

Föräldramöte F-13

Inför säsongen 2022

2022-04-20



Agenda



- Presentation av ledarna
- 5 mot 5
- Träningstider
- Spelarutbildningsplan
- Träning och match
- VFF:s föräldrabud
- Laget sidan
- Bemanningsschema (bingokiosk, städning m.m.)
- Lagkassa

Presentation av ledare, F-13



- Therese Olsson
- David Movitz
- Love Asplund
- Lina Hult
- Patrik Lennqvist
- Johan Ölund

- Emma With (kassör/lagförälder)

Ledande ord



- Alltid positiva – Kul är ledordet
- Kämpa
- Vi vinner som ett lag & vi förlorararar som ett lag
- För att vi skall lyckas måste alla hjälpas åt
 - Lagföräldrar runt laget
 - Hjälpas åt vid aktiviteter inom IRSTA Fotboll



Västmanlands Fotbollförbunds
10 föräldrabud



1. Följ med på träning och match – ditt barn sätter stort värde på det.
2. Skapa god stämning vid träning och match.
3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen och var lugn. Låt barnen spela.
4. Uppmuntra alla spelarna i laget, inte vara ditt eget barn, i både med- och motgång.
5. Respektera ledarnas matchning och beslut. Sätt dig in i föreningens policy.
6. Respektera domarens beslut och se hen som en vägledare under utbildning.
7. Uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.
8. Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, juste eller om spelet var bra – fokusera inte på resultatet.
9. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
10. Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll – inte Du själv.

Träningar

Träningstider:

- Måndagar 18-19,15
 - Torsdagar 18-19,15
-

- Samling intill planen 10 minuter innan träning - *detta för att utnyttja vår träningstid på bästa sätt.*
 - Vi vill i år att tjejerna har sina vattenflaskor mellan planerna – här vill VI inte ha några föräldrar.
-

- Träningen sker i år på två planer, U4 och U5 (*samma planer som förra året*)
 - Målvaktsträning - alla skall få målvaktsträning.
 - Toalettbesök samt örhängen.
-

- Vid eventuellt inställd träning meddelas detta genom utskick via laget.se
- Vid inställd träning pga åska, skyfall m.m. meddelas detta **senast 30 minuter** innan träningsstart

5 mot 5

Målsättningen med spelformen 5 mot 5 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar att utföra många fotbollsaktioner.

Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år
Spel med
närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel
med få spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel
med flera spelare

11 mot 11
15- år
Kollektivt spel
med hela laget

Matcher

Föräldrars roll på match

- Positiva
 - Heja på våra tjejer
-
- Kallelse och info sker vi laget.se
 - Sista anmälningsdag
 - Samåkning till bortamatcher

Seriespel 5mot5, flickor 8 år



- 2 lag anmälda (Irsta grön/Irsta vit)
- 9 personer kallas till varje match – VIKTIGT MED ATT SVARA PÅ LAGET.SE
- För att alla ska få spela match och få speltid kan inte alla kallas till samtliga matcher
- Seriespel pågår vecka 20-25 (våren) och vecka 33-37 (hösten)
- Speltid 3x15minuter

Utrustning vid match

Regel: 4 Spelarnas utrustning

En spelare får inte använda utrustning som kan vara farligt eller ha på sig något som kan orsaka skada på sig själv eller på andra spelare. Alla typer av smycken (halsband, ringar, armband, öronringar, läderband, gummiband etcetera) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet.

Spelarna måste ha på sig

- tröja
- byxor
- strumpor
- benskydd
- skor.

INVENTERING

Benskydden måste vara av lämpligt material som ger tillräckligt skydd. De ska täckas av strumporna.

De två lagens dräkter ska ha färger som skiljer lagen från varandra och från domaren. Målvaktens dräkt ska ha färger som skiljer sig från de andra spelarnas dräktfärger.



Irsta IF

FOTBOLL

F-13 ▾

Start

Laget

Kalender

Bilder

Video

Gästbok

Sponsorer

Kontakt

Mer ▾



Träningstid utomhussäsong, F-13

© 16 days ago 0

På gång

Kalender

Anläggningsdagar på Klinta

18 apr, 10:00

Kalenderöversikt >

laget.se

PREMIUM

En annonsfri
upplevelse!

Skaffa Premium



Uppgradera till Premium. Reklamfri upplevelse! Ingen bindningstid.

Ja tack



Start

Lage

Kalender

Bilder

Video

Gästbok

Sponsorer

Kontakt

Mer

September 2020

Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Prenta ut

Skriv ut

September 2020

Alla aktiviteter

Tis	1	17:00	Träning	v.36
Ons	2			
Tor	3			
Fre	4			
Lör	5			
Sön	6			
Mån	7			v.37
Tis	8	17:00	Träning	
Ons	9			
Tor	10			
Fre	11			
Lör	12			
Sön	13			
Mån	14			v.38
Tis	15	17:00	Träning	



PREMIUM

En annonsfri



Irsta IF
FOTBOLL

F-13

- Start
- Laget
- Kalender
- Bilder
- Video
- Gästbok
- Sponsorer
- Kontakt
- Mer

Huvudmeny

- Länkar
- Dokument

Övrigt

- Besökarstatistik

- Tjäna pengar
- Cupguiden

Tränings tid utomhussäsong, F-13

16 days ago

laget.se

Köp laget.se Premium till dig för bara 29:- i månaden. Ingen bindningstid.

Info om laget-sidan



Kallelse till träning skickas på laget.se

Svara på kallelse, både om man kommer eller inte kommer.

Kallelse till match, deadline för svar.

DEADLINE Torsdagar – detta för att få in ersättare i rimlig tid.

Information om samling, plats etc. finns på laget.se i utskick eller i kallelsen.

Ladda ned appen!

Se till att mailadress och telefonnummer är korrekt för att ni ska nås av meddelande, kallelse, ev. inställd träning m.m.

Fotografering i samband med träning, match, cuper mm. – återkom till någon av ledarna om NI inte tycker det är ok för ert barn.

Bemanningschema

Aktivitet	Datum	Tid	Antal	Ansvarig?
Vårstädning Ullviliden	Tisdag 26/4	16-18	10	Agnes, Alwa, Astrid R, Emilia Ha, Emilia He, Emma, Felicia, Isabell S, Luna, Maja
Kiosk –A-lagsmatch	Onsdag 18 maj	18.15 – (matchstart 19.00)	3	Hilma Jackie Moa
Bilbingo	Måndag 20/6	17- (bilbingo startar 19.00)	2	Laura Julia
Städvecka Ullviliden Omklädningsrum/ Toaletter	v. 24	Förslagsvis måndag och torsdag	2	Anna D Lea
	v. 37		2	Tilly/Anna Elsa



Uppdragen enligt bemanningsschemat



Vi har fördelat aktiviteterna enligt en rullande turordningslista.

Alla kommer att få ansvarsområden vid varje säsong.

Om man inte kan sitta tilldelade pass ansvarar man själv för att hitta en ersättare.

När ersättare finns meddelas detta till lagförälder Emma With (se kontaktinfo på laget.se)

Om vi alla hjälps åt med detta samt meddelar ersättare är vi väldigt tacksamma!

Aroscupen



Spelas lör-sön 2-3 juli

Vi kommer att anmäla 2 lag.

Svara på intresseanmälan som skickats ut.

Under denna cup kommer vi behöva hjälp av er föräldrar.

Vi tror att detta blir en riktigt rolig cup för tjejerna att delta i

Övrigt

- Lagföräldrar?
- Vår aktivitet!
- Insamling lagkassa
- Sponsring?
- Övriga frågor – hör av er om det finns frågor

