

Packlista inför Dalecarlia cup 2023

- Fotbollskor
- Matchställ
- Benskydd
- Vattenflaska
- Träningsställ (tröja, short & fotbollsstrumpor)
- Extra fotbollsstrumpor
- Extra träningskläder (tröja, shorts, strumpor)
- Underställ (beroende på väder)
- Regnställ
- SK Iron overall
- Mjukisoverall, jeans, tröja eller andra ombyteskläder (kläder efter väder)
- Badkläder
- Sovkläder/pyjamas
- Underkläder så det räcker
- Övriga kläder - överlåter vi till spelare och föräldrar att planera
- Väska/ryggsäck till match
- Madrass/ Luftmadrass normal storlek (90 cm), inga dubbelmadrasser, kolla hemma att luftmadrassen är hel, pump
- Kudde, sovsäck eller täcke
- Två lakan, ett på madrassen och ett under (minskar risken för griniga ledare)
- Galge (att hänga matchställ på), märkt med namn
- Toalettartiklar
- Ev. mediciner
- Solskyddskräm
- Skavsårplåster
- Handduk + extra
- Pannband/tofsar
- Inneskor (typ Foppa tofflor)
- Gympaskor (ej fotbollsskor)
- Telefon, laddare och ev hörlurar
- Kortlek eller enklare spel
- Fickpengar
- Vätskeersättning för de som vill ha
- Glatt humör!