

# VÄLKOMMEN

Föräldramöte 7/9 2022

## Agenda:

- ⚽ Välkommen
- ⚽ Tränare/Trupp
- ⚽ Kakor och Pasta
- ⚽ Cuper och aktiviteter
- ⚽ 9-manna
- ⚽ Vinterträning
- ⚽ Frågor





# Tack

Tack för ert stöd och engagemang!



# VILKA ÄR VI

## Introduktion

### Ledare:

Mattias Morin (William): Tränare/Lagledare

Fredrik Thorild (Anton): Tränare

Jonas Fridström (Alexander): Tränare

Kristian Sandell (Kian): Tränare

Daniel Högbäck (Leo): Tränare

### Spelare:

27, inga förändringar under/efter sommaren



# KAKOR OCH PASTA

## Introduktion

Kakor 124 burkar sålda (3 100 kr) – kämpa på / kom igång  
Pasta...

Övrig försäljning? Bingolotter? 

**Kakservice**

 **Pasta Point**

**Bingo  
Lotto** 



# CUPER / AKTIVITETER

## Introduktion

### ⚽ 2022

- ⚽ Ekebycupen 2/10 9-mannaturnering
- ⚽ Sverige-Slovenien tis 27/9 (privat regi)
- ⚽ Avslutning Ullviliden lör 1/10 10:30 Skultuna hemma



### ⚽ 2023

- ⚽ Aroscupen 16-19 juni
- ⚽ Dalecarlia 29 juni-2 juli (Borlänge/Leksand)



# 9-MANNA

- ⚽ Från barn till ungdomsidrott
- ⚽ TUBU (Tränarutbildning B Ungdom)
- ⚽ Klinta Ullviliden
- ⚽ Offside/Plan- och bollstorlek
- ⚽ Samarbete med Irsta IF P09?

## Introduktion

### Förutsättningar



**Storlek planyta**  
65-72 x 50-55 m.  
**Straffområde:** 24 x 9 m



**Storlek mål**  
5-7,32 x 2 - 2,44 m.



**Storlek boll -13 år**  
4.  
**Storlek boll -14 år**  
5.



**Speltid**  
3 x 25 minuter.



**Antal spelare**  
8 utespelare och 1 målvakt  
per lag på planen.



**Byten**  
Fria byten.



**Utrustning spelare**  
Tröja, byxor, strumpor,  
skor och benskydd.

### Rekommendationer

**13 år**  
65 x 50 m.  
**14 år**  
72 x 55 m.

6 x 2.2 m.  
Om rekommenderad målstorlek inte  
finns används målstorlekarna;  
5 x 2 m för 13 år och 7,32 x 2,44 för 14-år.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.

4 avbytare per lag.

Byten i paus.

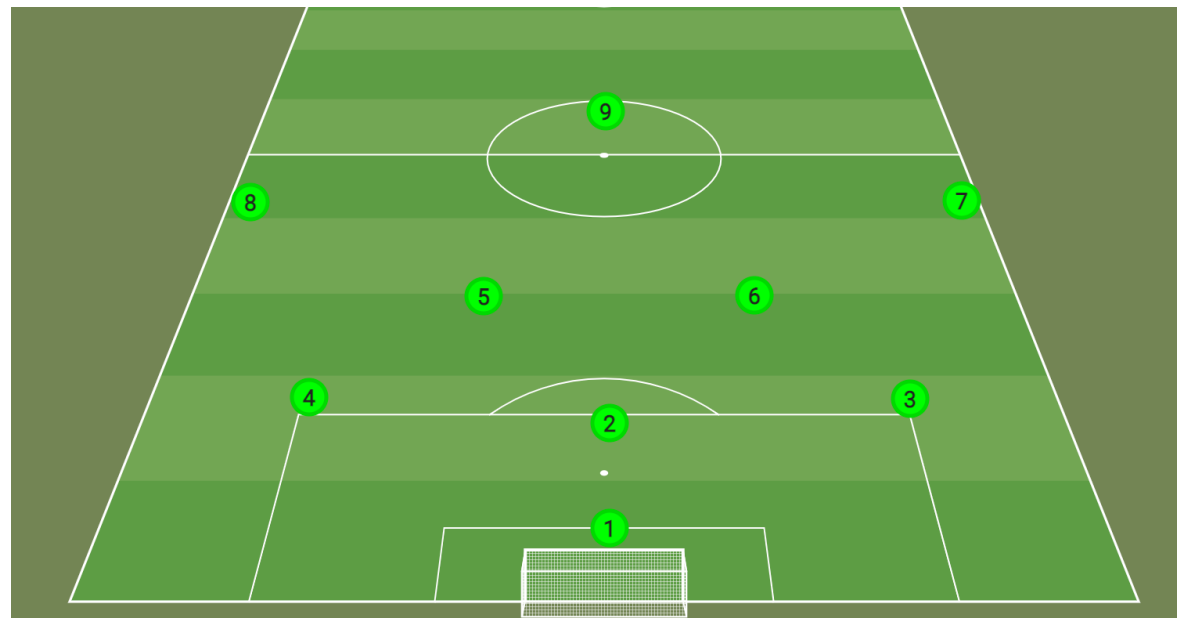
Enhetliga matchkläder.



# 9-MANNA

## Introduktion

- ⚽ Från barn till ungdomsidrott
- ⚽ TUBU (Tränarutbildning B Ungdom)
- ⚽ Klinta Ullviliden
- ⚽ Offside/Plan- och bollstorlek
- ⚽ Samarbete med Irsta IF P09?



# VINTERTRÄNING

## Introduktion

- ⚽ Oktober = paus
- ⚽ Träna det som är roligast – (fotboll 😜)
- ⚽ 1 tid 7-mannaplan nov-dec
- ⚽ 2 tider 9-mannaplan from januari
- ⚽ Futsal/inomhus – vi återkommer





# VINTERTRÄNING

- ⚽ Oktober = paus
- ⚽ Träna det som är roligast – (fotboll 😜)
- ⚽ 1 tid 7-mannaplan nov-dec
- ⚽ 2 tider 9-mannaplan from januari
- ⚽ Futsal/inomhus – vi återkommer

## Introduktion

Konstgrästider 2022 Höst		
<b>Hamre 11-manna konstgräs 221107-221222</b>	<b>Tider:</b>	<b>Lag:</b>
Måndagar	18:00-19:30	
Torsdagar	16:30-18:00 19:30-21:00	
Fredagar	18:00-19:30	
Lördagar	09:00-10:00	
Söndagar	17:00-18:30 18:30-20:00	
<b>Hamre 7-manna konstgräs 221107-221222</b>	<b>Tider:</b>	
Måndagar	19:00-20:00 20:00-21:00	
Onsdagar	19:00-20:00 20:00-21:00	
Torsdagar	18:00-19:00	



# ÖVRIGA FRÅGOR

