



# ***Riktlinjer för Jönköping Bandy's Ungdomsbandy***

## **Från Bandyskola till U16**

### **Innehåll**

Innehåll.....	1
Bakgrund.....	3
Välkommen som ledare till Jönköping Bandy.....	3
Utveckling som ledare.....	4
Välkommen som spelare till Jönköping Bandy.....	4
Socialt.....	5
Skolan.....	5
Att vara förälder / Föräldramall, åtaganden.....	5
Att börja spela bandy – Bandyskolan.....	7
Att börja spela matcher – 7-manna Poolspel.....	8
Att börja spela seriespel – 11-manna.....	9
Att börja döma matcher.....	9
Fadderverksamhet och utbyte mellan lag.....	10
Sjukvård och säkerhet.....	10
När man slutar spela bandy.....	11
När man slutar vara ledare.....	11
Avgifter / Ekonomi.....	11
Resor.....	11



## Bakgrund

Vi vill höja statusen på föreningen Jönköping Bandy genom att ha bra regler och rutiner för bra uppförande, engagemang och en hög spelkvalité.

- Alla barn och ungdomar som vill spela bandy ska kunna spela bandy i Jönköping Bandy oavsett kön, från det år man fyller 5 och tills man fyller 16.
- Alla barn och ungdomar ska efter egen förmåga ställas inför utmaningar som leder till att de utvecklar sin förmåga att åka skridskor, och bibehåller eller ökar sitt intresse för att spela bandy.
- Ledare inom Jönköping Bandy skall erbjudas utbildning inom Svenska Bandyförbundets koncept Bandy för barn och/eller Bandy för Ungdom eller motsvarande.
- Alla barn, ungdomar, ledare och föreningsdomare ska föregå med gott exempel och bidra till att föreningen har ett fortsatt gott rykte.
- Jönköping Bandy ska vara ett föredöme vad gäller säkerhet, sjukvård, laganda samt ledarskap.

## Välkommen som ledare till Jönköping Bandy

Jönköping Bandy ställer höga krav på ledare och träningsansvariga genomförande på alla nivåer inom föreningen. Då ledarnas engagemang byggs på ett ideellt deltagande krävs att ledarna har ett stort intresse för bandy och för barnidrott .

### Att vara ledare i Jönköping Bandy innebär:

- att vara en positiv förebild för våra barn och ungdomar och tänka på att barn inte gör som vuxna säger, utan att de gör som vuxna gör.
- att hela tiden stötta och uppmuntra barnen i med och motgång
- att se barnen och tilltala dem vid namn
- att ha roligt tillsammans och hela tiden tänka på att det är barn jag leder
- att man har en personlig kontakt/samtal med spelarna gällande deras välmående och trygghet i laget
- att kunna ge positiv och negativ kritik (konstruktiv), vilket är viktigt för spelarnas och föreningens utveckling. All kritik ska leda till utveckling.
- att man tar sitt ansvar för utveckling av individerna, viktigare än matchresultat och serieplacering.
- att man inte öppet kritiserar andra ledare, spelare, lag, domare och föreningen
- att ha ett vårdat språkbruk utan kränkande kommentarer, könsord, svordomar etc.
- att man tar avstånd från alla former av rasism, främlingsfientlighet, mobbing, diskriminering.



## Utveckling som ledare

Ledarna är den viktigaste länken för föreningens överlevnad och ska därför ges möjlighet till vidareutveckling inom ledarskap, träningslära, taktik samt isträning. Ansvariga för detta är ungdomssektionen.

## Ledaransvar på träningar

- Laget får minst två träningar i veckan som inriktar sig på bandyns baskunskaper, skridskoåkning, passningar och skott. Efter stigande färdighet utvecklas träningarna till mer teknikträning samt grunderna i försvars- och anfallsspel.
- Hjälmskydd är obligatoriskt vid vistelse på is.
- Ledarna bör bära föreningens profilkläder vid alla tillfällen då föreningen representeras.
- Omklädningsrummet ska lämnas i det skick man själv vill finna det. Någon av ledarna bör komma först till omklädningsrummen och vara den som lämnar sist.

## Ledaransvar på matcher

- Ledarna ska vid/före matchtillfället bjuda in motståndarlaget, boka bussar, kontakta domare, ordna sekretariatet.
- Ledarna ska vid matchtillfället hälsa på domarna och motståndarna. Efter matchen ska ledarna tacka motståndarna och domarna.
- Ledarna ska på ett positivt sätt uppmuntra och dirigera spelarna.
- Det är inte tillåtet för ledarna att protestera mot vare sig domare eller motståndare. Ledarna ska i stället stötta domarna i deras uppdrag att leda matchen.
- Omklädningsrummet ska lämnas i det skick man själv vill finna det. Någon av ledarna bör komma först till omklädningsrummen och vara den som lämnar sist.

## Välkommen som spelare till Jönköping Bandy

Spelarna ska vara införstådda med att de står under ständig utveckling och att det alltid är upp till dem själva hur långt de kan nå i bandykarriären. Föreningen erbjuder möjligheter att utvecklas, både som bandyspelare och människa.



## Att vara spelare i Jönköping Bandy innebär:

- att alltid göra ditt bästa
- att vara väl förberedd till träning och match
- att respektera dina lagkamrater, ledare, motståndare och domare
- att stötta dina lagkamrater i med- och motgång
- att du tackar motståndare och domare efter match
- att tänka på att du representerar Jönköping Bandy både på och utanför planen (skolan, fritid)
- att ha ett vårdat språkbruk utan kränkande kommentarer, könsord, svordomar etc.
- att ta avstånd från alla former av rasism, främlingsfientlighet, mobbing, diskriminering
- att visa ett positivt engagemang under träningar och matcher
- att du alltid sätter skolan i första hand
- att inte filma till dig domslut
- att du är en lagspelare och ser till lagets bästa (tänk "vi" istället för "jag").

## Socialt

För att våra spelare ska lyckas så måste de även trivas på sidan av bandybanan. Vi tycker därför att det är viktigt hur våra spelare uppträder. Därför ska vi jobba med att skapa en god klubbmoral där alla ska känna sig välkommen samt att de har ett värde av betydelse. Jönköping Bandy accepterar inte mobbing, trakasserier, våld, rasism. Det är föreningens skyldighet att motverka den negativa utvecklingen. Vi önskar att alla tränare, ledare och spelares motverka detta.

Om det skulle uppstå problem med ovanstående vidtas följande åtgärder:

1. Tränare eller ledare pratar med inblandad spelare.
2. Om inte detta hjälper, kontaktas föräldrarna.
3. Inblandad kan bli hemskickad från träning eller match.
4. Om detta inte hjälper kontaktas ungdomskonsulenten.
5. Om detta fortsätter kan inblandad bli avstängd från träning och match.

## Skolan

Bandy är i första hand en fritidssysselsättning, vilket gör att vi ser skolarbetet som det viktigaste i ungdomsåren. Alltså ska skolarbetet skötas föredömligt. Vi är också intresserade av hur ungdomarna uppträder i övrigt i skolan och vårt mål är att försöka ha en återkommande dialog med skolorna i kommunen i syfte att stävja och förebygga dåligt uppträdande.



## **Att vara förälder / Föräldramall, åtaganden**

Ungdomslagen inom Jönköping Bandy leds till stor del av föräldrar som ledare och tränare. Det är alltså viktigt att föräldrar tar del av föreningens riktlinjer.

### **Att vara förälder i Jönköping Bandy innebär:**

- att du alltid i alla situationer ska vara en förebild
- att det är ledaren för laget som avgör ditt barns roll i laget
  
- Det är inte tillåtet för föräldrar att protestera mot vare sig ledare. Föräldrar ska istället stötta ledarna i deras uppdrag att leda laget i match och träning.
- att uppmuntra och heja på alla
- att respektera domare och motståndare och uppträd på ett bra sätt
- att som förälder representerar även ni Jönköping Bandy
- att som förälder så ofta som möjligt följa med på träning och match. Barnen vill det även fast de säger något annat.
- att som förälder aldrig kritisera barnen vid misslyckande
- Att ställa upp och hjälpa till i aktiviteter som genererar intäkter till Jönköping Bandy. Exempel på dessa aktiviteter är Elmia parkeringsansvar eller städdagar. Klubben har kostnader för barn i alla åldrar: för is, resor, domare etc.



## Att börja spela bandy – Bandyskolan

### **Grunder**

Bandyskolan är till för de yngsta barnen inom Jönköping Bandy. Här ska det erbjudas skridskoträning och lättare bandyövningar, där tonvikten ligger på lek och rörlighet.

Bandyskolan ska erbjuda skridskoträning för de som är **fem till sju** år gamla, men yngre barn ska också vara välkomna att åka med hjälp av sina föräldrar. Dessutom ska äldre barn som just börjat spela bandy vara deltagare i bandyskolan.

### **Säkerhet**

På bandyskolan ska barnen lära sig att säkerheten är viktig och därför är det **obligatoriskt** med hjälm för alla, gallerhjälm för barnen och Jönköping Bandy **rekommenderar** även halsskydd för barnen.

### **Ansvarig**

Bandyskolan ska alltid ledas av en ansvarig som utsetts av Jönköping Bandy. Den ansvarige hjälper ledarna som finns på plats genom att t.ex. visa och starta övningar. Den ansvarige kan i samråd med föräldrarna föreslå att de barn som utvecklats snabbt provar på att träna någon träning med det yngsta 7-manna laget. Detta för att barnen ska få möta nya utmaningar i den takt de är redo för dem.

### **Upplägg**

Bandyskolan bör alltid indelas i två delar:

- Halva planen för de yngsta med väldigt stor fokus på lek och skoj. Här ska lekar med skridskoåkning vara viktigast.
- Den andra halvan till de äldre barnen och här kan övningar med klubba och boll vara vanligt förekommande samt även lekfulla matcher.
- Barnen ska dock alltid själva få välja vilken sida de vill vara på.
- Det ska alltid erbjudas lekalternativ till de barn som inte vill spela match.
- Ett stöd till den ansvarige och de frivilliga föräldrarna finns i bilaga 1 – Övningar till Bandyskolan.
- För att öka chansen att tjejer fortsätter spela bandy så bör vissa av "träningarna" innehålla moment där man samlar alla tjejer, oavsett ålder.
- Om möjlighet finns ska de äldsta barnen kunna delta i en cup/ordna en själv, för att samla ihop första delen av nästa år lag



### **Engagerade föräldrar**

Föräldrar som har barn i bandyskolan ska tidigt informeras om hur ungdomsbandyn i Jönköping Bandy fungerar, främst med avseende att engagera dem att hjälpa till på isen under bandyskolan. Informationen bör lämnas via e-post i samband med anmälan.

De barn som fyller **sju** år under det år som kommer ska innan bandyskolan slutar få information om nästa säsong. De har då möjligheten att börja med ett lag med egna träningar samt att delta i poolspel.

## **Att börja spela matcher – 7-manna Poolspel**

### **Grunder**

De barn som under året fyller **sju** samlas vid säsongstarten på hösten i ett enda lag. Laget leds av frivilliga föräldrar, syskon eller andra vuxna som är intresserade av att hjälpa till. Laget tilldelas egna träningstider och kommer att spela så kallade poolspel i antingen Småland eller Östergötland. Poolspel innebär att flera lag samlas på en plats för att under en dag mötas under flera matcher. Laget bör tillsätta rollerna: tränare (1-3 personer), lagledare (1-2), slipare (1-2) samt materialförvaltare (rollerna kan innehas av samma person).

### **Träningar**

Träningarna bör innehålla inslag av skridskoteknik, passningsspel och matchsituationer. Ett stöd till ledarna för upplägg av träningar finns i bilaga X – Övningar till 7-manna. Samtliga spelare ska erbjudas möjlighet att prova att vara målvakt.

### **Matcher**

Ledarna bör beakta möjligheten att spela med två lag på poolspelen för att bidra till att spelarna inte har så mycket tid som avbytare utan desto mer tid på planen som spelare. Jönköping Bandy rekommenderar att varje lag har minst 4 avbytare vid spel med 7-manna. Vid poolspel får alltid alla spelare vara med. Spelarna ska få prova på att spela på olika positioner under de år de spelar 7-manna.

Ledarna ska vid matchtillfället hälsa på domarna och motståndarna. Efter matchen ska ledarna tacka motståndarna och domarna. Ledarna ska på ett positivt sätt uppmuntra och dirigera spelarna. Det är inte tillåtet för ledarna att protestera mot vare sig domare eller motståndare. Ledarna ska i stället stötta domarna i deras uppdrag att leda matchen.

I Jönköping Bandy ungdomsbandy tillåter vi ingen form av toppning. Med toppning avses att vissa spelare får mindre tid på isen till förmån för andra, mer kunniga lagkamrater. Alla som är kallad till match ska spela. Alla bör få spela lika många matcher under förutsättning att de har tränat lika mycket.

### **Om man börjar spela bandy utan att ha gått på bandyskola**

De barn som vill börja spela bandy utan att ha gått på bandyskolan kan, även fast de är äldre än 7 år, göra sina första träningar med bandyskolan. Den ansvarige ledaren i barnets ålder bestämmer i samråd med föräldrarna vad som passar barnet bäst, beroende på barnets utveckling. Är barnet "nybörjare" och har svårigheter med skridskoåkningen så är det lämpligt att barnet fortsätter utvecklas i bandyskolan.



### ***Utvecklas som spelare***

För att underlätta för spelarna att utvecklas så ska spelarna lära sig att reflektera över sina egna styrkor och svagheter. Detta görs t.ex. i utvecklingssamtal mellan ledare och spelare i början och slutet av säsongen eller som diskussioner med hela laget efter träningar och matcher.

### **Att börja spela seriespel – 11-manna**

#### ***Grunder***

Vid 12 -års ålder börjar barnen att spela 11-manna bandy i seriespel.

#### ***Träningar***

Laget får minst två träningar i veckan som inriktar sig på bandyns baskunskaper, skridskoåkning, passningar och skott. Efter stigande färdighet utvecklas träningarna till mer teknikträning samt grunderna i försvars- och anfallsspel.

#### ***Matcher***

Lagen möts i hemma och bortamatcher i seriespel. Antal lag i serien varierar från år till år. Alla som är kallad till match ska spela. Alla bör få spela lika många matcher under förutsättning att de har tränat lika mycket.

#### ***Cuper***

Lagen kan åka på cuper och få ett visst ekonomiskt stöd från ungdomssektionen. Jönköping Bandy tar i början av säsongen fram en lista på cuper i Sverige.

### ***Om man börjar spela bandy utan att ha spelat 7-manna***

Om en ungdom vill börja spela bandy så ska den slussas till något lag som spelar 7-manna. Detta för att underlätta för spelaren att utvecklas i sin egen takt. Vilket lag spelaren hamnar ska spela i bestäms i samråd med föräldrarna vad som passar barnet bäst, beroende på barnets utveckling. Är barnet "nybörjare" och har svårigheter med skridskoåkningen så är det lämpligt att barnet försätter utvecklas i ett yngre lag.

### ***Utvecklas som spelare***

För att underlätta för spelarna att utvecklas så ska spelarna lära sig att reflektera över sina egna styrkor och svagheter. Detta görs t.ex. i utvecklingssamtal mellan ledare och spelare i början av säsongen eller som diskussioner med hela laget efter träningar och matcher.

### **Att börja döma matcher**

De spelare som ingår i U15 ska i början av säsongen få domarutbildning. De ska senare vara domare under de poolspel som anordnas i Jönköping.





## Fadderverksamhet och utbyte mellan lag

### **Fadderlag**

Alla lag som spelar poolspel och seriespel ska ha ett fadderlag. Fadderlaget ska vara det lag som är ett år äldre.

- Fadderlaget ska hjälpa ledarna i det yngre laget med idéer till träningsupplägg, övningar, skridskoteknik och taktik inför matcher.
- Fadderlaget ska hjälpa ledarna i det yngre laget genom att informera om hur poolspel går till samt hur man på enklaste sätt organiserar ett poolspel på hemmaplan.
- Fadderlaget ska underlätta för det yngre laget inför övergången mellan 7 och 11-manna.

### **Utbyte**

Utbyte mellan lag ska genomföras i samtliga åldersgrupper. Detta för att utveckla spelarna genom att de ställs inför nya utmaningar samt för att kunna erbjuda mer träningstid.

- Utbyte ska ske både uppåt och nedåt, dvs. en spelare som spelar i t.ex. U9 ska kunna vara med U11 deras träningar. Detta beroende på vilken slags utmaning spelaren behöver.
- En spelare som har utvecklats tidigt (med tanke på skridskoåkning och speluppfattning) behöver oftast större utmaningar för att hålla motivationen uppe och bör alltså erbjudas utbyte med äldre spelare.
- En spelare som däremot utvecklats sent (jämför ovan) bör inte erbjudas utbyte med äldre spelare men kan däremot vara del i utbyte med yngre spelare för att få tillfälle till extra träning.
- Utbyte sker alltid i samråd mellan tränare och det är alltid laget som "skickar" spelare som bestämmer vilken/vilka som ska skickas. Laget som tar emot spelare ska **inte** kunna önska en speciell spelare.
- För att utbyten skall fungera så måste träningsschemat styras så att fadderlagen inte tränar samtidigt.
- Utbyten är **alltid** frivilliga och sker i samråd med föräldrarna.

## **Sjukvård och säkerhet**

Jönköping Bandy ska bidra till att sprida trygghet och säkerhet vart man än befinner sig med sina lag.

- Alla ledare inom Jönköping bandy bör vara utbildade inom Hjärt och Lungräddning enligt HLR-rådets riktlinjer.
- Alla ungdomar ska erbjudas Hjärt och Lungräddningsutbildning från det år de fyller 15.
- Alla lag ska ha en sjukvårdsväska för att kunna stoppa stora blödningar och plåstra om sår.



## **När man slutar spela bandy**

Om en spelare väljer att slutar spela bandy vid övergången till U-18/ Farmarlag så ska spelaren få en förfrågan om han/hon vill fortsätta att vara en del av Jönköping Bandy. De alternativ som ska finnas är att vara domare, tränare eller funktionär. Om spelaren kan tänka sig att fortsätta så ska det tas kontakt med ungdomsansvarig i Jönköping Bandy som hjälper till att slussa spelaren. Målsättningen är att spelare med goda ledaregenskaper ska få andra möjligheter att utvecklas än som bandyspelare. Förhoppningen är att alla lag ska ha en yngre ledare/tränare i laget från det år man börjar spela 11-manna.

## **När man slutar vara ledare**

När laget som ledaren ingår i övergår till U18/ Farmarlag så tas laget generellt över av andra ledare. Detta är ett led i föreningens elitsatsning. Dessa ledare utses alltid av Jönköping Bandy. De ledare som då blir utan sysslor ska få en förfrågan om de vill hjälpa till i något annat lag. Målsättningen är att drivna ledare ska ha möjligheter att fortsätta hjälpa Jönköping Bandy i någon form.

## **Avgifter / Ekonomi**

Se separat dokument

## **Resor**

Se separat dokument