

GLÄDJE – UTVECKLING – KAMRATSKAP



Skutskärs SK J20



Spelartruppen består av 04:or och 05:or.

Truppen består av 20 + 2 spelare

Vi har dispens för två överåriga plus målvakt vid match

Träning och matcher i Skutskärs ishall

Förråd och allt material i Skutskärs ishall



Kostnader 2023/2024

Medlemsavgift 100kr för aktiva ungdomar <20år faktura i Januari

- Faktureras i Januari

Spelaravgift 8 500 kr / spelare

- Betalas med en del i början av september, andra delen slutet oktober.
- Inbetald spelaravgift återbetalas om spelare går till elitlag före 1 oktober eller om spelare ofrivilligt lämnar laget före 1 oktober.
- Används till matlådor, bussresor, målvaktstränare, domare, material mm

Lagkassa, vi behöver 50 000 kr

- Vi drar gemensamt ihop minst 50 000 kr som används till lagavgift 25 000 kr samt utgifter kring laget som ej täcks av spelaravgiften (t ex någon extra aktivitet, pizza, grillkväll o s v).
- Nytt är att Lagavgiften 25000kr skall betalas till föreningen 30/11

Cup Enköping 1 800 kr / spelare

- Enköping 2-3 september.
- Inkluderar cup, mat, logi, och mindre omkostnader. Betalas helst senast 28 aug.

Ambitioner



J20-laget ska tillhöra toppen av tabellen

- Vi är ett ungt lag, så ambitionen och delmålet är att tillhöra serietoppen när serien är slut.
- Internt är vårt mål att därefter ta oss vidare till kval för elit.

Varje spelare ska utvecklas fysiskt, spelmässigt och mentalt.

Vi ska utvecklas som grupp och individ genom att ha kul och ställa upp för varandra, för laget och föreningen.

Vi ska ha tillit till varandra.

Detta är J20



- Generellt har J20 något lägre tempo till förmån för taktik och spelsinne.
- SSK J20 är ett ungt lag och kan därför dra fördel av att fortsätta spela ett snabbare spel.
- Det fysiska spelet blir viktigare utmed sarger och framför mål.
- Försäsongsträningen går ut på att öka muskelvikt och explosivitet.
- Isträningen fokuserar än mer på taktik. SSK bygger vidare på det spelsätt som vi etablerade under J18-säsongen.
- Regelbunden skills med visst individuellt fokus under säsongen med FE Hockey.
- Vi förväntas i viss utsträckning kunna fylla upp i A-laget träning och match, och ska också kunna hjälpa till "nedåt". J18-spelare välkomnas att träna och vid behov spela med oss.

J20 – myndiga grabbar



Grabbarna har fyllt eller fyller 18 år. Med det medföljer ett större ansvar för tider, logistik och gemensamma åtaganden.

Flertalet har körkort – vi uppmuntrar till samåkning och uppmanar till att tänka trafiksäkert.

Som äldsta juniorer är vi förebilder och uppträder därför som föredömen.

Galler är frivilligt. Bär man visir är **tandskydd** obligatoriskt på träningar och matcher. **Halsskydd** alltid obligatoriskt. Utan dessa skydd, ingen is.

Vi kan fira med en öl på restaurang (om man fyllt 18) – men vi dricker inte i spelarbuss eller i träningslokal.

Om enskilda, myndiga spelare ska ta eget ansvar för avgifter och eller åtaganden, är det önskvärt att förälder tydligt aviserar detta för lagledningen.

I övrigt hoppas vi att alla föräldrar känner att man behövs och känner sig välkomna i organisation, trots att grabbarna börjat stå på egna ben.

Organisation J20



Lagledning

Tränare: Olle Frisk

Ass tränare: Peter Mickelsson

Materialare: Mikael Henriksson och Pelle Åberg

Lagledare: TF Johan A behövs fler!

Fystränare: Kevin och Robin på Health2U

Kassör: Vakant!

Sek-ansvarig: Vakant

→ OVR utbildning Månd 18/9 1800 Tisd 19/9 1800

Kafésamordnare: Vakant

Marknadsråd: Vakant

→ Vi behöver omg starta upp NewBody försäljning

Första ismaskinist/er för laget: ?

→ Ismaskinsutbildning 4/9 1400 4platser

Åtaganden för föreningen



Isläggning

J20 30/8 Resurser behövs, gärna erfarna sedan tidigare!

Kiosk i hallen

Under våra egna matcher, och eventuellt några A-lagsmatcher

Spolning av is

Före egna träningar och under egna matcher.

Ishallen

Städning, soptömning och allmän ordning alla dagar i veckan under säsongen.

J20 har området Gymmet, området mellan pucken och gymmet.

Friåkning, vi ansvarar för V41, V49, V5

Bingolotter

Sälja några stycken per spelare vid jul/nyår. Troligen även Restaurangchansen vinter.

(Någon mer aktivitet kan tillkomma).

Åtaganden för Laget



Kiosk i hallen

Under våra egna matcher,

Spolning av is

Före egna träningar och under egna matcher.

Ishallen

Städning, soptömning och allmän ordning alla dagar i veckan under säsongen.

J20 har området Gymmet, området mellan pucken och gymmet.

Lagkassan:

Grabbarna har ett solidariskt ansvar att dra in pengar till lagkassan. Vi räknar med försäljning av 2-3 produkter under säsongen för detta ändamål, och hoppas att alla föräldrar kan ställa upp och hjälpa till med detta. New Body först ut.

Eventuellt någon aktivitet av event-karaktär.

Sponsorförsäljning – försök sälja in annons i matchprogram.

Supporta & Pusha



Positivitet ger energi. Energi skapar glädje. Glädje ger utdelning.

Vi jobbar mycket med att ställa upp för varandra och laget – man kan bli förbannad ibland med inte gnälla. Man kan rikta kritik om man är konstruktiv. *Skolan går alltid först!*

Så sprider vi som föräldrar positiv energi:

Snacka konstruktivt om laget, spelare och tränare ”runt köksbordet”

Så bygger vi som föräldrar lagkänsla

Vi sitter tillsammans på läktaren, vi föregår med gott exempel, vi ställer upp på varandra

Så visar du ditt engagemang

Ha koll på träningar, träningsmatcher och matcher i appen Laget.se.

Följ med på Instagram SkutskärsSK_J20

Kom på match i Skutskärs ishall 😊

Kvarvarande försäsong



V35: (Is spolats upp i SSK hallen)
Tisdag Is i Ockelbo
Onsdag Fys : samt Isläggning för J20, resurser behövs!
Fred Is Skutskär
Lördag samling 05:45 Monitor ERP, Avfärd 06:00 mot Enköping

V36: Isträning i egen hall

V37: Isträning i egen hall

V38: Isträning i egen hall

Vi jagar ytterligare en träningsmatch vecka 35/36.

Serien börjar troligen månadskiftet september oktober!