

# SUNDERBY SSK HOCKEY P-06

## Skötsel av hockeyutrustning

Smutsiga och svettiga skydd kan orsaka eksem och infektioner. I värsta fall kan de hålla dig och dina medspelare borta från spelet i veckor.

## Underställ och hockeystrumpor

Maskintvättas (önskvärt 60°C) med liknande färger.

## Halsskydd

Maskintvättas 40°C. Hängtorkas.

## Damasker

Maskintvättas 40°C med liknande färger. Hängtorkas. Hål lagas med nål och tråd.

## Träningströja

Maskintvättas 40°C med liknande färger. Hängtorkas. Hål lagas med nål och tråd.

## Matchtröja

Maskintvättas 30°C vid behov. Hängtorkas. Hål lagas med nål och tråd.

## Suspensoar

Tvättas tillsammans med andra underkläder. Tag ur plasten som sedan går att torka av.

## Kroppsskydd: Skulderskydd, Armbågsskydd och Benskydd

Maskintvättas 40°C med ett badlakan/handduk eller i en tvättpåse. Hängtorkas. Är skydden i olika färger tvättar ni dem var för sig.

## Handskar

Maskintvättas 30°C tillsammans med ett badlakan/handduk eller i en tvättpåse. *OBS* använd ej sköljmedel. Lufttorkas, det kan ta ett tag. Bör tvättas ofta. För att ytterligare ta bort lukt kan man lägga handskarna i en plastpåse och lägga in de i frysen. De som förstör handskarna är handsvetten.

## Hjälm

Kan handtvättas med tvättsåpa och sköljas under kranen. Hängtorkas. Dra åt skruvarna. Finns nagellack att tillgå kan skruven lackas för att sedan dras fast. Märk hjälmen tydligt med barnets namn.

## Hockeybyxor

Maskintvättas 30°C vid behov, lätt centrifugering. Hängtorkas. På en del byxor går plastskydden att ta ut.

## Skridskor

Skenor torkas av. Sätt inte på fuktiga skridskoskydd. Ta ur sulan. Använd gärna en skotork. Kolla att snörena är hela. Ta gärna med ett extra par i hockeytrunken.

## Övrigt

För att inte riskera att tvättmaskinen tar skada och att grafiken på skydden försvinner kan du lägga skydden i en tvättpåse. Det ni inte tvättar hänger ni upp så det får torka, annars möglar det.