



Irsta F13



Information till spelare och föräldrar som medverkar i Dalecarlia Cup 27-30/6-24

Vi har längtat länge, och nu är det närmare än någonsin. Äntligen ska vi få åka på cup tillsammans! Vi hoppas på dagar fyllda med härliga prestationer och samarbeten på plan, kamratskap och samhörighet när vi är spelleddiga och fina minnen vi kommer bära med oss länge tillsammans!

Att tänka på

Under cupen önskar vi ledare att det inte förekommer godis eller läsk om inte ledarna bestämt annat. (*DOCK viktigt medvätska så vi rekommenderar vätskeersättare om det är varmt.*) Detta gäller även biltransporten till Leksand, allt för att orken skall finnas hos tjejerna. Det rekommenderas att Tjejerna också tar med ca 300 kr till diverse inköp som kan bli aktuella. Vi har en cupkassa där vi gör ett antal gemensamma inköp såsom kvällsmål och frukt.

Att prata om hemma innan avresa:

- Vi är **ETT lag** och tillhör **Irsta IF F13** (*F11 i cupen*), vi representerar oss själva, klubben och Irsta. Man sköter sig i allmänhet och lämnar inte truppen utan att ha pratat med en ledare om saken.
- **Spelare:** Vi håller humöret uppe, Vi försöker vara både bra vinnare och bra förlorare, Vi gör alltid vårt bästa, Vi inkluderar varandra, Vi är positiva. Vi peppar varandra, Vi sitter tillsammans, Vi är sportsliga och jobbar för Fair play.
- **Ledare:** Vi uppmuntrar och peppar, Vi leder och coachar, Vi är föredömen för våra ungdomar, Vi berömmar, Vi skapar förutsättningar för spelarna.
- **Föräldrar:** Vi berömmar och uppmuntrar, Vi klagar aldrig på domare eller motståndare, Vi är föredömen för våra barn, Vi stöttar och hejar på **ALLA** spelare i våra trupper.
- **Mobiltelefon:** Vi kommer att samla in allas mobiler under dagarna, dem kommer sedan att delas ut på kvällarna. När vi har gemensamma aktiviteter kommer inte telefonerna tillåtas. Alla föräldrar kommer att kunna nå oss ledare och barnen kan vid behov använda ledarnas telefoner vid behov.



Irsta F13



Transport mm.

Allmänt

Transporten till/från och under Leksand kommer ske med bilar. Många åker med till Leksand i egen bil men alla gör det inte. Vi kommer samlas 16,30 på Torsdagen den 27/6 på Ullviliden och åka gemensamt upp.

Ni som åker och har extra platser: Vi kommer att skapa en Whats Up grupp för Dalecarlia Cup 2024, i den tråden kommer vi att fråga vilka som åker med redan på Torsdagen och om man har plats i bilen.

Ni som åker själva och inte har extra platser: Meddela en ansvarig ledare att ert barn åker med er och att ni inte har plats över.

Vi kommer att besöka Leksands sommarland under Lördagen, vi vet inte nu om det blir på FM eller EM, detta beror på spelschema. Vi önskar att minst 3 föräldrar är med och hjälper till på Leksand sommarland – gärna fler.

Spelschema och lag kommer ut 2 veckor innan cupen – detta kommer ut separat på laget.se



Irsta F13



Under Cupen

Transport under cupen har vi tänkt ska gå med bil. Kontakta ansvarig ledare om ni kan tänka er att hjälpa till med skjuts under cupen.

Hemresa

Vi planerar att avsluta cupen gemensamt och åker tillbaka i bilarna efter sista matchen, skulle spelschemat vara allt för olikt så återkommer vi med hur vi gör. Vi ser gärna att man inte avviker innan sista matchen oavsett lag.

Föräldrar måste vara beredda att hämta upp sitt barn, vid sjukdom eller skada som gör att barnet inte kan vara med laget.

Boende

Vi kommer att bo på Leksands gymnasium eller Leksandshallen samtliga måltider kommer att intas på Tegera Arena.

Observera att breda "King size"-madrasser inte är tillåtna för en enskild person. Men det är tillåtet för två personer att dela på en bred madrass. Antalet platser är beräknade efter standardmått på madrasser (90–100 cm).

Kommunikation

Vi kommer som sagt att skapa en Whatsapp grupp som gäller för Dalecarlia Cup. Inbjudningslänk kommer att komma ut som en nyhet på laget.se.

Det går såklart även bra att SMSa eller ring oss ledare om det skulle vara något.

Lina Hult – 070 662 97 94

Patrik Lennqvist – 073 915 83 97

David Movitz – 070 490 40 91

Therese Ekblad – 070 403 99 97

Roger Nilsson (*Idas pappa*) – 070 640 06 63



Irsta F13



Packlista

Sovartiklar

- Luftmadrass, gärna med inbyggd pump (*ej bredare än 100 cm, vi har inte plats att alla har dubbelmadrasser – glöm inte pumpen*)
- Extra lakan för att ha under sin luftmadrass.
- Ögonbindel vid behov då vi kommer ha svårt att mörklägga i lokalen
- Täcke, lakan samt kudde
- Alternativt liggunderlag, kudde och sovsäck

Hygienartiklar

- Duschartiklar
- Tandborste/Tandkräm
- Ev. mediciner
- Borste/Hårnoddar
- Handduk (*plus 1 liten*)
- Öronproppar
- Myggmedel skall var och en ha med sig.
- Solkräm
- Vätskeersättning

Matchkläder

- Irsta – Grön matchtröja & Svart träningströja
- Irsta gröna shorts
- Gröna fotbollsstrumpor, helst två 2 par.
- Nya Träningsoverall
- Fotbollsskor (*om nya inköpta – ta med gamla också för säkerhets skull*).
- Uteskor (*löparskor*)
- Tofflor (*foppatofflor, sandaler eller liknande*)
- Benskydd
- Vattenflaska märkt med namn

Vanliga kläder

- Ett par ombyten (gärna mjukiskläder som är skönt på kvällarna)
- Ytterkläder efter väder (kolla väderprognosen - regnkläder)
- Pyjamas / sovkädder
- Underkläder/strumpor
- Badkläder till Leksands sommarland.



Irsta F13



Övrigt

- Badkläder
- Ryggsäck att använda till och från.
- Mellanmål till första dagen (*nyttigt, ej godis eller fikabröd!*)
- Extra mellis, så som Majskakor, wasa sportknäcke frukt mm. **Nötter tillåts ej!**
- Fickpengar 300 SEK
- 2 galgar, uppmärkta med namn (*skall användas för torkning*)
- Telefonladdare – MÄRK UPP!
- Keps rekommenderas.

LITE TIPS:

- Skriv namn på ALLA dina saker. Lättare att hitta och svårare att bli av med.
- Kolla att luftmadrassen är hel!
- Ta inte med allt för mycket vanliga kläder, (*behövs inte ett alternativ per dag*)
- Om man vill ha med sig ett gosedjur, så välj ett litet!
- Saker av värde är det bäst att lämna hemma. I all röra vill man inte tappa bort något värdefullt!

LEDARE ATT TA MED:

- Tvättlina
- Skavsårplåster
- Handsprit
- Tvål
- Hink
- 2 Sprayflaskor
- Kylbox med vägguttag Lina & Patrik
- Kvällsmacka, frukt mm köps på plats i Leksand
- Vattenhållare x2
- Fotbollar, MV grejer
- Bänkar, västar, sjukvårdsväska x2