid att ni ringer 112.

Hjärtstartare finns i arenan, vid huvudentrén.

Respektive lag ansvarar för att samtliga spelare är försäkrade.

Brandskydd/Utrymning

Parkeringen bakom arenan är återsamlingsplats. Vid ett eventuellt brandlarm agerar respektive lagledare utrymningsledare för sitt egna lag, räknar in sina spelare och avrapporterar till cupgeneralen. För ytterligare information studera arenans utrymningsplaner.

Logi

Lag som ska övernatta på den skola som ingår i anmälningsavgiften kommer överens med sin lagvärd när inkvartering kan ske.

Mat

I cupavgiften ingår följande måltider:

Lunch och middag på lördagen samt frukost och lunch på söndagen. Utöver detta får lagen mellanmål och kvällsfika på lördag samt mellanmål på söndagen. Medverkande lag äter alla måltider i anslutning

till Arenarestaurangen, mellanmål och kvällsfika äts företrädesvis i omklädningsrummet och hämtas ut efter överenskommelse med lagets lagvärd.

Spelform

18 lag uppdelade i 3 grupper, gruppspel alla möter alla i respektive grupp plus en extra match.

Matchtid

2 x 15 minuter tutbyten.

Dispenser

Vi lämnar nivåanpassade dispenser där överåriga spelare skall till kunskap och uppträdande vara på U10 nivå och på inget sätt sticka ut ur mängden. Om vi uppfattar att det lag som har dispenser bryter mot detta förbehåller vi oss rätten att stänga av den berörda spelaren för resten av cupen. Ansökan om dispenser skall göras till cupgeneralen.

Protester samt sportsliga frågor

Kontakta mig, cupgeneral, Jocke Samuelsson, om ni har funderingar eller åsikter om matcherna eller annat som har med den sportsliga delen att göra. Jag kommer vara på arenan under hela cuphelgen, nås lättast på telefon om jag inte befinner sig i cupkansliet.

Jag vill passa på att påminna om att det vi håller på med är barn/ungdomsidrott och att vi är här för att killarna och tjejerna i lagen ska ha en så kul och trevlig cup som möjligt. Se till att försöka sprida glädjen med sporten och uppför er som goda ledare och föräldrar. Vill även påminna er om att många av domarna är ungdomar och att de ska behandlas med respekt.

Att vistas i och omkring arenan

Det är självklart ok att vistas på bandyplan mellan matcherna, om ni har skridskor på er. Med skor får ni absolut inte beträda planen. Ta hänsyn till om det är träning eller match på bandyplan och var inte där just då.

Möjligheter till uppvärmning inomhus är begränsade, då det kommer att vara mycket barn och vuxna i arenan. Om laget vill värma upp eller bara ta lite frisk luft så finns det fina möjligheter till det utomhus.

Till exempel finns en gångväg runt bandyplanen.

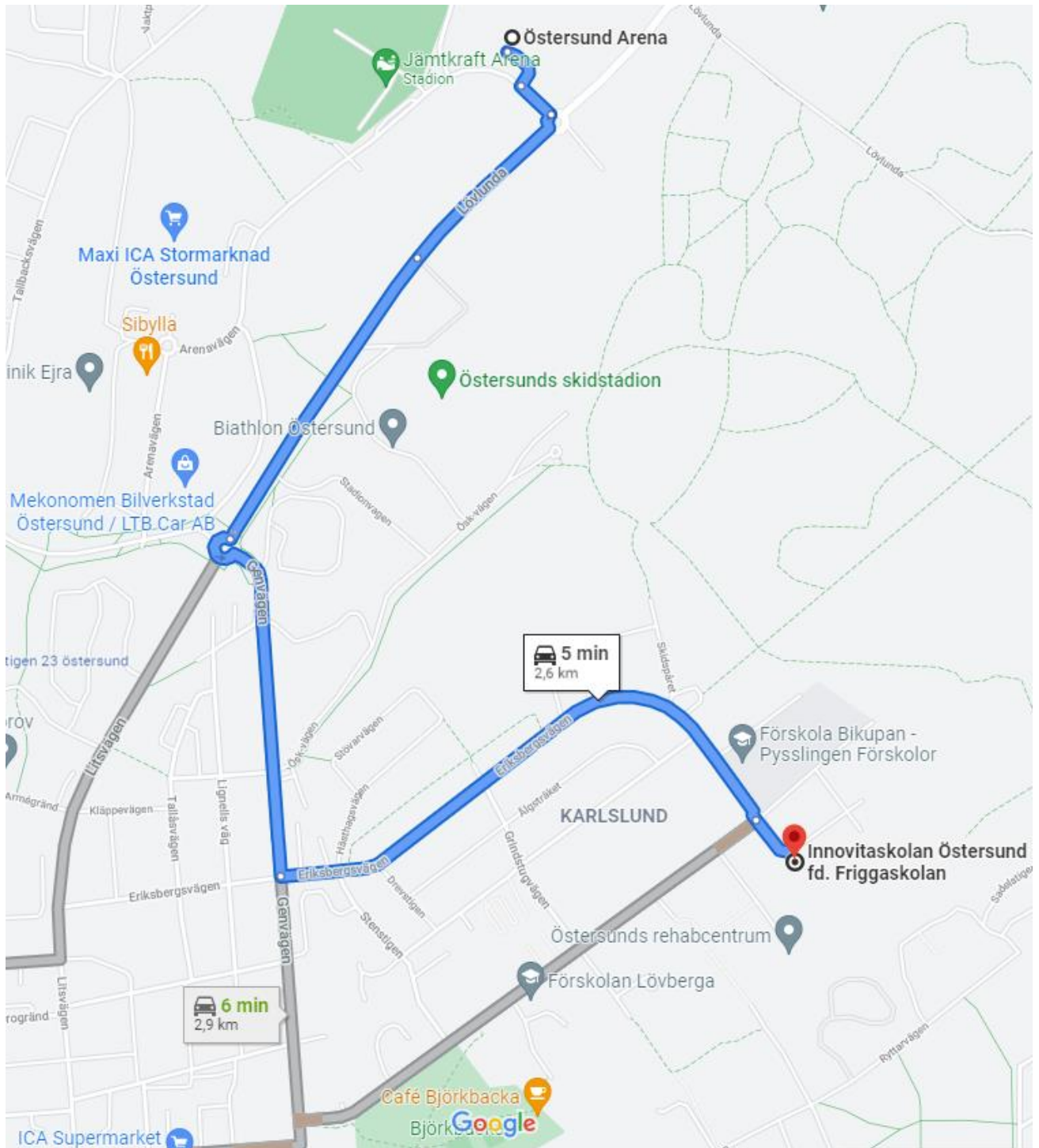
Än en gång hjärtligt välkommen till Alexander Edler Cup!

Jocke Samuelsson

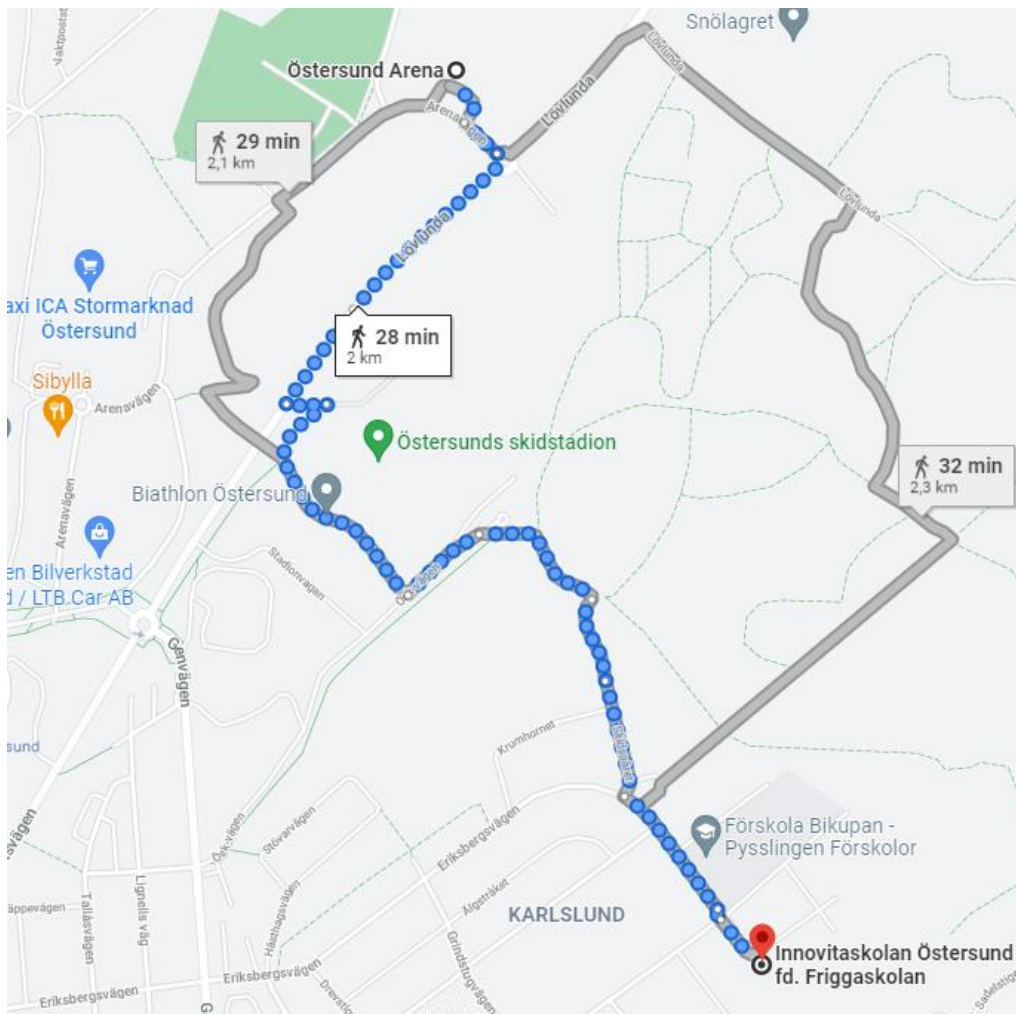
070-5798508

Karta Boende & Arena

Boendet sker på Innovitaskolan.



Med bil tar det 5 minuter mellan ishall och boende.



Att promenera tar ca: 30 minuter.

Ordningsregler för boende

För samtliga deltagare med logiplats gäller:

- Minst två vuxna ledare ska sova med laget eller i direkt närhet till rummet.
- Vid eventuell skadegörelse på lokalerna eller om något går sönder i logilokalen står föreningen/laget för alla kostnader.
- Whiteboard/svarta tavlan får ej användas, dvs det är förbjudet att klottra på tavlorna.
- Laget uppträder schysst mot alla andra, är på rummet och har släckt senast kl. 23:00
- Öppna inga fönster när rummet ska lämnas tomt.
- På söndagen ska rummet städas, och godkännas av lagvärden senast kl. 15:00. Om detta inte sker kan föreningen komma att debiteras en städavgift.
- Laget skall återställa klassrum till ursprung. Vi rekommenderar lagkapten i varje lag att fota rum innan barnen beträder, det underlättar när ni ska återställa.

För samtliga deltagare i Alexander Edler Cup gäller även:

- All förtäring av alkohol är förbjuden. Det är förbjudet att röka inomhus.
- Om någon spelare/ledare begår brottslig handling kommer laget omedelbart att avstängas från vidare spel i turneringen, rapporteras till sin klubb samt ev till sitt Ishockeyförbund.

Spelschema

	HALL	Match	Match	Match	
LÖRDAG	08:30	A	ÖSK Vit-Kovland1	Kovland2-Sundsvall1	
	09:00	B	Lycksele 1-Järved 1	ÖSK Röd-ÖIK Grön	Modo Röd-ÖSK Blå
	09:45	A	Sundsvall3-Järved 2	ÖIK Vit-KB65	
	10:15	B	ÖSK Blå-Nälden	Lycksele 2-Modo Röd	
	11:00	A	ÖIK Vit-Kovland1	ÖIK Grön-Järved1	
	11:30	B	Lycksele2-Kovland 2	Modo Vit-Sundsvall2	
	12:15	A	KB65-järved2	Sundsvall3-ÖSK Vit	
	12:45	B	Nälden-Modo Röd	Lycksele2-Sundsvall1	
	13:30	A	ÖIK Vit-Sundsvall3	Kovland1-KB65	
	14:00	B	Modo vit-ÖIK grön	ÖSK Röd- Lycksele 1	
	15:15	B	Lycksele1-Sundsvall2	ÖSK Blå-Lycksele2	
	16:30	B	ÖSK Blå-Kovland2	ÖSK Röd-Modo Vit	Nälden-Sundsvall1
	17:30	B	Järved2-ÖSK Vit	Järved 1-Sundsvall2	
	18:30	B	Modo Röd-Sundsvall1	Kovland2-Nälden	Lycksele1-Modo Vit
	19:30	B	KB65-ÖSK vit	Järved 1 - ÖSK Röd	ÖIK Grön-Sundsvall2
Söndag	08:30	A	Sundsvall 3 - Kovland 1	Järveds if 2 - ÖIK Vit	
	09:00	B	Ösk Vit-ÖIK Vit	ÖIK Grön-Lycksele 1	
	09:45	A	Sundsvall2-ÖSK Röd	Modo Vit-Järved1	
	10:15	B	Nälden-Lycksele 2	KB65-Sundsvall3	
	11:00	A	Kovland1-Järved2	Sundsvall 1-ÖSK Blå	
	11:30	B	Kovland 2-Mora Röd	Slutspel	
	12:15	A	Slutspel	Slutspel	
	12:45	B	Slutspel	Slutspel	
	13:30	A	Slutspel	Slutspel	
	14:00	B	Slutspel	Slutspel	



Lördag lunch:

Köttbullar och potatismos med brunsås.

Lördag middag:

Korvstroganoff med ris.

Söndag lunch:

Pasta med skinksås.

Telefonnummer

Cupgeneral	Jocke Samuelsson	070-579 85 08
Lagvårdsansvarig	Ulrika Jonsson	070-269 64 23
Boendeansvarig	Fredrik Sonidsson	070-633 28 02
Sekretariatansvarig	Victor Blomqvist	073-02 05 970
Matansvarig	Anna Asp	070-204 87 55
Sponsoransvarig	Amanda Nyström	070-260 15 49
Lotteriansvarig	Madelene Brodin	072-40 61 817
Materialansvarig	Rickard Östman	070-241 78 17
Sjukvårdare	Helena Widmark	070-24 14 687
Vid akuta sjukdomsfall	ring alltid	112



Behöver ni slipa skridskorna?

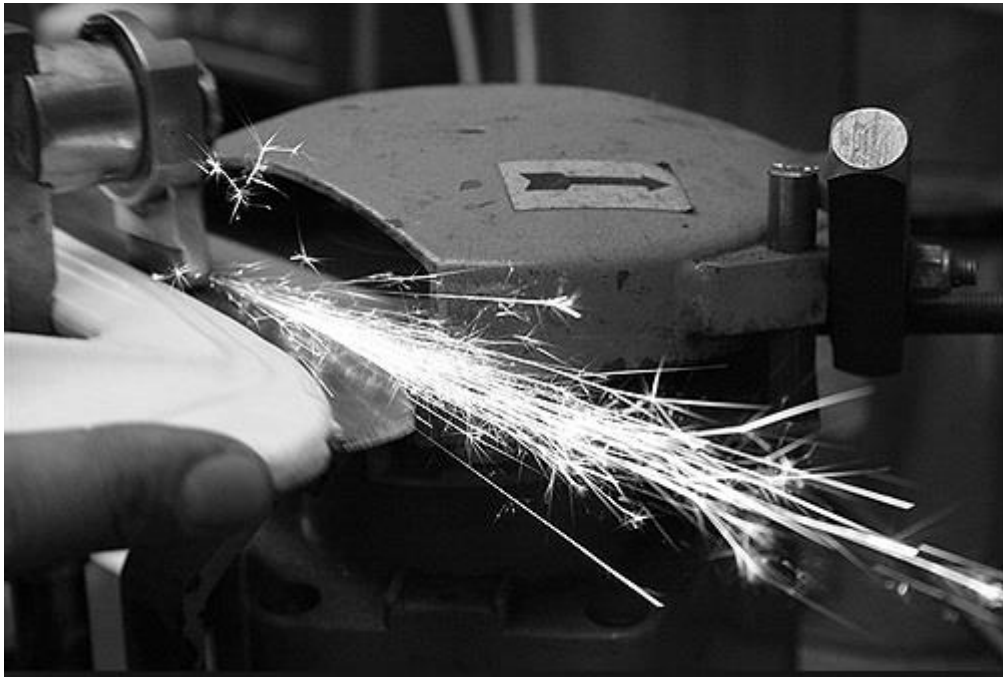
Ring vår slipansvarige och boka tid.

Vi finns tillgänglig under hela cupen

20kr/par

Rickard Östman

070-241 78 17



När cupen är slut

Innan avresa

1, Kontakta er lagvärd och bestäm tid för avsyn av boende. (Se regler för boende)

2, Avsyna ert omklädningsrum tillsammans med lagvärd.

Spola ur duschutrymme, skrapa golvet.

Allt skräp i papperskorg, gäller både omklädningsrum och toalett.

Återställ om ni möblerat om till ursprunglig ordning.

3, Rapportera ev skador till lagvärd.

4, Återlämna dörntag och nycklar till er lagvärd.

Om skador har uppkommit på boende eller omklädningsrum kan ert lag komma att debiteras för skadorna.

Hjärtligt välkommen åter!

Säsongen 2022/2023

Då kommer vi att anordna

Ulf Dahlén Cup U11



För info om Ulf Dahlén Cup se, www.cuponline.se

Ishockeys Värdegrunder

”Svenska Ishockeyförbundet har ytterst ansvaret för ishockeyns gemensamma värderingar om vad som är rätt eller fel inom ishockeyn. Det ska hjälpa oss att tydligt ta ställning för rent spel och mot fusk, våld, mobbning, rasism, grovt språkbruk, dopning, alkohol och droger. På så sätt utvecklar vi hela människan och inte bara idrottsprestationen. Vi vill på alla nivåer bedriva ishockey så att ishockeysporten positivt inverkar och påverkar både fysiskt och psykiskt, på och utanför rinken. Ett mål som vi behöver sträva mot tillsammans!”

Tänkvärda ord

Ledarens/Tränarens ansvar

- ✓ ***Samlar*** inte pokaler utan utbildar och utvecklar spelare och människor!
- ✓ ***Ger alla*** spelare samma chans, har inga favoriter!
- ✓ ***Tänker på*** att man är en förebild för ungdomarna!
- ✓ ***Skriker inte*** på domare eller spelare under matcher, utan coachar sina spelare i båset, ger konstruktiv kritik, vägleder!
- ✓ ***Bryr sig om*** spelarna och är uppmärksam på hur spelarna mår!
- ✓ ***Tar hand om*** spelare som kan ha det tungt, t ex dåligt självförtroende!
- ✓ ***Lyssnar på*** spelarna för att skapa bättre gemenskap och Vi-känsla!
- ✓ ***Ledaren*** skaffar sig kunskap om ev. funktionshinder bland spelare i gruppen. Detta för att kunna skapa bästa förutsättningar för alla!

Tänkvärda ord

Föräldrarnas ansvar

- ✓ *Coachar inte* sin son/dotter från rinksida under pågående match!
- ✓ *Lägger grunden* för sitt barns livsstil!
- ✓ *Stöttar sina* barn i med- och motgång!
- ✓ *Visar intresse* för sitt barns idrottande!
- ✓ *Skriker inte* på domare, utan hejar på laget!
- ✓ *Tänker på* att man är en viktig förebild!
- ✓ *Lägger sig* inte i eller påverkar laguttagningar!
- ✓ *Attackerar* inte andra föräldrar, spelare eller ledare!



Tänkvärda ord

Vårt språk

- ✓ *Vi hånar* eller hotar inte motståndarlagets spelare!
- ✓ *Vi använder* inga rasistiska uttalanden!
- ✓ *Vi använder* inte svordomar eller könsord för att uttrycka oss!
- ✓ *När man* är ute på cuper och matcher så representerar man hela föreningen och visar det genom ett schysst språk, t ex. tackar för maten!
- ✓ *Endast lagkaptenen* diskuterar med domaren och gör det i lugn ton!



Tänkvärda ord

Tänk på

- ✓ *Kritisera inte* domaren!
- ✓ *Heja på* ditt lag - håna inte motståndaren!
- ✓ *Kampen* och vänskapen är idrottens ideal!
- ✓ *Det mesta är* inte tillåtet bara för att domaren inte ser det!
- ✓ *Man skall* uppföra sig bra när man representerar sin förening!
- ✓ *Visst vill* vi vinna, men inte till vilket pris som helst!
- ✓ *Alla är* lika viktiga i laget!
- ✓ *Respektera*, domare, spelare, ledare, funktionärer och publik!
- ✓ *Spela tufft* men inte fult!