

Bollkul 2024

2024-04-18



Irsta IF

- Irsta IF bildades 1920
- Ideell förening
- 500 aktiva medlemmar
- 96 ledare
- Idag = fotbollsförening

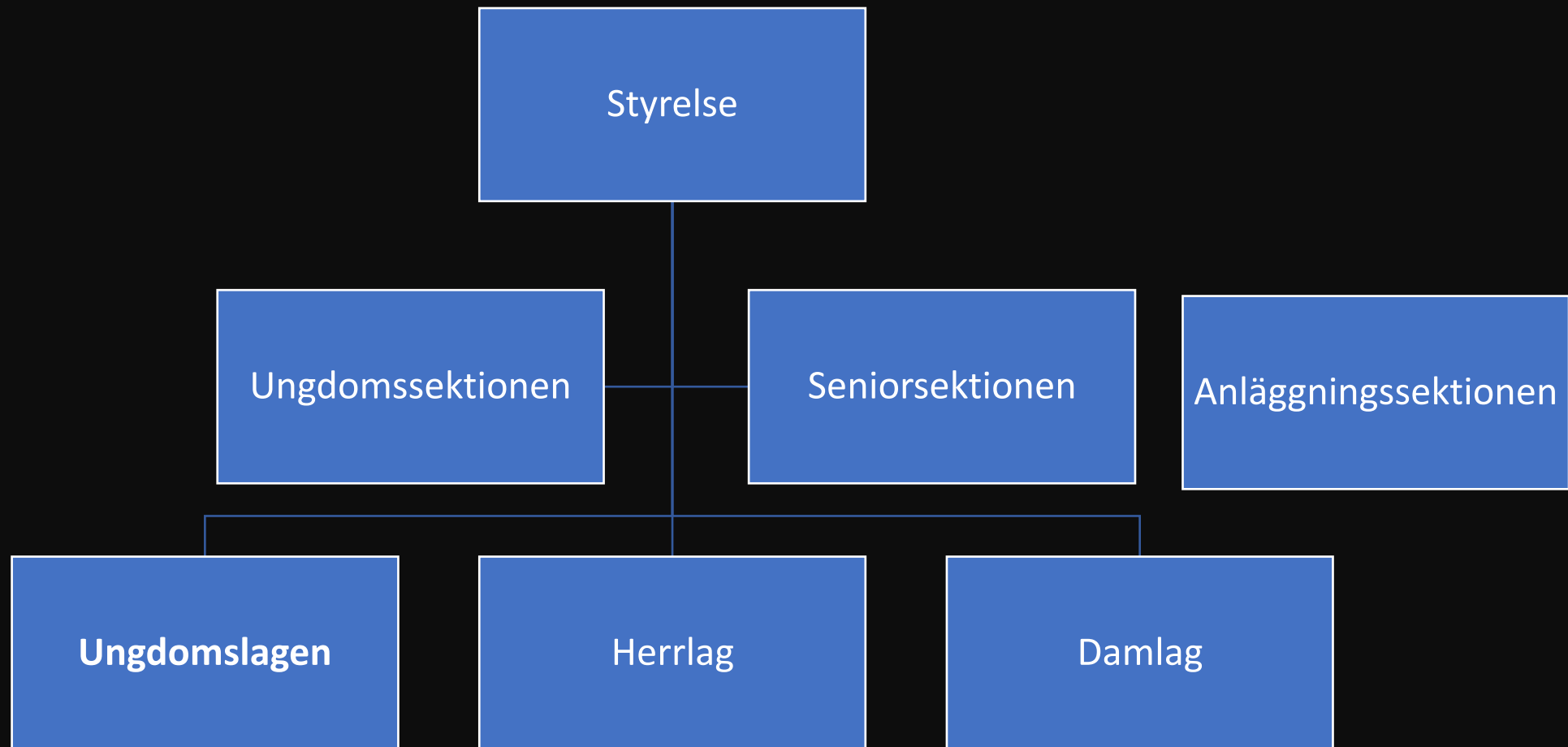
Irsta IF



Irsta IF en förening att växa i.

Irsta IF ska vara en fotbollsförening som genom glädje och engagemang ger gemenskap för tjejer och killar i alla åldrar.

Irsta IFs förening



Föreningsfunktionärer

- Irsta IF baseras på ideella krafter
- Låga medlemsavgifter och träningsavgifter
- Antalet medlemmar ökar – Irsta IF är en växande förening
- En ideell verksamhet kräver engagemang från alla (styrelse, ledare, föräldrar, spelare)
- Föreningsfunktionärer har varit ett försök att öka engagemanget och säkerställa att arbetet som krävs blir utfört

Lag i Irsta IF

Herrlag (A-lag och B-lag)
Damlag 7v7

U17 (nationell serie)
P10

P11

F11/12, P12, F13, P13, P14

F15, P15, F16, P16, F17, P17
F/P18

Bollkul 2024 (födda 2019)



Irsta IF

Välj lag ▾

Start

Bli medlem

Om klubben

Match/Träningsider

Styrelse

Kontakt

Dokument

Mer ▾



Information om "Bollkul" 2024 - (för barn födda 20...

🕒 20 feb 🗨️ 0

Nyheter



Klubbnyheter ▾

Valborgsfirande 2024 30/4

Välkomna på Valborgsfirande på Irstaskolans skolgård! Det äger rum tisdagen de...

Irsta IF 🕒 för 3 dagar sedan 🗨️ 0 kommentarer

Klintabingo 2024

Hej, Vi vill informera om att bilbingo kommer att arrangeras även 2024 på Klinta...

Irsta IF 🕒 för 9 dagar sedan 🗨️ 0 kommentarer

Information om "Bollkul" 2024 - (för barn födda 2019)

-Vill ditt barn testa fotboll? Välkommen till Bollkul i Irsta IF Bollkul startar söndagen...

Irsta IF 🕒 20 feb 🗨️ 0 kommentarer

🕒 På gång

📅 Kalender

P-10	Träning	18 apr, 17:00
P-12	Träning	18 apr, 18:00
F-13	Träning	18 apr, 18:00
F-12	Träning	18 apr, 18:30
U17	Träning	18 apr, 19:30

Kalenderöversikt >

Kansli



📍 Box 17028, 72017 Västerås

✉️ info@irstaif.se

☎️ 0705-300858

🕒 faktura@irstaif.se

Besökartoppen

Länet ▾

1. (4) Västanfors IF BK
2. (42) Sala HK
3. (2) IFK Västerås FK
4. (1) Västmanlands Ishockeyförbund Team 09
5. (7) Irsta IF U17

Bli medlem hos oss här



Till webshopen



SPONSORHUSET



Anslut dig till Gräsroten här!



SvFF:s motto

Så många som möjligt, så länge som möjligt,
så bra som möjligt

Syfte Bollkul

- Lek- och lustfyllt första möte med fotbollen
- Genom lek väcka ett intresse för fotboll
- Målet är att barnen ska se fysisk aktivitet som något spännande, roligt och utmanande
- Skapa kämpaglädje genom en naturlig och odramatisk inställning till tävlandet

Bollkul upplägg

- Träning 1 gång/vecka
- Ullviliden IP
- Tid: 16-17
- Start första helgen i maj (om möjligt!)
- Pågår till september

Uppstart av nya lag i Irsta IF

- Spelare
- **Ledare** (minst 1 per 6-10 barn)
- Lagledare (1 i varje lag)
- Lagföräldrar (2-3 i varje lag)

- Föräldrar!

Ingen förkunskaper krävs!

Ledarskapsutbildning

”Spelarna i svensk fotboll behöver och förtjänar kunniga och ansvarsfulla tränare som kan inspirera alla spelare till ett livslångt fotbollsintresse”

Svenska fotbollsförbundet

Ledarskapsutbildning

- I Irsta IF är målet att alla ledare har rätt utbildningsnivå
- Kravet är att minst 50% av ledargruppen har "rätt" utbildning
- Utbildningen bekostas av föreningen

Fotbollens spela, lek och lär

I svensk barn- och ungdomsfotboll gäller:

- Fotboll för alla
- Barns och ungdomars villkor
- Fokus på glädje, ansträngning och lärande
- Hållbart idrottande
- Fair Play



Spelformen 3 mot 3



3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel



5 mot 5
8-9 år
Spel med
närmaste spelare



7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel
med få spelare



9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel
med flera spelare



11 mot 11
15- år
Kollektivt spel
med hela laget

Vad är viktigt för barn i fotboll?

Positiva tränare

- Tränaren ger beröm för ansträngning
- Tränaren är trevlig och rolig
- Tränaren lyssnar

Anstränga sig

- Göra sitt bästa
- Uppleva sig kompetent
- Träna och vara fysisk aktiv

Gemenskap

- Peppa och bli peppad av lagkamrater
- Göra saker tillsammans
- Spelare uppträder sportsligt

Lära sig

- Utvecklas i fotboll
- Lära sig nya saker
- Att använda det du tränat på i match





Tack!

