



- När:** söndagen 5 januari
- Samlingstid:** 07:00 (Norrahammars Sportcenter)
08:00 (Olsbergs Arena, Eksjö)
- Glöm ej:** Klubba, Glasögon, Skor och Vattenflaska
- Att tänka på:** Mellanmål då dagen är lång
Mat bekostas av var och en
Inget godis, chips eller läsk förrän alla matcher är spelade
Inga värdesaker i omklädningsrummen
Spel med boll och klubba är inte tillåtet utanför spelplanerna

Kiosk och mat:

Under cupen så har vi en kiosk och servering där vi serverar varma och kalla drycker, mackor och hamburgare med strips.

Givetvis har vi också andra nyttigheter så som godis och chips..

Vi håller serveringen öppen mellan kl 9 och 20 båda dagarna.

Ska ni äta hamburgare med hela laget får ni gärna meddela köket detta så ni slipper att vänta.

Samma låga pris som förra året!

Det går bra att betala med kontanter eller Swish - ej med kort

Omklädningsrum:

Tidigare år har vi lyckats få "egna" omklädningsrum till alla lag - men i år räcker de inte till. Det är flera hockeymatcher som spelas samtidigt så vi måste dela med varandra.

Tävlingsledningen visar er till ert första omklädningsrum och hur fördelningen blir under dagen.

Omklädningsrummen lämnas tomma efter ombyte.
Dvs ingen kan lämna sina saker i omklädningsrummen under matcher.

Det är bara att ta ett tomt omklädningsrum för ombyte.
Tänk på att fler lag vill byta om så var effektiva.
Inga matchgenomgångar i omklädningsrummen.

Lämna duschar och omklädningsrum i ett fräscht skick utan skräp.

Det går bra att placera "högar" med utrustning i nedre foajén samt på övriga lämpliga ställen runt om på läktaren i Olsbergs Arena.

Ni får dock inte placera något i korridorer med nödutgång

Lagindelning:

Måsarps IBK Lag 1	Måsarps IBK Lag 2
Ida Ljungblad	Alice Andréén
Julia Ienesel	Allie Halvardsson
Karolina Quiros Balbin	Amelia Hall
Mikaela Bossius	Anna Lindkvist
Nathalie Gjersvold	Daphny Chism
Olivia Karlsson	Elsie Artursson
Signe Pihl	Mollie Sandin
Sofie Nilsson	Tilda Johansson
Tess Sandén	Tindra Blomberg
Tilde Wåhlund	Wilma Albrektsson
	Wilma Sjölander
Andreas Blomberg	
Simon Ljungblad	Erik Nilsson
	Aleksandar Radojicic
	Marcus Pihl

Matchtider:

Vid **gruppspel** är matchtiden **2 x 13 min** och **ingen time-out tillåts**.

2 min paus i gruppspel.

Vid **slutspel och final** är matchtiden **2 x 13 min** och **en time-out per lag** är tillåten.

2 min paus i slutspel.

I samtliga matcher är det effektiv tid sista minuten i andra perioden.

Planer:

Olsbergs Arena (OA)

Fullstorlek 40x20 m med parketgolv 800 läktarplatser



Prästängshallen (PH)

Fullstorlek 40x20 m plastmatta 150 läktarplatser



Spelschema:

Grupp A

Måsarps IBK Lag 1 - Lila

Nässjö IBF F07 - Svart

Tenhult - Svart alt vit

Vetlanda IB - Kornblå

	Datum	Plan	
44.	Sö 5 jan 09.00	PH	Måsarps IBK Lag 1 - Nässjö IBF F07
45.	Sö 5 jan 09.15	OA	Vetlanda IB - Tenhult
51.	Sö 5 jan 10.45	OA	Måsarps IBK Lag 1 - Vetlanda IB
52.	Sö 5 jan 11.00	PH	Nässjö IBF F07 - Tenhult
58.	Sö 5 jan 12.35	PH	Tenhult - Måsarps IBK Lag 1
59.	Sö 5 jan 12.50	OA	Nässjö IBF F07 - Vetlanda IB

Grupp B

IBF Tranås - Svart

Linköping IBK Ungdom - Svart

Måsarps IBK Lag 2 - Lila

Nässjö IBF F06 - svart

	Datum	Plan	
46.	Sö 5 jan 09.30	PH	Linköping IBK Ungdom - Måsarps IBK Lag 2
47.	Sö 5 jan 09.45	OA	IBF Tranås - Nässjö IBF F06
53.	Sö 5 jan 11.15	OA	Linköping IBK Ungdom - IBF Tranås
54.	Sö 5 jan 11.30	PH	Måsarps IBK Lag 2 - Nässjö IBF F06
60.	Sö 5 jan 13.05	PH	Nässjö IBF F06 - Linköping IBK Ungdom
61.	Sö 5 jan 13.20	OA	Måsarps IBK Lag 2 - IBF Tranås