

Föräldramöte F-13

Inför säsongen 2021

2021-04-21



Agenda



- Presentation av ledarna
- 5 mot 5
- Tränings­tider
- Spelarutbildningsplan
- Träning och match
- VFF:s föräldrabud
- Lagetsidan
- Bemanningsschema (bingokiosk, städning m.m.)
- Lagkassa
- Info från styrelsen

Presentation av ledare, F-13



- Therese Olsson
- David Movitz
- Love Asplund
- Lina Hult
- Jonas Fridström
- Johan Ölund

- Emma With (kassör/lagförälder)

Ledande ord



- Alltid positiva – Kul är ledordet
- Våra gemensamma barn
- För att vi skall lyckas måste alla hjälpas åt
 - Lagföräldrar runt laget
 - Hjälpas åt vid aktiviteter inom IRSTA Fotboll



Västmanlands Fotbollförbunds
10 föräldrabud



1. Följ med på träning och match – ditt barn sätter stort värde på det.
2. Skapa god stämning vid träning och match.
3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen och var lugn. Låt barnen spela.
4. Uppmuntra alla spelarna i laget, inte vara ditt eget barn, i både med- och motgång.
5. Respektera ledarnas matchning och beslut. Sätt dig in i föreningens policy.
6. Respektera domarens beslut och se hen som en vägledare under utbildning.
7. Uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte.
8. Fråga barnen om matchen var rolig, spännande, juste eller om spelet var bra – fokusera inte på resultatet.
9. Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
10. Kom ihåg att det är ditt barn som spelar fotboll – inte Du själv.

Träningar

Träningsstid: Onsdagar kl. 18-19, Ullviliden

Samling intill planen 10 minuter innan träning - *detta för att utnyttja vår träningsstid på bästa sätt*

Träningen sker i år på 2 planer, U4 och U5 (*samma planer som förra året*)

Vid eventuellt inställd träning meddelas detta genom utskick via laget.se

Vid inställd träning pga åska, skyfall m.m. meddelas detta **senast 30 minuter** innan träningsstart

5 mot 5

Målsättningen med spelformen 5 mot 5 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar att utföra många fotbollsaktioner.

Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år
Spel med
närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel
med få spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel
med flera spelare

11 mot 11
15- år
Kollektivt spel
med hela laget

Anfallsspel

Komma till avslut och göra mål

Nivå

3 5 7 9 11

 Driva					
 Vända					
 Ta emot bollen					
 Utmana, finta och dribbla					
 Skjuta					
 Nicka					
 Avledande rörelse					



Träning och match

- Se till att kom i **god** tid till träningen/matchen.
- Vattenflaska påfylld, benskydd på och toalettbesöket avklarat.
- Spelare på ena sidan och ev. föräldrar på andra sidan. Så att vi kan ta snabba pauser och snabbt återuppta träningen igen.

Seriespel 5mot5, flickor 8 år



- 2 lag anmälda (Irsta grön/Irsta vit)
- Ej klart med lagindelning men troligen inga "fasta" lag
- För att alla ska få spela match och få speltid kan inte alla kallas till samtliga matcher
- Seriespel pågår vecka 20-25 (våren) och vecka 33-37 (hösten)
- Speltid 3x15minuter
- OBS! ej klart hur möjlighet till seriespel ser ut pga covid.

Utrustning vid match

Regel: 4 Spelarnas utrustning

En spelare får inte använda utrustning som kan vara farligt eller ha på sig något som kan orsaka skada på sig själv eller på andra spelare. Alla typer av smycken (halsband, ringar, armband, öronringar, läderband, gummiband etcetera) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet.

Spelarna måste ha på sig

- tröja
- byxor
- strumpor
- benskydd
- skor.

Benskydden måste vara av lämpligt material som ger tillräckligt skydd. De ska täckas av strumporna.

De två lagens dräkter ska ha färger som skiljer lagen från varandra och från domaren. Målvaktens dräkt ska ha färger som skiljer sig från de andra spelarnas dräktfärger.



Irsta IF

FOTBOLL

F-13 ▾

Start

Laget

Kalender

Bilder

Video

Gästbok

Sponsorer

Kontakt

Mer ▾



Träningstid utomhussäsong, F-13

© 16 days ago 0

På gång

Kalender

Anläggningsdagar på Klinta

18 apr, 10:00

Kalenderöversikt >

laget.se

PREMIUM

En annonsfri
upplevelse!

Skaffa Premium



Uppgradera till Premium. Reklamfri upplevelse! Ingen bindningstid.

Ja tack



- Start
- Lage
- Kalender**
- Bilder
- Video
- Gästbok
- Sponsorer
- Kontakt
- Mer

September 2020

Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

Prenta ut

Skriv ut

September 2020

Alla aktiviteter

Tis	1	17:00	Träning	v.36
Ons	2			
Tor	3			
Fre	4			
Lör	5			
Sön	6			
Mån	7			v.37
Tis	8	17:00	Träning	
Ons	9			
Tor	10			
Fre	11			
Lör	12			
Sön	13			
Mån	14			v.38
Tis	15	17:00	Träning	

laget.se

PREMIUM

En annonsfri



Irsta IF
FOTBOLL

F-13

- Start
- Laget
- Kalender
- Bilder
- Video
- Gästbok
- Sponsorer
- Kontakt
- Mer

Huvudmeny

- Länkar
- Dokument

Övrigt

- Besökarstatistik

- Tjäna pengar
- Cupguiden

Tränings tid utomhussäsong, F-13

16 days ago

laget.se

Köp laget.se Premium till dig för bara 29:- i månaden. Ingen bindningstid.

Info om laget-sidan



Kallelse till träning skickas på laget.se

Svara på kallelse, både om man kommer eller inte kommer.

Kallelse till match, deadline för svar.

Information om samling, plats etc finns på laget.se i utskick eller i kallelsen. Använd kalendern!

Se till att mailadress och telefonnummer är korrekt för att ni ska nås av meddelande, kallelse, ev. inställd träning m.m.

Bemanningschema

Aktivitet	Datum	Tid	Antal	Ansvarig?
Bingokiosk	28 juni	Fr kl. 17 (19.00 ->)	2 personer	
Städning Ullviliden	Vecka 24	2 tillfällen/vecka	1 + 1	
Städning Ullviliden	Vecka 38	2 tillfällen/vecka	1 + 1	



Övrigt

- Lagföräldrar?
- Insamling lagkassa
 - På kort tid en enkel Swish "kampanj" 200 kr/barn
 - Swishnummer – 073-804 38 24
- Sponsring?
- Övriga frågor?

