**Föräldrainformation säsongen 2019/2020**

* Fredrik Söderbaum och Frida Larsson kommer även i år att träna laget.

Vi tränar tisdagar 17:00-18:15 i Torvalla sporthall. Kom i god tid ombytt och klar så att vi kan starta träningen på utsatt tid. Glasögon är obligatoriskt under träningarna. Truppen består av ca 16 spelare. Vi är 7–8 nya spelare denna säsong.

Laget har inför denna säsong 8 915 kronor i lagkassan och 559 i växelkassan.

* **Avgifterna blir totalt 1 100 SEK/säsong för oss enligt nedan:**

Medlemsavgift, betalas av samtliga medlemmar - även stödmedlemmar 200 kr

**Match- och licensavgifter säsongen 2019/2020 - utöver medlemsavgiften**
Seniorer: 2600 kr
Gymnasielever i senior/juniorlag: 1600 kr
P/F 04–06: 1200 kr
P/F 07-08: 900 kr
P/F 09-11: 600 kr (seriespel)
P/F 09-12: 400 kr (ej seriespel)
Herrar/Damer Motionsverksamhet: 300 kr

Familjerabatt - max 3200 kr per familj inklusive medlemsavgift, gäller ej Seniorer.
Medlemsavgift faktureras via Billogram. Betalning via denna underlättar klubbens administration. Viktigt att rätt OCR-nummer anges vid betalning!!
För att försäkringar ska gälla behöver avgiften betalas innan första träningen för säsongen.

För samtliga spelare ingår spelarförsäkring. Det är därför viktigt att avgiften betalas när träning börjar. Utebliven avgift innebär att spelaren inte kan träna/spela med laget.

Nya medlemmar sänder ett mail till info@jemtlandinnebandy.com där du anger
- Namn och personnummer på samtliga som vill bli medlemmar
- Adress
- Telefon
- E-post
- Lag
Därefter skickas faktura enligt ovan.

Alla spelare ska få ett medlemskort, kortet ger gratis inträde till Dam/herr/utvecklingslagens hemmamatcher samt 10 procent på Oleary´s.

* Vi har som målsättning för säsongen att **” Alla får vara med, alla får spela och alla trivs. Vi behåller antalet spelare (16 st.). Vi deltar i serien och genomför möjligtvis en ytterligare lagaktivitet. Vi utvecklar spelarna inom innebandy, laganda, fysik och knäkontroll”.**
* Vi kommer att spela seriespel i division 4 denna säsong. Det är en mixad serie där vi möter både pojklag och flicklag.

I vår division, spelar lagen:
- Brunflo FK P 08-10
- Hammerdals IF
- IBF Frösön 08/09
- IBK Strömsund blå div 4
- IFK Lit F/P 08-10
- Jemtland Innebandy F06-08
- Jemtland Innebandy P09
-Krokoms IBK F/P07-08

Detta innebär följande sammandrag:
23 November 2019: IBF Frösön
08 December 2019: IBK Strömsund
15 december 2019: Krokoms IBK
19 januari 2020: Hammerdals IF
08 Februari 2020: Brunflo FK
22 Februari 2020: IFK Lit
22 Mars 2020: Jemtland Innebandy

Matchtiden kommer att vara 3x12 minuter med paustid 5 minuter. Lagen kommer att mötas två gånger och man har två matcher per sammandrag. Kom ihåg än en gång att glasögon är obligatoriskt under matcherna och träningarna.

Vårt lag anordnar sammandraget den 22 mars i Torvalla Sporthall tillsammans med P09. Vi var överens om att försöka anordna detta sammandrag själva så att laget kan tjäna pengar.

* Laget kommer att delta i Östersundscupen. Östersundscupen spelas helgen 1–3 november. <https://www.cupmate.nu/cup/sportsgym-floorball-festival>
* Föreningen Jemtland Innebandy ska vara med och ordna innebandyturneringen under special Olympics som går av stapeln i Östersund. Program och sysslor som vi ska utföra kommer senare. <https://specialolympics.se/special-olympics-2021-ar-varldens-chans-for-att-oka-folkhalsa/>

Det kommer att vara en mindre förturnering i innebandy (en delgren i special Olympics) i februari 2020 så att vi kan träna inför det stora arrangemanget 2021.

* Vänligen ta del av den handlingsplan mot mobbning, kränkande och diskriminerande behandling som Jemtland Innebandy har beslutat.

<http://www.jemtlandinnebandy.com/Document/Download/-1/8399804>

* I år kommer vi få nya matchställ. Alla i laget får ett eget nummer på tröjan. Tröjan lånar man under hela säsongen.
* Vi pratade om att ha en lagstärkande aktivitet framöver. Detta behövs för att alla ska lära känna alla. Förslagen på aktiviteter är:
	+ Övernattning
	+ Knytisfika
	+ Persåsen, snowracer
	+ Spelarnas egna ideer
	+ Myrviken, aktivitetshall
	+ Boda borg
* Jemtland Innebandy har skickat in beställningarna som gjordes under medlemsdagarna på stadium. Det kommer ett inköpstillfälle till lite senare för de spelare som inte hann beställa då.