

Föräldramöte Jäders IF F07/08

2020-05-21

Träningen är indelad i 3 delar, en del löpning, kondition, styrka.

En del övningar där vi arbetar i block med samma fokus, övningar flera träningar. Vi delar i mindre grupper och roterar så att de får vara aktiva stor del av träningen och inte stå i kö.

En del match där vi använder det vi tränat på. Vi tränare tror att det är bra att spelarna känner igen övningar och får utveckla teknik och färdigheter i varje övning inte få nya övningar för sakens skull.

Vi har olika ansvar som ledare men är delaktiga på allt. Jonas har ansvar för löpning, kondition, styrka. Katarina för knäkontroll, styrka. Claus och Leif för övningar och bollmoment.

Säg gärna till om ert barn har skador/känningar så kan vi hitta alternativa övningar. Vi vill att spelarna kommer ner även om de har skador/ont, vi anpassar oss utifrån vad de klarar. Har de mycket ont så råder vi dem efter bästa förmåga men uppmuntrar att söka vård via skolan eller vårdcentral. Om det är skador kopplade till träning kan ni kontakta 020-44 11 11 där ni får kontakt med specialister på idrottsskador och få råd och vård. Det är ett samarbete med folksam och fotbollsförbundet.

Matcher/stå över/samåkning filmning/Matchvärd

Vi spelar 9 mot 9 och vill åka med ca 12 spelare. Nu gäller strikt publikförbud och därav filmar vi matcherna via appen "min fotboll" och sänder live. Vi ledare kör barnen till alla matcher, behöver vi ytterligare vuxna som kör hör vi av oss innan till er. Spelarna kommer att stå över vissa matcher och vi siktar på att det blir lika över säsongen. Under matcher försöker vi se till att spelarna spelar efter sin förmåga och ork, ex har en spelare en position de springer mycket så byter den oftare än en som har det "lugnare" på plan, vi klockar inte bytestider. Utifrån en fråga från en spelare så väljer vi aldrig ut spelare eller ger mer speltid till någon som är "bättre". Alla i lagt är bra på olika eller samma saker och ingen är bättre fotbollsspelare än någon annan. Alla är olika bra på olika saker och vi tränare försöker utmana dem både individuellt och som lag. Vi vill att de är engagerade och kämpar utifrån sin förmåga både på match och träning.

På hemmamatcher behöver vi 3 föräldrar som är matchvärd och filmar vi lägger ut schema längst ner i detta dokument, kontakta varandra om ni behöver byta dag

Stöttning av föräldrar och aktiviteter

Vi behöver fler vuxna runt laget. Vi har en ekonomiansvarig Anton (Elvira B) och behöver en

klädansvarig, en föräldragrupp för aktiviteter och en cupansvarig. Kontakta ledarna vid intresse.

Vi vill att en föräldragrupp ordnar aktiviteter kring laget ex en gång i månaden under säsong. Det kan vara allt ifrån grilla korv efter en träning till övernattningar. Vi har tillgång till Kungsvallen.

Svara i tid /Corona

Vi har långa svarstider men önskar att ni svara så fort ni kan på alla kallelser men främst de till matcher och andra aktiviteter. Till träning antar vi att alla kommer men svarar ni nej så skriv gärna varför så vet vi om ni exempelvis är sjuka så vi vet till matcher och annat.

Vi har samma förhållningsregler som resterande samhälle gällande corona/covid 19

Ekonomi

Vi har 14000 i lagkassa och inväntar 8000 från inventering på Beijer. Vi bestämde under mötet att pengarna sparas till nästa år och cuper och en mindre del går till exempelvis pizzakväll i sommar.

Domarutbildning

Den var uppskattad av alla dock kom en åsikt fram om att utbildarna bör tänka på avstånd till främmande barn, det upplevdes för nära av några. Vi ledare tar med detta till ledningen för återkoppling.

Vill ert barn döma är det i första hand sammandrag 3mot3 och 5mot5 de börjar med. Dessa är inställda nu i och med corona och återupptas i höst. Kontakta tränarna om ert barn är intresserad att döma senast 1 juni så lämnar vi info vidare till Robert B som är ansvarig i föreningen.

Whatsapp grupp

Vi startar en grupp på Whatsapp med spelar och ledare där fokus är **fotboll**. Vi ledare använder denna för ex att lägga ut övningar, filmer och annan info kopplat till träning och matcher. Det är även ett bra forum för tjejjerna att ex bestämma om de ska ses på mutliplan eller annat. Hjälp era barn ladda ner appen eller gör det på er telefon. Meddela Katarina på 070-548 39 83 vilket nummer och vem det är så lägger hon till ert barn.

Laget.se

Vi vill gärna att spelarna själva har laget.se för att ta emot information samt att börja svara själva på kallelser. Vi tänker att ni vuxna självklart har ansvaret att se till att all info tas emot av familjerna och att kallelser svaras på i tid. Vi tror det är bra för spelarna att få börja ta lite ansvar.

Sponsring

Vi frågar ledningen om hur möjligheter ser ut att sponsra laget.

Cup

Vi avvaktar att anmäla oss då vi antar att Svenss blir inställt. Ett förslag vara att anordna en mindre hemmacup genom att bjuda in 2-3 lag för en heldag. Vi avvaktar corona restriktioner men vill snarast ha en cupansvarig som kan planera och delegera uppgifter till föräldragruppen.

Hemmamatcher ansvarig matchvärd på plats 1h innan match och för att filma på plats senast 30 min innan match.

Onsdag 27/5 18:30 Jäder-Enhörna

Matchvärd Vera

Filma Judith Matilda

Lördag 6/6 10:00 Jäder- Viljan

Matchvärd Lova

Filma Elsa Nova

Söndag 21/6 10:00 Jäder-United

Matchvärd Mira

Filma Hedda Melenie

Söndag 9/8 10:00 Jäder-Pershagen

Matchvärd Elvira

Filma Emilia Andrea

Söndag 23/8 10:00 Jäder-United

Matchvärd Ella

Filma Vera Judith

Söndag 30/8 10:00 Jäder-New Mills

Matchvärd Matilda

Filma Lova Elsa

Önskvärt är att matchvärderna brygger en kanna kaffe som vi kan bjuda ledarna för hit resta lag, en så kallad "Ledarkaffe", tycker det är en fin gest att kunna bjuda på det.

Söndag 6/9 10:00 Jäder-Syrianska
Matchvärd Nova
Filma Mira Hedda

Söndag 20/9 10:00 Jäder-Hällby
Matchvärd Melenie
Filma Elvira Emilia

Söndag 4/10 10:00 Jäder-Mariefred
Matchvärd Andrea
Filma Ella Vera