



Insjön IF Bollklubb

BARN OCH UNGDOMSPOLICY 2012

INDELNING BARN OCH UNGDOMAR

- Barnfotboll/innebandy/ishockey upp till 12 år
- Ungdomsfotboll/innebandy/ishockey 13-18 år

I **barnfotboll/innebandy/ishockey** låter vi barnen leka och lära sig fotboll och innebandy. Det är viktigt att alla får delta lika mycket och prova olika platser i laget.

I **ungdomsfotboll/innebandy/ishockey** erbjuder vi teknisk träning och stimulerande matcher. Det är viktigt att alla får utveckla sin talang i sin egen takt.

INSJÖNS IF BOLLKLUBB

- **Vill** erbjuda fotboll, innebandy och ishockey som en positiv och meningsfull sysselsättning för barn och ungdomar från och med sju års ålder.
- **Skall** aktivt söka upp barn och ungdomar i vår närhet och presentera möjligheten att spela fotboll, innebandy och ishockey i vår förening.
- **Vill** bidra till att barns och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling stimuleras i en positiv och trygg miljö.
- **Vill** se till att alla barn och ungdomar får lov att utveckla sin talang för fotboll, innebandy och/eller ishockey i sin egen takt.
- **Vill** se till att ungdomar med fallenhet och speciellt intresse för fotboll, innebandy och/eller ishockey få möjligheter att utveckla sin talang. Ungdomar upp t.o.m. 15 år ska dock i första hand träna och spela med sitt eget lag.
- **Vill** icke hindra barn och ungdomar från att jämsides med fotboll, innebandy och ishockey utöva andra idrotter.
- **Vill** motverka våld, rasism och mobbing.
- **Vill** påverka barn och ungdomar till sunda levnadsvanor utan droger, alkohol, tobak och snus.
- **Vill** medverka till att barn och ungdomar får lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare.
- **Vill** lära barn och ungdomar vikten av rent spel.



LEDARE

Ledare i Insjöns IF Bollklubb bör genomgå någon av följande utbildningar, beroende på vilket lag man är ledare för:

Tom 9 år Träna och leda små lirare

10-12 år Grundkurs eller hela Ungdomstränarkurs U1

From 13 år Ungdomstränarkurs U2

Alla som har ett intresse av att vara barn- och ungdomsledare kan vara det. **Klokhet och sunt förnuft** skall lägga grunden. Insjöns IF Bollklubb skall erbjuda kostnadsfri utbildning för ledare. Varje lag skall ha en ansvarig ledare och bör ha ytterligare minst en hjälptränare eller lagledare.

Iakttag följande som ledare:

- Som barn- och ungdomsledare representerar du **Insjöns IF Bollklubb**.
- Barn och ungdomar ska **må bra och trivas** i sin idrottsverksamhet.
- Barn och ungdomar ska ha **roligt** i sin idrottsverksamhet.
- **Främja kamratandan**. Ägna tid åt alla spelare.
- Låt aldrig sjuk eller skadad spelare delta i träning eller match.
- Ställ inte högre krav på spelaren eller lagen än de kan klara av, det kan skilja flera år i fysisk och psykisk utveckling mellan spelare i samma ålder.
- **Försök alltid entusiasmera** spelare och alla runt laget till fina insatser för vår förening.
- **Planera** så att det blir tid för både skolarbete och idrott.
- Varje lag skall ha minst två **föräldraträffar** årligen.
- Grunden för all träning med barn och ungdomar är **teknik och spel** i olika former.
- Träningen ska genomsyras av mycket bollkontakt och situationsrik träning.
- **Uppmuntra** egen träning med boll för att främja tekniken.
- Låt verksamheten vara mer inriktad på **långsiktig utveckling** än kortsiktiga resultat.
- Poängtera vikten av att ta **ansvar** för sin egen och föreningens utrustning.
- **Skyddsglasögon** skall bäras av alla innebandyspelare till och **med** det år man fyller 14, gäller både träning och match.



FÖRÄLDRAR

Insjöns IF Bollklubb skall se föräldrarna som en tillgång. Ju fler som deltar aktivt i föreningsarbetet desto mindre belastning blir det på den enskilda ledaren. Det finns många arbetsuppgifter i en förening, alltid finns det något du som förälder kan hjälpa till med.

Kom ihåg att:

- **Engagera** dig i ditt barns idrottsutövande.
- **Uppmärksamma** ditt barns framgångar, inte bara målen.
- **Stötta** laget i både medgång och motgång oavsett resultat.
- **Under match** och träning är det tränaren och lagledaren som matchar laget.
- **Du representerar Insjöns IF Bollklubb** i arrangemang där föreningen är representerad.
- **Föräldrarna** i Insjöns IF Bollklubb står bakom **Fair Play**.
- Låt aldrig skadad eller sjuk spelare träna eller spela match.
- **Tumma aldrig på trafiksäkerheten** vid resor till matcher eller andra arrangemang.

FAIR PLAY

Insjöns IF Bollklubbs ledare, spelare och föräldrar:

- **Följer** fotbollens och innebandyns regler.
- **Respekterar** domarens beslut.
- **Uppmanar** till just spel.
- **Hejar på och stöttar** vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
- **Hälsar** på varandra före match.
- **Tackar** motståndare och domare efter match.
- **Arbetar** för att hålla fotbollen och innebandyn drogfria.
- **Har god stil** på och utanför planen.

BARN OCH UNGDOMSPOLICYN FÖRÄNDRAS ÖVER TIDEN

Insjöns IF Bollklubbs barn och ungdomspolicy skall årligen utvärderas och revideras.