



Tävlingsregler Fotbollens Dag 2024

Spelregler

Enligt Svenska Fotbollförbundets spelregler för barn- och ungdomsfotboll, se:

<https://fogis.se/PageFiles/40916/Spelregler%20f%C3%B6r%20Barn-%20och%20ungdomsfotboll.pdf>

Matchtider

3 mot 3, 6-7 år

4 x 3 minuter, en minuts pauser

5 mot 5, 8-9 år

2 x 10 minuter, en minuts halvtidsvila

7 mot 7, 10-12 år

2 x 15 minuter, två minuters halvtidsvila

Parafotboll

2 x 10 minuter, en minuts halvtidsvila.

Åldersdispenser

Fritt antal generella åldersdispenser för ett års överåriga spelare tillämpas, dock högst två spelare på plan samtidigt. Detta innebär att inga dispenser behöver sökas.

Upptredande

Olämpligt uppträdande, svordomar etc. från spelare eller ledare medför varning (för ledare avvisning från spelplan under resterande matchtid). Upprepade förseelser från spelare medför utvisning för hela matchen. I övrigt gäller gängse tävlingsbestämmelser.

Benskydd

Obligatoriskt för alla deltagare.

Skruvdoob

Får ej användas.

Linjedomare

Varje lag ska, vid anmodan, vara beredda på att tillhandahålla en linjedomare.