

Föräldramöte F-13

Inför säsongen 2023

2023-04-23



Agenda



- Presentation av ledarna
- 7 mot 7
- Träningsstider
- Spelarutbildningsplan
- Träning och match
- VFF:s föräldrabud
- Laget sidan
- Bemanningsschema (bingokiosk, städning m.m.)
- Lagkassa

Presentation av ledare, F-13



- Josefin von Schantz (*Astrid*)
- Love Asplund (*Edith*)
- Lina Hult (*Astrid*)
- Patrik Lennqvist (*Ella*)
- Therese Ekblad (*Freja*)
- David Movitz (*Clara*)
- Johan Ölund (*Majken*)

- Emma With (kassör/lagförälder, Hilma)
- Cecilia De Spinola (*domaransvarig, Ellen*)

Ledande ord



- Alltid positiva – Kul är ledordet
- Kämpa
- Vi vinner som ett lag & vi förlorararar som ett lag
- För att vi skall lyckas måste alla hjälpas åt
 - Lagföräldrar runt laget
 - Hjälpas åt vid aktiviteter inom IRSTA Fotboll



Västmanlands Fotbollförbunds
10 föräldrabud



1. Följ med på träning och **match** – ditt barn sätter stort värde på det.
2. Skapa god stämning vid träning och match.
3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen och var lugn. Låt barnen spela, coacha inte det gör vi tränare
4. Uppmuntra **alla** spelarna i laget, inte vara ditt eget barn, i både med- och motgång.
5. Respektera ledarnas matchning och beslut. Sätt dig in i föreningens policy.
6. Respektera **domarens** beslut och se hen som en vägledare under utbildning.
7. Uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.
8. Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, juste eller om spelet var bra – fokusera inte på resultatet.
9. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
10. Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll – inte Du själv.

Träningar

Träningstider:

- Måndagar 18,15-19,45
 - Torsdagar 18,15-19,45
-

- Samling intill planen 15 minuter innan träning – *Försök att respektera detta med barnen.*
 - Vi vill i år att tjejerna har sina vattenflaskor mellan planerna – här vill VI inte ha några föräldrar.
-

- Träningen sker i år på 7-manna plan på Ullviliden.
 - Målvaktsträning kommer ske varje måndag där vi kommer rulla runt på alla tjejer som vill vara MV.
 - Innan träning hade vi uppskattat om ni kan påminna tjejerna om Toalettbesök samt örhängen.
-

- Vid eventuellt inställd träning meddelas detta genom utskick via laget.se
- Vid inställd träning pga. åska, skyfall m.m. meddelas detta **senast 30 minuter** innan träningsstart

Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år

Individuellt spel.

5 mot 5
8-9 år

Spel med
närmaste spelare.

7 mot 7
10-12 år

Kollektivt spel
med få spelare.

9 mot 9
13-14 år

Kollektivt spel
med flera spelare.

11 mot 11
15- år

Kollektivt spel
med hela laget.



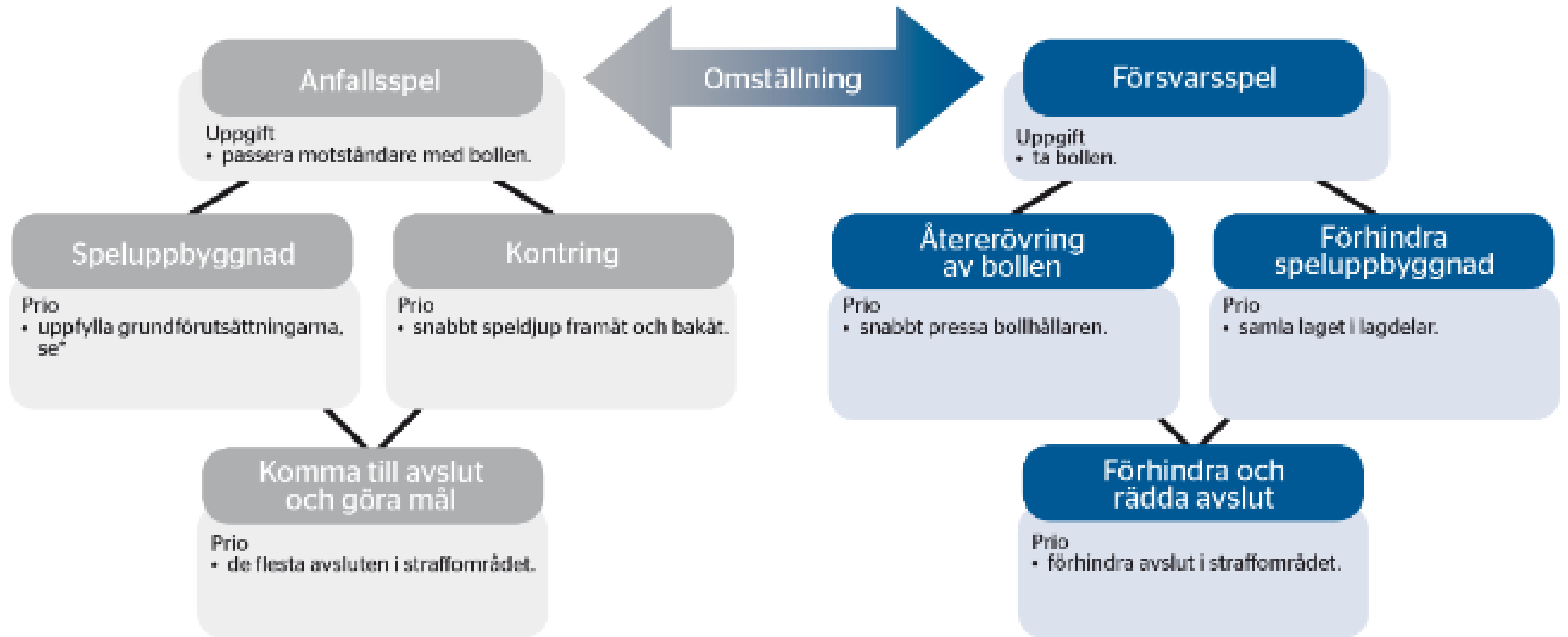
Hur spelar 10-12 åringar fotboll?

I åldern 10-12 år ökar barnens förmåga att samarbeta, och spelarna uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem.

I anfallsspelet syns detta främst genom att passningspelet och spelbarheten förbättras.

I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och motståndare som är bra att bevaka.

SPELET FOTBOLL: 7 MOT 7



Matcher

Föräldrars roll på match

- Positiva
 - Stå utanför konerna på matcherna
 - Efter matcherna vill vi ha hjälp med tunnel för tjejerna.
 - Heja på våra tjejer, de uppskattar det enormt!
-
- Kallelse och info sker vi laget.se
 - Sista anmälningsdag
 - Samåkning till bortamatcher
 - Uppslutning kring bortamatcher



Seriespel 7 mot 7, flickor 10-11 år



- 2 lag anmälda (Irsta grön/Irsta vit) i två olika serier. Inga fasta lag, vi kommer rotera och för statistik på antal matcher.
- 10 tjejer kallas till varje match
- VIKTIGT ATT SVARA PÅ LAGET.SE
- För att alla ska få spela match och få speltid kan inte alla kallas till samtliga matcher
- Seriespel pågår vecka 20-25 (våren) och vecka 33-37 (hösten)
- Speltid 3x20minuter
- Mycket sammanhängande speltid!
- Reserver kallas utifrån träningsnärvaro

Kick-Off 20230423



Gröna kortet



Hjälper skadad med- eller motspelare

- Sparkar ut bollen om någon ligger skadad.
- Går fram och ser efter hur en skadad spelare mår.

Visar respekt för alla

- Ber om ursäkt om man råkar sparka på någon.
- Hälsar på motspelare och domare innan och efter match.

Hjälper domaren

- Försöker inte påverka domarens beslut
- Gnäller eller klagar inte på domslut

Har en positiv attityd

- Peppar medspelare
- Använder ett vårdat språk

Utrustning vid match

Regel: 4 Spelarnas utrustning

En spelare får inte använda utrustning som kan vara farligt eller ha på sig något som kan orsaka skada på sig själv eller på andra spelare. Alla typer av smycken (halsband, ringar, armband, öronringar, läderband, gummiband etcetera) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet.

Spelarna måste ha på sig

- tröja
- byxor
- strumpor
- benskydd
- skor.

INVENTERING

Benskydden måste vara av lämpligt material som ger tillräckligt skydd. De ska täckas av strumporna.

De två lagens dräkter ska ha färger som skiljer lagen från varandra och från domaren. Målvaktens dräkt ska ha färger som skiljer sig från de andra spelarnas dräktfärger.



Irsta IF

FOTBOLL

F-13 ▾

Start

Laget

Kalender

Bilder

Video

Gästbok

Sponsorer

Kontakt

Mer ▾



Träningstid utomhussäsong, F-13

© 16 days ago 0

På gång

Kalender

Anläggningsdagar på Klinta

18 apr, 10:00

Kalenderöversikt >

laget.se

PREMIUM

En annonsfri
upplevelse!

Skaffa Premium



Uppgradera till Premium. Reklamfri upplevelse! Ingen bindningstid.

Ja tack

Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

Prenumerera Skriv ut


Annons laget.se



EXTERN LÄNK

Enklare insamling av medlemsavgifter

Uppstartserbjudande: Vi sitter med er när ni gör ert första utskick. Tryggt och säkert.

Mån	13		v.11
Tis	14		
Ons	15		
Tor	16	17:00	Träning
Fre	17		
Lör	18	10:00	Byggmästercup 2023 (hemma)
		10:00	Byggmästercup 2023 (hemma)
		↓	ABB Arena Syd
		18:00	
			Serie: Byggmästercup 2023
			Samlingsinfo: ABB syd
			Samlingstid: 10:00
			Anteckning: Lag vit Byggmästercup 2023.
			Spelschema
			10.40 Irsta vit - Irsta grön
			12.20 Irsta vit - Karlslund IF
			14.20 Irsta vit - VSK
			17.20 Irsta vit - Skultuna IS
			> Resultat och referat
Sön	19	17:00	Träning
Mån	20		v.12

Uppdragen enligt bemanningsschema



Vi har fördelat aktiviteterna enligt en rullande turordningslista.

Alla kommer att få ansvarsområden vid varje säsong.

Om man inte kan sitta tilldelade pass ansvarar man själv för att hitta en ersättare.

När ersättare finns meddelas detta till lagförälder Emma With (se kontaktinfo på laget.se)

Om vi alla hjälps åt med detta samt meddelar ersättare är vi väldigt tacksamma!

Aroscupen



Spelas fredag – söndag 16-19 juni

Vi har anmält 2 lag.
Garanterat 6 matcher, inget slutspel.

Svara på intresseanmälan som skickats ut.

Under denna cup kommer vi behöva hjälp av er föräldrar.

Vi tror att detta blir en riktigt rolig cup för tjejerna att delta i

Ekonomi 20230419

Inkomster	Utgifter	Förklaring
2022		
13358		Balans 2022-03-31
	3800	Anmälan Aroscupen 2022
	636	Shorts Intersport
	1863	Ledar tröjor, väskor + tryck
	263	Inköp kiosk
725		Kiosk 14/5
13725		Förtjänst Kakförsäljning
1160		Kiosk 23/5
	1608	Sommaravslutning
	995	Overaller mellanskillnad
	775	Tryck Brages
4500		Swish inbet. overaller
	551	Medaljer
	102	Festis inköp Therese
	6960	Avslutning O'learys
23500		Sponsring
		Totalt 39415:-
2023		
	6200	Anmälan och deltagarkort Byggmästercup
	138	Kaptensbindlar
	4974	Ledarjackor
1800		Swish från ledare för jackorna
	247	Utrustning medicinväska
	8400	Aroscupen
	3375	Pannband
58768	40887	Balans 17 881:-

Försäljning under året samt kiosk



Förslag på försäljning

1. Kakor – Priserna har gått upp
2. Försäljning av Toalettpapper samt tvättmedel
3. Grillkol mm

Kioskförsäljning vid hemmamatcher

- Här behöver vi någon som kan ha ansvaret, vem?
- Vi kommer tilldela detta i god tid – skulle ens eget barn inte spela så får man helt enkelt byta. ERT ANSVAR
- Vi tänker oss, fixa kaffe, baka kaka och bemanna kiosken – lättare godis inhandlas av lagföräldrar.

Nytt för året



Reserver till match kallas efter träningsnärvaro.

Träningspris Vår/Sommar & Sommar/Höst

Sponsring profil

Whats Up grupp för er föräldrar
*(detta har vi sett fungerar bra för handbollen så varför
ändra på ett vinnande koncept)*

Gemensam resa för att se på allsvensk match kommer
under våren.

Om det enbart finns en ledare/match.....

Övrigt

- Lagföräldrar?
- Vänlig håll koll på laget.se samt svara gärna på våra uppmaningar?
- Vi kommer att anordna en vår och höstaktivitet!
- Övriga frågor – hör av er om det finns frågor

